

<<激励中生成就一生大业的逆境英雄>>

图书基本信息

书名：<<激励中生成就一生大业的逆境英雄>>

13位ISBN编号：9787504462350

10位ISBN编号：7504462357

出版时间：2009-1

出版时间：中国商业出版社

作者：严雪芹 编

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<激励中生成就一生大业的逆境英雄>>

内容概要

精选同类图书中对观今的中学生最有激励意义的杰出人物全新的叙写，本书特别增加了同类图书极少写到的许多杰出人物，深情叙写阿姆斯特朗、曼德拉、约翰·库缇斯、霍金、奥普拉·温弗瑞、拿破仑、贝多芬……等逆境英雄的成长和成功故事，每篇90000字左右，以引人入胜的故事情节、灵动激越的青春文笔，深入发掘他（她）们最超卓的品质，精辟探寻他（她）们最核心的成就动因，必能激励当代中学生速速成长、

<<激励中生成就一生大业的逆境英雄>>

书籍目录

兰斯·阿姆斯特朗：战胜癌症书写环法七冠王惊天神话 骑车去学游泳，却铁了心练自行车，踏上坎坷和希望交织的荣耀之路 患上睾丸癌，已到晚期，医生宣布他康复的可能性只有3%~20% 前所未有地连续6次摘取环法赛的桂冠，布什亲自打电话表示祝贺 禁药传闻从未离开过他，车迷用手打他，用啤酒泼他，嘴里不断叫骂 “我想活到100岁……与我曾经被断言的英年早逝正好相反！”

拿破仑：身材矮丑数遭失败永不认输的狮王 身材瘦小、沉默孤僻、生性好斗、脾气古怪却抱负远大的少年 乱世出英雄，他被优柔寡断、怯懦怕死的国王形象激怒了 土伦战役一举成名，不到25岁被破格提升为意大利军团炮兵准将 顺利的前程突然中断，贫困潦倒，一度消沉沮丧极了，动过自杀念头 在城市中果断使用大炮轰击暴乱分子，擢升为巴黎卫戍司令 3匹坐骑中弹死去，伤亡惨重，但他毫无惧色，仍然镇定地指挥战斗 暗下决心要做一统天下的社稷首领，三十几岁终成欧洲大陆霸主 对付拿破仑的士兵被其大义凛然所震慑，转而高呼“皇帝万岁！”

稻盛和夫：历尽挫折创建两家世界500强企业 初中升学考试名落孙山、高考失利、招工受挫、感染上肺结核…… 进入一家濒临倒闭的烂公司，下决心转变心态，人生出现了转机 艰苦创办京都陶瓷株式会社，推行著名的“敬天爱人”的经营方针 把属于自己私有财产的股票白白送给每一个职工，

困难时也不裁员 总是鼓起勇气硬着头皮把困难重重的工作接下来，从来不说做不到 用大乘佛教利他原则创立新公司，没强调盈利却获得最大的利润率 不幸身患胃癌，皈依佛门，广播仁爱、利他和回报社会的经营哲学奥普拉·温弗瑞：从“问题少女”到全球脱口秀女王 出身低微、缺乏教养、受到过许多男人的虐待、自暴自弃、14岁已怀孕 暗下决定成为最好最聪明的人，终成杰出少年代表受到总统接见 成为电视台风光的主持人，不能彻底消除受凌辱的负罪感，几乎自杀 节目成电视史收视率最高的脱口秀节目，获奥斯卡和金球奖提名 缔造传媒帝国，当选《财富》杂志“商界最有权力女人”第3名 对观众推心置腹，坦承自己早年的不幸，被封为一代“心灵女王” “一个人可以非常清贫、困顿、低微，但是不可以没有梦想” 约翰·库缇斯：战胜数次死亡威胁的无腿激励大师 出生时内脏错位严重残疾，被医生宣判活不过24小时 被顽皮同学拆掉轮椅、绑在教室的吊扇上、扔到垃圾箱里差点烧死 想起一次次被折磨被侮辱的遭遇，他嚎啕大哭并想到自杀 用令人难以置信的优异的运动成绩回击了所有的嘲笑和侮辱 一次偶然公开演讲，第一次有人认真听他讲话并报以最热烈的掌声 已到睾丸癌晚期至多能活24个月，再次与死神展开毫不妥协的抗争 “永远都不要说不可能！”

