

<<女人就是要有资本>>

图书基本信息

书名：<<女人就是要有资本>>

13位ISBN编号：9787504464446

10位ISBN编号：7504464449

出版时间：2009-5

出版时间：陈西 中国商业出版社 (2009-05出版)

作者：陈西

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人就是要有资本>>

前言

随着社会经济的不断进步，人们思想的不断提高，女人的地位也在不断地上升着，不再是单纯地在家相夫教子，她们也和男人一样开始有了自己的奋斗目标并为这个目标而努力拼搏着。

古往今来，相对于男人来说女人是弱者，但是“弱者”身上也有着足以让男人驻足的“资本”。这个资本有拼搏进取的成功资本，也有征服男人的柔情资本；有高贵典雅的品位资本，也有展现自身魅力的个性资本；有敢于向命运挑战的心态资本，也有满腹诗文的才学资本。

总之，女人所拥有的资本很多。

有人说21世纪是女人充分展示自己的世纪，女人在社会上的地位越来越重要，她们在社会大舞台上的表演也越来越精彩，越来越成功。

多数人认为女人一生最大的遗憾就是没能嫁个好男人，其实不然，嫁个好男人只是女人幸福的一个小步骤。

女人的幸福还要女人自己去拼搏、去争取，因为这个世界上没有救世主，女人必须自立自强，顽强拼搏，主动地去追求人生，追求未来，这样才能开创出属于自己的新天地，才能赢得别人的尊重，才能实现真正意义上的男女平等。

