

<<佛道>>

图书基本信息

书名：<<佛道>>

13位ISBN编号：9787504463876

10位ISBN编号：7504463876

出版时间：2009-5

出版时间：中国商业出版社

作者：胡日查

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<佛道>>

内容概要

幸福就是——对过去不悔；对现在不烦；对未来不忧！
一点就通的佛学智慧，一看就懂的人生智悟，《佛道：人生幸福的法门》是一本让您受益终生的人生幸福圣经。
破除生活的困顿和人生的迷惘，获得心灵的慰藉和精神的寄托，战胜旅途的恐惧和欲望的折磨，迎来心灵的解放和诗意的栖居。
揭开心灵深处的面纱，洞悉人的本性。
不为行为和思想找寄托，只为其寻找根源和理由。
全面认识自我，别让幸福从身旁溜走。

书籍目录

第一章 清除贪念——天作孽有可为，自作孽不可活挣脱妄念产生的绳索基于贪心的功德难成正果切莫自讨苦吃守住清净心，胜念十方佛知足之人，富乐安隐第二章 修炼心境——怎似金山无量相，大千世界一禅床佛法是渡船，觉悟靠心灵让身心回归自然心灵不苦不乐就是极乐改造心灵，一念成佛“心宝”最为尊贵不要舍弃一切妄念对待羞辱要保持冷静能够忍辱的人，才能成为大人物第三章 修利他心——但为众生得离苦，不为自己求安乐自未得度，先度他人不行十恶业就是十善业不偷盗能给人带来十种利益有为社会大众造福的高尚动机勤用善心，勤修善事布施并非就是做好事慈善行为是“助人”而不是“喂猪”与其勤学苦读，不如培养一颗善心第四章 红尘处世——能受苦方为志士，肯吃亏不是痴人修炼素质，成就高人困难是成功者的恩人我若不为，谁为我为己所不欲，勿劝他人对一个目标穷追不舍人人都可成佛对待亲朋好友要有原则与强者为伍，以智者为师第五章 静下凡心——凡人转境不转心，圣人转心不转境看清自己的内心世界人生幸福的真谛：活在当下以苦为乐，乐大于苦不要在冤冤相报中损人自损自己的心态驶向积极乐观的境界幸福就在你的心里第六章 识破因缘——始随芳草去，又随落花回活在明白里，守住正见得失都是缘，淡然处之心平气和地接受自己的因缘善因结善果，恶因结恶果觉察征兆，免受意外之灾恶念造地狱，善心造天堂第七章 放下物我——本来无一物，何处惹尘埃身贫道不贫要做就一心一意做到最好做人是人生的根本不争是争的最高境界以欢喜心结善缘尊重别人的意见，永远别说“你错了”第八章 立即顿悟——青青翠竹无非般若，郁郁黄花皆是妙谛不做可悲之事，人生才不可悲夫妻之道敬为首七项颠倒行为不可为形象切不可轻率随便幸福是大智慧不是小聪明自己的父母就是活菩萨一种不通，两处失功不可轻视任何人，也包括自己第九章 渐修渐悟——佛向性中作，莫向身外求尽信前人不如有前人别让学问成为人生的枷锁学问太多，不一定是好事修炼自己的人格魅力人生除了苦修，别无他路做一天干净人一切善业与恶业都由心造第十章 快乐自由——心中无挂碍，万事皆和谐抛弃无事生事的愚见演好自己的角色我们从来没有真的正确过性定菜根香进入定境，幸福智慧便绵绵而生放不下，担着走清除杂念，控制心性