！

他成了世界上最著名的激励大师纳尔逊·曼德拉：铁窗丧子加离婚炼出的非洲钢铁男人 自幼崇尚民族英雄，放弃继承酋长，毅然走上追求民族解放的道路 “我将继续为自由而斗争，直至生命的终结”，赢得了全体黑人的尊敬 被判处终身监禁，自强自尊和深沉含蓄的气质打动了监狱看守 终于结束27年的监狱生涯，赢得国际社会的高度赞赏 当选南非第一位黑人总统，荣获诺贝尔和平奖，不计前嫌主张和解 淡泊名利毅然退位，黑发已成银丝，仍然活跃在世界正义事业的舞台 孩子缺乏父爱、几个先后夭折、两度离婚……但曼德拉从不言悔贝多芬：扼住命运咽喉的古典音乐大师 童年凄苦缺少快乐，很早挑起生活担子，造就了坚毅倔强的非凡品格 他的理想和社会有着很大的矛盾，他不满足现实、憎恶权贵 风华正茂时听力急剧下降，爱情又饱受挫折，痛苦不堪差点自杀 在厄运面前，连续创作出《英雄交响曲》、《命运交响曲》等不朽杰作 耳朵完全聋了，他只能看到观众在发疯似地鼓掌，声望达到新的顶点 “世上有成千上万贵族，而贝多芬，无论现在和将来，都只有我一个！”

！

生命不息战斗不止的精神，全部贯注在那些不朽的巨作中海伦·凯勒：聋哑盲却成世界最伟大的人物之一 从小看不见也听不见，又丧失了语言表达能力，心情极度烦躁痛苦 安妮·莎莉文老师用爱心和智慧引导她走出无尽的黑暗和孤寂 用手感受老师发音时喉咙、嘴唇的运动，然后成千上万次模仿和纠音 与莎莉文老师一道战胜一切困难，用写作和演讲激励残疾人自强 许多人至今还受到海伦·凯勒著作以及她人生精神的巨大鼓舞富兰克林·罗斯福：终身残疾却成美国最孚众望的总统 堂叔的非凡成就激励着胸怀远大的罗斯福，他决心进入政界 39岁患小儿麻痹症双腿瘫痪，他疗病之处被称为“笑声震天的地方” 坐着轮椅拄着双拐重返政坛，在经济大萧条的时刻当选美国总统 两次遭遇美国史上空前困难时期，挽救了垂危的美国资本主义 打破美国国父华盛顿总统确立的传统，

！

！

！

！

！

！

<<激励中生成就一生大业的逆境英雄>>

第3次入主白宫 第4次当选总统，成为世界反法西斯联盟的杰出策划者和领导者 总以强壮有力的形象出现在世人面前，把勇气和信心传播给了国家史蒂芬·霍金：终身蜷缩轮椅上的当世思想大师 成绩从来没有进过前10名，老师们觉得他已经“无可救药”了 爱因斯坦的广义相对论引起了他的兴趣，从牛津大学追到剑桥大学 突患运动神经萎缩症，被宣判只剩两年生命，却从挫折中站起来 21岁公然挑战名噪一时的物理学权威，极有前途的天才诞生了 最后只能通过转动眼球与人交流，却永远没有绝望 《时间简史》被译成40多种文字，累计发行量超过2500万册赖东进：从饱受苦难的乞丐到台湾风云人物 父亲眼瞎母亲智障，两岁跟着去乞讨，一天下来整整走了40公里 大雨天四处飞散着瓦片树枝，为不让家人饿死，7岁的他出去乞讨 除了要饭、照顾弟弟妹妹，他还处理母亲的月经20几年 直到10岁才上学，入学几周担任班长，他暗暗发狠念书 每天只睡3个小时，在路上睡着了，牵着父亲一起跌进大水沟中 大姐被迫卖到了私娼寮，多次绝望想自杀，终于重新振作起来 一位富家千金不惜以死相胁要嫁给他，生平第一次住进楼房 写出感动千百万人的奇书《乞丐团仔》，感恩身旁一切列宁：数遭流放流亡的俄罗斯世纪风云人物 再次被捕，每天坚持做体操、磕头等运动，以始终保持旺盛的活力 流放西伯利亚3年，不断读书、写作、锻炼、指导同志、筹划建党 在共达15年的流亡生涯中，列宁始终燃烧着炽烈的革命激情 十月革命成功，领导人民击退14个国家的武装干涉和国内的叛乱 出师未捷身先死，许多俄罗斯人仍崇敬地称他为“现代俄罗斯之父” 艾柯卡：永不屈服从逆境中崛起的汽车英雄 父亲教诲他“太阳总是要出来的。要勇往直前，不要半途而废。