所以女人一生中最大的遗憾就是没有发现自己巨大的潜能资本，更没有利用自己的这些潜能资本去改造人生，最终与精彩幸福的人生擦肩而过，造就自己生活的平淡。

女人生来就有一些独特的幸福资本，这些资本并不是人们眼中所说的漂亮、柔情等，而是女人特有的人格魅力和不达成功誓不罢休的韧劲儿。

女性在充分地运用了这些特有的资本后，将更有机会展示自己的才华、获得自己想要的幸福、追求自己美满的人生。

<<女人就是要有资本>>

内容概要

女人的资本，不仅来自外表的华丽，而且还要在内心建立一个强大的自我，这样才能赢得别人尊敬的目光；只有美丽与智慧的结合，才能成为完美的女人。

完美的女人不仅具有外在的美丽，更重要的是她们具有经久不衰的内在美。

美在气质，天生并不漂亮的女孩，一旦插上气质的翅膀，神采便会立刻飞扬起来，乃至明眸顾盼，楚楚动人。

美在能力，能力是一种美，一种叱咤风云的美，一个女人如果拥有了能力，那么她就拥有了成功的本钱。

美在智慧，智慧的女人就像一杯醇厚的佳酿，外表虽没有什么不同，但喝一口下去，滋味却在心头燃烧，叫人回

<<女人就是要有资本>>

书籍目录

第一章 心态资本：决定女人命运的王牌敢于向命运说“不”女人不是弱者别在抱怨中煎熬人生笑对风雨，活出精彩在自信中做成功的女人放松自己，拥有一切青春需要一颗躁动的心女人的心态与命运相连第二章 幸福资本：带给女人无限的快乐手握快乐，怀抱幸福别让幸福从身边溜走别让攀比偷走了幸福的心别钻进完美的死胡同有种幸福叫做放手感悟人生，驻守快乐第三章 个性资本：展现女人自身的形象做个完美的个性女人浓妆淡抹应相宜独立是人生开放的根基只做最优秀的自己让秀发飘逸飞扬别让香水“毒”到人小草也能炫出个性亮点第四章 处世资本：营造女人的人脉网络交际中，带着耳朵去思考打造女人的黄金人脉多栽花，少栽刺谨防“祸从口出”知心朋友不能少用真诚酿造友谊的酒刚柔并济，展现交际手腕要心直，不要口快第五章 健康资本：保证女人奋斗的基础不做病态美的“林黛玉”最美不过女人的健康美丽，不要以健康为代价别以健康逐财富保持女人美丽的“养分”心灵美好成就幸福一生脱俗的女人惹人爱第六章 品位资本：彰显女人优雅的涵养品位是一种内在的心境用品位做底蕴的女人最优雅品位与庸俗只在一线间优雅是最美丽的衣裳品位是滋养女人的水分大气女人彰显典雅风韵学做有品位的女人第七章 魅力资本：散发女人青春的活力羞涩也是一种美穿透男人灵魂的旋律回眸一笑百媚生魅力造就女人的一生插上气质的翅膀飞翔气质：女人征服一切的利器第八章 智慧资本：尽显女人的聪明才智心智成长的喜悦避免平淡，追求智慧女人智慧，叫人回味探索内在的智慧“小聪明”和“大智慧”少女智博狡猾的债主第九章 婚恋资本：享受女人甜蜜的爱情用理智拴住爱的“小草”真爱能战胜距离爱情不是女人的全部两户人家，两种生活会爱的女人都幸福营造浪漫，发掘生活情趣婚姻世界里的赢家第十章 财商资本：维持女人金钱的地位做个“新财女”和“月光”说拜拜理性投资，让钱生钱女性理财意识不可少羽毛丰满后方可助人聪明消费，该省则省第十一章 习惯资本：改变女人生活的观念积极思考，让大脑带你改变人生出门时对自己说“你真棒”用心享受每一天每天做一个有效的规划每天安静独处十分钟不做“都市郁女”怀揣梦想甜蜜入睡第十二章 成功资本：超越女人事业的巅峰女人，再顽强一些吧把握机会，磨炼自己女人成功从目标抓起开辟女性创业新天地走在坚持的大道上打造女人生活的动力第十三章 形象资本：决定女人自身的价值第一印象最难忘塑造好内在形象诚实印象打动人精明印象不可少保持开朗笑容修饰容貌在出门前第十四章 才学资本：维持女人魅力的充电器书籍——魅力路上的伙伴坐拥书城，享受优雅人生才学女子更具风情提升底蕴，读书是根本提升技能，一生无忧努力“充电”，不在E时代止步以书润心，智慧永驻扎根在文化的沃土里第十五章 爱心资本：诠释女人善良的人生善良是女人生命的宝石女人因善良而可爱可敬帮助别人就是帮助自己有一种美丽叫做善良充满爱心的女人才美丽女人，别总是“心太软”女性之大爱第十六章 情商资本：开启女人幸福的密码配戴细节之剑修炼情商挥洒良好的情绪力三只青蛙的不同命运高情商女人这样做别让“垃圾”干扰情绪建造高情商花园

<<女人就是要有资本>>

章节摘录

第一章 心态资本：决定女人命运的王牌敢于向命运说“不”当我们为渴望已久的东西付出很多的时间和心血，却发现自己依然与它失之交臂的时候，我们便常会想到命运。

命运，一种神秘莫测、若有若无的力量，总是在同我们的执著做着无休止的人生游戏。

它就像一个无情的指挥棒，全然不顾我们的喜好，把我们推入一个个陌生的地方、危险的领域，让我们的生命起起落落。

它又是张大网，我们被束缚其中，苦苦挣扎，刚刚感到有些光明，有些希望，却又立刻被它毫不费力地拉了回来。

在命运的面前，我们能说什么？

无奈、叹息、愤懑，抑或是坦然、平静？

不，这都不应该是我们女人的选择，女人要善待生命，敢于向命运说“不”。

若你历经艰难险阻，却发现自己不仅没有到达目的地，反而迷失在路途上时；若你夜以继日地苦读，却总是与理想的学校无缘时；若你辛辛苦苦，兢兢业业的奋斗换来的却是一无所有时；若你愿意赴汤蹈火、一生相守的他毅然决然地离你远去时；若你被突然而来的灾难砸得麻木，几乎没有知觉时，你都不能惧怕命运朝你做出的狰狞鬼脸。

因为有时候你也能获得意外的财富，比如无心而赢得一笔大奖，比如得到丰厚的馈赠，比如突然间，由一只“丑小鸭”变为翱翔在天空的“天鹅”。

这个时候，命运就像是一个奇妙的精灵，向你现出了美丽的微笑。

但是，没有一个人能在完全的好运中度过一生，每个人都要经受命运的考验，都需要面对灾难，只是我们对它的态度不同罢了。

记忆中有很多敢向命运说“不”的人。

比如有个女篮球明星。

她身高1.6米，是她所在队最矮的球员。

她从小就喜爱篮球，可因个子不高伙伴们都不喜欢她。

有一天她伤心地问妈妈：“妈妈，我还能长高吗？”

