

<<易经的64个人生感悟>>

图书基本信息

书名：<<易经的64个人生感悟>>

13位ISBN编号：9787504463395

10位ISBN编号：7504463396

出版时间：2008-12

出版时间：中国商业出版社

作者：吕晓兰

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<易经的64个人生感悟>>

### 前言

《易经》蕴含着中华民族的大智慧，是一部包罗万象的文化巨著。国际《易经》学会主席成中英先生说：“《周易》是生命的学问，宇宙的真理，文化的智慧，价值的源泉。

《周易》不仅是中国的，也是东方的，更是世界的。

”弘扬易经智慧，关键在于学以致用，达成高层次的人生境界，相信本书对读者会大有裨益。

《易经》是中国古代的一部神秘著作，因流行于周朝，所以又叫《周易》，被儒家尊为“群经之首”

。

《易经》作为中华古代先民的智慧结晶，对后来的儒、道等家的思想都有较大的影响。

数千年来，无数名家通学起伏明灭，《易经》仍然历久弥新。

《易经》博大精深，研读者偶有小得，在现实生活中冀可大成。

所以，作为中华民族的文明经典，《易经》不可不读。

《易经》的精华就是64卦，也就是宇宙间64个大哲理。

而我们的人生，无论性格、命运、求职、事业、竞争、朋友、夫妻、孩子、父母、敌友、成功、失败、顺境、逆境、高处怎样不胜寒、跌倒怎样东山再起等等“致命”哲理，都在这64卦之中，都受这64个哲理的指导。

