

<<何为贵>>

图书基本信息

书名：<<何为贵>>

13位ISBN编号：9787504461063

10位ISBN编号：7504461067

出版时间：2008-5

出版时间：中国商业出版社

作者：唐旭东

页数：234

字数：248000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<何为贵>>

内容概要

人们曾无数次扪心自问：人生中，何为贵？

有人说人生最珍贵的是时间，它不能倒流；有人说人生最珍贵的是金钱，它无所不能；更有人说人生最珍贵的是生命，它只有一次。

时间、金钱、生命，对于我们有思想的人来说，三者缺一不可。

作为凡人的我们，曾问修炼千年的佛：人生最珍贵的是什么？

佛曰：人生最珍贵，不是那些已经失去的和没有得到的，而是我们此时此刻曾经拥有的。

不错，人的命运掌握在自己手里，只有懂得珍惜现在的幸福，才能让幸福延续……在这复杂多变的社会里，人变得盲目无助，就像一艘没有航标的小船，在茫茫的大海中飘荡。

我们身边的机遇、爱人、朋友，一个个离我们而去，不懂得珍惜拥有，生活就成了一瓶无味的酒。

想要这瓶酒越品越香、越醇吗？

读完此书，它将告诉你人生中最珍贵的是什么，教你如何懂得把握幸福。

它就像远方的灯塔，指引你前进远航……在这嘈杂的社会里，它就像一股清风吹散了我们心中的忧愁犹如在干旱的沙漠，出现一片绿洲。

俗话说：好书如良师益友。

读完本书，一定会让你有种百看不厌、爱不释手，心灵得以解脱的快乐之感；读完它，你会更加珍惜你身边的朋友、爱人、亲人，更加懂得抓住生活中的每一次机遇和挑战；读完它，你的人生将从此与众不同。

<<何为贵>>

书籍目录

第一章 生命就是一切——贵在生命 1.生命不仅属于自己 2.生命不能打草稿 3.生命奔走在起跑线上 4.请给自己一点生命的空隙 5.尝试一种新的生命状态 6.善用你的时间和生命 7.让快乐为生命保质保量

第二章 健康是生命的基石——贵在健康 1.珍爱生命，呵护健康 2.健康情绪是生命的基石 3.心理健康你无法忽略 4.宽容，心理健康的维生素 5.微笑，心理健康的苏打粉 6.像尽心事业一样关注健康

第三章 快乐为人生之本——贵在自我 1.给心情放个假， 2.失意时要懂得心宽 3.让所有的烦恼都沉入水底 4.嫉妒是人生的毒药 5.道歉伴你快乐人生 6.气度，决定美妙人生的高度， 7.握住自己的快乐钥匙

第四章 爱情、友谊和亲情的温暖——贵在拥有 1.爱是生命中最好的养料 2.用你的真心换取友情 3.爱情没有加班费 4.在爱情里全身进退， 5.爱情如水，不喝不行 6.给家人一个拥抱， 7.常回家看看 8.别让珍惜总在失去后

第五章 眼前的幸福最珍贵——贵在珍惜 1.把握生命中的精彩与美丽 2.别把幸福弄丢了 3.珍惜拥有的幸福 4.幸福原来就在我们身边， 5.学会感知幸福 6.珍惜今天当下这个时刻

第六章 百变心态，感知人生——贵在认知 1.感恩的心是金 2.平和的心是银 3.懂得真诚的价值 4.信念，生命的脊梁 5.生命以和谦忍让为贵 6.用欣赏的眼光看待生活 7.保持善良纯洁的内心世界 8.点亮心中自信的灯 9.淡然面对失得，正确取舍 10.知足常乐，乐在其中

第七章 生命的活力，不停的脚步——贵在追求 1.人生的真谛在于追求 2.感悟人生，追求成功 3.如何让生命潜能爆发 4.相信自己，大胆追求 5.爱拼才会赢 6.重新整理你的生活，给生活来次更新 7.精神是生命之源，人可老心不能老 8.保持生命的活力，对生活充满热情

<<何为贵>>

章节摘录

何为贵——源于生命深处的感悟第一章 生命就是一切——贵在生命人生百年，如白驹过隙，稍纵即逝，静思细想。

人生应生命最为贵，生命的过程就好像画一个圆，它的起点和终点重合在一起，在生的同时也就一步一步接近死。

由此可见生命的短暂。

生命是奇迹，是独一无二的造化，生命的意义在于创造，在于生命价值的实现。

获得生命是一个人最大的获得，拥有生命是一个人最大的资本。

1.生命不仅属于自己生命属于谁？

生命，不仅仅属于自己，它应当属于——所有爱你的人！

生命，属于你有责任为之付出努力的事业；生命，承载着沉重的使命，你有义务，为生养你的父母尽起码的孝心；你有责任为你成长的世界尽绵薄之力；生命于你，意味着体验所有的酸甜苦辣；学会承担，懂得放弃，知道珍惜！

