

<<激励人生每一天>>

图书基本信息

书名：<<激励人生每一天>>

13位ISBN编号：9787504463722

10位ISBN编号：7504463728

出版时间：2009-3

出版时间：中国商业出版社

作者：李友鹏

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<激励人生每一天>>

内容概要

通过阅读《激励人生每一天(精华版)》，将会使你活得激情满怀，干得精神抖擞，爱得深沉博大；会使你更加自信地去追逐内心的憧憬与梦想。当感到失意、痛苦时，它将给你以慰藉和激励；在遭受挫折、打击时，它将给你以智慧和力量。在人生的旅途中，最糟糕的境遇往往并非贫穷，并非困顿，而是希望的背弃、激情的消泯、精神的麻木和心境的晦黯。阅读这《激励人生每一天(精华版)》吧，它会成为你每日的良师，成为你的终生益友！

<<激励人生每一天>>

作者简介

李友鹏，在职研究生学历，经济师。
现供职某国家机关，担任党组书记、局长。
曾参与编写《西方管理思想宝库》、主持编辑《实用税收征管指南》等书。
曾发表论文数篇，其中数篇论文荣获省部级社会科学优秀成果奖、省市级优秀论文奖等。
个人曾入编《中华魂·中国百业领导英才大典》。
在长期的思想政治工作和业务领导工作中，注重采取激励策略，发掘团队人员潜能，并摸索出一套行之有效的办法。

<<激励人生每一天>>

书籍目录

第1月 明确目标。

做好事业舵手成大事从做小事开始积少成多，积沙成山敬业造就专业灵感只青睐善于思考的人不做健步如飞的盲人你追时代，钱袋追你思考，让成功不再遥远有希望就无惧逆境信息决定成败小生意也能成大事业敢想敢做就能成功荒地也能长金子行动让点子变成金子英雄不问出身专注目标才能成就事业智慧，让平凡之物具有非凡价值学会让金钱为自己工作目光长远者不计小利希望之灯常明，生命坚韧无比只有想不到，没有做不到成功始于树立奋斗目标目标是人生航程的北斗大目标也需要小行动深思熟虑的抉择决策要有先见之明摆上桌面就一次目光长远才能作出最佳的决策学会选择，不要因小失大起点重要，速度更重要目标导向成功保留足够的边界感第2月 克服弱点，培养良好习惯倾听解怨愤应付差事难成事错误的坚持就是愚蠢拓荒者不挖别人的墙脚克服胆怯是成功的第一步把钱花在该花的该地方报复，害人害己别做名利的奴隶超脱名利，宠辱不惊改变坏习惯只需一个念头嫉妒是无能的表现今日事今日毕荣誉不过是一件玩具贪婪招病魔，善举享高寿贪婪是吃人的怪兽欲望最终伤害自己沾上自满，离失败就不远了战胜自卑，走出平庸认错才能避免犯错拒不认错将一错再错不要为错误寻找借口不要过于固执克服缚心的自卑以牙还牙，害人害己坏脾气可能毁掉前程自私是一种心理贫穷自负是最可怕的敌人拖延危害无穷，第3月 