

<<读懂人心>>

图书基本信息

书名：<<读懂人心>>

13位ISBN编号：9787504461483

10位ISBN编号：7504461482

出版时间：2008-6

出版时间：中国商业出版社

作者：王明华

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读懂人心>>

内容概要

具有读懂人心的本领，就意味着你可以看透周遭发生的人与事，勘破一个人的真伪，洞悉他人内心深处潜藏的玄机，以不变应万变，使你在人生的旅途上左右逢源，移步生莲。

掌握在社交中、办事中、工作中、生活中、恋爱中读懂人心的诀窍。轻松地洞悉人心，从而让我们的言谈变得得体、举止更为大方、处事更为机敏而自信，能够更洒脱自如地遨游于人生的广阔天地，获得生活和事业的双丰收。

西方心理学家佛洛伊德曾经说过：“任何人都无法保守他内心的秘密。即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！”所以，人就像是一《读懂人心-让你左右逢源的12个技巧》，只要我们掌握了必要的“阅读”方法和技巧，我们是完全可以把人心当作书一样拿在手上阅读的。我们也完全可以读懂人心。进而能够用一种热情和自信的态度去面对芸芸众生。

<<读懂人心>>

书籍目录

第一章 读懂人心不简单 读懂人心不容易 读懂对方才能看准对方 读懂人心才能做好事情 学会多角度透视 学会多态势透视 学会多层次透视 以全方位的角度读人 读人的十大忌讳 读人从培养洞察力开始 第二章

通过言谈读懂人心 语言会吐露人内心的想法 声音是人内心活动的表现 闻声辨人有法可循 语气是心情的体现 语速体现了人的个性 从言谈的音调了解对方 从言谈的韵律了解对方 口头语中的真性情 语言风格显示个人修养 笑声传递人的性情 第三章 通过举止读懂人心 头部动作蕴藏玄机 身姿真实反映内心 情感坐姿是窥探心机的关键 站姿体现人的自信与风采 走路姿势是个性的速写 脚部动作也会传达心情 小动作中也有大秘密 第四章 通过外表读懂人心 表情是人内心世界的镜子 眼神是心灵的窗户 视线变化述说着心理变化 眉毛的动态呈现了心境变化 嘴形讲解了读人的门道 鼻子凸显着性格特征 下巴形状反映性格不同 面孔有不同的性格 发型是个性的重要反映 第五章 通过衣着读懂人心 衣着是心灵文化的显示器 服饰颜色炫出个性 风采服饰风格是情趣的表露 T恤是个性的标语 妆容描画女人心 手提包衬托出个性特征 鞋子透出的个性信息 第六章 通过爱好读懂人心 爱好会暴露人的内心 不同读书习惯代表不同性格 阅报偏好体现的性格差异 旅游方式折射性格差异 舞蹈比语言更能透露人的个性 音乐也与人的性格相通 房间装饰展现人的心态特征 珍藏品蕴藏着人的心绪 第七章 通过品德读懂人心 品德是识别一个人的重要特征 人的胸怀体现出他的前途 微笑的方式体现人的内心动态 不同性格人的不同表现 善于把握一个人的本质 特点 善于发现有潜质的人 要把注意力集中在优点上 第八章 社交中读懂人心的技巧 从名片看透对方的性格类型 通过握手判断对方个性 从饮食仪态读懂他人 从进食方式读懂他人 从吃相来读懂他人 从握杯方式读懂他人 从饮酒品种来读懂他人 从对方的签名洞察人心 从通讯录看透对方 通过抽烟看对方微妙心理 第九章 办事中读懂人心的技巧 读懂被求人的方法 说话要揣摩对方的心理 从被求人的眼神观察人心 洞察被求人的虚荣心 向被求人自荐的八个要素 把握话题的侧重点 第十章 工作中读懂人心的技巧 细细读懂同事 内心面对各类同事 游刃有余抓住领导的心 读懂不同类型的领导 洞察上司的意图 找准上司的需求 读懂下属人心的三大原则 读懂下级人心的四种方式 第十一章 生活中读懂人心的技巧 了解朋友的几种类型 注意朋友的日常习惯 动作 识别朋友中的小人 明白对手的类型 巧妙应付难缠的对手 第十二章 恋爱中读懂人心的技巧 看清男友的几条妙计 学会鉴别男人的类型 获得男人喜爱的秘诀 如何试探对方是否爱你 充分了解女性的特点 从细节察觉女人对你的爱慕之心 读懂女性约会的心理特点 向女性表达爱意的技巧 博得女性芳心的秘诀 在现实社会中，我们要想获得生活和事业的成功 就要学会与人打交道，处理好各种各样的人际关系。

