

<<读菜根谭悟人生大智慧>>

图书基本信息

书名：<<读菜根谭悟人生大智慧>>

13位ISBN编号：9787504460516

10位ISBN编号：7504460516

出版时间：2008-1

出版时间：中国商业

作者：赵月华

页数：277

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读菜根谭悟人生大智慧>>

内容概要

《菜根谭》是一部论述修养、人生、处世的语录世集。

具有万古不易的教人传世之道，对于人的正心修身，养性育德，有不可思议的潜移默化的力量。

《菜根谭》博大精深，须有心人在工作之余，沏一杯清茶，静静的品味。

细味此书，一则重温人间那种已被淡忘了的真趣，二来清醒一下被金钱烧灼得晕头转向的头脑，寻找修身养性的途径、待人处事的准则，学会高瞻远瞩，学会达观人生。

《菜根谭》的文字简炼明隽，叫人回味无穷，更是融经铸史，兼采雅俗。

似语录，而有语录所没有的趣味；似随笔，而有随笔所不易及的整饬；似训诫，而有训诫所缺乏的亲切醒豁。

《菜根谭》能告诉我们的事情很多很多，在今天，现代化的城市喧嚣已经湮没了古代风情并带给我们与日俱增的焦虑、烦躁、不安乃至一天天的失眠和纵欲时，《菜根谭》如一溪清泉，能涤去我们焦躁的尘灰，化解我们心中的积烦。

<<读菜根谭悟人生大智慧>>

书籍目录

第一篇 解读菜根谭的修身智慧 不断地善待人的修养 留正气给天地，遗清名于乾坤 降服心中之贼 不要图方便而放纵自己 立身要高一步立 谦虚其实是一种人生的自省 不要用虚假的言行来装腔作势 推己及人，方便法门 自觉清扫思想上的“灰尘” 律己宜严，待人宜宽 养天地正气，法古今完人 无胜于有德行之行为 第二篇 解读菜根谭的养性智慧 静中真境，淡中识本然 恬淡适己，身心自在 与闲云为友，以风月为家 知足才能感受神仙般的快乐 彻见真性，自达圣境 超然才得“大自在” 量宽福厚，器小禄薄 虚心才能够真正明义理 没有牵累的快乐才是真快乐 第三篇 解读菜根谭的心灵智慧 风起的日子笑看落花 心里贫穷的人是幸福的 心体光明，暗室青天 人心不可一日无喜神 夜从仰望它的人眼中看见天堂 让自己的善心源远流长 欢乐的贫困是件美事 在心间播种公平 第四篇 解读菜根谭的做人智慧 第五篇 解读菜根谭的做事智慧 第六篇 解读菜根谭的处世智慧 第七篇 解读菜根谭的生存智慧 第八篇 解读菜根谭的为学智慧

<<读菜根谭悟人生大智慧>>

章节摘录

第一篇 解读菜根谭的修身智慧不断地增进待人的修养〔菜根谭语录〕待小人不难于严，而难于不恶；待君子不难于恭，而难于有礼。

〔释义〕对待品德不端的小人。

对他们抱严厉的态度并不困难。

困难的是在内心不憎恨他们：对待品德高尚的君子。

做到尊敬并不困难。

困难的是在于对他们真正有礼。

对于缺乏精神修养的人，也就是不肯努力进德修业的人，他们总是有很多过失被人发现，因此一般人都会严词训勉他们，这件事做起来并不觉得有什么困难。

困难的是在于对事而不对人，也就是只就他们所做的错事来训戒他们，不要因为讨厌他们而训戒他们，只有这种以正道教化人的方法才合理，所以作者才说“待小人不难于严，而难于不恶”。

反之对待一位有修养的君子，任何人都会敬重他们，可是如果太谦虚就会流于谄媚，而使自己过分自卑处于卑微地位，这就不是社会生活中应有的礼貌。

所谓“过犹不及”就说明这种道理。

因此最好采行中庸之道，使礼貌都能合乎节度，所以作者才说“待君子不难于恭，而难于有礼”。

总之，憎恨小人敬重君子，乃是人情之常。

当你处在一个必须奉承谄媚的环境中，你千万要保持刚正不阿的独立人格。

在《法句经》中，释尊说：“世上的仇恨不是用仇恨来平息，而是用爱。

此乃不变的原则。

”耶稣也曾教过人自然法则：“人应善待那些恨他的人。

”

<<读菜根谭悟人生大智慧>>

编辑推荐

《读菜根谭悟人生大智慧》由中国商业出版社出版。

<<读菜根谭悟人生大智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>