

<<凡事正面思考>>

图书基本信息

书名：<<凡事正面思考>>

13位ISBN编号：9787504460417

10位ISBN编号：7504460419

出版时间：2008-1

出版时间：中国商业

作者：若木

页数：252

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<凡事正面思考>>

内容概要

正面思考，我们不会怨天忧人；正面思考，我们不会心情郁闷；正面思考，我们不会一蹶不振；正面思考，我们不会苦无出路；正面思考，我们不会离乐得苦。

本书向你展示了正面思考的巨大力量。

以鲜活有趣的故事配以点睛妙语，为你揭示一个完全不一样的成功学理论——正面思考。

相信你在了解了正面思考之后，一定会超越自身的不快乐、狭隘、愤怒、嫉妒、恐惧、焦虑等消极心态，以更积极的、建设性的情绪来面对生活的挑战。

<<凡事正面思考>>

作者简介

若木，江苏人，大学文化，一个传奇式人物，集工、农、商、学、兵于一身。当过干部，在一个地区曾红极一时；坐过大牢，饱尝过从天上掉到地下的极端滋味；历经大起大落，可谓波澜壮阔。

无论人生发生何种变化，他那种不屈不挠、坚贞不渝的人生奋斗目标始终不变。

二十一世纪初成为北漂一族，他披荆斩棘，力闯难关，终成京都文化出版界的一名精英。

现为中国爱心企业家俱乐部副会长。

“人生导航”系列，基本上是作者在特殊的日子里，记录下的对人生的所思所想，关注的是对生命的热爱与对美好生活的向往，以其开阔的视野、博大的胸怀、精深的思想对人生作出了精辟地分析与理性的思考。

全书语言生动，通俗易懂.深入浅出.耐人寻味，震撼人心，对遭遇人生挫折的人来说是一副不可多得的精神良药！

<<凡事正面思考>>

书籍目录

第一章 我们需要正面思考 1.改变人生的力量 2.战胜不利环境 3.败中求胜 4.心灵的平静胜过黄金 5.挑战心理上的弱点 6.正面思考令生活充满幸福愉悦

第二章 正面思考者的七大品格 1.乐观——一切成功人士的共同性格 2.热情——人生的太阳 3.信念——渡过难关的精神支柱 4.正直——生而为人的标准 5.勇气——人生路上成功的法宝 6.自信心——人生的所有事都从信心开始 7.耐心——成功的磨刀石

第三章 生活是可以创造的 1.命运不是任何人安排的 2.贫困是一所最好的大学 3.做人要心怀感恩 4.山不过来我过去 5.不可能与可能之间的区别

第四章 勇敢面对不可更改的事实 1.主动接受并正视任何既成的事实 2.失败的经验比金钱还重要 3.危机，危中有机 4.有所“舍”，才会有所“得” 5.用另一种眼光看问题

第五章 保护自己，不要让“坏心态”主宰你的快乐 1.死要面子活受罪 2.让忧虑到此为止 3.消除自卑才能自信 4.放下才会更轻松 5.有仇不报为宽容 6.远离消极心态，你才会快乐 7.坦然面对一切

第六章 积极思考，向困境说“再见” 1.经过苦难的人生才幸福甜蜜 2.坚持下去就会有好运气 3.此路不通彼路通 4.有明确的目标才是起点 5.希望是接近成功的首要条件 6.阳光总在风雨后 7.走出困境靠自己

第七章 自己，就是生命的灯塔 1.好情绪，好结果 2.爱你的优点，也爱你的缺点 3.看到自己的长处 4.学会爱，做个懂爱的人 5.做最好的自己 6.每天给自己一个希望

第八章 让正面思考掌舵快乐生活 1.营造快乐的生活环境 2.找到工作中令你满意之处 3.忘记昨天，享受今天 4.你也拥有宝贵的财富 5.快乐来源于积极思考 6.快乐取决于你的选择

<<凡事正面思考>>

章节摘录

版权页：有人这样说过：“命好不如习惯好！”确实如此，“正面思考”也是一种习惯，让我们一直保持“喜悦、乐观”的心情，使它成为一种“打开心灵之门、增进情绪智能”的好习惯！有人说：“一个人的成败取决于他的心态。”

的确，我们可以从成功者脸上的微笑得到证实：面对自己的心海，一个好的心态能让自己一生绽放。

事实上，虽然说“正面思考”不能完全等同于“积极心态”，但两者之间却有着诸多的相同之处。所以我们在谈到“正面思考”的时候就不可避免地要一再地谈到“积极心态”。

心态是我们真正的主人，它能使我们成功，也能使我们失败。

因此，它也可以与“正面思考”有着相同的力量，这种力量就是改变人生的力量。

同一件事由具有两种不同心态的人去做，其结果可能截然不同。

心态决定人的命运，不要因为我们的消极心态而使我们自己成为一个失败者。

要知道，成功永远属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。

成功需要健康的心态，没有健康心态的成功早晚会出现漏洞，甚至会塌陷。

为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，心中依然有光明之梦？这都是健康心态所起的作用！也就是说，这都是因为他们遇事能够正面思考。