“妈妈鼓励她说：“孩子，你能长高，长得很高很高，会成为人人都知道的大球星。”

“从此，她的心里充满着长高的美梦。

“业余球员”的生活即将结束，她面临着严峻的考验：只有1.6米的身高，能打好职业球赛吗？

但是她非常自信，她说：“别人说我矮，反而成了我的动力。

我偏要证明矮个子也能做大事情。

“于是，在各个赛场上，人们看到她简直就像个“地滚虎”，从下方来的球百分之九十都被她收走。

越是个子矮越是能飞速地运球过人。

她始终牢记当年母亲鼓励她的话，虽然她没有长得很高很高，但可以告慰她母亲的是：她已经成为人人都知道的大球星了。

对生活失去勇气 and 希望，是最可悲的！

只要有一线希望，我们就应该努力抗争，永不屈服！

因为当我们选择“认命”的时候，其实是想逃避现实，因为我们觉得，将要面对的是沉重的压力，可是我们忽视了，在“认命”的同时，我们就已给自己背上更沉的包袱，而且这种包袱，随着岁月的流逝，更会使你感到窒息。

躲避了一时，又怎能躲过一世？

记忆中也有很多敢于向命运说“不”的人。

为我们熟知并景仰的音乐家贝多芬，就经历了非常不幸的命运，正当他的音乐创作进入成熟期时，他的听力急剧衰退，五十岁左右，他就再也无法听见自己的音乐了。

一个聋子和音乐，几乎是无法想像的组合。

很多人都为贝多芬感到惋惜，但他并没有向命运低头，而是凭着自己对音乐的挚爱，用心去聆听、去感受音乐，终于创作出了震撼人心的《命运交响曲》、《英雄交响曲》等。

<<女人就是要有资本>>

这些音乐，是用生命谱就的，它象征着贝多芬在命运面前顽强拼搏的精神，也象征着人类在命运面前顽强拼搏的精神。

是对于命运的不屈从，是对于音乐的挚爱，让贝多芬征服了命运，创造出了奇迹。

我们选择“抗拒”的时候，就选择了艰难，这种艰难虽然强大，但你一旦选择了它，它就已经开始脆弱了。

因为只有不敢去碰的刺蜚人才是最疼的，就像只有不敢走进的黑夜才是最黑一样，这有心理的作用，但也是事实。

命运如此，艰难挫折也是如此。

女人不是弱者在中国的封建发展史中，女性一直处于偏“弱势”的地位，这也似乎验证了女性即弱者的观念；然而，有人又提出，生孩子要承受那么大的痛苦，而千百年来这一痛苦一直是女人来承担的，因此女人是最坚强的。

那么，是什么造成了这一悖论？

有人觉得，是爱，让女人在社会生活中偏“弱”，有了爱，她们可以不食人间烟火；抽去了爱，她们就像被悬空的物体，没有支撑，无法独立。

是女人对爱的专一让她们在爱情中吃尽了苦头，也让她们在社会中一直扮演者“弱者”的角色。

若有一天，女性重拾母系社会的坚强与独立，相信女人不会是弱者。

莎士比亚曾经说：“女人，你的名字是弱者”，这让许多人误解为女人就是弱者。

其实这句话是有着相对的局限性的。

它只是针对当时社会妇女地位而言。

可是它的影响却是有着强大的生命力，直到今天，女人“弱者”的形象也并没有完全改变。

就比如，在社会的各个求职的场所中，对于女性的求职职位还是有较多的限制性的。

比如说，女人的理性思维不如男性，女人的办公效率不如男性……但是现在的女性绝不会认同这种观点。

她们会大声说出：女人不是弱者。

看看那些风风火火在生意场上搏杀的女人，看看那些和男人一样在政界叱咤风云的女人，看看那些和男人一样出生入死保卫祖国的女人……这些都是最好的证明，证明女人不是弱者，女人是铮铮铁骨般的女人。