充满自信，扮演好“自我”角色每个人都是无价的宝石权威面前敢放言要脸，更要惜命让天赋绽放夺目的光华放弃身外光环，历练真实本领平平淡淡才是真善心终有善报善用你的自尊心相信自己，无需喝彩过自己喜欢的生活东施效颦，适得其反莫被“心理牢笼”囚禁做最适合自己的事冲破心理的牢笼价值连城的微笑信用的力量是巨大的聪明并不是天生的仪表是把量人的尺子做一个会说话的人自己做自己的伯乐不要自我怀疑让善良的心常伴左右做你自己，远离模仿不因为别人否定而放弃每个人都有无限可能撕掉“我不能”的标签不要陷身自设的牢笼剪除自己字典里的“不可能”坦率说出自己的优点勇于毛遂自荐善良也是成功的因素第4月 豁达乐观，营造积极心态快乐是事先决定好的事情并不总像想像的那样坏善行带来好运是星星还是坟墓，全在你怎么看用平常心应对变化宽容是最好的“报复”积极心态是力量之源花儿总是努力地开本色才是最美的颜色分享，让快乐加倍快乐就在身边知足常乐，幸福相伴积极心态是成功的起点诚实引导我们走向成功生活属于乐观向上的人用诚心面对生活给别人快乐是最快乐的强求公平，庸人自扰做一个敢于自嘲的人及时纠正偏见不要期望“老之将至”境由心生融入自然，感受快乐寻找快乐需要一双慧眼选择快乐，享受生活战胜自私的秘诀——分享因为付出，所以快乐满足藏在付出的怀抱里一样环境两样人幽默就像一杯开胃酒第5月 掌控情绪，做情绪的主人坏情绪最能坏你的好事关上身后的门，让一切重新开始嫉妒是一把双刃剑清者自清，别为谣言动怒善用你的兴趣微笑的人生一路绿灯别把坏情绪带到工作中快乐不在于财富的多少自我减压，摆脱困扰今天你微笑了吗信心源自兴趣把悲观逐出脑海出现消极字眼立即叫停“平常心”是大智慧看透荣辱，宠辱不惊告别愤怒，保持理智嫉妒害人终害己寻找快乐，远离焦虑不理刁难，寻求批评幽默，让生活不再平淡看淡烦恼，看重点滴幸福告别过去，珍惜拥有少一点抱怨，多一些感恩好奇心与新鲜感用童心去拥抱生活用带电的热情拥抱生活远离无益的抱怨学会给自己减压从工作中找到乐趣微笑是生活的一缕阳光不要自寻烦恼第6月 善于交往，构筑和谐关系放开喉咙夸奖，压低嗓门责备幽默，让拒绝再生硬及时表达出心中的歉意说“不”要讲技巧宽恕的是别人，受益的是自己倾听胜于雄辩人际关系有时比能力更重要少一些指责，多一点宽容委婉有时比直接更有力引导话题是谈话艺术的精髓赞扬就是黄金、钻石道不同，不相为谋多与有益的人结交胸怀大度，宽厚待人从动物的共生看人类合作幽默带来融洽让赞美的阳光普照四方人际关系是财富说“对不起”也要讲究技巧赞美时，切莫画蛇添足装聋作哑有时也是一种智慧巧妙批评让人心悦诚服让批评充满智慧直言不讳真朋友平等相处，使人更加亲近远离消极的人听别人把话说完不要把意见硬塞给人站在别人的立场看问题地位低的人也要尊重第7月 抓住机遇，抢占成功制高点放弃也是一种选择机会就在身边机遇，属于那些执著追求的人理解才最有说服力塞翁失马，焉知非福勿以善小而不为有时说“不”是最好选择抠门儿的地方有钱赚机会就在你身边机会只属于寻找它的人机遇来临时，要善于表现自己清洁工到艺术名人该出手时就出手独具慧眼，找到“冷门”今天的失利，可能是明天的受益成功离不开合作机会总是眷顾有准备的人助人者获帮助对理想必须坚持不懈当退则退，是一种大智慧价值百万的笑容观察和思考为你带来好运干大事从细节做起让自己广为人知生命力就是适应能力机遇不会留

