第一图书网, tushu007.com

<<小女人心经>>

图书基本信息

书名：<<小女人心经>>

13位ISBN编号：9787504462152

10位ISBN编号：7504462152

出版时间：2009-1

出版时间：中国商业出版社

作者：李娟

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

有人说过：女人是天生的感性动物，她们很容易被事物的表象蒙骗，虽然有时表现得很冷静，但最终还是要屈服于自己的直觉。
女人很容易接受已经传承下来的命运，她们的家庭、工作、婚姻，还有环境和他人强加给她们的一些东西。
她们在接受这一切的同时，很容易迷失自己，让自己失去了探求命运本质的机会和勇气。
这也许是女性最大的悲哀。
著名女性心理学专家、作家毕淑敏曾说：“ 女人难得的是智慧。
她们多的是小聪明，缺乏大清醒。
”生活中的女人就是这样精于计算，就连世界上最难以量化的感情，她们也能运用精确的比较加以判断。
女人是最怕吃亏的，所以，不管在什么事情上，女人心中的小算盘总是拨动得噼啪响。
有时，小聪明让女人因为占了“ 小便宜 ”而自得其乐，但更多时候，过多的算计反倒把女人逼进了死胡同。
女人的算计多，实际上源自于不清醒。
尽管每个女人都能和闺中密友说出一大堆生活经来，但实际上真正懂得生活的女人却少之又少。
更多的女人不知道生活的真相是什么，这使她们往往过多地纠缠于一些琐事，注重一些不值得关注的东西。
不懂得生活的本质，会使女人形成一套错误的生活观，而错误的生活观念又往往会使她们在处理事情时偏离方向。
错误的生活观会让女人有更多的烦恼，更多的忧虑，更多想不开的事情，更多跨不过去的坎儿——而在一些明了人生真谛的人看来，解决这些问题易如反掌。
了解生活的真相，修正错误的生活观，女人就可以摆脱不幸的阴影，“ 晋升 ”为幸福的女人。
认识自己、改变自己是女人获取命运青睐的关键，只要勇于认识自己，世上任何女人都可爱；只要敢于在现实面前说“ 不 ”，任何女人都有掌握自己生活的机会。
本书从女人要改变看世界的角度和调整自己的心态入手，全面讲解女人如何才能提升自己的智慧，希望能给女人们一些启迪和帮助；触发她们在感性的世界里进行一点点儿理性的思考，思考自己是否已经具备了转折的素质，是否对自己的选择有所了解；在选此舍彼时，思考什么才是自己最想要的，得与失是否适合自己，并以平常心对待失去的和得到的。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

做一个幸福的小女人，就要看透世事，爱惜自我。
　一个真正聪明的女人，不应该执著于那些自己不能把握的东西，只要把自己能够做到的做得尽善尽美，就是一种胜利了。
至于能不能达到自己的期望，则不放在心上。

<<小女人心经>>

书籍目录

第一章 女人就要追求不同的人生　1. 强求会得不偿失　2. 辨识什么是不重要的东西　3. 有自己的闺中密友　4. 学会在困难中微笑　5. 求人不如求己　6. 生活也许枯燥，学会幽默吧　7. 不要处处较真，试着变通一下　8. 读书，让女人由内而外都散发魅力　9. 幸福从厨房开始　10. 里子比面子重要，做个有气质的女人第二章 女人要知道自己想要什么　1. 有必要明确自己的人生目标　2. 寻找乐趣而不是痛苦　3. 不要在幻想中过日子　4. 向自己的人生索要幸福　5. 不要患得患失，做一个洒脱的女人　6. 不要在想让你哭的人面前哭，坚强起来　7. 有时间的话，记得为自己充电　8. 远离抱怨和唠叨　9. 无论什么情况，都不要和男人动手　10. 做一个宽容的女人第三章 女人就是要有钱　1. 不要指望男人，为自己买保险　2. 理财比家务更重要，因为雨天需要伞　3. 不要借钱. 那会破坏你的心情　4. 自己挣钱自己花。
自己给自己买礼物第四章 爱自己，爱美丽　1. 美貌永远是女人的第一资本　2. 运动既可放松身心. 又可减肥　3. 早餐是女人的加油站　4. 任何时候不要以健康为代价　5. 烟酒是女人的天敌第五章 聪明女人经营自己的爱情　1. 爱情是一件伤神的事情，试着培养点儿游戏精神　2. 不要欺骗自己. 遇到好男人不妨追　3. 别逼男人撒谎，尊重他的隐私　4. 不要强迫男人当你心目中的英雄　5. 爱情与玫瑰并不为伍，过度挑剔只会害了自己　6. 不属于你的感情不要强求　7. 生活是实实在在的，浪漫只是生活的点缀　8. 别和有妇之夫谈恋爱，否则，你定会伤痕累累　9. 借来的肩膀靠不住第六章 为了生活而工作　1. 工作的目的是保障你的生活　2. 要利用一切，尤其是人际关系　3. 爱上你的工作. 不要爱上你的老板　4. 上司不是你的敌人，要勇于面对上司的指责