《易经》没有那么神秘，它就在我们的身边，我们每天的生活起居，工作事业，健康幸福，都受这64个哲理的左右。

我们以科学的态度对待这64个哲理，就形成了64个感悟，64个感悟回答了人生的64个怎么办。

## <<易经的64个人生感悟>>

### 内容概要

《易经》阐述了宇宙、人生变化的法则和运用的方法，以至使《易经》有〔科学皇冠上的明珠〕之称。

大凡成功者都将《易经》的哲学道理和处世智慧，作为自己做人、处事的指南。

如果将《易经》的智慧巧妙灵活地运用于日常生活工作中，让这些道理作为你生活的向导，相信你做起事来必定会得心应手。

你会发现，人生的道路竟然是如此宽阔，原来还可以这样观察世界！

## &lt;&lt;易经的64个人生感悟&gt;&gt;

## 书籍目录

乾卦之悟：人生在于努力、奋斗，自强不息 天行健，君子以自强不息 成功源自努力坤卦之悟：以品格立人，以气度处世 品格是一个人最可贵的财富 在心灵中为美德留下一片空间屯卦之悟：信念创造奇迹，坚定铸就辉煌 信念就是生存的基础 坚定的意志是成功的基础蒙卦之悟：用知识武装自己，用学习改变命运 用智慧统领知识 学习是一生的事情需卦之悟：隐忍以待时机，厚积才能薄发 隐忍以行，以退为进 不要逞匹夫之勇讼卦之悟：谨慎做人，避免争执 多看多听少开口 谨言慎行师卦之悟：做正直人，做正义事 挺起做人的脊梁 君子慎独比卦之悟：诚心纳才，诚心交友 你付出什么，就得到什么 真诚对待身边的人，别人也会用真诚对待你小畜卦之悟：为人诚，则事必顺；为人信，则事必成 无以诚不能定天下，无以信不能服天下 诚信之人总能赢得更多瞩目履卦之悟：做事有目标，行动靠计划 思路决定出路，眼界决定境界 瞄准目标去做事泰卦之悟：内心方而外表圆，内君子而外小人 做人要方圆兼备 刚柔相济方圆无碍否卦之悟：临危不乱，否极泰来 面对厄运临危不乱修持自身以避祸同人卦之悟：和睦相处，融入团队 现在是一个团队的时代 平易近人，一视同仁大有卦之悟：居上不骄，平易近人 收起你的优越感 把别人放在心上谦卦之悟：谦虚谨慎，虚怀若谷 满招损，谦受益 气量就是最好的修养豫卦之悟：得意不能忘形，乐极切勿生悲 不能大意，更不能得意 不要让成绩成为你的包袱随卦之悟：随机应变，顺势而为 时刻注意时势与位势 力保随机应变蛊卦之悟：惩前毖后，有错必纠 惩前毖后 学会纠正错误临卦之悟：秉宽容之心，做感化之事 原谅比指责更有效观卦之悟：勤于观察，由此知彼 了解对手，洞察人性 看透之后再出手噬嗑卦之悟：坚持原则，恩怨分明 恩怨分明的待人接物之法 高一步立身，高一步的追求贲卦之悟：树立个人形象，学会包装自我 想做成功者，先像成功者 要舍得在形象上投资剥卦之悟：崇尚中庸，适可而止 凡事取乎中 大道归一复卦之悟：善于总结，善于反省 认识错误是拯救自己的第一步 及时调整自己无妄卦之悟：不固执，多求证 太过固执，永远找不到出路 走自己的路也要听听别人怎么说大畜卦之悟：敢于选择，勇于放弃 放弃并不代表丢弃 今天的放弃是为了明天的得到颐卦之悟：节俭是幸福的开始，节欲是快乐的源头 君子以慎言语，节饮食 知足者常乐大过卦之悟：盲目导致灾祸，冒进陷入泥潭 做事切不可急于求成 切勿急功近利坎卦之悟：用勇气征服挫折，以信念走出困境 任何时候都没有理由退缩 在绝境中要看到希望离卦之悟：从容镇定，稳中求胜 从容不迫才是高手 遇事要有几分镇定成卦之悟：帮助他人就是帮助自己，成就别人也成就自己 帮助别人也是一种快乐 你付出什么，就会得到什么恒卦之悟：人贵有恒，锲而不舍 坚持到底就是胜利逐卦之悟：当隐则隐，当退则退 隐藏自己不等于埋没自己 不善进退者，自然是败者大壮卦之悟：过强则易折，过刚则易断 软绳子捆得住硬柴火 学会暂时妥协晋卦之悟：居安思危，有备无患 先播种后秋收 做事是生存的根本明夷卦之悟：韬光养晦，锋芒不露 趋利避祸的智慧 低头无妨做大事家人卦之悟：以爱心获得和睦，用理解获得幸福 家庭是幸福的摇篮 学会运用赞赏和理解睽卦之悟：求同存异，互相尊重 理解是一缕精神阳光 尊重他人的习惯蹇卦之悟：知难而退，能屈能伸 大丈夫就应当能屈能伸 以小步的退却换取大踏步的前进解卦之悟：用宽恕之心对待，以理解之心通融，宽人人宽，三尺道路六尺宽 志当高远，鸿鹄安与小雀争损卦之悟：控制情绪，避免冲动 用理性控制暴躁 消解自己的怒气益卦之悟：吃亏是福气，有失必有得 失去焉知非福 吃亏是福，不必计较夬卦之悟：当断则断，果断坚定 该出手时决不犹豫 发现机会就采取果敢的行动始卦之悟：刚柔相济，进退自如 高明的人特别注意藏锋露拙 忍一时而成一世萃卦之悟：交友有分寸，处世有准则 不可滥交朋友 结交合适的朋友升卦之悟：君子以顺德，积小以高大 别急于做大事。

先重在做小事 干什么事总是一路奋进困卦之悟：善于应对困境，善于摆脱潦倒 固则败，变则通 充满弹性地处世井卦之悟：求贤若渴，善待英才 人才是第一资源 给别人机会，就等于给自己机会革卦之悟：破旧立新，与时俱进 横看成岭侧成峰。

只有创新才不同 只有创新。

才能进步鼎卦之悟：知人善用，合理搭配 抓大放小，知人善任 善于运用下属的智慧震卦之悟：无惧则无畏，有勇则有成 勇气会给你带来运气 勇敢者离成功最近艮卦之悟：在其位，谋其政 权力越大，责任越大 勇于负责，机会更多渐卦之悟：循序渐进，欲速不达 有理有序才不会手忙脚乱 尊重自然性的程序归妹卦之悟：专心如一，白头偕老 爱就要爱他（她）的一切 爱需要理解与体谅丰卦之悟：富

