

<<人生光明面>>

图书基本信息

书名：<<人生光明面>>

13位ISBN编号：9787504459657

10位ISBN编号：7504459658

出版时间：2007-7

出版时间：中国商业出版社

作者：林枫

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生光明面>>

内容概要

顺境逆境，全在你心中；让我们：在不幸与遗憾之间找到幸福；在傲慢和自卑之间找到自信；在急进与拖沓之间找到适度；在贪婪和虚荣之间找到豁达；在重压与忙碌之间找到从容；在逸乐和懒惰之间找到节制；在欲望与纷争之间找到淡泊；在恐惧和沮丧之间找到平静；在忿怒与焦躁之间找到温和；在世故和冷漠之间找到真爱；在拘泥与鄙俗之间找到机智。

人生，就是一次旅行，我们要在乎的，是沿途的风景，和看风景的心情。

本书以精辟言论，从生活实例中探讨人性，发掘人生的光明面，激发积极思想，把事实，转换成创造性的经验，并由乐观谱就你的世界。

本书风行全球，历久不衰，是追求成功者的最佳指南。

现在，就让我们翻开本书，静静领悟、体会人生的美丽吧！

<<人生光明面>>

书籍目录

序言 境由心生Part One 幸福的风景在不幸与遗憾之间找到幸福Part Two 自信的风景在傲慢和自卑之间找到自信Part Three 适度的风景在急进与拖沓之间找到适度Part Four 豁达的风景在贪婪和虚荣之间找到豁达Part Five 从容的风景在重压与忙碌之间找到从容Part Six 务实的风景在逸乐和懒惰之间找到节制Part Seven 淡泊的风景在欲望与纷争之间找到淡泊Part Eight 平静的风景在恐惧和沮丧之间找到平静Part Nine 温和的风景在忿怒与焦躁之间找到温和Part Ten 真爱的风景在世故和冷漠之间找到真爱Part Eleven 机智的风景在拘泥与鄙俗之间找到机智

<<人生光明面>>

章节摘录

序言 境由心生 下雪了，好大的一场雪。
晚上我开车出去的时候，已经有点“天地一片苍茫，此时雪落无声”的意思了。
因为已经是深夜，街头的车和人很少，雪静静地飘落，到处白茫茫的一片，仿佛连声音都被冻住了似的，路灯的光也变的迷离朦胧起来。
不知道自己是不是骨子里就迷恋这种静谧忧郁的氛围，这样的天气，一个人开着车在街头，心情反而好得很。

出门前已经有朋友在QQ的签名档上写下了“在这个下着雪的冷夜，没有人在意我街头的寻觅。”我笑他一个已婚男人还一副失恋人的口吻，他说他刚才在路上，好大的雪，感觉挺不开心的，而且最近心情不太好，不知道为什么，也可能只是太累了。

同样的景色，在不同的人眼中投射出的却是完全不同的两种心情。
这让我想起了那年冬天，自己一个人去千佛山烧香的事。
那天，我特意选了从小路走去庙的后门，目的是为了看看那块写着“莫向外求”的牌坊。
上山烧香的人接踵摩肩，想必都是带着对美好幸福生活的期盼而来吧。
可是我想没多少人会注意到这块牌坊和这四个字，就是注意到了，又有几个能明白其中的深意呢？
人们上山向佛祖进香跪拜，所求的所谓幸福到底是怎样的呢？

也许一千个人就有一千个答案。
其实人自己的心才是决定一切根源，你的心是怎样，你看到的世界就是怎样，就象佛禅里讲的：风吹竹林，是风动？

还是竹动？
其实都不是，是你自己的心在动。

一个人的心情是喜是悲，常常是主观的。

境由心生。
我不能左右自己的命运，但我却能左右自己的心情。
有的人安于某种生活，追求平凡，活得自然；有的人永远不会满足，他们的快乐建立在不断追求与奋斗的过程中，因此他们的快乐随着目标也不断地向远处推移，这种人的快乐相应少了一些，但成就却很大。

苦乐与环境并不一定有着直接关系。
一个不爱珠宝的人置身于浮华虚荣的环境里无妨他的自尊；一个读万卷书的穷书生并不苛求拥有百万富翁的钻石与金钱；一个满足于田园生活的人并不羡慕城市的繁华与喧嚣。
因为追求不同，所以，快乐也就不同。

当你感到工作压力大的时候，请试着放下包袱，放松自己；当你受到领导批评时，请反思工作中的不足，用信心和责任鼓励自己；当你被别人误解时，请相信自己，“身正不怕影子歪”，时间会证明一切；当你取得成绩时，请用真心感谢领导的关怀及周围同事的支持。

你的爱心就是你的方向，你的兴趣就是你的资本，你的性格就是你的命运。
因此，宽容、理解、感恩是你快乐的源泉。

享受人生并不是漫长旅途后，达到终点的那一刻，也不是登上山顶，让人心旷神怡的瞬间，确切地说，它就是一个过程，一个需要你随时关注和思考的过程。

人生——如此之美丽，但它恰恰蛰伏于常常被我们忽略的地方，人生——原来就是一种体验！
而其容量，就是那么的有限！

多一份舒畅，就少一份焦虑，多一份真诚，就少一份虚伪，多一份快乐，就少一份痛苦，所以不要给自己留下太多的遗憾！

留一串脚印，洒一路歌声…… 境由心生，以愁肠百结的心态看任何事物，都只会是晦暗一片，而一颗自信快乐的心，其每搏动一下，都是一个良好的开端。

所以，我们要学会用平和的心态去梳理人生！

只有今天和现在属于我们，珍惜当下，在平凡之中体味幸福。

<<人生光明面>>

常常给自己的心灵洗一洗澡，就如同擦拭窗上的尘埃，整个人的心理阴霾便得到荡涤，获得快意无比的释放。

弥尔顿说得好：“心，乃是你活动的天地，你可以把地狱变成天国，亦可将天国变成地狱。

” 境由心生，快乐就在你的心中—— 如果你改变不了环境，你可以改变自己； 如果你改变不了事实，你可以改变态度； 如果你改变不了过去，你可以改变现在； 如果你不能控制他人，你可以掌握自己； 如果你不能预知明天，你可以把握今天； 如果你不能样样顺利，你可以事事尽心； 如果你不能延长生命的长度，你可以拓宽生命的宽度； 如果你不能左右天气，你可以改变心情； 如果你不能选择容貌，你可以展现笑容。

让自己把握好自己的心灵之舵，把握好自己欲望之缰，把握好自己人生中的每一个机遇。

佛说：一念成佛，一念成魔。

善恶皆在拈花一笑之间，是否悟得，就看各人慧根吧！

<<人生光明面>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>