

<<粗做人细做事>>

图书基本信息

书名：<<粗做人细做事>>

13位ISBN编号：9787504464958

10位ISBN编号：7504464953

出版时间：2009-8

出版时间：中国商业出版社

作者：马燕

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;粗做人细做事&gt;&gt;

## 内容概要

一个人不管有多聪明，多能干，背景条件有多好，如果不懂得如何做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败。

做人做事是一种艺术，更是一门学问。

很多人之所以一辈子碌碌无为，那是因为他活了一辈子也没弄明白该怎样去做人做事。

到底该如何做人，如何做事呢？

这是人们苦其一生都在追问的问题。

人生在世几十年，看起来很长，过起来却很短。

在这短短的几十年里，要想获得快乐、幸福，还能实现自己的人生价值，我们就要学会粗做人，细做事。

粗做人是一种心态，拥有这份心态，能让我们在纷繁迷乱的人生中看到希望；能在物欲膨胀的世界里求得一份宁静致远；能在紧张繁忙的生活中收获心灵彻底的放松。

粗做人也是一种幽默，一种宽容，一种坦率，更是一种难得的“糊涂”。

人生苦短，我们要做的事情那么多，没有时间去计较得失，去心怀怨恨，去愁眉苦脸，何不做一个“粗心人”，在平静的生活中享受人生的幸福和快乐？

身处生存的这个社会，我们做人要粗，但做事却要细。

要想在短暂的人生中干出一番大事，成就一番伟业，我们务必要细做事。

老子说过：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。

”治大国若烹小鲜，做大事必重细节。

危机往往是一个人在不经意间积累的，成功也是由许多细节累积而成的。

不要毫不在意你做事过程中的小细节，很多时候，正是你认为的那些鸡毛蒜皮的小事毁了你的一件大事，阻碍了你通往成功的道路。

正如芭芭拉·帕克特所说：“无论何时，细节总具有魔力，这种魔力可能要比你认为的大得多。

”成功者的共同特点就是能做小事情，能够抓住生活中的细节，因而能成就大事。

如果你能关注细节，能执著于把手头的小事做到完美，那你就会成为一个了不起的人。

因此，想要拥有美好的人生，就要做到粗做人，细做事。

而且这粗和细应该是粗中有细、细中见粗、相辅相成、相得益彰的，生活就在这粗与细的相伴中实现幸福美满。

为了能在做人做事方面给广大读者一些提示、一些建议、一些启发，我们编写了这本《粗做人细做事》。

本书以生活中发生在我们身边的人和事为出发点，娓娓道来，其中涉及到愚蠢之徒的失败教训，成功者的成功案例，更有智者的肺腑之言。

作者从各个角度，从方方面面来阐述如何粗做人，如何细做事，语言生动流畅，通俗易懂，让你在轻松的氛围中领悟做人做事的真谛。

## &lt;&lt;粗做人细做事&gt;&gt;

## 书籍目录

- 上篇 粗做人 第一章 “粗人”就要有颗“粗心” 1. 有一个“坏记性” 2. 没人欣赏就自我欣赏 3. 让烦人的小事不再烦 4. 乐观是人生的咖啡伴侣 5. 得失中的平常心 6. 拥有知足的快乐 7. 懂得放松就不累 8. 让幸福住在心里 9. 能拿得起,更能放得下 10. 不与多疑相伴 第二章 微笑生活,幽他一默 1. 生活需要幽默来点缀 2. 笑一笑解百苦 3. 用幽默对付尴尬 4. 自嘲者不是痴人 5. 笑人间可笑之事 6. 粗做人的都是幽默高手 7. 让微笑作为一天的开始 8. 越棘手,越需要幽默 9. 笑着接受现实 10. 学会拿自己开涮 第三章 原谅生活才能快乐生活 1. “粗人”要有度 2. 人生就是一张草稿纸 3. “粗人”争气不生气 4. 宽以待人做“粗人” 5. 不做完美主义者 6. 宽容的魅力 7. 原谅你的对手 8. 用度量压倒脾气 9. 和气万事兴 第四章 坦率做人,轻松人生 1. 错了就坦率承认 2. 自曝其“丑”不是害 3. 勇敢地承担责任 4. 不抱怨,去接受 5. 把自己当小丑 6. 拿出你的真诚 7. 学会快刀斩乱麻 8. 踏踏实实做人 9. 有冲劲敢冒险 10. 说得到,做得到 第五章 糊涂做人也快乐 1. 闲言碎语就当耳边风 2. 吃眼前亏未必不是好汉 3. 分外工作也要做 4. 近视眼的好处 5. 