

<<突破魔鬼控制>>

图书基本信息

书名：<<突破魔鬼控制>>

13位ISBN编号：9787504459114

10位ISBN编号：7504459119

出版时间：2007-7

出版时间：中国商业

作者：姜越

页数：251

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<突破魔鬼控制>>

内容概要

圈套里面是一个循环，重复着.犹如一个魔鬼，时时环绕着我们。

有形的圈套好躲，无形的圈套难防。

而结果是，不管是有形的圈套还是无形的圈套，都圈住过数不清的冤魂。

你是你自己唯一的上帝，在成功之前，你要先突破自我”魔鬼”的控制。

云能蔽日，但也不能叫天不生云。

世生百样人，毕竟不会独缺小人。

圈套惊险却又美丽，不入圈套需要“防人之心”，识破圈套需要“火眼金睛”，突破圈套需要”步步为营”。

<<突破魔鬼控制>>

书籍目录

上篇 突破自我控制 第一章 谁在控制我 1.冲动是魔鬼 2.埋怨是人生的泥潭 3.嫉妒是魔鬼的特质 4.自卑是人生最大的仇敌 5.骄傲是灵魂的仇敌 6.活在过去是快乐的仇敌 第二章 摒弃不良思想的控制 1.不要死守陈旧观念 2.好马也吃回头草 3.执著不一定是好事 4.优势也能成为隐患 5.酒香也怕巷子深 6.“出格”才有出路 第三章 挣脱压力的枷锁 1.不要自我加压 2.让躁动的心静下来,不要被压力击垮 3.选择减少压力,给自己开出轻松的处方 4.变压力为动力,减轻你的“负载” 5.删掉灰色心情,协调生活方式 6.增加你的抗压能力 第四章 突破“魔鬼”,战胜自己 1.“天使”还是“魔鬼”,仅在一念之间 2.不要自己跟自己过不去 3.克制自己,平静地面对一切 4.战胜自己,不要自我设限 5.摆好心态,拒绝魔鬼 6.突破自己就是最伟大的胜利 下篇 突破别人的控制 第一章 智慧何以被“善良”蒙蔽 第二章 识别小人,不入圈套 第三章 凡事小心,惹不起躲得起 第四章 有形的圈套易躲,无形的圈套难防 第五章 破解圈套,以智取胜 第六章 攻心有术,请“君”入瓮

<<突破魔鬼控制>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>