第一图书网, tushu007.com

<<佛养心道养智>>

图书基本信息

书名：<<佛养心道养智>>

13位ISBN编号：9787504462855

10位ISBN编号：7504462853

出版时间：2008-12

出版时间：李浩然 中国商业出版社 (2008-12出版)

作者：李浩然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

从达摩祖师千辛万苦用一叶扁舟将普度众生的佛教载到中国这片肥沃的土地上，到唐宋佛教大盛遍地开花，佛教已经在这个宽厚博大的国家兴盛了千余年。
如今佛早已超脱了不食人间烟火的外衣而人世普度众生了。
所谓：“佛养心、道养性”就是要身处尘世的人们在佛道禅心的熏陶下，用一种健康豁达的心态，拥有快乐美好的人生。
佛心道智告诉我们：不劳而获带给你的仅仅是锦衣玉食，没用的安逸，未必真的是幸福。
“祸兮福所倚，福兮祸所伏。
”辛苦工作，任劳任怨的未必就是笨蛋；投机取巧，偷工减料的也未必就聪明。
天上没有掉馅饼的事情，即使掉下来了，也可能是炸弹。
贡献出自己的才干，才有资格接受回报。
失去了劳动，也就没有了生存和幸福的保障。
佛心道智勉励我们：“求人不如求己。
”人要自强自立，在这个世界上没有人有义务帮助你，即使是父母，在你年满十八岁以后，也不再有这项义务。
他人最多给你提供一个上升的平台，凡事都要相信自己。
只有你自己相信了自己，才能让别人相信你。
在这个个性张扬、主张自我的年代，自信是我们真正需要和最重要的。
佛心道智劝谏我们：不要等失去后才后悔当初没有好好珍惜。
世上没有卖后悔药的，时光更不会倒流。
看似平淡的生活让人乏味，但一旦让你陷入动荡与不幸中，你就会领悟到生活平静的真谛。
佛心道智激励我们：“王侯将相，宁有种乎？
”中国历史上历代开朝皇帝大多是赤贫小子，倒是葬送掉王朝的都是受过良好教育，也受惯了锦衣玉食的“败家子”。
如今社会，早无等级贵贱之分，只要肯努力，没有什么不可以！
名人也好，凡人也罢；也许家财万贯，也许不名一文；不论春风得意，还是郁郁寡欢……这本《佛养心 道养智》都会让你体察到自己的内心，清扫你落满尘埃的心灵，你会发现，原来生活不必那么沉重，给自己留一点转身的空间、一点休息的时间，生活会更加美好。

<<佛养心道养智>>

内容概要

从达摩祖师千辛万苦用一叶扁舟将普度众生的佛教载到中国这片肥沃的土地上，到唐宋佛教大盛遍地开花，佛教已经在这个宽厚博大的国家兴盛了千余年。
如今佛早已超脱了不食人间烟火的外衣而人世普度众生了。
所谓：“佛养心、道养性”就是要身处尘世的人们在佛道禅心的熏陶下，用一种健康豁达的心态，拥有快乐美好的人生。
佛心道智告诉我们：不劳而获带给你的仅仅是锦衣玉食，没用的安逸，未必真的是幸福。
“祸兮福所倚，福兮祸所伏。
”辛苦工作，任劳任怨的未必就是笨蛋；投机取巧，偷工减料的也未必就聪明。
天上没有掉馅饼的事情，即使掉下来了，也可能是炸弹。
贡献出自己的才干，才有资格接受回报。
失去了劳动，也就没有了生存和幸福的保障。
佛心道智勉励我们：“求人不如求己。
”人要自强自立，在这个世界上没有人有义务帮助你，即使是父母，在你年满十八岁以后，也不再有这项义务。
他人最多给你提供一个上升的平台，凡事都要相信自己。
只有你自己相信了自己，才能让别人相信你。
在这个个性张扬、主张自我的年代，自信是我们真正需要和最重要的。
佛心道智劝谏我们：不要等失去后才后悔当初没有好好珍惜。
世上没有卖后悔药的，时光更不会倒流。
看似平淡的生活让人乏味，但一旦让你陷入动荡与不幸中，你就会领悟到生活平静的真谛。
佛心道智激励我们：“王侯将相，宁有种乎？
”中国历史上历代开朝皇帝大多是赤贫小子，倒是葬送掉王朝的都是受过良好教育，也受惯了锦衣玉食的“败家子”。
如今社会，早无等级贵贱之分，只要肯努力，没有什么不可以！
名人也好，凡人也罢；也许家财万贯，也许不名一文；不论春风得意，还是郁郁寡欢……这本《佛养心 道养智》都会让你体察到自己的内心，清扫你落满尘埃的心灵，你会发现，原来生活不必那么沉重，给自己留一点转身的空间、一点休息的时间，生活会更加美好。