因为，只有人际关系理顺了，我们才能获得更多的支持和帮助，才能够把想办的事情办好，才能够远离各种可能的祸患。

想拥有良好的人际关系，我们就需要学会读懂他人的心，按照他人喜欢的方式去与其打交道。

俗话说，“人心隔肚皮”，我们要想真正地读懂他人的心，并不是一件非常容易的事情。

因为，很多人都力图把他们真实的想法、动机和意图等等隐藏在内心深处，而不会轻易地展示给别人。

但是，即使再隐蔽的东西也会不经意地通过一些外在的行为表现出来，从而被他人觉察到。

就像西方心理学家弗洛伊德曾经说过的那样：“任何人都无法保守他内心的秘密。

即使他的嘴巴保持沉默，但他的指尖却喋喋不休，甚至他的每一个毛孔都会背叛他！

”所以，人就像是一本书，只要我们掌握了必要的“阅读”方法和技巧。

我们是完全可以把人心当作书一样拿在手上阅读的。

我们也完全可以读懂人心，进而能够用一种热情和自信的态度去面对芸芸众生。

这种“阅读”方法和技巧就是我们细致的洞察力和识人的本领。

具有了超强的洞察力和识人的本领，就意味着我们可以轻松地看透在我们周围发生的人与事，让我们能够从一个人的言谈举止中，观人于细致、察人于无形，轻而易举地识别他人，深入细致地了解他人的内心动态，体味人情世故的冷暖，并且能够分辨事情的真伪，比较准确地洞悉隐藏在一切假相后面的真相和奥秘。

这样，我们才能够以不变应万变，冷静而坦然地面对各种挫折和磨难。

我们也才能够在纷繁复杂的社会关系中始终把握主动权，左右逢源，一帆风顺，顺利地绕过生活中的

<<读懂人心>>

险滩，躲过四处碰壁的危境，干净利索地消弥危难，让自己更加从容地融入社会，游刃有余地应对人生的各种挑战。

本书主要从读懂人心的12个方法入手，告诉我们从外表、衣着、言谈、举止、爱好、品德等方面洞悉他人内心世界的技巧，并且归纳出了一系列规律性的知识，以便让我们更好地掌握在社交中、办事中、工作中、生活中、恋爱中读懂人心的诀窍，轻松地洞悉人心，从而让我们的言谈变得得体、举止更为大方，处事更为机敏而自信，能够更洒脱自如地遨游于人生的广阔天地，获得生活和事业的双丰收。

<<读懂人心>>

章节摘录

第一章 读懂人心不简单 读懂人心不容易 自古有读书一说，难道有读人的吗？其实，每个人都在读人，也被人读，某种意义上可以说，人就是一部复杂的、难以读尽也难以读透的大书。

读人最简单的莫过于读婴儿了，婴儿的每一次啼哭都表示着有什么要求，细心的母亲自会读懂。大音乐家贝多芬曾把婴儿的啼哭比作“世界上最动听的音乐”，那么，婴儿的笑靥，就可以比喻为世界上最美丽的花儿了。

随着年龄的增长，人变得越来越复杂起来，要把人读透也就日见其难。但尽管难，还得读。

做领导工作的，能不读人吗？

不然怎么做到知人善任；搞经营的，能不读人吗？

不然你怎么知道与你打交道的是儒商还是奸商：搞文学的，能不读人吗？

有道是文学即入学。

即使你什么功利目的也没有，只是日常生活中交个朋友，也得读人，不然你怎么知道友直，友谅，友多闻，至少，当今“杀熟”的现象还真不少。

读人是一门学问，会读的人读内在本质，不会读的人读表面现象；会读的人读全面，不会读的人读枝节，因而历史上因读人的正误所出现的经验教训真是车载斗量，不胜枚举。

日本名古屋商工会议所主席土川元夫有一次接待一位要求到他那里工作的人。

谈了20分钟，他便作出决定：不能留用。

推荐者问他为什么这么短的时间就能决定取舍，土川元夫说：“这个人和我一见面就滔滔不绝地说个没完，根本不让我有说话的余地，我说话时他又满不在乎地不注意听，这是他的第一个缺点；其次，他很得意地宣传他的人事背景，说某某达官贵人是他要好的朋友，另一位名人也是常常和他一起喝酒的酒友，沾沾自喜地炫耀出来故意让我知道；第三，我关心的话题，他又谈不出来，这种人怎么能任用呢！”