章节摘录

曾经有一名很著名的钢琴演奏家，去一个大城市演奏，本来以为这次的演出一定也像以前一样，人多得连站的地方都没有。
去了后才发现，全场观众不到五成，她很失望。
不过，很快她就恢复了自信。
走向舞台中央对观众说：“这个城市比我想像得要有钱的多，你们每个人都买了两三个座位的票，我真的很感谢你们。
”音乐厅里立刻响起了一片掌声。
观众也很快对钢琴家产生了好感，聚精会神地欣赏她的钢琴演奏。
等到这个钢琴家在这个城市演奏第二场的时候，观众已经坐满了全场。
正是一个小小的幽默．把有些失望的钢琴家从可能失败的边缘拉了回来，从而改变了她的处境。
在生活中，常常有一些危机，而很多危机，都是人为造成的。
尽管主张与人为善，主张慈悲为怀，但我们要打交道的人却是三教九流，什么人都有。
有些时候我们并没有得罪人，别人也可能向我们发难。
1975年，美国总统卡特举行记者招待会。
一位记者提了一个很意外很无聊的问题：“如果你知道你女儿与他人发生性关系，你会怎么办？
”卡特没想到会有这样一个问题，他很吃惊，有些不知所措。
因为如果他拒绝回答这个问题。
就有损他的公众形象；如果直接回答也同样对他不利。
他思索了一下，巧妙地回答道：“不会出现这种情况的，我女儿只有7岁。
”这一幽默的回答，把卡特从逆境中解救了出来，同时，也没有破坏他在公众心目中的形象。
在这种情况下，不管对方是什么意图。
也不管用意是如何尖刻，在反击的时候都尽量含蓄，在不损害对方的情形下，也可以幽默地反击无礼的言行。
这样可能就变险境为坦途了。
幽默能够促进人际关系的和谐，但是如果运用不当．则会适得其反，破坏人际关系的平衡，激化矛盾，引发冲突。
幽默的忌讳之一是无事生非地故作幽默。
一家饭店里，一位顾客怒气冲冲地对服务员说：“怎么回事？
这只鸡的两条腿怎么不一样长？
”服务员自以为很幽默地说：“你又不是和它跳舞，你是要吃它……”顾客更加生气了，一场本来可以避免的争吵开始了。
一位顾客在裁缝店做了一件衬衫，有点儿问题，她找到裁缝说：“你给我做的衬衫，领子太小，袖子也太长……”没等顾客说完，裁缝就说：“这没关系呀，领子穿穿就大了，袖子洗洗就短了。
”顾客哭笑不得，和她吵了一架。
善于使用幽默的人，常常能将窘迫的气氛变得轻松、活跃．这是一种能力。
有一次，戈尔巴乔夫为准时赶到会场，要求司机开快车。
司机既担心他的安全，又怕违章，只好婉言谢绝。
戈尔巴乔夫急了，命令司机与他调换位置，然后亲自驱车，疾驰如飞。
很快，车就被交警拦住了，警官命令警士将违章者扣留。
警士到车前查询了一下，然后向警官汇报说：“警官，坐车的是一位要人，恐怕不好查办。
”警官很不满意地问：“那个人是谁？
”“我说不准，警官同志。
不过，戈尔巴乔夫总统是他的司机。
”警士面露难色地说道。
警官紧绷的脸马上就舒展开来，开怀大笑。

在生活和人际交往中，轻松幽默地开个得体的玩笑，可以松弛神经，活跃气氛，营造出一个轻松愉快的氛围，因而幽默的人常常受到人们的欢迎与喜爱。
但是，幽默需要谨慎，一句不合时宜的幽默会恶化人际关系．也可能导致人际交往的失败。
因此掌握幽默的分寸是非常重要的。
要想幽默得体，需要注意下面几个问题。
1．幽默内容要高雅粗俗或不雅的幽默，有时也能博人一笑，但过后就会令人感到乏味无聊。
只有内容健康、格调高雅的幽默，才能给人以启迪和精神享受。
而且也会塑造自己的美好形象。
2．幽默态度要友善幽默是一种感情互相交流传递的过程。
如果借幽默来表达对别人的冷嘲热讽、发泄内心的厌恶和不满，那么这不能称之为幽默。
而且，即便你口齿伶俐，表面上占到上风，但别人一定会认为你不够尊重他人，以后也不会愿意和你继续交往，这无形中影响了你的人际关系。

编辑推荐

做一个幸福的小女人，就要看透世事，爱惜自我。
《小女人心经》希望能给女人们一些启迪和帮助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com