第一图书网, tushu007.com

<<让孩子的心灵软着陆>>

图书基本信息

书名：<<让孩子的心灵软着陆>>

13位ISBN编号：9787504463197

10位ISBN编号：7504463191

出版时间：2009-2

出版时间：泓露沛霖 中国商业出版社 (2009-02出版)

作者：泓露沛霖

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

宇宙中，有一个世界，叫心灵的世界；人生中，有一种成长，叫心灵的成长；生活中，有一种财富，叫心灵的财富；成长中，有一种缺失，叫心灵滋养的缺失。
孩子的心灵世界到底有多大呢？
无限宽广！
正如大作家雨果所说：“ 世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。
”心灵的成长对孩子而言有多重要呢？
可以说关系到孩子一生的幸福！
妈妈对孩子说：“ 你长高了！
”说的是孩子身体发育的外形；爸爸对孩子说：“ 你长大了！
”说的便是孩子心理上成熟了，心灵世界变充实了。
只有身心都健康的孩子才能获得一生的幸福。
心灵的财富是什么呢？
是孩子的精神，孩子的目标，孩子做事的动力，同时也是孩子感受生活的能力和品味快乐的能力，只有精神世界充实的孩子，才是最富有的孩子。

内容概要

心灵的成长需要肯定，肯定是孩子心灵成长的动力；心灵的成长需要自由；自由是心灵成长的基础，心灵缺少了自由，想象力就会枯竭，创造力就会空白：心灵的成长需要情感，一个只知道学习知识而不与他人交流，不关心他人的孩子，心智是不健全的。

心灵的成长是比身体的成长更为重要的事情，让孩子开心、开口、开窍，有一种爱叫做放手，弯下腰交流，牵着手教育，发掘孩子心灵深处那些美好的东西并使之不被泯灭，永远都不要低估你的话对孩子一生的影响，要用一颗宽容的心去对待孩子，不要触动孩子敏感的神经、脆弱的心灵和自尊，只有把孩子当做成人一样尊重，孩子才会像成人一样地学会生活。

<<让孩子的心灵软着陆>>

书籍目录

一、走进孩子的内心世界心灵的成长是比身体的成长更为重要的事情倾听孩子的心灵之音保持童心接近孩子的心灵孩子的世界你懂吗向孩子敞开自己的心扉发掘孩子心灵深处那些美好的东西并使之不被泯灭要想走进孩子的内心世界，必须首先信任孩子给孩子更多的关注和肯定做孩子最好的玩伴以真情感动孩子的心灵二、让孩子开心、开口、开窍尊重孩子的努力和选择帮孩子跨过厌学的泥潭引导孩子正确化解对老师的误解高压只会让孩子选择逃避巧妙激发出孩子的好胜心让孩子喜欢并接受自己积极转化孩子的嫉妒虚荣会让孩子迷失纯真的本性纠正孩子“ 死不认错 ”的坏毛病让自负的孩子知道自己并非全知全能三、给孩子柔性教育与关怀让孩子自己去体验和感悟爱心以肯定和赏识替代否定和贬低允许孩子直接对父母表达自己的情绪和不满允许孩子以更多元的方式发泄给孩子一个体验失败的机会让孩子体验错误行为的自然后景让孩子为自己的过失承担责任先给孩子打好“ 预防针 ”用合理的规则让孩子学会自控四、这样说对孩子的心灵成长最有效永远都不要低估你的话对孩子一生的影响巧妙地提示孩子自觉走向正途在温和的探讨中点拨孩子唠叨要有技巧告诉孩子每个人都需要他人的帮助，不要只考虑自己的感受让孩子相信自己，不要把自己当成“ 坏孩子 ”让孩子知道自己也拥有很多让别人羡慕的地方倾诉是最好的缓解心理压力的办法敢于提问的人才是勇敢者让孩子知道，任性的行为是不受欢迎的告诉孩子一生中总免不了各种挫折，关键在于正确地认识它五、硬原则软处理不妨冷处理孩子的执拗守住一条不伤孩子心灵的底线原谅孩子的错误和不完善要用一颗宽容的心去对待孩子停止对孩子的大声嚷叫和训斥听孩子说完他的理由允许孩子争辩当出了问题时要回应，而不是反应惩罚孩子会剥夺他从内心对错误行为的反省过程明确表达强烈不同意的立场温和地纠正孩子的“ 出格 ”行为心平气和，变对抗为对话六、有一种爱叫做放手要有意识地给孩子留出一块自由自在的私人空间爱孩子就要给孩子自由千万不要扼杀孩子的梦想别让“ 比较 ”伤了孩子的自尊心让孩子自己把握与异性交往的分寸如果孩子没有秘密，那么孩子永远不能长大放开手去看孩子完成我们认为可能不能完成的任务孩子，你自己来决定吧让孩子相信自己一定行七、孩子的幸福是父母给予的没有不称职的孩子，只有不币尔职的父母打开孩子的心扉，感受关爱的幸福养宠物可抚平孩子心灵创伤带着孩子多去亲近大自然快乐的家庭氛围适时多拥抱孩子不将过高期望强加在孩子身上寻找机会让孩子看到一个全新的自己给孩子一个幸福的家八、弯下腰交流，牵着手教育为孩子的每一个成功而喝彩做孩子最愿意接近的父母学会向孩子道歉让孩子知道父母无条件的爱不要打断孩子的诉说早恋面前做开明的父母耐心疏导化解孩子的逆反把孩子从虚妄的网络世界带回来别忘了参与孩子所热衷的活动