” 汽车销售情况最糟，面临被炒鱿鱼的危险，推出绝妙推销计划 46岁如愿以偿当上福特汽车公司总裁，成为《时代》封面人物 在事业的巅峰时刻被福特公司突然解职，他肝肠寸断，痛不欲生 转任濒临破产倒闭的克莱斯勒公司董事长，大刀阔斧进行改革 成了美国人最崇拜的人，其声望仅次于总统里根和教皇保罗二世 跌宕起伏的人生命运，谱写了一曲美国崇拜的平民英雄的当代赞歌戴高乐：仕途坎坷数载下野的法兰西伟人 “中士怎么能满足他的胃口呢？他也许只有当上统帅才会合心！”

” 被德军关押32个月，先后6次逃脱又6次被抓回，仍不愿放弃 提出建立装甲部队的远见，但不被高层重视，法军一溃千里 得罪了一大批实权者，艰苦跋涉在军营仕途，在压抑中默默无闻 坚决反对政府投降，发表《告法国人民书》，被当局缺席判处死刑 率军凯旋巴黎，当选为临时政府总理，不久被迫辞职下野 抵抗德军的4年艰难岁月里，他孤军奋战、不被理解但百折不挠 隐退12载后，当国家再次面临考验时，连续当选两届(11年)总统帕格尼尼：一生饱受病苦折磨的最富传奇的音乐家 从小病魔缠身，每天刻苦练琴10小时以上，13岁成小提琴家 “才华横溢的大师你拉错几个音符吧，那样我们觉得我们还像人类！”

” 一度赌博鬼混，被饥饿疾病困扰，不得不变卖心爱的小提琴度日 晚年拔掉了所有的牙齿，多种疾病缠身，视力剧降，又成了哑巴 超常想像力的杰出作曲家，具有强大艺术感染力的演奏大师 “在这四根琴弦中包含着多少苦难、痛苦和受到残害的生灵啊！”

” 欧拉：双目失明的最博学的“数学英雄” 不满10岁就开始自学《代数学》，“将是瑞士未来最了不起的数学家” 在子女闹声不绝的环境中，在沙皇恐怖统治下，一篇篇论文不断流出 不嫌弃平凡的工作，圆满解决柯尼斯堡七桥等数学游戏问题 夜以继日计算，左右眼先后完全失明，第一个突破费马大定理的研究 向世人证明：即使是~个盲人，同样可以创造出非凡的人间奇迹 相关链接：农妇卖蛋 / 数独填数游戏

<<激励中生成就一生大业的逆境英雄>>

章节摘录

兰斯·阿姆斯特朗：战胜癌症书写环法七冠王惊天神话 骑车去学游泳，却铁了心练自行车，踏上坎坷和希望交织的荣耀之路 1971年9月18日，美国得克萨斯州的普拉诺市出生了一名近10磅重的可爱男婴。

谁能料想，这个小婴儿后来能够成为世界上最强壮的英雄，公路上的风驰电掣为他赢得了无上的光荣！

他就是兰斯·阿姆斯特朗。

兰斯·阿姆斯特朗自幼时代就开始遭遇人生的残酷厄逆：他的亲生父亲遗弃了他与17岁的生母琳达。

几年后，琳达为儿子找到了新父亲，小兰斯从此改姓阿姆斯特朗。

但这段婚姻不久就告破灭，母亲担当起了抚养兰斯的重任。

此后的岁月里，母亲伴随着兰斯一起长大，母亲全心全意爱着儿子，儿子全心全意回报着母亲的爱。

无论是生活还是事业，母亲都是阿姆斯特朗最好的朋友、最忠实的同盟以及最大的支持者。

母亲曾对阿姆斯特朗说：“听着，兰斯，如果你想获得成功，就必须靠自己去努力，因为谁也不会替你努力。

如果你没有110%地去努力，你就不会成功！

”母亲谆谆教导阿姆斯特朗：“当你想放弃的时候，咬紧牙关会挺过来的！”

