

<<少走弯路的10个忠告>>

图书基本信息

书名：<<少走弯路的10个忠告>>

13位ISBN编号：9787504462206

10位ISBN编号：7504462209

出版时间：2008-10

出版时间：中国商业出版社

作者：彦博

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少走弯路的10个忠告>>

内容概要

汉朝时，有一位看守官员已经七十多岁了，仍然担任着一个很低级别的职务。

有人就问他，你做官几十年为什么没有得到晋升呢？

这个老者说：“当今皇帝的爷爷在的时候喜欢勇敢善战的人，所以我就下决心去练武艺，等我武艺练好了，当今皇帝的父亲继位了，又喜欢儒文雅士了，所以我就又去学习诗书礼乐，等到这方面有所收获时，当今皇帝继位了，我已经成了一个六十多岁的老头，所以，没有得到晋升的机会。

” 在现实生活中，我们有很多时候会犯类似的错误，结果让自己的人生在不知不觉中耗费殆尽。这样的人生是没有意义的人生，是低效率的人生。

而造成这种结果的一个重要原因就是：许多人在自己的人生之路上走了弯路，找不到捷径可走，所以才终生碌碌无为。

生命对于人来说是有高效、低效之分的，试想一个人如果能在二三十岁时就能悟到四五十岁人的生存境界，能够尽早地建立一套明晰的内心价值系统；能够把社会给予的压力变成一种生命的反张力；能够及早体会到人生中的那份淡定、从容与豁达……这就是高效的人生。

对于年轻人来说，尤其是涉世之初的年轻人充满了蓄势待发的豪情、青春的朝气、前卫的思想，梦想着丰厚的待遇和轰轰烈烈的事业。

可是，社会毕竟是一所包罗万象、喧嚣复杂的大学校，这里没有寒暑假，拒绝虚假和肤浅，更拒绝空想和庸碌，难以预告何时开课，何时放学。

面对这个复杂的大课堂，如何在涉世之初少走弯路，有一个好的开端，开始一番成功的事业？本书中给出了先行者积累的10条有益的涉世忠告，我们相信，你在阅读了本书之后，一定能够唤醒自身潜在的不可思议的力量，能够使你拥有坚强的自信，努力学会发现真正的自我和内心的潜力。

相信自己的能力，比什么都重要。

它会使你摒弃怀疑和消极的念头，督促你建立起积极乐观的生活态度，使你变成一个充满自信、活力和智慧的人！

从而活出个高效和成功的人生！

<<少走弯路的10个忠告>>

书籍目录

第一章 买个闹钟：如果你不能控制时间，就让时间来控制你 1.有意识地控制你的时间 2.时间不够用就学着去“挤” 3.把每天都当作生命中的最后一天 4.对业余时间的利用往往决定一个人的成就高低 5.时间管理是一门丰富人生的艺术 6.今天的事不要等到明天 7.用巴特莱法则运筹时间 8.提高单位时间的功效

第二章 管住嘴巴：少谈论自己，更不要议论别人 1.闲谈莫论人非 2.当心吹破了牛皮 3.改变跟人抬杠的说话习惯 4.当心祸从口出 5.听听别人怎么说 6.学会看清脸色巧说话 7.改正直言直语的说话习惯 8.别让唠叨毁了你的生活 9.开玩笑也要负责任 10.别总把得意挂在嘴边

第三章 低调做人：把自己当成小人物就不会小瞧别人 1.不要动辄摆起“臭架子” 2.放下身架，在低起点上胜出 3.给人好处切莫自居 4.谦虚是一种不可战胜的力量 5.得理也要让三分 6.不要小看小人物的力量 7.看人时不要只看短处 8.要知道任何人都不是傻瓜 9.不要小看所谓的失败者 10.小瞧别人会让你失去很多

第四章 主动联系：如果电话老是不响，你该打出去 1.进行必要的感情投资 2.老朋友的关系维护：聚 3.用“艺术”结交新朋友 4.寻找对自己有帮助的人 5.认识谁比知道什么更重要 7.在别人患难时伸出你的手

第五章 做个计划：有目的有计划地做事效率要高得多 1.明确人生的路往哪儿走 2.不要偏离了灯塔指引的方向 3.制定目标必须坚持的六项原则 4.专注于已确定的目标 5.给自己的目标分段 6.运用合适的方法完成目标 7.不要一条道走到黑 8.必要时可以回头 9.学会放弃一些目标