<<易经的64个人生感悟>>

要学会施舍，达应兼济天下 布施是一种责任旅卦之悟：胸怀世界，放眼四海 立大志，做小事巽卦之悟：掌握自己的命运，成就自己的未来- 对自己寄予厚望 态度决定一切兑卦之悟：和颜悦色待人，亲和亲切处事 雪中送炭最动人心涣卦之悟：同心同德，凝心聚力 人情是最经济的投资 “诚敬”二字最动人心节卦之悟：洁身自爱，无欲则刚 不想占有就不会有坎坷 达亦不足贵。穷亦不足悲中孚卦之悟：言必行，行必果 失去诚信最可怕 别答应你无法兑现的事小过卦之悟：坦然面对挫折与逆境 坦然面对挫折与逆境 在挫折中选择开朗与快乐 既济卦之悟：踏实努力，勤奋进取 幸运之神永远不会光顾懒汉 勤奋需要有聪明伴随未济卦之悟：人贵自知，辨物居方 高明者高在有自知之明 切勿自以为比别人聪明

## <<易经的64个人生感悟>>

### 章节摘录

乾卦之悟：人生在于努力、奋斗，自强不息《易经》第一卦乾乾为天乾上乾下乾：元。

亨，利，贞。

初九：潜龙，勿用。

九二：见龙在田，利见大人。

九三：君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。

九四：或跃在渊，无咎。

九五：飞龙在天，利见大人。

上九：亢龙有悔。

用九：见群龙无首，吉。

彖曰：大哉乾元，万物资始。

乃统天。

云行雨施。

品物流形。

大明始终，六位时成，时乘六龙以御天。

乾道变化。

各正性命。

保合大和，乃利贞。

首出庶物，万国咸宁。

象曰：天行健，君子以自强不息。

潜龙勿用，阳在下也。

见龙在田。

德施普也。

终日乾乾。

反复道也。

或跃在渊，进无咎也。

飞龙在天，大人造也。

亢龙有悔，盈不可久也。

用九，天德不可为首也。

文言曰：“元者。

善之长也。

亨者。

嘉之会也，利者。

义之和也。

贞者，事之干也。

君子体仁。

足以长人：嘉会，足以合礼；利物。

足以和义：贞固，足以干事。

君子行此四者，故曰：乾：元亨利贞。

”初九曰：“潜龙勿用。

”何谓也？

子曰：“龙德而隐者也。

不易乎世。

不成乎名；遗世而无闷。

不见是而无闷：乐则行之。

忧则违之：确乎其不可拔。

<<易经的64个人生感悟>>

乾龙也。

”九二曰：“见龙在田。

利见大人。

”何谓也？

子曰：龙德而珩中者也。

庸言之情，庸行之谨。

闲邪存其诚。

善世而不伐，德博而化。

易曰：‘见龙在田，利见大人。

’君德也。

”九三曰：“君子终日乾乾。

夕惕若。

厉无咎。

”何谓也？

子曰：“君子进德修业。

忠信。

所以进德也。

修辞立其诚。

所以居业也。

知至至之。

可与几也。

知终终之。

可与存义也。

是故。

居上位而不骄，在下位而不忧。

故乾乾。

因其时而惕。

虽危而无咎矣。

”九四：“或跃在渊。

无咎。

”何谓也？

子曰：“上下无常。

非为邪也。

进退无恒，非离群也。

君子进德修业。

嵌及时也。

故无咎。

”九五曰：飞龙在天。

利见大人。

”何谓也？

子曰：“同声相应。

同气相求；水流湿，火就燥；云从龙。

风从虎。

圣人作。

而万物覩，本乎天者亲上。

本乎地者亲下。

则各从其类也。

<<易经的64个人生感悟>>

”上九曰：“亢龙有悔。

”何谓也？

子曰：“贵而无位。

高而无民，贤人在下而无辅，是以动而有悔也。

”乾龙勿用。

下也。