<<佛道>>

章节摘录

第一章 清除贪念——天作孽有可为，自作孽不可活 挣脱妄念产生的绳索 在《六门教授习定论》中，记录了无著菩萨一句话：一切种子能缚菩萨。

“种子”是形容自己种下的因。

照说，菩萨是已获解脱的人，他们怎么可能摆不脱因果循环的规律呢？

事实上，无论谁都处在因果循环中，人、鬼、畜生、神仙佛祖都不例外。

佛祖之所以成为佛祖，按佛经记载，是因为修炼无数亿劫，他的成佛，就是种前因结下的后果。

菩萨比佛祖的境界还要低一个层次，自然也不能摆脱因果规律。

只要种下种子，就等于在身上套上了一根绳索。

打个比方，《西游记》里的观音菩萨，受如来佛祖的委托，到东土寻找一个取经人。

最后她找了唐僧，还为唐僧找到了三个能干的徒弟，应该说任务已经完成，可以交差了。

没想到，这不是事情的结束，反而是麻烦的开始。

师徒闹意见，她得出面调解；孙悟空耍性子，捣坏了人家的人参果树，她得负责赔偿；妖怪太厉害了，她又得跑来助拳，甚至变成蛇精，混进黑道组织内部，当了一回卧底。

而这一切，都是因为前面播下了种子。

幸亏她解决问题的能力强，任何事都能简单搞定，否则就会琐事缠身，再也无法静修了。

能够完全摆脱“种子”的束缚吗？

恐怕没有办法。

事实上也无须摆脱。

人生在世，总是要做事的。

这也是获得幸福的方式。

好比观音菩萨不厌其烦地帮助唐僧师徒，本身就是一种修炼方式，也是实现“普度众生”这一目标的方式，其功德胜过清修，何必厌烦呢？

佛家并不强调跳出因果之外，不受任何束缚。

佛家提倡的是抛弃“烦恼种子”，不受妄念的束缚。

僧璨大师在《信心铭》中说：“智者无为，愚人自缚。

法无异法，妄自爱着。

将心用心，岂非大错？

迷生寂乱，悟无好恶。

一切二边，良由斟酌。

梦幻空花，何劳把捉。

”这段话的意思大致是说：人们总是用一些不真实的想法充满自己的头脑，又在不真实的基础上产生更多不真实的想法，内心变得越来越迷乱，而行为又像追逐梦境和采摘镜中花一样可笑。

又好比用不该捆绑自己的绳子来捆自己，这是智者不做的事。

明代小说家江盈科编写的《雪涛小说》一书中，收录了一则故事： 有一个人家里很穷，吃了上顿愁下顿。

有一天，他偶然捡到了一个鸡蛋，大喜，回来告诉妻子说：“我现在有家业了！”

” 妻子问：“你的家产在哪里呢？”

” 穷汉喜滋滋地拿出鸡蛋给妻子看，又说：“这就是我的家业。

不过还要过十年，家业才能变成现实。

” 妻子不明所以。

他解释说：“我拿这个鸡蛋，借邻居的鸡来孵小鸡等小鸡孵出来了，我就从中选一只雌的来喂养，好让它生蛋。

然后用蛋来孵小鸡。

平均一个月能得到15只鸡。

两年之内，鸡又生鸡，可得到300只鸡，能卖10两银子。

<<佛道>>

我用10两银子买5头小牛，这样牛生牛，三年能得到25头牛。

牛又生牛，再过三年，就有150头牛，能卖300两银子。

我用这些银子放高利贷，三年可以赚500两银子。

赚到钱后，我就用其中的2/3买田、买房，用1/3买僮仆和小老婆。

从此，我就可以跟你悠闲地过快活日子了。

” 妻子听说他想买小老婆，勃然大怒，一巴掌把他手上的鸡蛋打得粉碎，狠狠地说：“免得留下祸根！”

” 穷汉美梦破灭，气得把妻子揍了一顿，还不肯罢休，又把妻子拉到衙门，请求县官说：“这个恶妇一下子把我的家业全毁掉了，请把她杀掉！”

” 县官问是怎么回事，这个人就把前因后果说了一遍。

县官故意说：“你这么大的家业，被恶妇一拳就打掉了，真该杀！”

” 又假意命人把这个女人扔到锅里煮死。

女人吓得大哭，说：“我老公所说的都是不现实的事，为什么要煮我？”

” 县官说：“你老公说买小老婆，也是不现实的事，为什么妒忌？”

” 女人说：“虽然不现实，除祸还是越早越好！”