不要显得比上司高明 6. 乐于忘记,不念旧恶 7. 没必要在意别人的脸色 8. 舍小利成大事 9. 肯吃亏的不是愚人 10. 人生中难得的糊涂 下篇 细做事 第六章 不忘说话的细节,小心说话 1. 见人说人话见“鬼”说“鬼”话 2. 让自己的话避免产生歧义 3. 说话也要投其所好 4. 切忌道人之短 5. 说话态度很重要 6. 注意把话说到位 7. 口不择言害处多 8. 注意细节,把话说漂亮 9. 谨慎说出你的承诺 10. 恭维讲话有分寸 第七章 细心经营成就美好生活 1. 胆大心细表白爱 2. 注重细节,赢得友谊 3. 细心体验,用心生活 4. 细读你自己 5. 细节处增进感情 6. 善解人意,细心处事 7. 生活中要多多个心眼 8. 重视细微之处的修养 9. 细节的魅力 第八章 认真谨慎,小心驶得万年船 1. 善于了解,精于观察 2. 得意忘形要不得 3. 人怕入错行 4. 不要草率行事 5. 交友需谨慎 6. 做事一步一个脚印 7. 小心你头上的角 8. 检点言行,注重小节 9. 言行要谨慎小心 第九章 不可忽视的细节,细节决定成败 1. 想成功就不能轻视小事 2. 投资成败靠细节 3. 做行业里的“精”英 4. 工作中不可忽视的细节 5. 高目标,低着手 6. 小事也要做,小钱也要赚 7. 细微处走向成功 8. 小事不做何以成大事 9. 天下大事必做于细 第十章 审时度势,凡事留余地 1. 注意保全别人的面子 2. “储蓄”人情,以备后需 3. 审时度势,顺应潮流 4. 交朋友也要拘小节 5. 留心你身边的小人 6. 用“礼”为人生开路 7. 权衡利弊,小心做事 8. 委婉处世留余地 第十一章 先盘算后行动,精打细算过日子 1. 管理好你的时间 2. 不轻易放过分秒 3. 不错花一分钱 4. 计划储蓄备后用 5. 从节省生活费用开始 6. “穷大方”不如细算计 7. 盘算好了再行动 8. 精打细算,开源节流 9. 聚零为整用时间 10. 业余时间也是宝

## &lt;&lt;粗做人细做事&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇粗做人第一章“粗人”就要有颗“粗心”粗做人就是要求我们有一颗“粗心”。要怀有乐于忘忧的心境；要能在得失中有一颗宠辱不惊的平常心；要懂得在知足中放松和享受，更要学会在没有人欣赏的时候自我欣赏。

有这样的“粗心”，何愁没有一个好人生？

1.有一个“坏记性”做个“粗心”人吧，不再不断地回忆那些忧伤，就让生活中那些不开心的小事沉入心底，以“忘记”的形式存在、积淀。

这样的“坏记性”会让你每天都生活在快乐里。

生活中有的人记性好，而有的人记性不好。

记性不好的人总是发愁为什么自己的心这么“粗”，想回忆的时候却什么都想不起来。

其实，“坏记性”有一个很大的优点，不过是你还没有发现。

每个人都有一段历史，这段历史中有辉煌，也有失败；有快乐，也有痛苦；有幸福，也有仇恨……幸好，人的记忆是有选择性的，无论你是否相信，你都要承认，只要你愿意，只要你把自己的心放“粗”，那么那些痛苦的过往就会在不知不觉中尘封在你记忆的最深处，而剩下的快乐记忆将成为你以后人生里的一块糖，在你痛苦失落的时候让你品尝到生活的甘甜。

事实上，完美的生活需要这样一个“坏记性”。

看看那些善于忘怀的人，尤其是那些善于忘怀痛苦的人，他们生活得都很快乐。

忘记实在和记忆一样，是心灵的活动。

如果你的心太精细，把什么事情都记住了，那很可能你的记忆有一天会超负荷，最后什么都想不起来了，无论是你不堪回首的痛苦还是你一直不想丢掉快乐幸福。

那就做个“粗心”人吧，不再不断地回忆那些忧伤，就让生活中那些不开心的小事沉入心底，以“忘记”的形式存在、积淀。

有一天你会偶然发现，它们像沙粒在蚌壳内形成珍珠一样，带着美丽的光环赫然重现，这样，平凡成了新奇，无趣变得有趣。

很多时候，痛苦的遭遇都会通过记忆这只细密的筛子远离我们未来的人生之路，让我们的前途没有过去失败阴影的笼罩而充满阳光。

这就是“粗心”人坏记性的魅力。

人生是需要拥有一个“坏记性”的。

在人的一生中，谁都不可能一帆风顺，谁都会遇到一些或大或小的挫折和痛苦，谁都有一段不堪回首的历史，面对这些问题，粗做人的人可以很好的解决，他们找人一吐为快，或独自听听音乐，或者干脆跑到街上转转，然后第二天照常乐呵呵地投入到工作和学习中。