见龙在田，时舍也。

终日乾乾。

行事也。

或跃在渊，自试也。

飞龙在天。

上治也。

亢龙有悔。

穷之灾也。

乾元用九。

天下治也。

乾龙勿用，阳气潜藏。

见龙在田。

天下文明。

，终日乾乾。

与时偕行。

或跃在渊，乾道乃革。

飞龙在天。

乃位乎天德。

亢龙有悔。

与时偕极。

乾元用九。

乃见天则。

乾元者。

始而亨者也。

利贞者。

性情也。

乾始能以美利利天下，雨言所利。

大矣哉！

大哉乾乎？

刚健中正，纯粹精也。

六爻发挥。

旁通情也。

时乘六龙。

以御天也。

云行雨施。

天下平也。

君子以成德为行。

日可见之行也。

潜之为言也，隐而未见。

行而未成，是以君子弗用也。

君子学以聚之，问以辩之。



## <<易经的64个人生感悟>>

宽以居之。

仁以行之。

易曰：“见龙在田，利见大人。

”君德也。

九三。

重刚而不中。

上不在天。

下不在田。

故乾乾。

因其时而惕，虽危无咎矣。

九四。

重刚而不中，上不在天。

下不在田。

中不在人，故或之。

或之者。

疑之也，故无咎。

夫大人者。

与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序。

与鬼神合其吉凶。

先天下而天弗违。

后天而奉天时。

天且弗违，而况於人乎？

况於鬼神乎？

亢之为言也。

知进而不知退，知存而不知亡，知得而不知丧。

其唯圣人乎？

知进退存亡。

而不失其正者。

其为圣人乎？

天行健，君子以自强不息天道运行周而复始，永不止息，谁也不能阻挡；君子效法天道，自立自强，不停地奋斗下去，才能显示出处世的刚与健。

这就是《乾卦》九三中说到的：“君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。”

《乾卦》分述了从“潜龙”、“见龙”到“飞龙”的转变过程，意欲以龙为喻阐述人生成长的过程，强调只有自强不息才能变成“飞龙”。

自强不息的精神是古往今来无数英杰的座右铭。

人生如海，潮起潮落，既有春风得意、马蹄萧萧、高潮迭起的快乐，又有万念俱灰、惆怅莫名的凄苦。

如果把人生的旅途描绘成图，那一定是高低起伏的曲线，它可比呆板的直线丰富多了。

常见许多人处于生命低谷时一味地抱怨、苦恼，大声地哭诉着生活对自己是如此的不公，长期沉溺其中不能自拔，终日被泪水和无奈的情绪包围着。

其实，仔细想来，抱怨、折磨自己又有何用？

只能徒增痛苦，让自己坠落得更深、更惨罢了！

生活中，问题肯定是层出不穷，有很多事情不能如己所愿，别人得到了幸运你却与机会擦肩而过，别人获得了成功你却陷入困境，别人一帆风顺你却遭遇不幸……于是，你感叹生活是如此刻薄，命运是如此的不公。

其实，当你有这样的感叹的时候，你已经把自己生活的掌控权交了出去。

黄天明先生是一位成功的民营企业家，他从一个普普通通的公司小职员做起，经过多年的奋斗，终于

## <<易经的64个人生感悟>>

拥有了自己的公司、办公楼，并且受到了人们的尊敬。

有一天，黄天明先生从他的办公楼走出来，刚走到街上，就听见身后传来“嗒嗒嗒”的声音，那是盲人用竹竿敲打地面发出的声响。

黄天明先生愣了一下，缓缓地转过身。

那盲人感觉到前面有人，连忙打起精神，上前说道：“尊敬的先生。

您一定发现我是一个可怜的盲人，能不能占用您一点点时间呢？”

