

<<心灵鸡汤经典全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤经典全集>>

13位ISBN编号：9787504460943

10位ISBN编号：750446094X

出版时间：2008-5

出版时间：中国商业出版社

作者：何跃青 编

页数：316

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤经典全集>>

### 内容概要

充满爱与力量的故事能感动每一颗纯真的心灵，温馨动人、真诚深刻的生命故事，最能带给人们心灵的滋养与智慧的启发。

给充满爱的心灵注入更多爱的勇气与能量，也能让缺少爱的心更勇敢、更充实，体味人生中的精彩和美好。

本书分为“活着，就是幸福”“常给心灵洗洗澡”“放弃是最好的选择”“敢于坐在前排”“别为小事抓狂”等12个主题，倾注和涵盖了有关幸福人生的所有诠释。

这里有体会幸福的生活感悟、有涤荡心灵的历练、有战胜挫折的勇气、有闪烁光辉的美德、有发人深思的人生智慧，有温馨感人的爱情，有荡气回肠的亲情，有给人类带来无尽感动与启示的动物精灵... 每篇故事都在向人们讲述一份美好的情感、一种人生的意义。

每一个故事，似涓涓细流，在你无暇的心田缓缓流淌，渗透在生命的每一个脚步中，使你获得心灵的洗礼，在品味中得到智慧与快乐的启迪和感悟。

## &lt;&lt;心灵鸡汤经典全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第1辑：活着，就是幸福——幸福没有借口 合理的欲望 简单就是幸福 想停的时候就停 用平常心对待别人的评价 生命因子常而丰满 别让诱惑自己的东西太多 生活中总有一片晴空 让裙子为爱情歌唱 很好，这是件好事 传递葡萄的快乐 幸福没有可比性 换个角度看幸福 生活的10%与90% 责任让你更容易欣赏美景 欣赏生活中的美 快乐是一种选择

第2辑：常给心灵洗洗澡——忙碌中，请别将心灵遗忘 期望与幸福的比例 心灵空净的美丽 快乐从心里寻找 我，很不错 偷得浮生半日闲 孤独是最可怕的贫穷 生活的烹饪师 心灵是身体的建筑师 别对自己期望太高 别人的劝告，请珍惜 处处有爱，时时幸福 没有人分享的人生很惨 心态比环境重要得多 生命需要赞美 尊严让你活得自在 得意时的态度 哪个儿子最优秀

第3辑：放弃是最好的选择——人生必要的放下 幸福捉迷藏 快乐总在放弃后 不要和傻瓜浪费时间 谁是你身边最危险的 荣誉害死人 狼的下场 长久的安逸未必是福气 舍与得 该放手时就放手 狐狸的哲学 更应该珍惜什么 抉择操之于己 把自己放低一点 放弃也是一种大气 挑花眼的结果 “退”的智慧 体面拒绝 贪念是快乐的克星 心灵的累赘 欲望的锁链

第4辑：活着，就有希望——在困境中更要体会快乐 把悲伤藏在微笑后面是智慧 乐观者的机会 失去和遗弃的区别 人生的棋局直到死亡才算完 不必太看重生命的结尾 绝境中的草莓 出牌的艺术 福祸总相依，请善待灾难 感谢你的对手 没有挫折的成功不堪一击 逃难的国王 第16次的努力 比钉子还硬的意志力 人生需要再坚持一点 的勇气 让希望生长在沃土中 每个人都是自己的“贵人” 为1%全力以赴

第5辑：敢于坐在前排——打破我们心灵的瓶颈 把痛苦当作一种能量 土豆哲学 恐惧的力量 谁能得到最大的奖赏 三只老鼠的故事 当断不断的结果 没有风险也就没有机会 冒险拓展人生 打开你心中的那扇门 让自己高效 没有挑战的机会，成功等于零 心动后还要行动 谁说我不行

第6辑：学会善待自己——不要与自己对抗 别做人海里的章鱼 当生活失去快乐，活着的意义是什么 安心的心安草 世上没有常胜将军 化解情感的冰山 平凡最难 倾听内心的声音 经营你的天赋 水桶的烦恼 打碎的兰花 属于乞丐的阳光 掏不完的金币 自嘲的幽默 学会让步，懂得让步 烂梨子逻辑 最长久的美丽 原谅自己的缺陷

第7辑：别为小事抓狂——转变态度，改善心情 穷人缺少的并不是食物 勇敢地面对错误 成功不可复制 困难在行动中瓦解 国王的皮鞋 离天空最近的是悬崖 学会正面思考 老鞋匠的智慧 心窗 积极的想法成就积极人生 困境即是赐予 杀掉不如改掉 承担起生命的职责 摆脱忧虑 固执的神父

第8辑：生气不如争气——换一个角度看生活 要想运气好，先得脾气好 蝴蝶的启示 矮子的优势 努力克服自己的不足 国王的四个妻子 生命的丰杯水 把命运转换成使命 馆长的谎言 做别人没做过的事 佛与商人 坏脾气要控制 原来这么简单

第9辑：心路决定出路——心开，路就开；心死，路就死 心开，路就开 接受必然 重新站起来 学乖的“爬蚤” 把困难当成机遇 不计较他人的毁誉，受辱者就是对方 把荣耀送给他人 猴子的善举 征服心灵的是宽容和大度 吃亏是福 不报宿怨是对自己的善待 妒忌只能让不幸更辛酸 飞人的感动 王者之心 隐忍处世，宽以待人 骄傲的人总在骄傲里毁灭自己

第10辑：命运由自己把握——自己是人生最好的导演 国王的自知 碰钉子的悲与喜 新生活从选定方向的那一天开始 给舌头栓上缰绳 不要让机遇悄悄溜走 认真做自己 人海与床 有爱就会有一切 因为没有e-mail 做自己的镜子 黄金的距离 让心灵先到达那个地方 两个人和一头驴 眼泪有毒 命运要靠自己支配

第11辑：试着和苦难谈恋爱——感谢折磨你的人 从蜕变中获得新生 每天多加一盎司 每个人都是独一无二的 为自己开一扇窗 坐在生活的前排 谨慎的海螺 绝境创造奇迹 失去的宝物 再忍三秒 自信就是重生的力量 坦卓地承认和检讨错误 在没行动之前，机会永远是零 在激情中工作 人生的另一种锤炼

第12辑：让心灵与事业共成长——开创生命中的那片蓝海 欣赏窗口的玫瑰 懒人的头脑是撒旦的作坊 路边的橘子未必都苦 别让习惯成了牢笼 锁住心灵的锁 真幸运 细节决定成败 不要犯同样的错误 别再让潜能酣睡 随时给自己充电 该等待的永远是你，而不是机会 伟人就是具有无比决心的普通人 起步就有进步 你会当州长 狂妄是无知的胞兄弟 “聪明”二字不可自诩 要自己成长 飞掉的野鸭 保持真诚的本色

<<心灵鸡汤经典全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>