第六章 两手准备：走运时想想以后倒霉了该怎么办 1.成功了别得意忘形 2.为自己留条后路 3.能糊涂时就不要较真 4.给别人留点面子 5.可以的话不妨送个人情 6.让对手做“英雄” 7.真诚对待自己的手下败将 8.留一两个备用方案以防不测 9.多往自己的“人情账户”上存点钱 10.处世中的“醉”与“不醉”

第七章 往坏处想：要知道不是什么人都按牌理出牌 1.要学处世先学会忍 2.不要总指望别人感恩 3.不“吃掉”别人就会被别人“吃掉” 4.谁也不会踢一只死狗 5.别掉进赞美的陷阱 6.感谢踢你一脚的那个人 7.迁就别人要有底线 8.当有人对你恶意挑衅 9.不要奢望与人一起“共富贵”

第八章 换一条路：独木桥也许胜过阳关道 1.先断后路再找出路 2.换个思路就是成功 3.从不可能中找机会 4.想着如何才能做到最好 5.何必跟人挤“阳关道” 6.学会化腐朽为神奇的魔力 7.不走直路偏绕弯 8.反向思维让你反败为胜 9.遇事多试试迂回战术 10.思路独特让你频出胜招 11.别在条条框框中思考

第九章 远离喧嚣：能够忍受孤独的人才会成熟起来 1.静，是一种人生境界 2.浮躁，让你失去很多 3.以淡泊之心处世 4.在独处中让自己“静”下来 5.学会享受适当的孤独

第十章 慎重结婚：不要因为到了结婚年龄而草率结婚 1.爱情是一件易碎品 2.婚姻不能企求十全十美 3.爱情不具有可比性 4.勿拿婚姻做交易 5.慎重选择你的另一半 6.在真爱与婚姻间取舍 7.理性对待“门录户对” 8.莫让婚姻成为后悔的“痛”

<<少走弯路的10个忠告>>

章节摘录

第一章 买个闹钟：如果你不能控制时间，就让时间来控制你 1. 有意识地控制你的时间

有人说：“时间就是金钱，时间就是生命”；也有人说：“浪费别人的时间等于谋财害命，浪费自己的时间等于慢性自杀”。

我们没有理由再等待。

时间是双重性格的东西，最长也最短，最快也最慢，最小也最大。

不懂得利用时间的人中将一事无成。

在古老的原始森林，阳光明媚，鸟儿欢快地歌唱，辛勤地劳动，其中有一只寒号鸟，有一身漂亮的羽毛和嘹亮的歌喉，到处游荡卖弄自己的羽毛和嗓子。

看到别人辛勤地劳动，反而嘲笑它们傻，好心的鸟儿提醒它说：“寒号鸟，快垒个窝吧！”

不然冬天来了怎么过呢？

” 寒号鸟轻蔑地说：“冬天还早呢？

着什么急呢！

趁着今天大好时光，快快乐乐地玩玩吧！

” 就这样，日复一日，冬天眨眼就来了。

晚上，鸟儿们都在自己温暖的窝里安详地休息，而寒号鸟却在夜间的寒风里冻得瑟瑟发抖，用美丽的歌喉悔恨过去，哀叫未来：“抖落落，抖落落，寒风冻死我，明天就垒窝。

” 第二天，太阳出来了，万物苏醒了。

沐浴在阳光中的寒号鸟好不得意，完全忘记了昨天晚上的痛苦，又快乐地歌唱起来。

有鸟儿劝它：“快垒窝吧！”

不然晚上又要发抖了。

” 寒号鸟嘲笑地说：“不会享受的家伙。

” 晚上又来临了，寒号鸟又重复着昨天晚上一样的感受。

就这样重复了几个晚上，大雪突然降临了，鸟儿们奇怪寒号鸟怎么不发出叫声了呢？

太阳一出来，大家一看，寒号鸟已经被冻死了。

《寒号鸟》虽是一则寓言，但它的确讲明了在人的一生中，时间是多么重要，它是你最有权利发挥或挥霍的。

在现实生活中，人们很乐意把时间用在下棋、聊天等这样的事情上，但假如有人提议把这些时间用于学习时，他们便会立即反对：“我哪有时间学习，我都快忙死了……” 时间像海绵，要靠一点一点地挤；时间更像边角料，要学会合理利用。