有人说：生命是上帝所赐。

然而这种说法并不完全对，应该是上帝赐予了生，父母恩赐了命。

每个人的生命都是与世界万物相联系的，尤其是与自己的亲人，自己的朋友有着千丝万缕的联系。

我们的一举一动，身心安全都是会影响到至爱亲朋的感受，甚至于影响到他们生存的意义！

也许我们不是别人眼中最好最重要的人，但又有谁说自己在父母心中不是最重要的？

我们的身体发肤皆受之于父母，是这两个人给了我们生命，给了我们生活所赖以生存的环境。

从一个人出生的那一刻起，他的生命便与这个世界有了联系，也与父母连接在了一起。

而生命也正因连接而拥有欢乐温暖，既然有联系，那就不是一个人的事，而是关系到一个群体。

设想当你的朋友生病处于疼痛难忍时；你最爱的人失去生命离你而去时，你是不是比自己失去某些东西还难受，所以说生命不仅仅是属于一个人的。

人们常说一个人和一个人的感情是可以相通的，其实，一个人和一个人的生命更是可以相连的。

年少的，想着现在的快乐，未来的美好，父母的疼爱，也就不会抱怨这个世界；年轻的，想想身边的朋友，想想身上的责任，也就不会选择轻易的离开；年老的，想想儿孙满堂的幸福，想想曾经走过的艰辛，也就会继续好好的活着。

这其中似乎蕴含了太多的责任，在你做某一件事时，你得考虑别人怎么想，考虑这样做会不会对别人造成伤害，总之，你不能只考虑自己，因为这本来就是一个有着错综复杂的关系世界。

在生命的长河中，人的一生不可能总是一帆风顺。

在长长的岁月中，苦难的日子总会出现，但想想，咬咬牙也会过去的。

特别是人生遭遇致命的意外打击时，首先想到要珍惜自己-的生命，因为生命不仅属于自己，它同时也关系着其他人，尤其是自己的亲人。

只是我们不那么想或想的不周到。

也许自己选择放弃生命，一了百了，但你的亲人却要永远生活在痛苦的阴影中，所以人活在这个世界上是有责任的，要努力做到不去伤害自己的亲人。

“一个人不能仅为自己活着而活着，应该为让更多的人快乐地活着而活着。

”一提起丛飞，恐怕是人人皆知了，丛飞的事迹感动了中国，但就在2006年4月20日，这个仅活了37岁的人却离开了人世。

他虽然离开了，但他那珍爱生命，无私奉献的精神却永远活在人们心中，告诉人们什么是生命的真正意义。

2005年他患有的胃溃疡已转化为胃癌了，但他以顽强的意志和乐观的精神面对生活，坚持参加社会活动。

他多次对前来关心他的人表示：一定要与病魔抗争，尽快恢复身体健康，为社会做更多的贡献。

在患病期间，他还始终惦记着他捐助的“儿女”们，把治病的钱寄给孩子们。

在生命的最后时刻，他还以一个伟大的举动为自己的人生做了一次完美的谢幕：把眼角膜捐献给社会

<<何为贵>>

。丛飞以他自己的实际行动告诉我们，人究竟该怎样活着？
我们的生命不只是属于自己，还属于社会，你所做的每一件事情都有社会的属性要有对社会负责的意识。
特别是当你和众多的生命联系在一起的时候，就更是弥足珍贵。
民族英雄邱少云不正是例子吗？
闭上眼睛想像着那一画面：那颗燃烧弹落在离他只两米远的草地上，飞进的燃烧液溅到邱少云的左腿上，眨眼间，插在他脚上的蒿草烧着了，火苗腾腾地冒起来。
此刻，只要他翻动一下身子，就可以把火苗扑灭，但是这样做会暴露目标，可能会导致整个战斗失败。

。为了革命胜利，他就像一块千斤巨石，伏在那里，纹丝不动。
如果那时他想的是生命完全属于自己，那他会不动吗？
会想到中国的革命事业吗？
不会！
他所想的是自己，包括生命不只属于自己，属于集体，还属于整个革命事业。
如果因他而暴露目标，很可能导致计划失败，继而革命失败，最终失去的就是太多人的生命。
他把自己的生命贡献给了革命事业，贡献给了生他、养他的国家，因此，他被人们称之为英雄，成为人们学习的楷模。

<<何为贵>>

编辑推荐

《何为贵:源于生命深处的感悟》由中国商业出版社出版。

<<何为贵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>