<<激励人生每一天>>

给守株待兔的人想不劳而获的人注定当乞丐机不可失，时不再来合作才有出路了解别人的兴趣，投其所好微笑的魅力第8月 勇于创新，开拓人生天地临危莫忘用智慧此路不通走彼路打破成规，勇于革新强烈兴趣造就悟性想像力是人类财富的源泉以退为进，以弱胜强别具一格，效果非凡创新，是成大事的秘诀创新的关键是找准切入点创新的艺术才有生命力创新者得生存倒着走也能向前从平常事物中发现商机另辟蹊径，以巧取胜创新才能跟上时代步伐积少成多巧理财不要拿命运当借口给自己引来一只狼换个方式批评，也许效果更好突破思维的框框进取的脚步永不能停创新无止境时刻保持进取心懂得放弃，敢于放弃成就不问出身面缶机遇敢冒险经验害死人多尝试一些新事物本钱少也能做生意节约是富人的智慧第9月 拼搏进取，释放最大潜能“无字之书”成就大事坚持才能赢得机会化零为整，挤出时间终身学习的人最富有成功离你只差三英尺勤能补拙是良训热爱学习的人创造大价值永不放弃，终会成功学无止境，教育终身自学也能成大器把时间花在最重要的事上山顶并无好风景悬崖上的草莓继续走完下一里路先做人，再做事放下架子向新人求教专注成就专业跟“没有时间”说再见坚持，让梦想不再是梦毅力，是实现梦想的惟一途径有志不怕年高从零开始，再度辉煌给自己制定一张时间表每天抽出一小时每天为你的业余爱好花一小时基层是基础享受读书的乐趣找到适合自己的学习风格读书成就成功人生高贵的天平上，精神更有分量化敌为友是最好的竞争策略第10月 历经挫折，打造成功基石从批评中吸取养分坏人不少，好人更多放弃并非挫折的逻辑必然挫折是成功路上的试金石第一个果子都是酸的苦难对强者是财富逆境更能坚定斗志失败是另一种成功厄运面前要从容急流勇进真强者能忍受失败才会获得成功历练造就成就一失足未必成千古恨把逆境当作天赐的礼物用感恩之心面对生活批评是最好的馈赠坦然面对灾祸在克服困难中成长享受不完美中的完美对待错误能显现品格和潜质批评是最好的忠告不要过分在意自己的错误有准备的人敢于冒险成功不会一蹴而就解除完美主义的武装一失足岂能成为千古恨浪子回头金不换认错不怕丢面儿“老好人”做不得智者以大局为重第11月 主宰命运，创建幸福人生劳动，让人赢得尊敬事业的高楼需要身体作地基金钱的作用是为生者谋福祉金钱只是幸福的伪币留一只眼睛看自己莫让金钱成为负担亲手摘来的苹果甜你的“神性”，你找到了吗？我的命运我做主简单，就是幸福和蜗牛散步顺其自然，不可强求幸福需要自己去营造幸福的根就在我们心里幸福没有终点幸福是一种感觉幸福需要我们去维护做平常人，做幸福人用自己的努力战胜命运本领使人战胜自卑懂得珍惜你所拥有的对生命怀一颗敬畏的心健康是人生的一大财富生命无极限健康才是幸福的基石帮助别人就是帮助自己身体是人一生的本钱将命运把握在自己手中不要期待别人能保守秘密劳逸结合，事半功倍幸福永远要掌握在自己手里第12月 珍视情感，让爱之花常开爱，没有界限爱让人充满力量爱是最好的药方“我爱你”——最神奇的言语亲情是坚实的人生堡垒理智是婚姻幸福的基石人生得一知己足矣距离是一种美信任，是给爱人最好的礼物诤言见真情志趣相投真朋友爱，是永恒是承诺坚强的男人才能赢得爱情找到最适合自己的爱情模式好妻子善于给丈夫自信患难见真情真诚的友谊是无价之宝享受生活，珍惜感动爱让我们拥有温暖的家佳迪的鲜花留点时间给家人像儿童那样真诚地去爱爱情的真谛在于互相支持多点体谅，婚姻就多一分和谐莫让唠叨毁了幸福婚姻爱情需要浇灌和滋养信任是美满婚姻的基石幸福婚姻的秘诀在于赞美学会与爱人同行与人为善，善莫大焉

<<激励人生每一天>>

章节摘录

第1月 明确目标。

做好事业舵手 成大事从做小事开始 珊妮聪明而美丽，还是天生的运动健将，无论做什么，珊妮都做得十分出色，选为大学女子排球队的队长。

大学毕业后，凭着家族的名声和不错的成绩，珊妮在田纳西某城市的杂志社找到了一份工作。她想像着自己是个编辑——一个富有魅力又受人尊重的职业。

但一开始，她只能是个助理编辑。

作为助理编辑，珊妮的工作是核查拟用文稿中的事实和引证。

这是吃力不讨好的工作，作家和高级编辑在拿出文章发表之前很少去核查事实、校对文字，一旦出错，助理编辑是惟一被追究责任的人，而且必须写解释信说明自己的疏忽。

因此，这是那种只有出错时才会被注意到的工作。

但是，这种工作如果做得好，一年以后就可以作为记者出去采访那些作家们想写进故事中而自己没有时间采访的对象。

一个成功的记者当然就有机会发表自己的作品。

然而，可惜的是，珊妮只做了八个月就辞职了。

很快，珊妮又找到了新工作，是亚特兰大的一家出版公司。

结果和上一份工作差不多。

接下来在达拉斯的电视台也是如此，在西雅图，做项目助理依然如此…… 直到现在，珊妮仍然没有能够做到她在大学时那样出色，她一直问自己为什么，却又找不到原因，其实她不知道最大的问题出在她自己身上。

