

<<身体密码>>

图书基本信息

书名：<<身体密码>>

13位ISBN编号：9787504462961

10位ISBN编号：7504462969

出版时间：2008-11

出版时间：中国商业出版社

作者：[美] 哈里·巴尔肯

页数：193

译者：刘伟 译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<身体密码>>

### 内容概要

本书帮你揭开处世的秘密，为你解密识人真心的方法，助你获得直入人心的能力，尽在《身体密码》中！

## <<身体密码>>

### 作者简介

作者：(美国)哈里·巴尔肯 (Harry H.Balkin) 译者：刘伟 (美) 哈里·巴尔肯 Harry H.Balkin，演员。1911年-1918年间，巴尔肯经常在英美等地表演杂耍，受到很多观众的欣赏。因从事演员职业之故，巴尔肯阅人颇多，他声称自己具有一眼看透某人个性、爱好、成功潜力的才能。

在演艺途中，他以此为乐，给数以千计的人做了性格分析，准确率颇高。后来，他根据自己的经验，在1918年撰写了《性格分析的新科学》一书，堪称西方“相人”之术的开山之作。

对之后的性格心理学、笔迹心理学的发展具有一定的参考意义。

除本书和《性格分析的新科学》之外，哈里·巴尔肯的著作还有《人之词典》、《不再沮丧》等。

## <<身体密码>>

### 书籍目录

- 第01章 人人都想知道的成功三法则
- 第02章 神奇的个性观察秘法
- 第03章 从肤色观察人的异同
- 第04章 人的额头展现他的个性
- 第05章 你是健谈的人，还是沉默寡言的人？
  
- 第06章 你是能干的人还是懒惰的人？
  
- 第07章 下巴的形状与个性
- 第08章 你的侧面形象说明了什么？
  
- 第09章 你是一位思想家、实干家还是管理者？
  
- 第10章 体质结构与个性
- 第11章 肌肉骨骼与个性
- 第12章 从头的形状判断个性
- 第13章 身躯的硕大短小与个性
- 第14章 人的动作及其意义
- 第15章 应用心理学
- 第16章 品格的奥秘
- 第17章 面貌与个性
- 第18章 嘴唇的长短与个性
- 第19章 拇指的长短与个性
- 第20章 手所代表的性格
- 第21章 男女体质与情感差别
- 第22章 你才是自己的老板
- 第23章 婚后的快乐法门
- 第24章 致富的六个步骤

## &lt;&lt;身体密码&gt;&gt;

## 章节摘录

第01章 人人都想知道的成功三法则我会从谈你开始。

接着，我会和你谈到你的太太（或你的丈夫），你的子女，你的情人，你的朋友以及你每天接触的人们。

我将告诉你，如何就能马上准确地估量他们，从而使你只凭观察一眼就能看出谁聪明，谁愚笨，谁诚实，谁狡诈，谁敏捷，谁迟钝，谁重实际，谁好空想，谁善交际，谁多欲念，谁好吃喝，谁好音乐...以及所有你遇到的人们的种种一切。

然后，我再教你如何将对自已及别人观察所得出的结果，应用于社会交际以及事业上。

希腊哲学家苏格拉底有一句最为著名的格言：“认识你自己。”

所罗门王也说过这样一句话：“用你所有能得到的，去换取明了。”

我认为，“明了”是世界上最重要的两个字。

首先要明了什么呢？

第一，明了你自己；第二，明了你周围的男男女女。

在这个世界上，只有隐士不需要对人的性格有准确的鉴别。

否则，无论你乐意与否，你都不得不与世人为伍。

你一生的成就与幸福，全赖于你能否明了世人，以及你能否将自己与周围的人相处融洽。

这种研究也被称作是科学的人性学。

与其他需要实验的科学学科不同的是，在作此研究时你不必用仪器和工具。

你的试验室就是你周围的人。

在我告诉你白色人种与褐色人种的科学分析所得的差异点之后，你就可以对证一下你自己与你所认识的人；在我对你讲述清楚一个人在相貌上所表示出来的诚实或者狡诈的表象之后，你立刻就能用来鉴别与你在一起共事的人；在我告诉你，你最适宜做的职业以后，你马上就可以去找这种工作；在我对你讲完婚姻完美配合与说服并应付人的技巧之后，你就可以很有把握地去处理青年男女所遭遇的种种婚姻问题。