章节摘录

一、走进孩子的内心世界心灵的成长是比身体的成长更为重要的事情谁塑造了孩子，谁就塑造了未来。
走进孩子的心灵，了解孩子的心，与孩子心与心沟通，不要把孩子越推越远，不要把孩子的心门关上。
健康的心灵是孩子最大的财富，我们一起来关注孩子的心灵成长。
——鲁迅当一个幼小生命诞生的时候，所有的亲人都露出欣喜的目光，仿佛看到一棵幼苗破土而出，这棵幼小的稚嫩的绿色，他们此时此刻急需的是温暖的阳光、滋润的雨露、亲人们无微不至的疼爱与呵护。
相信每一位正常的父母，都会以百分之百的努力去满足孩子的任何一个心愿，都会为孩子的未来精心设计，未雨绸缪，然而，孩子是一个活生生的生命，在他们一天天长大的同时，他们幼小的心灵不仅仅感受着自然界的风雨雷电，也感受着人世间的酸甜苦辣。
父母们懂得珍爱孩子的心灵吗？
当孩子的心灵世界已受到伤害、缺损、变异的时候，那受伤、缺损、变异的曾经又是什么样呢？
父母是否可以感觉到并恰如其分地去引导，或者不但没有做春雨润物反而是寒流冰霜呢？
一提及心灵的教育，首先就会考虑到“心是什么”这个问题。
心到底是什么呢？
仔细想一想，这的确是一个不易回答的问题。
自古希腊开始，哲学中最大的难题之一就是这个“心”字。
《岩波国语辞典》中针对“心”是这样注解的：“被认为是与身体相对应的，产生知识、情感、意志等精神作用的本源的物质。
”由此可以得出一个结论，它与同肉体相对的精神具有相似的意义。
这样说来，所谓心灵的培养便是有异于身体培养的一种精神的养育。
曾有一种说法：“健全的精神依附于健全的肉体”，而有的人则把它说成“健全的肉体依附于健全的精神”认为这样更为适合。
究其原因是，在与众多孩子的接触中，父母能深深地感到心灵的健康发育是如此的重要。
很多孩子虽然身体正常发育了，而心灵的成长却远远地滞后着。
然而，正如前面所说的，心灵的成长是比身体的成长更为重要的事情，因此，父母们有必要知道，为了使孩子的心灵得以顺利地成长，应该做些什么；一旦孩子的心灵出现了问题，父母们又该做些什么。
孩子的心灵与他们娇柔的身体是一样的，它需要父母们无微不至的关爱。
换言之，心灵的成长比身体的成长更为重要，心灵的残缺比身体的残缺更加的可怕。
关注、呵护、引导、珍爱，让孩子的身体与心灵一同健康成长，是每一位父母不可推诿的责任及义务。
健康美好的心灵是父母留给孩子们最大、最好的财富，经营一个完美的家，让孩子有一个健康的心灵。
关心孩子的心灵成长与身体成长一样，需要不同的营养。
那么，孩子的心灵成长需要五大营养元素：肯定、自由、宽容、情感与梦想。
首先，肯定。
肯定是孩子心灵成长的关键，肯定能使孩子更聪明，要适时欣赏自己的孩子，看到孩子的每一个进步，不要总拿自己孩子的缺点与他人孩子的优点比较，要看到孩子自身的优点，经常鼓励、表扬孩子，好孩子是夸出来的，要多给孩子以信心，假如孩子缺乏自信心，将一事无成，对于自己的孩子要多伸出你的大拇指，要对孩子发出内心的肯定，说：“你能行，一定能行！
”其次，自由。
要让孩子有足够的自由空间，孩子也是有自己的思维和主见的，有自己的兴趣和爱好，也需要得到他人的尊重，父母应从孩子的角度去思考和分析事情，不要以父母的权威独断专行，强行安排孩子做这