” 和所有同龄的孩子一样，阿姆斯特朗小时候最热衷的运动是得克萨斯州最流行的橄榄球。但是因为身材条件的限制，阿姆斯特朗不得不放弃成为职业橄榄球选手的梦想。

“当别人告诉我自己不会在橄榄球方面有任何发展时，我沮丧极了，但却没有放弃体育。我开始尝试游泳。

” 五年级的时候，阿姆斯特朗加入了游泳俱乐部。

在不耽误正常学业的前提下，小阿姆斯特朗每天早上5时半到7时进行早训练。

伴着太阳东升，小家伙每天要骑车32.8公里从家赶往游泳馆。

而放学后，他又得留下来在泳池里完成另一份课外作业。

正是这份与年龄不相符的坚毅，让阿姆斯特朗在得克萨斯州青少年游泳锦标赛的1500米自由泳中一举获得了第4名的好成绩。

7岁的时候，阿姆斯特朗得到了第一辆真正的自行车，那是街对面的“理查德森自行车店”的店主以很便宜的价格卖给兰斯的。

除了自行车方面的运动能力，12岁的兰斯在长跑和游泳方面也展现了良好的天赋。

从没有听说过铁人三项运动，13岁的阿姆斯特朗就参加了一项儿童铁人三项比赛，在没有受过任何训练的情况下轻松赢得比赛冠军，并且得到了个人第一辆赛车——一辆漂亮细长的“梅西尔”牌公路自行车。

未满16岁的阿姆斯特朗在业余和职业的铁人三项比赛中屡有斩获的同时，他还在当地举行的自行车赛中取得了好成绩。

他不断在各种体育比赛中取胜，一年里收入了2万美元。

在他成为职业自行车手之前，还有另一段关于造化弄人的故事。

当时，阿姆斯特朗利用奖金为自己买了一辆新自行车。

他在公路上训练时不仅没有戴头盔，还忽视了“红灯停”。

被一辆卡车撞倒后，阿姆斯特朗得了脑震荡，脑袋缝了20针。

“也许是被撞坏了脑袋，那之后我就铁了心要一心一意进行这桩危险的事业。

” 兰斯·阿姆斯特朗曾在自传中写道：“生命充满着机缘巧合。

曾经，我骑着车来追逐另一个梦想。

未料，故事的高潮，却与这曾经几乎夺走我生命的自行车紧紧相连。

” 阿姆斯特朗踏着自行车，走岔了路，却通往一条坎坷和希望交织的荣耀之路。

高中第二个学期，美国自行车联盟邀请阿姆斯特朗去科罗拉多泉水城和美国国家青年队一起训练

<<激励中生成就一生大业的逆境英雄>>

，然后再到莫斯科去参加1990年世界青年自行车锦标赛。

首次参加国际大赛的阿姆斯特朗缺乏战术思想，也没有调整车速的技巧概念，只是凭着一股蛮力打拼，他最终所获名次不佳。

但是，阿姆斯特朗在赛场上拼命竞争的表现还是打动了国际自行车联盟的官员们。

莫斯科比赛后，阿姆斯特朗入选美国国家自行车队，与名将辛卡皮和朱利奇等人成为队友。

从此，阿姆斯特朗与自行车开始密不可分，也标注着这名伟大车手的自行车生涯从此开启篇章。

1991年，阿姆斯特朗夺得美国国内业余锦标赛冠军；1992年，阿姆斯特朗夺得巴塞罗那奥运会公路赛第14名。

此后，他转为职业选手。

很快，阿姆斯特朗就在各项职业赛事中崭露头角。

1993年，阿姆斯特朗首次参加环法自行车大赛，他所在的是摩托罗拉车队，他赢得了个人第1个环法赛段冠军，但是未能完赛；当年3次夺得美国国内赛事冠军，并赢得挪威世锦赛的冠军。

1994年，阿姆斯特朗再次未能完赛。

1995年，摩托罗拉车队的卡萨特里在比利牛斯山撞车身亡，两天后，阿姆斯特朗赢得第18赛段冠军，他手指苍穹，将胜利献给死去的队友。

兰斯首次完成环法全程，位列第36名。

同年，他赢得圣塞巴斯蒂安精英赛冠军。

患上睾丸癌，已到晚期，医生宣布他康复的可能性只有3%~20% 1996年，阿姆斯特朗以职业车手世界排名第一的身份亮相车坛，赢得弗兰切——沃伦赛冠军；同时，他还代表美国队参加了1996年亚特兰大奥运会，夺得公路赛第12名和个人计时赛的第6名。

接着，阿姆斯特朗与法国著名的科菲迪斯车队签约。

25岁时的阿姆斯特朗已经证明了自己是世界最优秀的自行车选手之一，他拿下了杜邦大奖赛冠军，并准备接受任何一个自行车运动选手都神往的环法赛的挑战。

阿姆斯特朗似乎正处于职业生涯的巅峰，预期的辉煌在他以及许多亲朋和观众的脑海盘想。

然而，人间最可怕的厄运正张开恐怖的双爪向他猛扑而来1996年10月，在参加世界顶级公路赛时，阿姆斯特朗出现咳血、睾丸剧烈疼痛的症状，他惊讶地发现自己的睾丸肿得像橙子，剧烈的疼痛让他不得不暂时离开自行车比赛。