想要改变自己的世界，改变自己的命运，改变自己的人生，首先应该改变的是自己的心态，改变自己思考的方向。

只要心态是正确的，我们的世界也会是光明的。

事物都有其两面性，问题就在于当事者怎样去对待它们。

强者对待事物，不看消极的一面，只取积极的一面。

人的一生中都会遭遇不如意的境遇或身处逆境。

此时，如何看待逆境，思考何种解脱方法，采取什么行动来摆脱困境，对人生的发展有至关重要的影响。

有一个文人数次参加科考，却屡试屡败。

又一次进京赶考时，他住进了一家以往经常投宿的旅店。

考试前两天，他接连做了三个梦！第一个梦：文人梦见自己在高墙上种白菜；第二个梦：下雨天，他戴了斗笠还打着一把雨伞；第三个梦：文人和心爱的表妹脱光了衣服，只是这对表兄妹却是背靠着背一起躺在床上！文人认为这三个梦应该有着一定的含意，于是第二天一早他就跑去找庙公解梦！庙公一听随即拍案大声说道：“哟，你还是早点回家去吧！你想想，高墙上种白菜不是‘白种’吗？戴了斗笠还打伞，那不正代表‘多此一举’？和表妹脱光了衣服、背靠背躺在床上，那叫‘没戏唱’呀！”文人一听顿时感到心灰意冷，他无精打采地回到旅店就收拾行李准备要返乡，店家老板不解地问他：“明天就是考试的日子，你怎么会选择放弃而在今天折返家乡？”文人将庙公所解释的话语诉说了一番，店家老板哈哈大笑道：“哟，我也是解梦的专家！我倒觉得你这次一定要留下来应试才对！你想想，高墙上种白菜不正是‘高种’吗？戴了斗笠又打伞，那说明你这次的应试是‘有备无患’！和你心爱的表妹脱光了衣服、背靠背躺在床上，那代表你‘翻身’的机会就要到了！”文人一听，于是振作起精神去参加考试，结果他高中了“探花”！从故事中我们可以得出一些结论：有什么样的想法就会产生什么样的现实，关键是思考方式的不同而已。

如果摔了一跤，把手摔出血了，他会想：多亏没把胳膊摔断；如果遭了车祸，摔折了一条腿，他会想：大难不死必有后福。

强者把每一天都当作新生命的诞生而充满希望，尽管这一天有许多麻烦事等着他；强者又把每一天都当作生命的最后一天，倍加珍惜。

美国潜能成功学家罗宾说：“面对人生逆境或困境时所持的信念，远比任何事都来得重要。”

这是因为，积极的信念和消极的信念直接影响创业者的成败。

心态是一个人思想的先导，而一个人的行动受思想指挥，而行动又决定人的成功与失败，那么一个人一生的成败就是这个人的所谓的“命运”。

<<凡事正面思考>>

在《成功学》中拿破仑·希尔说：心态是命运的控制塔！消极的心态是失败、痛苦的源流，而成功的心态是成功、快乐的保障！当然，一个人拥有了良好的心态，未必就会赢得他人的喝彩与倾注，但若要摘取成功的桂冠必然要有良好的心态。

保持积极的正面的思考方式、良好的心态会使人在逆境中崛起。

贝多芬一生不乏坎坷挫折，在他人眼里只不过是一个又聋又疯的音乐痴。

双耳失聪对于一个投身音乐事业的人来说已是一种致命的打击，加上他人的不理解与内心的孤寂更加增添了他内心的抑郁，可他没有被此击倒，痛苦的深渊中他爆发出内心所有的愤懑，“我要扼住命运的咽喉”。

人生总有坎坷，纵然前方荆棘铺路，也要时时燃起心中那盏不灭的心灵之灯，指引我们走出心灵的困惑，充分发挥我们人类特有的主观能动性，让强烈的精神意识把我们黑暗之中解救出来，摒除外界的干扰，走向成功的殿堂。

<<凡事正面思考>>

媒体关注与评论

人生是什么?人生就是有时笑笑人家,有时给人家笑笑。

——林语堂生活是什么?生活就是一面镜子,你对它哭它就哭,你对它笑它就笑。

——拉伯雷

<<凡事正面思考>>

编辑推荐

《凡事正面思考:打造幸福生活的黄金定律》：有理想在的地方，地狱也是天堂。

<<凡事正面思考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>