做那，而从不考虑孩子的兴趣及感受，特别是要给孩子读书的自由，不断激发孩子读书的兴趣，让孩子主动地去学习、阅读，从而进一步提高孩子的阅读能力，有良好阅读能力的孩子，思维活跃、想象力丰富、思想自由奔放、充满生命的活力。
但是，父母必须做好对孩子阅读的引导，让孩子阅读健康的书籍，与时代发展相适应的书籍。
从而培养孩子的创新能力，有思想、有个性、让孩子们健康、快乐地成长。
第三，宽容。
每个人都难免犯错误，更何况是一个处在成长中且涉世未深的孩子呢？
由此，父母们不要怕孩子犯错误，要谅解孩子犯的错误，常言道：孩子犯错误上帝也会原谅。
关键是孩子犯错，父母是怎样看待的？
作为父母既要具备接受孩子可能要犯错的心理准备，同时，也要有承受孩子犯错的心理素质，要用心灵与孩子沟通，要和风细雨的教育，帮其改正错误。
认真总结经验，让孩子吸取教训。
鼓励孩子勇于面对错误，改正错误，使以后不犯或是少犯类似的错误，同时，也教会了孩子怎样宽容他人，正确与他人交往。
第四，情感。
情感是人格发展的关键，是培养孩子心灵成长的重要环节，也是薄弱环节。
当今孩子们情感冷漠，觉得父母为他们做什么都是应该的，天经地义的，对别人没有关爱、爱心，自私自利。
要对孩子的心灵多一份爱，要让孩子从生活琐事中体会到他人对自己的关爱，体会到父母与他人给自己的温暖，体会到自己得到的温暖是他人用辛勤的付出换来的，同时，也要让孩子体会到自己也是社会一员，他人也有可能需要自己的帮助，自己的帮助也会给他人带来快乐与幸福，体现出自己的价值。
从而让孩子有感恩之心、感恩父母，感谢老师，关心同学，只有善良才能被社会所接纳，也是人生的永恒。
第五，梦想。
许多成功都是通过梦想才实现的，梦想能给孩子锁定奋斗目标与方向，只要想飞的孩子，才能真正的飞起来，心中有美好梦想的孩子，未来才会充满希望，因此，父母们要激发与开发孩子丰富的想象力，拓宽孩子们的思维空间，在祝福声中让孩子快乐地成长，记住梦想是孩子成长的动力。
倾听孩子的心灵之音对别人述说自己，这是一种天性；因此，认真对待别人向你述说他自己的事，这是一种教养。
——歌德倾听孩子的心灵之音也是对孩子的一种爱。
有时候，对于孩子的某些事情，父母应该选择倾听，让孩子说说他这样做的原因。
其实，父母们的偏见是很多的，他们觉得孩子没有什么思维，孩子大脑想的简单、幼稚、不懂事，但事实上未必。
没有倾听就难以发现，有时孩子表达的只言片语都是真实的、可贵的信息。
父母应学会翻译、继续去问。
比如，此时你可以温柔地拥抱你的孩子，问她：是这样吗？
能说说是怎么回事吗？
让孩子用平静的心情把事实断断续续地讲出来，这时，父母才能够得到重要的信息，才能做出恰当的判断。
因此，倾听孩子的心灵之音是一种爱，倾听的艺术就是教育的艺术。
爱孩子，没有粗暴的责问、无情的惩罚，而是选择了倾听。
倾听之中，融人了对孩子的爱、宽容、耐心与激励，给孩子创设了幸福、温暖的成长环境。
试想，假如这位妈妈听了老师的话后，不问青红皂白地将孩子打骂一顿，结果又会是什么样呢？
或许那颗热爱生活，发现美、欣赏美的稚嫩的心可能再也找不到了。
有时候，父母们会因为对孩子的偏见，认为孩子没有多少想法、孩子自私、孩子空想，而误解甚至冤屈了孩子。

其实，孩子也是一个独立的个体，孩子也有属于自己的丰富的心灵，父母们要善于倾听孩子们的心灵之音。
孩子经常听不懂父母的话，孩子懂道理是看会的，而不是听会的。
因此，父母一定要体谅孩子的这种难处、这种特点，你对他了解得越多，体谅得越多，你的教育就越有良好的效果。
那么，理解孩子就请先从倾听做起吧！
首先，关注孩子的情绪变化，认真倾听孩子的每一句话。
在父母教育孩子时，父母的角色往往是个主动的角色。
因此，父母有时很容易进入一个误区，就是一见到孩子，尤其是碰到孩子发生什么问题时，父母就会滔滔不绝，15若悬河，话特别的多。
在父母看来，孩子要多说，多批评，孩子才会有进步。
其实，这样的看法与做法未必是明智的，或许由于你太急于表达，却忽略了孩子的反应。
孩子可能根本没有听懂你的话，或者一个耳朵进，一个耳朵出，你的教训完全没有发挥作用，反而还可能恶化了你与孩子之间的关系。
其次，孩子越小越愿意倾诉。
父母应充满耐心与兴趣地倾听，因为这是代际沟通的黄金时期。
为什么会有很多父母抱怨孩子越大越不愿意与他们交流呢？
实际上，部分原因就源于孩子在小的时候倾诉的意愿没有得到父母完全的重视，由此，孩子逐渐也就不愿意与父母交流了。
事实，孩子年纪越小，越是代际沟通的黄金时期。
假如坚持下去，孩子即便大了，也会习惯于与父母交流。

编辑推荐

《让孩子的心灵软着陆》由中国商业出版社出版。
孩子心灵的成长需要滋养，孩子心灵的成长需要尊严，孩子心灵的成长需要宣泄。
孩子心灵的成长需要肯定，孩子心灵的成长需要包容，孩子心灵的成长需要磨难。
孩子心灵的成长需要体验，孩子心灵的成长需要沟通，孩子心灵的成长需要梦想。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com