一点一滴的累积，便会得到长长的时间；如果你因为它只有一点便忽略它的话，它便会悄悄地从你身边溜走。

向时间要效益，合理利用时间就是与时间争夺宝贵的生命。

“忙里偷闲”的人，才是会学习、会工作、会生活的人。

让我们来看看法国作家巴尔扎克的作息表： 8：00～17：00除早午餐外，校对修改作品清样。

17：00～20：00晚餐之后外出办理出版事务，或走访一位贵夫人，或进古玩店过把瘾——寻求一件珍贵的摆设或一幅古画。

20：00就寝。

0：00～8：00写作（夜半准时起床，一直写到天亮）。

这位每天只睡四小时，身高不足一点六米的文学巨匠，摒弃了巴黎的喧嚣与繁华，一个人静夜独坐，手握鹅毛笔管，蘸着心血和灵感，写出了九十六部小说，演绎了一部《人间喜剧》。

勤奋惜时的巴尔扎克只活了五十一岁，但他的作品却流芳百世。

那些有进取心，有紧迫感的人，无不把时间抓得紧紧的，一时一刻也不松懈怠。

而当一个人感受到生活中有一种力量驱使他翱翔时，他是决不会爬行的。

盛田昭夫说：“如果你每天落后别人半步，一年后就是一百八十二步，十年后即十万八千里。

” 在非洲大草原的一天早晨，曙光刚刚划破夜空，一只羚羊从睡梦中猛然惊醒。

<<少走弯路的10个忠告>>

“赶快跑！”

”它想到，“如果慢了，就可能被狮子吃掉！”

”于是，它起身就跑，向着太阳飞奔而去。

就在羚羊醒来的同时，一只狮子也惊醒了。

“赶快跑”，狮子想到，“如果慢了，就可能被饿死！”

”于是，起身就跑，也向着太阳奔去。

谁快谁就赢，谁快谁生存。

一个是自然界中的兽中之王，一个是食草的羚羊，等级差异，实力悬殊，却面临同一个生存问题——如果羚羊快，狮子就饿死；如果狮子快，羚羊被吃掉。

在贝尔研制电话时，另一个叫格雷的人也在研究。

两人同时取得突破。

但贝尔在专利局赢了——比格雷早了两个钟头。

当然，他们当时是不知道对方的，但贝尔就因为这120分钟而一举成名，誉满天下，同时也获得了巨大的财富。

时间是成功者进步的阶梯，是成功者的资本，但时间并非一成不变，它是有密度有年龄的。

明天的时间比今天衰老。

衰老的时间没有气势，就好像日落西山的太阳，完全没有旭日东升、朝气蓬勃的气势。

所以说，要有成功的人生，必须把握现在的时间。

2. 时间不够用就学着去“挤” 一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去了呢？

这就是靠压力硬挤进去的。

由此看来：钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲，我们在日常工作、生活上也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和钻…… 时间很特别，它“有时过得慢一些，有时过得快一些，有时它停了下来，停止不前了；有的时候，你能特别敏锐地感到时间的步伐，它飞驰而去，快得只来得及让人惊呼一声；而有时，时间却踟躇不前，慢得像粘住了一样，几分钟的时间拉成一条望不到头的线。