听了这番分析，推荐人佩服得直点头。

读懂人，才有知人之明，而读不懂人，就会败事，甚至伤身。

战国时期的军事家孙臆，因没有读懂庞涓，因而受到了刮掉膝盖骨的重刑，而韩非没有读懂李斯，最后竟被囚禁而死。

会读书，更要会读人。

哪怕是一颦一笑，一丛鱼尾纹，社会学家从中寻觅历史，文学家从中透视深埋其中的哀乐人生，哲学家从中剖析人性善恶。

医学家从中判断健康状况，心理学家从中管窥血型和性格。

尽管人生并不是一首牧歌，但首先自己得心地坦然，光明磊落，然后，以冷静的目光去看社会，去读人，读好了人这部大书，有助于我们事业有成，我们就会真正实现由必然王国到自由王国的转变。

读懂对方才能看准对方 德漠克利特在街上遇到一位熟悉的女孩，德漠克利特看了她一眼，说到：“姑娘，你好！”

而第二天早上，德漠克利特又遇到那位姑娘，而这一次，他用奇怪的眼神看了那位姑娘一眼说：“这……这……夫人，你好！”

姑娘听到德漠克利特的问候，羞愧地走开了。

德漠克利特之所以能在很短的时间内看出女孩的很不显眼的变化，是与他锐利的眼光分不开的，他从姑娘的神态、举止中看出常人难以发觉的细节。

而他的观察结果是与下述三个阶段密切相关的。

第一个阶段是描述阶段，通过初步接触观察即能描述观察对象的外貌特征、兴趣爱好以及文化程度、社会地位、工作情况等等。

第二个阶段是预测阶段，即进一步了解观察对象的思想感情、思维特征、性格特点、为人处世态度等。

<<读懂人心>>

这个阶段不但能准确描述一个人，而且能预测一个人的行为。

第三个阶段是解释阶段，即进一步对一个人的生活经历、性格成因、行为的动机及心理基础等进行了解与认识。

在这个阶段不但能预测一个人的行为，而且能解释其行为的动机以及性格的心理基础。

因此，观察一个人，必须正确掌握观察的深度，尤其是对一个未知的“生人”更不可盲目下结论，只有通过若干方面的认真考察，才能获得准确的了解。

通过三个阶段融汇贯通，人们可以很快地了解一个人的内心动态。

从而推断一个人的未来和动向。

不少英才性格怪异、行为反常，甚至表现为顽劣不堪，但明眼人能透过这表面现象看出他的本来面目。

春秋战国时，赵国国王赵简子想确立王位继承人。

赵简子写了一篇训辞，并将训辞分别写在两块竹简上，叫两个儿子各执一块，并要熟记训辞内容。

三天以后，赵简子将大儿子伯鲁叫到身边，要他背诵训辞，可伯鲁一个字也背不出来；叫他把竹简拿出来看一看，伯鲁说早就丢失了。

赵王虽不悦，但并未面斥。

接着赵简子又把无恤叫来，叫他背诵训辞，无恤从头至尾一字不漏地背了出来，后问他竹简在哪里，无恤立即从袖中取出，并恭恭敬敬地奉呈赵王。

赵简子心虽高兴，但并未夸奖。

通过这次考验，赵简子了解了两个儿子的做事态度，认为无恤能严守父训，听从教育，做事认真，勤谨有礼，便确立无恤为他的继承人。

与赵简子相反，出身农户的刘裕虽没有多少文化，却能够一统天下，他凭借的是自己的豪侠志气。

刘裕在东晋末年南北朝混战之际，崛起于行武，终其一生，戎马倥偬。

这位靠战争登上皇位的农家子弟，胸有韬略，勇武善战，确实充满了“金戈铁马，气吞万里如虎”的英雄气概。

刘裕曾在桓玄手下做一个小头目，当时桓玄已经篡位，他的夫人私下对桓玄说：“我看刘裕龙行虎步，风度不凡，恐终不能为人下，不如早点除掉他，迟了恐怕养虎为患。”

桓玄说：“我刚刚平定中原，目前正是用人享际，战时杀他对我没有什么好处。”