你愿意拥有一条快乐与成功的真正捷径吗？

我曾经分析过很多领袖人物以及一些历史上的名人，事实证明，伟人在个性上至少具备两大特点之一，有时候甚至两种特点兼具。

第一个特点是：这些出类拔萃的人物都有一个确定的与他们的志趣和才干相合的人生目标。

换言之，他们都从事着适合于自己的事业；第二个特点是：他们都是个性的鉴别家。

而在本书后面的多个章节里，你将会学习使你得到最大幸福与最能明了一切的三种技能，那就是：明了你自己；明了你适合的工作；明了你周围的人。

当今世界，一切都变得紧张快捷，而时间则尤为可贵，因此，那些谈论捷径的理论和书籍最受人们的欢迎。

很多人称我为个性分析师与职业指导师。

但我更愿意被别人称为“人性的工程师”。

为什么呢？

下面举一个在我的工作中所发生的一个真实例子来说明一下。

很多年前的一天，有一位工匠带着他14岁的孩子，来到我的办公室。

他进门后就对我说：“巴尔肯先生，我想知道我的孩子究竟是什么样的个性，所以来请你帮他分析一下。”

我能大概告诉你的是，他有两只天才的手，他整天削东西玩。

只要能给他一把小刀和一块木头，他就会非常高兴，而且他的手也确实非常灵巧。

假如我的想法是对的，那么我就打算不让他去上学了，而是跟着我学做木工，我会让他成为一个极为精巧的木匠。

不久之后，他每天就能赚到八元工钱。

我用客观的看法（这也是我将要告诉你的怎样看人的方法）望了一眼那个孩子。

## &lt;&lt;身体密码&gt;&gt;

我看见了什么呢？

我看出了一些不平常的事情，一些比单纯的机械天才更重要的东西。

我细加分析之后，简要地对他说：“你的孩子对人类有异常的爱心。

我对他的职业分析结果是，他喜欢为人们服务。

他具备深厚的同情心——几乎和他的科学天才一样的大，而且他还有两只灵巧的手。

这当然是很明显的，但是先生，你不能使你的孩子失学，那将是一件大错特错的事情。

我建议你给他一个求学的机会，然后送他进医学院去专攻外科手术。

而不要让他去刻那一天只能赚八块钱的木头，你应该给你的孩子一个帮助别人的真正的机会。

如此，既增加了他的快乐，又增加了他对社会的用处与赚钱的能力。

”为什么我会这样建议他呢？

或者说，我为什么会知道这些呢？

其实，我是应用了本书将要介绍的个性分析的简单方法。

最后，那位工匠接受了我的劝告。

后来，他的儿子以名列全班第二的优异成绩，从医学院毕业了。

事实上，衡量一个人的能力与增加一个人的收入在意思上是一样的。

因此，个性分析术也可以说是科学的职业指导法。

这也是我将要对你讲的，同时也是你将来一定能做得到的——先对你自己，然后对别人。

这听起来好像很难，不是吗？

实际上，它极其简单。

我们将要挖掘出你的优点和长处，你的积极特性，并告诉你怎样把它们转化为生利的资本。

然后，我要揭穿你的弱点，并给你有益的建议。

我将教给你纠正的方法，并对你最适宜做的职业加以指导。

最后，我还要告诉你怎样只凭双眼观察就能分析出别人的性格。

我讲了半天，目的何在呢？

为什么你要明了你自己？

为什么要寻觅适合自己的工作？

为什么要去判断并明了别人？

原因很简单——因为如此才能取得更大的成功。

我从多年研究人们行为的动因所得的结论是，人们有意识或无意识努力追求的就是，“成就—快乐—适应环境”。

但是，只有这个希望还不能算完。

你必须使这个梦想成为现实；你还要把它化入你的骨髓，直到你确切地感觉到这种铭刻肺腑的、坚韧的雄心。

首先，你要从观察你自己开始。

这种自我观察并不像平日手拿刮胡刀对着镜子时的看法。

这一次要用批判的眼光，心中应存有某种既定意见，就像医生为病人诊查时需要知道检查什么那样。

简而言之，你将要观察的是九种人类形体的特征。

这些就是你技术的、诊断的、衡量的工具。

从衡量所得的结果，你立刻就能对你自己进行分析。

之后，你就不会再对自己感到怀疑不决。

你有艺术天才吗？

立刻你就能回答“是”，或者“否”。

你确实诚实吗？

你也很快就能断定。

你有一些特性能抓住你打算以身相许或倾心追求的那个男人（或女人）吗？

你能得到并站稳你打算从事的那份职业吗？

观察，用科学方法观察！

## &lt;&lt;身体密码&gt;&gt;

并且要“认清你自己”！

这就是成功的第一条法则，是获得幸福快乐的先决条件。

成功的第二条法则是，认清你的工作。

你总是抱怨没有获得加薪吗？

你总是觉得工作太累吗？

你觉得你的太太或丈夫不了解你吗？

好啦，请先问问你自己下面这些问题——你完全明白你的工作或职业上的种种方面吗？

你被认为是你的各种活动的权威老手吗？

你真正了解你的丈夫吗？

你确实明了你的太太吗？

例如，假如你是一位商店售货员，你知道怎样用眼一看就能辨别出来男女顾客是激进的，好争的，爱讲话的，头脑固执的，诚实的与狡诈的吗？

还是你只能盲目地听买主的支使去拿东西？

在后面的章节中，我会告诉你怎样去衡量人性并立刻知道他们的购买动机；怎样分辨专爱砍价的买主与大方的买主，以及性情迟钝与敏捷的人；怎样知晓你必须接触的顾客的各种购买动机。