” 历史上一切有成就的人，无一不是善于挤时间的能手。

巴尔扎克在20年的写作生涯中，写出了90多部作品，塑造了两千多个不同类型的人物形象，他的许多作品成了世界名著。

他的创作时间表是：从半夜到中午工作。

就是说，在圈椅里坐12个小时，努力修改和创作。

然后从中午到四点校对清样；五点钟用餐；五点半才上床，而到半夜又起床工作。

有时手指写得麻木了，两眼开始流泪，太阳穴在激烈跳动，他喝一杯咖啡，又继续写。

有时，他一天只睡三四个小时，他曾经一夜写完《鲁日里的秘密》，三个通宵写好《老小姐》，三天写出《幻灭》的50页开头。

有一次，他写作了十几个小时，实在支持不住了，就跑到朋友家，一头栽倒在沙发上，请朋友一小时后叫醒他。

后来，因耽误了时间，他气得大发脾气。

巴尔扎克说，写作是“一种累人的战斗”，就好像向堡垒冲锋的士兵，精神一刻也不能放松。

一些传记家介绍说：“每三天他的墨水瓶必得重新装满一次，并且得用掉十个笔头。

”和巴尔扎克一样，牛顿、居里、爱因斯坦、爱迪生等都是些连坐车、散步、等人、理发时间都用于思考问题的挤时间的专家。

提起“挤”时间学习，有的人总是摇头叹气地说，一天工作八小时，有时还有其他活动，每天排得满满的，怎么挤？

那么请听美国“支配时间专家”、经理们的科学导师彼得·德鲁克的一段话：“我强迫自己去请求我的秘书每过九个月做一次时间统计，统计一下我的时间利用情况。

然而，虽然我这样已坚持了五六年，每次总要嚷嚷：‘不可能！

我知道我浪费了很多时间，不过不可能有那么多，……’我倒想看看，谁做了这样的统计会得出不同

<<少走弯路的10个忠告>>

的结果！

” 德鲁克的经验说明，时间大有潜力可挖，时间的容量还有待进一步充实，我们怎么能说挤不出时间了呢？

宋代文学家苏东坡有这样的诗句：“竹中一滴曹溪水，涨起西江十八滩。

” 汇涓涓细流以成大海，积点滴时间以成大业。

事物的发展变化，总是由量变到质变的。

“点滴”的时间看起来很不显眼，但这些零零碎碎的时间积累起来却大有用场。

史书上记载了陶宗仪积叶成书的故事。

陶宗仪是元末明初人。

他在江苏松江做乡村教师时，亲自耕田种地，休息时，常把自己的治学心得、诗作、所见所闻，随手写在摘下来的叶子上，放进一个瓮里。

满了就埋在树下，如此日复一日，年复一年，装满了十多瓮。

后来，他将这些瓮挖出来，将叶子上的文字摘录、整理出来。

这就是我们今天看到的共有30卷的《辍耕录》。

历史学家吴晗曾这么说过：那些年总想找个比较长的完整时间写东西。

这个不现实的想法，害苦了自己，我老是在等，总等不来，可以利用的时间也就轻易地滑溜过去了。

如今，我不这样想了，一有时间就写，化零为整，把许多零碎时间妥善地利用起来，不就是一个大整数？

这笔账过去不会算，现在想想，真是蠢得可以！

如果养成了不爱惜时间的习惯怎么办？

下决心改，实施根治法。

“支配时间专家”爱德温·C·布莱斯说：“浪费时间的活动就像癌细胞，慢慢吞噬掉你的精力，滋生出某些坏习惯。

要想消除它们就得采用根治法。

要是你已在做着的事情使你厌烦，妨碍你完成计划，又大大消耗着你的精力，浪费着你的时间，那就彻底摒弃它们！

3. 把每天都当作生命中的最后一天 美国盲聋女作家海伦·凯勒有一句经典的名言：“如果上帝能给我三天光明，我会把每一天当作生命的最后一天来过！”

可是现实生活中，我们总是感受不到每一天的重要性，白白地让时间不经意间溜走，直到临近生命的结束，才发现它的宝贵，但是为时已晚。

来看这样一则寓言故事： 深夜，危重病房里，癌症患者迎来了他生命中的最后一分钟，死神如期来到他的身边。

他向死神恳求道：请给我一分钟时间，我要用这一分钟，最后一次看看天，看看地，想想我的亲人朋友和敌人，或者听一片树叶从树枝上飞落到地上的那一声“叹息”…… 死神说：你的想法不坏，但我不能答应你。

因为这一切，我都留了时间给你欣赏，你却没有珍惜。

不信，你看一下我给你列的这份账单： 在你六十年的生命中，你有一半时间在睡觉，这不怪你，这三十年权且算是我占了你的便宜。

在余下的三十年中，你曾经叹息时间过得太慢的次数一共是1万次，你因此想出了许许多多排遣无聊、消磨时间的办法，其明细账大致可罗列如下： 打麻将（以每天两小时计），从青年到老年，你一共耗去了6500小时，折合成分钟是39万分钟。