随着社会的进步，女人的地位在社会上有了不小的变化和提高了，“男人是女人的一半”、“半边天”等词的出现都说明了女人在当今社会中的地位和作用。

玲玲是一家大酒店的总经理，她之所以有今天的成功，原因就是她从来都没把自己当成是一个弱女子，一个需要社会和其他人来袒护的女人。

她站在和男人一样的出发点，一路走来，永不言弃。

从一名普普通通的下岗女工成长为一名酒店经理，其中的辛酸自不必说，每当她遇到困难时，她就会告诫自己，别以为自己是女人就可以找各种理由来逃避现实，只有坚持到底才是真正的女人。

所以我们也才能看到她今天的成功。

现代社会，像玲玲一样的女人越来越多了。

在商界有意气风发的精英，有冲锋陷阵的英雄，有游刃有余的弄潮儿；在政坛有气质高雅的政界要人；在军营有英姿飒爽的巾帼英豪。

即使是再普通的一位女性，一般也要承担一半的家庭经济开销。

除此之外，她们还要照顾老人，教育孩子，还要照顾那个自称是男人的家伙。

由此看来，谁还敢说女人柔弱不如男！

作为女人，我们除了要自尊自爱以外，还要相信自己绝不是一个平凡的弱女子。

男人能干的事情，女人也一样能干，更要相信自己能找到使人生不断发展不断进步的真正生活。

女人不可能完全依靠男人来实现自我的完善。

所以，女人必须摆脱那种错误的女人理论，而要做一个真正的女人，一个可以创造任何奇迹的女人。

但前提是需要自己大胆地设计这种创造，我们可以设想，如果人类总数一半的女性都能充分发挥自己的聪明才智，那么人类将获得一笔多么巨大的财富！

<<女人就是要有资本>>

作为女人，我们要相信自己不是弱者。

女人能撑半边天，要树立信心，自强自立，不能依附男人，不管是在经济上还是在精神上要有和男人平分秋色的霸心。

不断地完善自我，通过自身的努力，不断的进步，用实力来证明自己是一个充满朝气、魅力、特质的完美女人。

女人，一个富有诗情画意的特别称呼，一个人类社会组成的另外一半。

女人，相信自己不是弱者，从而褪去了自己的懦弱，披上了坚强的盔甲，用自己的能力抵挡生活中的所有冲击，那就大声为自己的未来“加油”吧！

别在抱怨中煎熬人生现实生活中，有这样一种人，总是生活在唉声叹气和怨天尤人的牢骚之中。

他的眼睛、耳朵好像长得不合时宜，总是看这也不顺眼，听那也不对劲，经常心中充满激愤，抱怨命运，痛恨别人，不是大骂世事不公，就是哀怨老天无眼。

人在生命的过程中，遇到各种矛盾、产生各种不平衡心理，原本是正常现象，大可不必整天为此牢骚满腹。

有道是：人生不如意事十有八九，这其中可能有他人的原因，但更多的可能还是自己的不是。

一个人如果总是戴着有色眼镜去看世界，凡事不往好处想，不拿美好的未来鼓励自己，那么他的心中便会布满阴影，结局一定是作茧自缚。

人一生中遇到的障碍，也大多是自己设置的：蒙昧的时候看不见真理，邪恶的时候忘记了正义，卑鄙的时候抛弃了善良，愚蠢的时候玷污了智慧。

有些事情本是正常现象，但由于心态不正，总是看着不顺眼，认为自己手里拿的是“劣牌”，认为自己怎么奋斗也看不到希望，所以总是抱怨生活不公，怨天尤人，生活得非常痛苦。

在失败者的心灵花园里，不仅长满了草，成了成功者的跑马场，往往还滋生荆棘和仙人掌，把自己刺得浑身是伤。

抱怨自然有它的“好处”，因为怪别人是很容易的，同时还可以为自己的错误找到一个开脱的借口。

不想读书可以怪老师教得差，人际关系不好可以怪大家不了解你，吃得太胖可以怪妈妈或老婆做的饭菜太油腻，同事升职可以怪老板偏心，受残破婚姻折磨了半辈子是因为传统压力，而自己升了职可以怪老板故意加重自己的工作，中了彩票也可以抱怨自己还要缴税。

<<女人就是要有资本>>

编辑推荐

《女人就是要有资本》改变女人命运的16大资本。
女人的资本，是女人一生幸福与成功的源泉，提升女人的底蕴，散发女人的光彩，显露女人的才华，丰富女人的内涵，打造完美亮丽的女人。

<<女人就是要有资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>