女性朋友们也务必留意！

你同样知晓工作中人性方面的事吗？

你是你女儿的密友、儿子的知交、丈夫的同志吗？

如果你不清楚这些事情，那么，这儿的个性分析与应用心理学的简单原则同样能帮助你。

你应该积极地学习它们。

这远比说长道短，打麻将，看电影听戏有趣而且有用得多。

成功的第三条法则是：认清你周围的人。

你学会了科学的个性分析法之后，你便获得了一把可以开启每位你所认识的男人或女人的心灵的钥匙

。试想一下，能洞悉你所接触的人们该是何等的重要！

刚与你作了一次商业或社交上接触的人，你能看得出他是否诚实吗？

你能信任他吗？

你想知道他可信与否吗？

从本书后面介绍的15种表示一个人诚实与不诚实的征象中，你就能准确地明了对方。

你遇见了一个男人，并喜欢上了他。

但是他的性情、情感如何？

温柔与否？

有艺术天才还是商业才干？

这不是乱猜的。

你完全可以事先知晓。

这就是幸福婚姻的最好保障。

假如你能充分利用上述的成功三法则，就一定可以在个人、社会与经济上，由平凡而达顶端。

有了这种学识之后，机会之门将会为你而开，胜利也将属于你。

第02章 神奇的个性观察秘法我们不需要花费太多的时间，去探寻如何知人知己的秘诀。

接下来的内容，就能帮助你对人们的种种个性一目了然。

而这种本领将会使你的人生收获颇丰。

半个月前，有一位姓毕的先生来拜访我。

他开着一家小百货店，有一个已经28岁的儿子，名叫汤姆。

原来，毕先生一直想让儿子接自己的班，成为一个出色的商人。

于是，他让儿子到某大学的商业管理专科就读，准备学成之后，回来帮助自己经营百货店。

但是，他的这位名叫汤姆的儿子却不喜欢经商，虽然他已经很努力地去学习经商，但始终提不起兴趣

。



## &lt;&lt;身体密码&gt;&gt;

相反，他对服装设计却充满兴趣。

平日里，他很喜欢玩弄布料，只要有空，就会拿着各色衣料披在身上，并用纸笔去画出各种样式。

后来有一天，当听汤姆说自己要到夜校去上一个服装设计方面的课，毕先生便大发雷霆。

他是一位身粗脾气也粗的人（后边我将解释这种人的个性），对这件事情很不理解，认为儿子喜欢服装设计这种女性气的工作，真是太没出息了。

汤姆当时23岁，也遗传了一点他父亲的固执脾气。

他一边在他父亲的商店中工作，一边坚持去上那个夜校。

不过，他的母亲很支持他。

在接下来的三年里，汤姆对商店里的工作越来越感到乏味，但是，每到去上夜校时，便会高兴不已。

有一天，汤姆走进父亲的办公室，说：“爸爸，我已找到了另外一件差事。

”毕先生将信将疑，因为当时正处于经济衰退期，找份工作非常不容易。

但汤姆说的却是真的，原来，他已经当上了某家丝织厂的设计师，每周薪金40元。

而当毕先生跟我说起汤姆时，每年薪水都会提升的汤姆，年收入已达6000元之多（当时年收入6000元已经是极高的收——译者注）。

现在我告诉你要点所在。

毕先生是来让我分析他儿子的性格的。

我看完毕先生对汤姆的介绍后，心想：“毕先生由于不了解他的儿子，竟然产生了那么多的误会！

”其实，假如毕先生对科学的个性分析法与职业指导术的最简单原则略知一二，他便能知道，让自己的，乙子当商店老板决不会让他快乐也不能让他成功。

通过照片我看到，这个青年的皮肤极细，鼻子细长，前额极平，脑门高宽突出，发达的肌肉富有弹性地包着骨骼，这几样特点皆表示这个青年人具有创造力与艺术天才，若不给他有表现机会的工作做，那真是一个大错误。

