

## <<35岁以前要做的100件事>>

### 图书基本信息

书名：<<35岁以前要做的100件事>>

13位ISBN编号：9787504459251

10位ISBN编号：7504459259

出版时间：2007-7

出版时间：中国商业出版社

作者：张艳红,游一行

页数：481

字数：490000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<35岁以前要做的100件事>>

### 内容概要

35岁以前是人一生中最具激情、最具有创造力也是最容易成功的时期，这一时期在生活、婚姻、家庭、工作、事业、人际等方面做好必须要做的事，才能为实现35岁以后人生的飞跃打好基础。

《35岁以前要做的100件事》针对35岁以前这一年龄段人们的特征，总结出在这一阶段必须要做的100件事，结合大量的现实事例，为广大读者在35岁以前如何做好这100件事提供了有益的指导和建议，帮助读者在35岁以前设定人生目标、规划职业生涯、掌握高效学习和工作的方法、熟悉为人处事的艺术，为35岁以后的人生打好基础，把握航向，创造机遇，顺利实现预定的计划，取得成功，登上事业的巅峰。

## &lt;&lt;35岁以前要做的100件事&gt;&gt;

## 书籍目录

第1件事 给自己一个正确的评估第2件事 规划向外开展而不是自我设限的人生第3件事 明确自己的人生目标第4件事 为事业而不是为工作奔波第5件事 早一天创业早日掘金第6件事 合理规划自己的时间第7件事 重新审视自己的金钱观第8件事 学会工作中的高效之道第9件事 开发自己的创造力第10件事 培植自己的社会关系第11件事 学点与小人相处的本领第12件事 建立自己的信用账户第13件事 历练说话的技巧第14件事 经常和成功人士在一起第15件事 精通行之有效的社交礼仪第16件事 把握交友的尺度和分寸第17件事 给生活添加一些幽默的色彩第18件事 像成功者一样保持良好的形象第19件事 尊重你的对手第20件事 学习受人欢迎的交际技巧第21件事 掌控自己的情绪第22件事 能够在危急关头做出正确的决策第23件事 恬和平淡地接受突如其来的变故第24件事 终身学习是一生的护照第25件事 戒除坏习惯，健康生活第26件事 用好习惯提升自己的价值第27件事 激发潜能，挑战一次自己的极限第28件事 滋养心灵，每天阅读15分钟第29件事 读懂人性，才能游刃有余第30件事 让快乐主宰自己第31件事 在人生的关键问题上明确地“舍得”第32件事 坦然地接受他人的批评第33件事 关注公益事业，帮助一个贫困孩子第34件事 捍卫自己的名誉第35件事 掌握生活与工作之间的平衡第36件事 磨炼自己坚如磐石的意志第37件事 让自己的家庭生活走向和谐第38件事 珍藏亲情的温馨第39件事 珍惜身边的幸福第40件事 给对方一些自由的空间第41件事 体验一次失败的经历，学习承受挫折第42件事 学会放松，释放心中的压力第43件事 至少保持一种有益的爱好第44件事 做自己的理财顾问第45件事 选好投资方向，有理智地去冒一次险第46件事 培养节俭的习惯第47件事 具备与同事密切合作的能力第48件事 至少拥有一样出色的专业技能第49件事 淡泊名利让自己活得更从容第50件事 带着感激之心生活第51件事 打造自己的影响力，铸就做领导者的素质第52件事 养成卓尔不群的个人风格第53件事 制定一个循序渐进的行动计划第54件事 选择适合自己的生活方式第55件事 远离派系斗争第56件事 为自己提早储蓄“人情”第57件事 在公众场合展现最棒的自己第58件事 专注地去做一件事第59件事 不必尽信书，相信智慧才更重要第60件事 懂得适时保持沉默第61件事 对未知领域保持强烈的探索欲望第62件事 保护好隐私第63件事 做好迎接机遇的准备第64件事 选择一个自己热爱的职业第65件事 做人做事要学会变通第66件事 做任何一件事，都要有始有终第67件事 无论做什么，都要以最好为目标第68件事 学会怎样拒绝别人第69件事 把抱怨的时间用在勤奋上第70件事 不要在意正在慢慢变老第71件事 爱上你的工作第72件事 每天自省5分钟第73件事 不要刻意地去追求完美第74件事 对自己所做的一切负责第75件事 精心守护好你的尊严第76件事 避免和人争辩，用行动证明你自己第77件事 注意曾经被你忽略的一些小事第78件事 享受独处的时刻第79件事 享受平淡的生活第80件事 真诚地赞美你周围的人第81件事 原谅曾经伤害过你的人第82件事 学会进退之道第83件事 把你的快乐传递给他人第84件事 体会简约生活的精神第85件事 通过努力工作达到事业的巅峰第86件事 找到适合自己的另一半第87件事 树立自己的忠诚品牌第88件事 不要做自己不懂的事第89件事 向被自己伤害过的人说声“对不起”第90件事 学会谦逊地生活第91件事 掌握办事的艺术第92件事 善于借助他人的力量第93件事 主动与陌生人攀谈，克服“社交恐惧症”第94件事 接纳困境，试着与之周旋第95件事 每天给自己一个希望第96件事 全力以赴做好手边的事，凡事要尽力而为第97件事 摒弃“浮躁”心态第98件事 保持独立，让别人依赖你第99件事 静下心来，定期修正自己的计划第100件事 将过去留在记忆里，重新起程

<<35岁以前要做的100件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>