积少成多，积沙成山 1968年的春天，罗伯·舒乐博士立志在加州用玻璃建造一座水晶大教堂

。教堂的预算为700万美元，这对当时的舒乐博士来说是一个天文数字。

当天夜里，舒乐博士拿出一页白纸，在最上面写上“700万美元”，然后又写下10行字：一、寻找一笔700万美元的捐款；二、寻找7笔100万美元的捐款；三、寻找14笔50万美元的捐款；四、寻找28笔25万美元的捐款；五、寻找70笔10万美元的捐款；六、寻找100笔7万美元的捐款；七、寻找140笔5万美元的捐款；八、寻找280笔2.5万美元的捐款；九、寻找700笔1万美元的捐款；十、卖掉10000扇窗，每扇500美元。

60天后，水晶大教堂奇特而美妙的模型打动了富商约翰·可林，他捐出了第一笔100万美元。

第65天，一对倾听舒乐博士演讲的农民夫妇，捐出第一笔1000美元。

90天时，一位被舒乐孜孜以求精神所感动的陌生人，在生日的当天寄给舒乐博士一张100万美元的银行支票。

第二年，舒乐以每扇500美元的价格请人们认购大教堂的窗户，付款办法为每月50美元，10个月付清。

6个月内，1万多扇窗全部售出。

1980年9月，历时12年，可容纳1万多人的水晶大教堂竣工，成为世界建筑史上的奇迹与经典，其最终的造价为2000万美元，全部是舒乐博士一点一滴筹集而来。

敬业造就专业 弗雷德是美国联合快递公司的一名普通的邮差，他负责为小区的住户收、送信件。

他听说小区内居住着一位职业演说家——桑布恩先生。

这位桑先生一年有160~200天旅行在外，于是他向桑先生索要一份他的全年行程表。

桑先生感到迷惑不解。

弗雷德解释说：“我了解了您的旅行时间，就可以在您不在家时暂时保管您的信件，等您回来再送过来。”

这让桑布恩很吃惊，他答道：“没必要这么麻烦，把信放进信箱就好了，我回来再取也是一样的。”

<<激励人生每一天>>

”弗雷德解释说：“窃贼经常会窥探住户的邮箱，如果发现是满的，就表明主人不在家，那住户就可能要遭受损害了。

”弗雷德想了想，接着说：“这样吧，只要邮箱盖子还能盖上，我就把信放到里面。如果满了，我就把信件搁在房门和屏栅门之间。

如果那里也放满了，我把其他的信留着，等您回来。

”听了他的周密安排后，桑先生欣然同意了。

两周后，桑布恩出差回来，一眼发现门口的擦鞋垫跑到了门廊的角落里，下面还遮着什么东西。他拿起擦鞋垫，发现下面有一个包裹，还有一张纸条。

桑布恩看后，深受感动。

原来，在桑布恩出差期间，快递公司把他的包裹投到别人家了。

弗雷德看到桑布恩的包裹送错了地方，就把它捡起来，送回桑布恩的住处藏好，还在上面留了张纸条。

灵感只青睐善于思考的人 荷兰一位名叫卡洛的商人有一次到剧院观看演出，当他观看到一个笑话节目时，被演员所讲的笑话逗得哈哈大笑。

多数观众笑后就罢了，但卡洛却与众不同，他反复思考，认为“笑话”可以作为一种“商品”。

经过周密的调查研究，卡洛决定搞一个独特的电话服务公司，叫做“开心公司”。

他千方百计收集了世界各国出版的1000多册笑话选集，从中挑选了成千上万则精彩的笑话，请翻译成英语，并使其富有英语的幽默感。

然后再聘请滑稽演员把这些笑话一则则录了音，在电话台上增设一个特制的系统，备有专用电话号码。

用户只要一拨这个专用号码，就能听到令人哈哈大笑的笑话。

当然，用户每听一次，都是要支付一定费用的。

这一别开生面的业务一开张，就受到了大众的欢迎，卡洛也从中获得了源源不断的收入。

为了保护自己的专利，卡洛先在荷兰全国工业产权局进行了注册登记。

不久，随着生意的兴旺，卡洛在英国等24个国家也进行了该专利的注册。

卡洛在荷兰先后与180个城市的电话局签订合同，在当地的电话系统安装了特种设备，利用它们开展自己的笑话业务。

在国内业务的基础上，他又开始向美、日、德、俄等国出口，年业务额达2000多万美元。

卡洛很快就富起来了。

不做健步如飞的盲人 斯图亚特是纽约的一个穷孩子，最初开始谋生的时候只有1美元50美分。

斯图亚特决定用自己的这些“资本”去做生意，然而，做第一笔生意，他就赔了87.5美分。

失败之后，他说：“我再也不会再在生意上冒险了！”