毕先生现在明白，自己对于科学的职业指导术太不了解，并且不久之前他又拜托我去分析他另一个孩子的个性。

数年前，在我家里举行了一次小型宴会。

饭后，有人提议每个人都用几句极简单的话，把自己一生的经历写出来，甚至可以作为死后刻在墓碑上的碑文。

于是，大家都取了一张纸和一枝笔，写完之后互相传阅。

其中有一个年轻人写的内容使我至今难忘。

他在纸上仅画了三个标点符号：一个连接号“—”；一个惊叹号“！

”；一个句点“。

”。

当时，我就问他这是什么意思，他凄然地说道：“一阵横冲直撞；落得伤心自叹；最后默默终了！

”这确实是一桩悲剧，我们大多数人一生中都在盲目地乱撞；而且大多数人往往在发现自己一无所成时，才悔之晚矣。

另一方面，因为我们对于这种新的科学个性分析法茫然无知，几乎所有男女人士的天才都被埋没或被误用，将自己的能力全葬送在不相宜的劳苦工作之中。

父母与教师有很多时候也会帮倒忙，硬是把天生的艺术家训练成了技术工程师，又把天生的商业高手硬是训练着去当音乐家，本来有着园艺或科学研究的才干者，却误使之当了教师或医生或律师或传教士。

那些拥有优异才干甚至拥有卓越天才的年轻人，却去干着与自己的才能毫不相关的行业，这就等于废弃了他们的天才，这实在太过可惜！

幸而，这些都不是不可挽救的。

因为个性分析法是一种极其简单的学问，你很容易就能学会。

“说起来轻巧，”这时候你也许会说，“我要怎么做才能做得到呢？

我如何去判断个性呢？

如何才能学会去知晓自己与对我最相宜的职业呢？



## &lt;&lt;身体密码&gt;&gt;

”这很好办。

就让我们从根本上说起吧。

通常，无论是男性还是女性，在打量人时都会用同样的方法——用眼观察。

因此，我们首先要学习的就是——看人法。

一位地质学家看见一块岩石就能讲出一篇生动的地球形成的故事；一位植物学家看见一株花草便能将植物世界写成一篇有趣的记载；一个天文家用100英尺长的望远镜与分光镜观看距离地球有上百万光年的星座，然后计算其大小、速度、构造、化学与气体的形成，就可以写出一部科学的论著。

那么，为什么我们就不要去观看那些与我们接触的人，去研究他们，分析他们——明了他们呢？

这时，你也许会问：“我们应该观察什么呢？”

”事实上，人们在形体上有九种不同，因此想要学习科学人性研究法，就应该知道这九种用来观察并判断人的个性的标准技术。

我们称此为“九种形体上的特征”。

将这些身体外形可以观察到的几种特征弄明白之后，任何人的性格个性便就一目了然了。

首先容我简述如下：（一）人体的颜色——皮肤、头发、眼与胡须——各有不同。

有的人金发碧眼白皮肤，有的人黑发黑眼黄皮肤。

这些颜色不同的人们，在性格、个性、身体、智慧各方面均有着极大的差别。

（二）人们的面貌形状——前额、眼、鼻、嘴、下巴的样子——各有不同。

（三）这一条区别可以称之为结构的特征——人们身体的体质构造共有三种：智慧或思想家型，这类人有计划、推理、创造力；实干家型，这类人惯用他们的手或身体去实现思想家型人所制定出来的计划；最后一种是有魄力的管理者型，这类人专门对前两种类型人士的工作予以财力支援并监督之。

这三种人你都可以由他们身体的结构认得出来。

（四）人们毛发、皮肤与面貌的组织亦有不同。

婴儿的毛发皮肤极柔软细巧，面貌白嫩，有的成年人也如此。

而有些人则毛发粗硬，皮肤粗糙。

## &lt;&lt;身体密码&gt;&gt;

## 编辑推荐

《身体密码》一书，是巴尔肯著作中影响最大、流传最广的一本。其原书书名为《一眼读懂性格的秘密》，而副标题则是《怎样评估你的能力并提高你的收入》。是一本在性格分析的基础上，了解人们的个性特征、兴趣趋向和职业趋向的实用成功指南。通过《身体密码》，读者不但可以加深对自己的了解，更可以在较短的时间内，了解自己所交往的业务伙伴、朋友或偶遇的陌生人。

俗话说，知己知彼，百战不殆。

你适合从事什么样的职业？

你能当面观察人的个性，并了解一个人吗？

你适宜与什么样的女性（或男性）结婚？

你只用一眼就能看出这个人是否诚实、倔强、慷慨、敏感、顽固、缺乏耐性、喜欢音乐或者行事机械吗？

从这本神奇的“识人”奇书中，你将会拥有上述的种种能力，使你能观察人的一切，洞察人的内心世界，达到“知人”的神奇境界。

而善用这种能力，可以使你在社会交往中如鱼得水、游刃有余，既能最大限度发挥自己的内在潜能，又能避免身边狡诈小人的暗地谋算。

<<身体密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>