接着，阿姆斯特朗被确诊患有睾丸癌，从此，他的生活发生了永恒的改变。

这是15岁至35岁男性中最常见的癌症，如果发现及时，治愈率可达90%。

但就像所有年轻人一样，兰斯并没注意到身体所发出的危险警报，癌细胞在他的体内恶性扩散，侵犯到他的腹腔、肺部、甚至脑部…… 检查结果显示，阿姆斯特朗的睾丸癌已经到了晚期，癌细胞已经扩散到肺部和脑部，而且体内有3种不同的癌细胞。

诊断结果非常悲观，他康复的可能性只有3%~20%！

在这意外的挑战面前，自行车比赛成绩显得无关紧要了。

一个星期之内，阿姆斯特朗接收了3次手术；10月24日，他在印第安纳大学医学中心被摘除了一侧睾丸。

接下来是似乎没完没了的化疗，整整3个月的非人折磨。

期间又进行了另一次大手术。

开颅、切除睾丸、令人崩溃的化疗、剧烈的呕吐……精力充沛的阿姆斯特朗被摧残得憔悴不堪！

此时的阿姆斯特朗已经不再奢望自己还能重新回到赛场，挑战对手，挑战自身潜能。

他对生活也一度失去了信心。

癌症就要彻底摧毁阿姆斯特朗的身体和意志了。

尽管治愈的希望非常渺茫，但阿姆斯特朗不甘任由病魔宰割，他不甘轻言放弃，他决心与死神作殊死的搏斗！

他开始积极配合着医生积极治疗。

“化疗究竟会杀死谁，是我还是癌症？

我的生活变成漫长的静脉点滴，变成了一种令人痛苦的例行公事：如果未感疼痛，我就在呕吐；如果

<<激励中生成就一生大业的逆境英雄>>

不呕吐，我就在想以前的生活；如果不在想以前的生活，我就在琢磨这一切究竟何时才能结束……”但他没有放弃，甚至化疗期间还坚持每天骑车30至50英里。

在漫长的恢复期里，兰斯收养了一只猫，取名“化疗”，“我对它有一点条件反射，就像做化疗时一样。

”看到兰斯以非凡的气概与癌症坚毅地战斗，主治医生埃因霍恩感慨地说：“世界上再也没有任何一个运动员像他那样值得爱戴！

”治疗居然取得了良好的效果，1997年年底，经医院仔细检查发现，兰斯体内的癌细胞奇迹般地消失了，胜利终于归于阿姆斯特朗！

尽管癌症让阿姆斯特朗的心理和情感都受到了巨大的惊吓，但是他仍然认为癌症是“在自己身上发生的最好的一件事情”。

阿姆斯特朗决定自己应为社会做些有益的事。

经过一番周密的策划和准备，阿姆斯特朗主持成立了一个癌症基金会。

重获新生以及对于癌症的新认识，让阿姆斯特朗的生命中除了自行车比赛，还考虑了更多关于癌症以及身患癌症的群体。

“我知道这是一个癌症幸存者的辉煌例子。

我能证明癌症病人可以重获正常的生活。

”阿姆斯特朗说，“确诊得癌症前，我只是活着而已。

而现在，我的生命比以前任何时候都更强大。

”在很多人眼里，兰斯是奇迹的象征。

每周，他都要收到300多封癌症患者的来信，他通过自己的基金会来帮助他们，“我提不出什么妙方或奇迹，只是用自行车的脚踏板，为人们蹬出生命的希望！

”2005年之后，阿姆斯特朗基金会通过出售黄色的、印有“LIVESTRONG（坚强地生活）”的硅胶腕带募集资金，所有的收入用于帮助那些身患癌症的人们，为癌症病患提供信息并帮助他们找到求生的条件，帮助他们选择健康的生活、愉快的生活和坚强的生活。

黄色来自阿姆斯特朗第7次夺得环法大赛总冠军穿上的黄衫——象征着领骑者和胜利者的黄衫。

阿姆斯特朗基金会正鼓舞着遭受癌症折磨的患者们，给他们注入支持的力量。

除了癌症病患，许多赫赫有名的运动员和追赶时尚的潮流青年也都选择佩戴黄色腕带，坚强地生活下去，坚强地面对一切困难，坚强地面对生活带来的一切酸甜苦辣。

患癌症期间，阿姆斯特朗仍然继续得到3家赞助商的鼎力支持，他在随后的生涯中一直效力于这3家公司。

直到现在，他们还保持着良好的合作关系，共同为抗癌事业做出贡献。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>