<<佛养心道养智>>

书籍目录

第一章 生命因淡名泊利而清澈1.中正平和才是悟道之本2.不以物喜，不以己悲3.节制自己的欲望4.真正的宝珠5.自性三宝6.珍珠门=欲望门7.用平等心去衡量自己和他人8.循序渐进，量力而行9.不是黄金有毒，而是人心有毒10.万事万物皆有佛心11.除去闲名之累12.吃亏就是占便宜13.不松不紧14.有爱就有了一切15.打碎玉钵16.一坐四十年17.美在心灵深处18.淡泊明志，宁静致远19.死猫的脑袋最珍贵第二章“放下”，生活中处处有欢乐1.放下木柴，学会宽容2.无名就是这样产生的3.不要为明天的落叶操心4.最大的困扰往往来源于自己5.活在当下6.无事是贵人，但却莫做作7.世上本无事，庸人自扰之8.知错能改，善莫大焉9.有理想的生活才会快乐10.放下11.在内心中寻找一份安宁12.只要将拥有的做好就行13.错是对，对是错14.与人方便，与已方便15.生气是拿别人的错误来惩罚自己16.一生只“偷”一次17.境由心生18.只有人才会使人幸福19.做回自己20.责任与爱同在第三章 我佛慈悲，普度众生1.助人为乐，与人为善2.爱出者爱返，福往者福来3.助人即助己4.爱的“借口”5.度人不分人6.善待他人，也就是善待自己7.活着就要做有用的事情8.我不入地狱，谁来教化你9.美德的涵义10.自私的自了汉11.救助苍生不为功利12.白隐生子13.重视自己的工作14.出家的意义15.善恶有报，天道好还16.此时无声胜有声17.为他人“腾出一只手”18.以博爱为职责，以助人为乐事19.既日一切，何有除外20.救雉割耳第四章 禅的幽默与智慧1.一代奇人，其实草包2.二＞一3.都不是4.使用月光5.禅师的心境6.我姓秤7.虚空可对你眨过眼8.八风吹不动，一屁打过江9.大千世界一禅床10.争先恐后的往生11.鸟雀的灵性12.痰该吐在哪里13.逞强的代价14.就是这个15.本源佛性16.比哭还厉害17.四大五蕴18.不像人，像佛19.生得洒脱，死得幽默20.须弥藏芥子，芥子纳须弥21.吃茶去22.狗子的佛性23.无中生有24.阴差阳错与一切皆禅25.通身是眼26.一丝不挂27.肉眼、心眼28.虱子的出处29.赚钱给你偷30.不是没人，是目中无人31.虚空与实在第五章 进退之道1.前七步，后七步2.一切都会过去3.老和尚收徒4.不听老人言，吃亏在眼前5.两艘船6.流言与鹅毛7.释迦的劝戒8.苏东坡的对联9.鱼在上头10.水的形状11.守端怕人笑12.大胆超越13.最好的与最坏的14.有钱人的逻辑15.龙与虎的特性16.法明煮汤17.禅师和熊18.立地成佛19.学会放手20.师父的教诲21.一捆与一根22.舌头和牙齿23.知人不易24.大圆圈与小圆圈25.抽烟与休息26.不开花的种子27.不翼而飞的肉第六章 随时、随性、随遇、随缘1.化缘2.自伞自度3.何为粗细4.让线变短5.农夫种萝卜6.两副面孔7.大小8.闭眼看清楚9.心动、幡动10.从自己心中流出11.漂亮的独木船12.敬钟如佛13.水中的金块14.交换痛苦15.没有时间觉得老16.问题太多17.心静则宽18.寻找幸福19.漏掉的水20.挑战禅师21.沉重的篓子22.富人分银23.以水为师24.空想与脚踏实地25.沉默是金26.鞋带开了27.和尚解围28.耕种、收获29.蚂蚁的哲学30.不是来做杂工的31.盖佛寺32.耆域识草33.千万富翁34.一根手指35.玩游戏的老和尚36 .有些事并不像它看上去那样37.随时、随性、随遇、随缘”第七章 打破常规，意念便是转机1.“无”字取胜2.卖财神3.前世已试过4.大佛转身5.温暖的“心愿石”6.分粥7.万法皆一8.听师傅的话9.有智慧的人10.糖11.时间12.不知为不知13.一座佛14.答非所问15.渔王教子16.完美的树叶17.一语偈18.过河19.佛理教化20.肚饿所食皆美味21.和尚不睦22.忙着砍树23.踩冰淇淋的快乐24.懒得弯腰25.垂钓者26.意念便是转机27.背过河28.珠宝与石头29.只需要耐心30.走出沙漠的和尚31.泥路上的脚印32.虚掩的门第八章 看清自己是人生头等大事1.珍惜你拥有的2.佛缘于民众3.从心领悟4.小善大道5.助人一次，胜似诵经十年6.享受有缺憾的美7.以小我救大我8.不要让情绪轻易左右你9.还在泥里转10.心宽路才宽11.做事，不必拘泥于表面的形式12.一字之差13.泥中莲花14.侍者15.我就是我16.正视别人的批评17.求人不如求己18.人的命运19.把自己的本职工作做好20.名字只是个符号而已21.你是如何看待自己的

