

<<女人就是要对自己好一点>>

图书基本信息

书名：<<女人就是要对自己好一点>>

13位ISBN编号：9787504458575

10位ISBN编号：7504458570

出版时间：2007-4

出版时间：中国商业出版社

作者：李娟

页数：248

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人就是要对自己好一点>>

内容概要

爱自己，必须善待事业。

对于女人，婚姻不是生命的全部，没有事业做生命的支点，没有婚姻中独立人格的女人，只能无奈地面对家庭的阴晴冷暖。

爱自己，必须善待家庭，心中只有事业，而那种没有家庭观念的女人，也绝不是好女人。

女人，该在心中给你的家庭留一处位置，让生活中的港湾精彩和温馨。

爱自己，必须善待生命。

女人是一片不衰的风景，一个真正追求生活精彩的女人，会不断充实自己外在的、内在的双重世界，透露沉实的内在美，也不乏舒爽的外在美。

岁月匆匆，人生短暂，身为女人，面对激烈的社会竞争，紧张的生活节奏、复杂的人际关系、如何活的精彩？

首先就是要爱自己。

本书教导女人爱自己、照顾自己，使自己幸福的几十种方法：懂得享乐的女人最幸福、要高估自己所没有的东西的价值、借来的肩膀不要靠……善待生活，善待自己，让我们做个爱自己的女人！

<<女人就是要对自己好一点>>

书籍目录

第一章 爱自己，快乐生活 1.懂得享乐的女人最幸福 2.真喜欢一样东西，就买吧 3.随缘，但不是说不努力 4.不要高估自己所没有的东西的价值 5.从繁重的家务劳动中自我解脱，重拾昔日的爱好 6.椅子不舒服，不如站起来走 7.外出旅游，旅行中的心灵可以更充实 8.任何情况下，背后不说他人是非。

如果一定要说，说好话 9.没有丑女人，只有懒女人 10.用好的眼光看待一切坏的事情 11.过好今天吧，不要为明天的事情烦恼 12.把书籍作为你永恒的情人 13.买舒适的睡衣给自己 14.如果没人给你买礼物自己买 15.为自己买保险，下雨的时候有地方躲 16.学会做几个好菜，既能善待自己又增添生活情趣 17.不必在意别人怎样评价你，那是他们的事 18.学着理财，即使你学的是考古或小提琴 19.有一些事情，真的没法讲理，也永远不必较真 20.其实，人生即使有伴也是寂寞的 21.记住，你只是一个凡人

第二章 疼惜自己，在爱情游戏中要洒脱 1.就算再爱，也别急着上床 2.对于一个错误的诺言，你要有勇气违背它 3.记住，你不是侠女，所以，不要和男人动手 4.朋友是你的免费心理医生，再忙也不要忘记她 5.借来的肩膀不要靠 6.不要沉迷在失恋的情绪里 7.已经错失的恋情不要后悔，他们不属于你 8.不必为某个人选择销毁ID或者失踪 9.穿有质感的衣服，找有质量的男朋友 10.倘若你的男人嫁给了工作，女人，不要坐以待毙 11.女人，怀旧不要恋旧 12.不要在一个男人离开之后，企图用报复心理去生活 13.如果可以，和相爱的人牵手漫步，在找不到之前，学会自己欣赏风景 14.面对婚外情，做一个聪明女人 15.谨防感情误差：莫把崇拜当爱恋 16.再优秀的有妇之夫，忍痛割爱也要离开 17.爱情是双向的，如果不爱他就不要接受他 18.别逼男人当英雄，肯帮你洗碗倒垃圾就是了 19.谈恋爱就像打麻将，太认真易伤心，不认真又没趣 20.不必对新男友坦白过去，如果爱他，尤其不必 21.太在意一样东西往往得不到，男人也一样 22.爱情是生活奢侈品，有最好，没有也能活 23.爱情是自己的事，遇到好男人不妨追 24.别逼男人撒谎，他会恨你

第三章 握紧幸福，从握紧手中的健康开始 1.任何东西都不要以健康为代价 2.不要自欺欺人，就算再胖也应该勇于接受自己、喜欢自己 3.常常去运动 4.有时间的话，去学瑜伽或者跆拳道——前者能让你放松身心，后者可以防身 5.一定要吃早餐 6.烟酒是女人的天敌 7.为了保持身材让自己饿着，那是世界上最愚蠢的美丽

第四章 做个快乐的职场丽人 1.工作也许不如爱情来得让你心跳但至少能保证你有饭吃 2.同事的恭维就像香水，可以闻，但不要喝 3.不要梦想一个人打天下，要学会利用周围的一切 4.爱上你的工作，不要爱上你的老板 5.主动向老板提出加薪 6.做自己喜欢的工作——慎重跳槽 7.在公司不一定非要八面玲珑否则只会委屈自己 8.远离抱怨，不要费力不讨好 9.学会化精致淡雅的妆容懂得出现在什么场合穿什么衣服 10.承诺之前细思量

<<女人就是要对自己好一点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>