” 县官大笑，把她释放了。

这个穷汉的发财之道似乎很合乎逻辑，其实是没影儿的事。

他捡来的这个蛋受过精吗？

邻居同意帮他孵蛋吗？

这都是假设。

即使假设成立，小鸡能顺利长大吗？

生的蛋都受过精并能孵出鸡来吗？

以后孵出的小鸡都能顺利成活吗？

这也是假设。

即使假设都成立，喂鸡、养牛都是要花成本的，他有条件准备这么多饲料吗？

有这么多精力管理一大群家禽家畜吗？

这仍是假设。

鸡、牛长大了，能顺利卖出去吗？

能卖出那么多钱吗？

放高利贷能顺利回账吗？

小有余财后，能不吃不喝全攒下来吗？

这还是假设。

这么多假设累加，穷汉的梦想假得就像镜花水月一样。

在生活中，很多人的梦想也像这个穷汉一样，一个假设套一个假设，根本不可能变成现实。

更搞笑的是，穷汉的妻子因为一个不可能实现的梦想，竟然大动肝火，挑起矛盾。

在生活中，也有不少这样的妻子，担心老公“有钱就变坏”，提前采取预防措施，闹出许多不愉快的事。

这都不过是以妄生妄罢了。

一个人真正应该摆脱的，并不是生活中所有的束缚，而是要挣脱妄念产生的绳索。

如何挣脱呢？

如弘忍大师说：“我心既是真心，妄想则断；妄想断故，则具正念；正念具故，寂照智生。

”也就是说，要守住自己的真心，不被过多的猜测、假设所占据。

妄念一除，智能自生，心态就平和了，看问题也不会迷乱了。

当然，这种方法说来容易做起来难，对绝大多数人来说，要完全守住真心是不可能的。

但也有变通之法。

一个比较有效的办法是：叫停妄念。

当你思考某个问题，变得头脑迷乱、心绪不宁时，肯定是有太多的假设在作怪。

<<佛道>>

那就及时停下来，不要想这个问题了。

比如，爱人回来得比较晚，心里就开始猜测：加班吗？

堵车吗？

出车祸了吗？

花心了吗？

越想越着急，越想越害怕。

等爱人回来，可能还会因刚才所受的惊吓发一通火。

这时，要及时告诉自己，这都是妄念，都是不真实的，然后不再去想它们，而思考眼前该做的事情。

当然，有时候不想思考这个问题，还是会忍不住要想，多次“叫停”都停不下来。

但是，只要有“叫停”的意识，久之，心理素质会越来越好，妄念也就越来越少了。

基于贪心的功德难成正果 龙钦巴大师说：做生意及放高利贷等，采用种种欺诈手段来获利，用这些不正当方式所积聚的财富，也许可以好好地在佛前做功德，但是基于贪心的这些功德，是难成正果的。

有的人就像龙钦巴大师所说的这样，先用不正当方式获取暴利，然后又用一些钱财去做善事，以博取善名。

这样的善，只是伪善而已。

所谓不正当方式，不仅包括制假造假、抬级抬价等商业欺诈行为，也包括压低、拖欠工薪等盘剥行为。

好比过去的地主，雇长工干活，巴不得工价越低越好，要求干的活却越多越好，正所谓“又要马儿跑得好，又要马儿不吃草”。

这样的敛财方式无疑是不正当的，因为损害了他人的合理利益。

一个正直善良的人，当有“买也要吃，卖也要吃”的理念，设身处地为他人的利益着想。

我们知道，沙漠中的一棵大树无法生存，它的存在依赖于小树小草的繁荣。

做人做事也是这个道理，只顾自己，不顾他人，在侵夺他人合理利益的同时，也损害了自己的生存基础。

打个比方，经营企业或商业的老板，都任意压低员工的薪水，员工们普遍收入微薄，社会购买力就不强，工厂、商店的商品都销路不畅，又如何发展壮大呢？

西方发达国家推崇“高工资、高消费”，不是因为那些老板的心眼特别好，也是为自己的事业着想。

有幸福智慧的人，时存合理利益的观念。

华人首富李嘉诚曾说：“一单生意只有自己赚，而对方一点不赚，这样的生意绝对不能干。

”日本企业家本田宗一郎则说：“即使在法律上得到承认，企业也不能干缺德事。

”为什么法律允许也不能干呢？

道理很简单，无论是一个人还是一家公司，要想可持续发展，一靠实力，二靠人缘，三靠行为规范，四靠目标正确。

短期暴利有害无益，至少是弊多利少。

以一个人为例，如果他能力强，人缘好，行为端正，又选对了职业，毫无疑问会一步一个台阶。

而且他始终知道自己的优势在哪里，为什么成功，既有自信，也不会走偏路。

假设他买彩票得到一笔横财，首先他的生活习惯会变得比以前奢侈，一些原本不冷不热的人开始亲近他、奉承他，久之他就忘了自己是谁了，变得盲目自负。

他开始不满意于过去的收入，想做更大的事，而这些事却超出他的能力，失败会随之而来。

当他将这笔横财折腾殆尽的时候，他的工作习惯、生活习惯却不能随之变化，其结果只能每况愈下。

许多大发横财的人最后变得一贫如洗，甚至还不如从前，其原因在此。

公司也是如此，发展壮大的希望在于竞争力，不能依赖意外的机遇。

只要竞争力强，无论市场景气还是不景气，都能稳步成长。

相反，靠一时机遇大发横财，很容易对自身竞争力失去正确判断，虽然产品、服务、管理等诸多方面存在漏洞，也被一时景气所掩盖。

一旦景气过去，公司漏洞百出，想改进可能已经来不及了。

<<佛道>>

很多公司就是这样倒闭的。

据有关统计，中国私营企业的平均寿命不足4年。

为什么呢？

中国商人心态浮躁，热衷于追求暴利，这是企业寿命不长的一个主要原因。

.....

编辑推荐

《佛道：人生幸福的法门》告诉我们：愚者看清别人，也不了解自己，智者既能看清别人，更能认识自我。

人生三境界：看远，才能览物于胸，看透，才能洞若观火，看淡，才能超然物外。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>