”黄天明说：“我要去会见一个重要的客户，你要说什么就快说吧。

”盲人在一个包里摸索了半天，掏出一个打火机，放到黄天明的手里，说：“先生，这个打火机只卖十元，这可是最好的打火机啊。

”黄天明听了，叹口气，掏出一张钞票递给盲人：“我不抽烟，但我愿意帮助你。

这个打火机，也许我可以送给开电梯的小伙子。

”盲人用手摸了一下那张钞票，竟然是一百元！

他用颤抖的手反复抚摸着钱，嘴里连连感激着：“您是我遇见过的最慷慨的先生！

仁慈的富人啊，我为您祈祷！

上天保佑您！

”黄天明笑了笑，正准备走，盲人拉住他，又喋喋不休地说：“您不知道，我并不是一生下来就瞎的

。都是23年前的那次事故，太可怕了！

”黄天明一惊，问道：“你是在那次化工厂爆炸中失明的吗？”

”盲人仿佛遇见了知音，兴奋得连连点头：。

是啊是啊，您也知道？

这也难怪，那次光炸死的人就有93个，伤的人有好几百，可是头条新闻哪！

盲人想用自己的遭遇打动对方，争取多得到一些钱，他可怜巴巴地说：“我真可怜啊，到处流浪、孤苦伶仃，吃了上顿没下顿，死了都没人知道。

”他越说越激动，“您不知道当时的情况，火一下子冒了出来，仿佛是从地狱中冒出来的。

逃命的人群都挤在一起，我好不容易冲到门口，可一个大个子在我身后大喊：‘让我先出去！

我还年轻，我不想死！

’他把我推倒了，踩着我的身体跑了出去。

我失去了知觉，等我醒来，就成了瞎子，命运真不公平啊！

”黄天明冷冷地道：“事实恐怕不是这样吧，你说反了！”

”盲人一惊，用空洞的眼睛呆呆地对着黄天明。

黄天明一字一顿地说：“我当时也在那个化工厂当工人，是你从我白！

身上踏过去的，你长得比我高大，你说的那句话，我永远都忘不了！

”盲人站了好长时间，突然一把抓住黄天明，爆发出一阵大笑：“这就是命运啊！

不公平的命运！

你在里面，现在出人头地了，我跑了出去，却成了一个没有用的瞎子！

”黄天明用力推开盲人的手，举起了手中一根精致的棕榈手杖，平静地说：“你知道吗，我也是一个瞎子。

我们遭遇到了同样的问题，我把它解决了，你——没有。

”同是不幸的遭遇或失败，有人只能以乞讨混日子为生，有人却能出人头地，这绝非命运的安排，而在于个人对生活的情感和坚持或者抛弃与放弃。

成功源自努力“努力”这两个字听起来好像令你不很愿意去做，但是你不能回避这两个字，因为成功的确需要努力。

一个男孩考试总是班里的第一名，问他为什么会出现这样的结果，他说，我总是班里面最努力的一个人。

有一个卖汽车的业务员总是在他们公司销售成绩上排名第一，有人问他：“你为什么总是第一名？”

”他回答说：“因为我每个月都设法比第二名多卖一台车子。

<<易经的64个人生感悟>>

”这么简单的一个方法，这样简单的一句回答告诉了我们一个简单的成功道理——永远比第一名更努力。

看看这个世界上的成功人士，他们努不努力？

世界首富比尔。

盖茨工作努不努力？

与他工作的人说他简直是工作狂。

当然，我不是希望所有人都成为工作狂，但是努力是我们成功的前提。

有了努力，就会有精彩的表现。

请你努力做一切能帮你成功的事！

努力找寻成功的方法，努力学习，努力采取行动！

你要比你的竞争对手还努力，比任何人都努力，比第一名还努力，你就一定会成功。

## <<易经的64个人生感悟>>

### 编辑推荐

《易经的64个人生感悟(珍藏版)》中华古代先民智慧的结晶，一部包罗万象的文化巨著。

《周易》是生命的学问，宇宙的真理，文化的智慧，价值的源泉。

《周易》不仅是中国的，也是东方的，更是世界的。

感悟易经的智慧使我们懂得如何修身养性、如何与人交往、如何开创和发展事业、怎样去挑战困难、怎么去战胜挫折等方面的技巧，运用这些技巧从而获得生活和事业的成功。

一部古老的智慧书，一部现实生活的指导书。

<<易经的64个人生感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>