等关、河平定之后，再作打算吧。

一个女子能够很快看出一个人的将来，是与她平素看人无数，得出的结论分不开的。

只是等到桓玄“再作打算”时，刘裕已经羽翼丰满，率领他的人马向自己的帝王之路进发了，不出几年，便夺取了天下。

一个人的行动，他人没有一双慧眼和心灵的睿智是看不出来的。

伟人和凡人，心力高超的人和智力平平的人，差别只在咫尺之间。

就是在那很微小的地方，有的人发现了重要的甚或石破天惊的事件，有的人却一无所见。

为此，每个人都不可忽略小事，往往就在小事上，就在对一个人举手投足的认识上，可以看出事物变化的真实情况。

一个有见识的人，即使在非常安全的地方，对生活中发生的不同寻常的举动，都会居安思危，事先看透别人的真实居心，而采取未雨绸缪的防范之策。

读懂人心才能做好事情 古人说：“世事洞明皆学问，人情练达即文章。”

做事离不开“人情定律”，不懂不察人情是不可以的，因为，人情是无根的东西，想要固定它，必须牢牢地掌握它。

通晓人情，就是要有一种设身处地、将心比心的态度。

从正面讲，就是要“己欲立而立人，己欲达而达人”。

就好像肚子饿了要吃饭，应该想到别人肚子也饿了，也要吃饭；身上冷了要穿衣，应想到别人也与你一样。

懂得这些，你就要“推食食人”、“解衣衣人”。

<<读懂人心>>

而通晓人情从反面讲，就是要“己所不欲，勿施于人。”

“你爱面子，就别伤别人面子；你要得到别人尊重，就不能不尊重别人。”

“只许州官放火，不许百姓点灯”的事，也不是没有人做。

当然，通晓人情还不够，有的人既通又晓，但自视清高，懒得做。

情是做出来的，还需要有人缘。

有人缘的人，才会广交朋友受人欢迎。

话虽这么说，但人情的“通”，人缘的“有”，是不能靠守株待兔的，天上不会掉下一张馅饼，而且刚好掉到你的嘴巴里。

人情要去做。

做人情，前提便是察言观色，善于读懂人心。

察言，便是“闻一知十”，观色，便是“见面明意”。

真正地做到了这一点，让你的朋友欠个人情给你，简直太容易了。

李先生与赵先生在一家商场相遇，赵先生带着他的独生女，两人边正边谈些生意上的事情，当经过女装柜台时，李注意到赵的女儿的眼光落在了一件红色衣服上。

第二天，李来到赵的家，送给赵的女儿一件红色的衣服作为礼物，赵的女儿很开心，却没想到，她的父亲有一天要给“李叔叔”一个面子，将这个情还上。

“盲人摸象”的故事讲的是：几位盲人摸象，摸到脚的盲人说似桶一样的东西；摸到尾巴的盲人说似扫帚一样；摸到肚子的盲人说如鼓一样；摸到耳朵的说如箴籥；摸到牙的说像牛角一样；摸到鼻子的说像条粗绳索。

盲人由于视觉的障碍，看不见大象的立体画面，每人只摸到象的一部分，却把它当做整体，这个故事给所有知人识人者如何去全面认识他人以深刻的启示。

人的潜意识中隐藏着感情、需要、性格、想法、长处、缺点等许多东西，这许多部分构成了人的整体。

反过来说，人的整体如同一个立体事物一样，是多面的。

每个部分就构成了一个人的面，通过面可以判断一个人的本质属性。

但并不是所有的面都和这个人的本质属性相一致，人的本质属性是由大多数的面决定的，如果把人的个别面当成大多数的面，把部分当成整体，就会犯“盲人摸象”的错误。

例如把偶然犯错误的同志看成是“屡教不改”，把偶做一两件好事的人当成先进人物，这样的后果必定造成知人识人的失误。

要避免“盲人摸象”的错误，就必须借助于“立体透视法”来知人识人。

所谓“立体透视法”，就是对对象做全面性的综合考察透视，反映这个对象的整体以及这个整体和部分事物所构成的立体画面。

具体内容包括多角度透视、多态势透视、多层次透视和多侧面透视。

学会多角度透视 多角度透视，就是遇到某些常见的现象后。

不要只用一种思维。

只停留在常规的层面上，而是要多方位地去探究问题。

牛顿看到苹果从树上掉下来，他想，为什么苹果往地上掉，而不往天上去呢？

他从相反的角度思考问题，发现了地球的吸引力。

知人识人者在认识他人时也是一样，既要善于从正面角度去思考问题，也要善于从相反角度去思考问题；既要历史角度看待他人，更要从现实角度衡量他人；既要考察他人的个体素质，也要考察他人 在群体和组织中的行为表现；既要品德角度、才干角度、行为角度去考察人，也要从气质角度、喜好角度去衡量人。