章节摘录

用平等心去衡量自己和他人雪窦禅师是宋代人，他和当时一位叫曾会的著名学士相交甚笃。
有一天，两人在淮水边偶然相遇。
曾会关心地问道：“ 禅师，你要到哪里去呀？
”雪窦回答说：“ 云水僧四海为家，没有固定的去处，到钱塘去可以，到天台去也可以。
”曾会说：“ 禅师若是想去灵隐寺的话，我可以把你介绍给该寺方丈珊禅禅师，他是我的方外之交，一定会很好的接待你。
”于是，雪窦禅师就揣着曾会的信函前往灵隐寺去了。
到了寺内，他便挂单住进了云水堂，并未把曾会的信函交给当时的方丈珊禅禅师。
雪窦禅师同普通僧人一样，过着清苦的生活，每天上殿、过堂、参禅、早起早睡，就这样转眼之间三年过去了。
第四年春天，曾会因公事来到浙江，顺路到灵隐寺去探访雪窦禅师，他问遍寺院里的僧众，几乎没有一个僧人知道，就连方丈珊禅禅师也不清楚雪窦是何许人也。
曾会索性自己到各个僧房去看看，寺内僧人约有一千多位，他一一辨认，终于找到了，便问雪窦禅师道：“ 你在这里住这么多日子，怎么不去拜见一下珊禅禅师呢？
是不是把我的信函丢失了呢？
”雪窦说：“ 我是个云水僧，一无所求，岂可打扰别人？
”说着，就从怀里摸出曾会的信来。
两人相视哈哈大笑。
无独有偶，善慧禅师同样能够以平常心来藐视名利、权势。
有一天，善慧禅师讲经的时候，梁武帝驾到。
众人都站起来迎接，只有善慧禅师端坐不动。
梁武帝的一位近侍赶紧跑过来对善慧说：“ 圣驾在此，为什么不起立？
”善慧坦然回答：“ 法地如果动摇，一切都会不安的。
”依帝王的威严，圣驾一到，信众就得起立迎驾，以维护封建等级制度的尊严，但这却不是佛场中事。
从梁武帝来看，他本身并不懂佛法，或者说不信佛法人人平等的理念，他之所以标榜信佛，是因为他想以信佛礼佛为手段，从佛那里捞到好处，以达到巩固帝位或长生不老之类的私欲，因而仅仅是一种交易。
佛家说，众生皆平等，人人能成佛。
如果让佛法屈从于帝王或其他什么人的威势，就是法地动摇。
善慧禅师看出了梁武帝的私心，故而藐视他，以佛法大于帝法予以回敬。
在善慧心中，佛法更大，众生平等的信念也更崇高。
佛心道智人人生而平等。
生命原本无贵贱，只是在出现贫富差距、等级制、君主制时，生命才被强迫地加上了价码。
在佛家看来，人人平等就是一种平和的心态。
如果你想让世界上人人平等，事事公正，那么你就应该首先从自身上认为他们是平等的。
8.循序渐进，量力而行有一位禅宗大师长年隐居于山林。
因为名声很大的缘故，很多人都千里迢迢来寻找他，希望能得到他的点化。
人们结伴而行，到达深山的时候，发现大师正从山谷里挑水。
他挑得不多，两只木桶里的水都没有装满。
按大家的想像，大师应该能够挑很大的桶，而且挑得满满的。
人们不解地问：“ 大师，这是什么道理？
”大师说：“ 挑水之道并不在于挑多，而在于挑得够用。
一味贪多，反而适得其反。
”众人越发不解。

大师从他们当中拉出了一个人，让他重新从山谷里打了满满的两桶水。
那人挑得非常吃力，摇摇晃晃，没走几步，就跌倒在地，水全都洒了，那人的膝盖也摔破了。
“水洒了，岂不是还得回头重打一桶吗？
膝盖破了，走路艰难，岂不是比刚才挑得还少吗？
”大师说。
“那么大师，请问具体挑多少，怎么估计呢？
”大师笑道：“你们看这个桶。
”众人看去，桶里划了一条线。
大师说：“这条线是底线，水绝对不能高于这条线，高于这条线就超过了自己的能力和需要。
起初还需要看这条线，挑的次数多了以后就不用看了，凭感觉就知道是多少。
有了这条线，可以提醒我们，凡事要尽力而为，也要量力而行。
”众人又问：“那么底线应该定多低呢？
”大师说：“因人而异，越低越好。
因为这样低的目标容易实现，人的勇气不容易受到挫伤，相反会培养起更大的兴趣和热情，长此以往，循序渐进，自然会挑得更多、挑得更稳。
”

编辑推荐

《佛养心道养智》讲佛养心道养智，佛就是众生，众生就是佛！
保持自性，你就是佛！
修行就像弹琴，琴弦太紧会绷断，琴弦太松又弹不出声音，中道平常心才是悟道之本。
人生在世如身处荆棘之中，心不动，人不妄动，伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。
佛心道智告诉我们：不劳而获带给你的仅仅是锦衣玉食，无用的安逸未必真的是增福。
佛心道智勉励我们：求人不如求己。
佛心道智劝谏我们：不要等失去后才后悔当初没有好好珍惜。
佛心道智激励我们：王侯将相，宁有种乎？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com