喝酒，每顿以一小时计（实际远非这个数），从青年到老年，也不低于打麻将的时间。

此外，同事之间的应酬，上班之前侃侃甲A联赛以及各种臭电视剧，拿着一张报纸出神、吐烟圈，对张三说李四的坏话，对李四说张三的坏话，又耗去你不低于打麻将和喝酒的时间。

除了这些，你还无数次叹息生命的无聊、空虚、寂寞，为此，你还强拉邻居、同事或下属打麻将、扑克，甚至强抢小孙子的电子游戏。

后来，你还赶潮流学人家上网，化名“温柔帅哥”…… 你还参加了无数有较强催眠作用的会，这

<<少走弯路的10个忠告>>

使得你的睡眠时间远远超过了三十年。

而且，你又主持了许多类似的会，使更多人的睡眠也和你一样超标。

还有……死神想继续往下念的时候，发现病人的生命之火已经熄灭了。

生命如同一张小小的磁卡，所不同的是，我们常会忘了，在我们大脑中也有个显示器，告诉我们有限的时光还剩多少。

而当生命倒着计时，那年年减少的数字，便会提醒我们——来日不多，该做的事情得赶紧去做。

非洲有一个民族，婴儿刚生下来就获得六十岁的寿命。

人生大事都得在这六十年内完成，此后的岁月便颐养天年了。

这真是个绝妙的计岁方法。

从某种意义上说，人生不过是我们从上苍手中借来的一段岁月而已，过一年还一岁，直至生命终止。

可惜我们常常会产生这样一种错觉：日子长着呢！

于是，我们懒惰，我们懈怠，我们怯懦……无论做错什么，我们都可以原谅自己，因为来日方长，不管什么事放到明天再说也不迟。

直到有一天，死亡的阴影笼罩着我们时，我们才悚然而惊：糟了，总以为将来还长着呢，怎么死亡说来就来了！

那些未尽的责任怎么办？

那些未了的心愿怎么办？

那些未实现的诺言怎么办……还能怎么办？

面对死亡通知书，人类只能踏上那条不归路。

追悔也罢，遗憾也罢，那个早已写好的结局无人能更改。

临终之前，也许人们会在模糊中想起“譬如朝露，去日苦多”的感叹，想起“少壮不努力，老大徒伤悲”的教诲，可一切都悔之晚矣。

此时让我们想想那个倒着计岁的非洲民族，他们的人生智慧真令人惊叹。

生命既是借来的一段光阴，当然是过一天少一天了。

而面对自己日渐减少的寿命，谁又能无动于衷呢？

生命倒计时，一个多么有必要的提醒。

面对有限的时光，我们理应善加利用。

于是，我们将手中事务整理清楚，分出轻重缓急，再一一安排妥当。

当我们的生命只剩下短短几年、几个月甚至几天时，有谁舍得将时光浪费在鸡毛蒜皮的小事上？

有谁舍得将精力花在流言蜚语上？

如此宝贵的时光，只能用在重要的事情上。

这样，当预定的终点到达时，心中才不会有太多遗憾。

生命倒计时，常让人想起电话磁卡。

当我们将磁卡插入话机时，显示器立刻显示出卡中数值，随着通话时间的延长，卡中数值不断减少。

面对不断缩小的数字，你会下意识地提醒自己：长话短说，别浪费钱。

因为那些变化的数字如同一双眼睛，提醒着你，最终让你三言两语结束通话。

把每一天都当作生命中的最后一天来过，你才能把每一天都高质量、高密度、高效率地度过，才能让自己的生命活得更有效率。

4. 对业余时间的利用往往决定一个人的成就高低 人的一生很难有多少整块时间，多数都是小块零碎的业余时间。

这些业余时间往往可以造就一个人，也可以毁掉一个人。

一个城郊的居民区住着3户人家，他们的平房紧紧相邻，3个男人都从农村招工进了一家炼铁石的工厂。

厂里工作辛苦，工资又不高。

下班了，3个人都有自己的活。

一个到城里去蹬三轮车，一个在街边摆了一个修车摊，还有一个在家里看书，写点文章。

蹬三轮车的人钱赚得最多，高过工资；修车的也不错，能对付柴米油盐的开支；看书写字的那位虽没

<<少走弯路的10个忠告>>

有收入，但也活得从容。

有一天，3个人说起自己的愿望。

蹬三轮车的人说：“我以后天天有车蹬就很满足了。

”修车的说：“我希望有一天能在城里开一间车辅。

”喜欢看书写东西的那个人想了很久才说：“我以后要离开炼铁厂，我想靠我的文字吃饭。

”其他两位当然都不信。

.....

<<少走弯路的10个忠告>>

编辑推荐

《少走弯路的10个忠告》中给出了先行者积累的10条有益的涉世忠告，我们相信，你在阅读了《少走弯路的10个忠告》之后，一定能够唤醒自身潜在的不可思议的力量，能够使你拥有坚强的自信，努力学会发现真正的自我和内心的潜力。

少走弯路的10个忠告

买个闹钟：如果你不能控制时间，就让时间来控制你；	管住嘴巴：	
少谈论自己，更不要议论别人；	低调做人：把自己当成小人物就不会小瞧别人；	主动联系：
如果电话老是不响，你该打出去；	做个计划：有目的有计划地做事效率要高得多；	两手准备
：走运时想想以后倒霉了该怎么办；	往坏处想：要知道不是什么人都按牌理出牌；	换一条路
：独木桥也许胜地阳关道；	远离喧嚣：能够忍受孤独的人才会成熟起来；	

<<少走弯路的10个忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>