这样才能判断和识别其真实能力。

学会多态势透视 就是把考察对象放在相对静止的状态下考察之后，还要放在动态中加以研究。

比如汽车是在静止状态下制造出来的，而后必须进行动态检查，还要跑磨合路程，以便在“动”中发现 问题。

<<读懂人心>>

有些同志考察人往往只注意“静态”，而忽视其发展变化，以及周围环境对他的影响，因而，工作中盲目性很大。

实际上，多态势透视也就是要用发展的观点去识别人。

世上万物都处于无休止的运动、发展、变化中，人也不会一成不变。

随着主、客观条件的改变，人的思想、品德、知识、才能也会不断地改变；因此，要知人，必须在发展中看人，在变化中识人，特别要看到人的发展前途，善于从发展变化中看清对方。

古语说，士别三日，则当刮目相看。

这就是说，人是在不断变化的。

如果用静止、孤立的观点识人，会把活人看成“死人”。

只有在发展中识人，才能真正做到知人善任。

人才一般有三种状态，即萌芽状态、含苞欲放状态和才华显露大展宏图状态。

知人者及时发现处于含苞欲放状态和才华显露状态的人才当然很好，但是，最难能可贵的是如同伯乐相马。

当马没有被人发现是千里马，甚至拴在槽头骨瘦如柴无人一顾时，能从马的筋骨等方面发现是十里马一样，能够发现处于萌芽状态、尚未被人认识甚至处于“低谷”中的人才。

坚持用发展的观点看人，就要注意不能用孤立的静止的观点把人看死看扁。

要知道，一个人的长处、短处，优点、缺点都是相比较而言的。

在一定条件下，长处会转化为短处，优点可以变为缺点；反之亦然。

例如，工作大胆泼辣是优点，但是，不顾主客观条件的一味大胆，就会变成盲目蛮干；谨小慎微是缺点，但只要注意不在小事上纠缠。

这样谨慎一点，就会变为优点。

当然每个人的情况不相同，发生转化的客观条件也不尽一样，对此，不仅要坚持具体问题具体分析，而且要有由量到质的基本估计。

学会多层次透视 在了解人时，不但要考察表面现象的浅层次，更要考察内在实质的深层次。这里有一个方九皋相马的故事耐人寻味。

春秋时，秦穆公请相马专家伯乐推荐他的继承人，他推荐了方九皋，秦穆公高兴地接受了。

方九皋访求良马三个月，果然找到了一匹理想的良马。

秦穆公问他是怎样的马，他说是一匹黄的母马。

牵来一看，却是一匹黑的公马。

秦穆公很不高兴，把伯乐找来，说：“你介绍的那位相马专家，连马的毛色和公、母都分辨不清，哪里还能相什么良马呢！”

”伯乐问明原由后，不禁大为赞叹：“方九皋能不照搬书上的条文，真比我高明千万倍！”

他所注意的是根本的东西，能抓住内在的实质，忽略表面外形；只看他需要的，而不看他不必看的，像方九皋这样观察事物的方法实在有着比相马更重大的意义！”

”伯乐把马牵来一看，果然是一匹天下难得的千里马。

当然，方九皋连马的毛色和公母这一表面上的东西都认不清，这并不是什么好事，但是，他那看马注意看本质的观察方法是值得称道的。

辩证唯物主义认为，在现象和本质这对范畴中，现象是本质的具体表现，本质是现象的根据；现象是浅层次的东西，本质是深层次的东西。

只有通过现象这个浅层次，才能抓住深层次的本质。

如果只停留在现象的浅层次上，就会把人看扁。

如伯乐的兒子把馬的額頭、眼睛等表面上的東西當作相馬標準，結果相到一個大蛤蟆。

在考察人时，既要看见现象又要看见本质；既要看见一个人的支流，又要看见一个人的主流。要善于抓住本质和主流这样深层次的东西衡量人，这样才能保证识人的准确性。

<<读懂人心>>

编辑推荐

本书主要从读懂人心的12个方法入手，告诉我们从外表、衣着、言谈、举止、爱好、品德等方面洞悉他人内心世界的技巧，并且归纳出了一系列规律性的知识，以便让我们更好地掌握在社交中、办事中、工作中、生活中、恋爱中读懂人心的诀窍，轻松地洞悉人心，从而让我们的言谈变得得体、举止更为大方，处事更为机敏而自信，能够更洒脱自如地遨游于人生的广阔天地，获得生活和事业的双丰收。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>