”那87.5美分是怎样损失的呢？

原来，他买了一些针线和纽扣，可是没有人需要，于是这些东西滞留在他自己手里，白白地赔了钱。

斯图亚特下定决心，他说：“我再也不会像这样丢掉一分钱。”

”之后，他挨家挨户地询问人们需要什么，弄清楚之后，他用剩余的62.5美分来满足这些需要。

自然，斯图亚特的第二笔生意赚了。

后来，斯图亚特按照这种原则，赚了4000万美元。

再后来，他在纽约开办了自己的商店。

再后来，斯图亚特成了零售业大王。

斯图亚特认为，自己的成功来自第一次生意的教训，他说：“无论你做什么——自己做生意、在公司任职、照管家务，生活中的任何事情，都应当研究一下人们的需求，这就是成功的奥秘。

你必须首先知道人们的需求，然后才能投资到他们最需要的地方去。

”你追时代，钱袋追你 作家刘燕敏曾经写过这样一个故事。

在一个山村里，人们都去开山，但他不像别人那样把石头砸成石子运到路边，卖给建房的人，而是卖给杭州的花鸟商人。

因为这儿的石头总是奇形怪状，他认为卖重量不如卖造型。

<<激励人生每一天>>

五年后，他成为村上第一个盖起瓦房的人。

后来，不许开山，只许种树，于是这儿成了果园。

每到秋天，漫山遍野的鸭梨招徕八方客商，他们把堆积如山的梨子成筐成筐地运往北京和上海，然后再发往韩国和日本。

因为这儿的梨，汁浓肉脆，纯正无比。

就在村上的人为鸭梨带来的小康日子欢呼雀跃时，他卖掉了果树，开始种柳树。

因为他发现，客商不愁挑不到好梨子，只愁买不到盛梨子的筐。

五年后，他成为第一个在城里买房的人。

再后来，一条铁路从这儿贯穿南北，这儿的人上车后，可以北到北京，南抵九龙。

小村庄对外开放，果农也由单一的卖果开始谈论果品加工及市场开发。

就在一些人开始集资办厂的时候，他在他的地头砌了一垛三米高、百米长的墙。

这垛墙面向铁路，背依翠柳，两旁是一望无际的万亩梨园。

坐火车经过这儿的人，在欣赏梨花时，会突然看到四个大字：可口可乐。

据说这是500里山路中惟一的广告。

他凭这垛墙，第一个走出了小村，因为他每年有四万元的额外收入。

思考，让成功不再遥远 松下幸之助创业之初是由生产电插头起家的，由于插头的性能不好，产品的销路大受影响，没多久，他就陷入了困境。

一次一对姐弟的谈话，引起了他的注意。

姐姐正在熨衣服，弟弟想读书，无法开灯（那时候的插头只有一个，用它熨衣服就不能开灯，两者不能同时使用）。

弟弟吵着说：“姐姐，你能不能快点开灯，我想看书？”

” 姐姐哄着弟弟说：“好了、好了，我就快熨好了。”

” “老是说快熨好了，已经过了30分钟了。”

” 姐姐和弟弟为了用电，一直争吵不休。

松下幸之助边走边想：只有一根电线，有人熨衣服，就无法开灯看书；反过来说，有人看书，就无法熨衣服，这不是太不方便了吗？

何不想出同时可以两用的插头呢？

松下回去后认真研究了这个问题，不久，他就想出了两用插头的构造。

试用品问世之后，很快就卖光了，订货的人越来越多，简直是供不应求。

松下只好增加工人，也扩建了工厂。

松下幸之助的事业，就此走上稳步发展的轨道，逐年发展，利润大增。

<<激励人生每一天>>

媒体关注与评论

你要看到事业垂成，必须努力向前，不可休息，绝不可因疲乏而静止；你要认清全面的世界，必须广开你的眼界；你要认清事物的本质，必须审问追究到底。
只有恒心可以使你达到目的，只有博学可以使你明辨世事，真理常常藏在事物的深底。
——[德国]席勒：《孔夫子箴言》

<<激励人生每一天>>

编辑推荐

《激励人生每一天(精华版)》是由李友鹏编著的一本人哲学读物。
不要放弃你的梦想，只要有理想和信念，明天你也可以飞上月球向月亮进发吧！
即使你错过了，也会闪耀在群星之中！

<<激励人生每一天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>