然而那些做人精细的人则会沉浸在痛苦中无法自拔，并苦苦地追答案。

他们选择不时地站在记忆的河岸边，让自己一次又一次身临其境于过去的失败中，细细地品尝着其中的痛苦。

但要知道，“久在河边站，哪有不湿鞋”，经常驻足于失败的长河边欣赏，必然会沾染上河里的水鬼，对，这水鬼就是一种失败感，它会让你对自己失去信心，让你对未来失去信心。

其实，昨天并不能代表什么，不管昨天发生了多么不幸的事情，也不管是受到了多大的挫折，但那都只能代表过去，既不能代表现在，更不能代表将来。

诗人雪莱说：“过去属于死神，未来属于自己。”

“昨天失败了，不要紧，忘了它，总结失败的教训，继续新的努力。”

世上往往有许多事情，“粗心”的智者都会索性避开，因他无力改变，而回想起来又会使他痛心疾首。

也许很多人会视此为怯懦，在他们心里，就要敢于面对惨淡的过去和血淋淋的历史。

但是，涉世老手的信念是，与其让已经过去的失败感所打败，还不如绕开那些坚硬的疤痕，不去弄破它，没有过去失败的脚步他们会走得更轻松。

记忆也是一种自我保护机制，能促使每个人筑起可以不受滋扰的心灵堡垒，藉以获得自主心智。

## &lt;&lt;粗做人细做事&gt;&gt;

通过回忆作用所选择、安排和美化的个人往事，正是这种退隐的最佳去处。

那些总是沉湎于过去的人，成功是永远不会属于他们的。

我们的生命在日复一日地循环中慢慢地成长和完善起来，不要让昨天的记忆活在现实中，不要留恋并徜徉于过去，新的生活需要我们有新的感悟。

我们必需要在不同的时期有不同的领悟，才能充满生机地去迎接生命中每个新的开始。

过去不等于未来，过去你成功了，并不代表未来你还会成功；过去你失败了，也不代表未来还要失败。

面对自己的人生，我们所要做的就是有一颗“粗心”，有一个“坏记性”，忘记从前的痛苦和失败。谁都曾有被痛苦的回忆所缠绕而不能自拔的经验，何不让我们把这些不美好的回忆摒之千里，代之以自我陶醉的梦想和对新生活的不断体验与历练呢？

2.没人欣赏就自我欣赏别人欣赏的眼光就那么重要吗？

世界上所有人都欣赏你，如果你自己不欣赏你自己也是没有意义的。

做个“粗心”人，忘掉别人的眼光，学会自我欣赏。

每个人都希望得到所有人的欣赏，不是所有人也要是周围认识的人，但大多数时候我们都很失望，因为我们是那么普通，毫无一点特别而足以让别人记住我们，更别提欣赏我们。

是啊，世界上大多数人都是再普通不过的人，所以就不要在斤斤计较于得不到别人的欣赏了，不如做个“粗心”人，忘掉别人的眼光，进行自我欣赏。

一个人应该学会自我欣赏。

卡耐基的书里有一段耐人寻味的话，他说：“发现你自己，你就是你。

记住，地球上没有和你一样的人……在这个世界上，你是一种独特的存在。

你只能以自己的方式歌唱，只能以自己的方式绘画。

是你的经验、你的环境、你的遗传造就的你。

不论好坏与否，你只能耕耘自己的小园地；不论好坏与否，你只能在生命的乐章中奏出自己的音符。

”的确，我们每个人都是独一无二的，何必要驻足于别人的风景里边仰视边哀叹自己的普通？

你在细心观赏别人的风景的时候，却没有发现过自己这边风景独好，那简直就是一种资源浪费和暴殄天物。

粗做人你就会发现，自己身上的每一个特点都是独一无二的，就像世界上的每一块玉石，正因为上面不同的瑕疵，而有了与众不同的韵味。

你这块独特的玉，既有优点，也有不足。

一个人只有充分地自我接纳，自我欣赏，才能为自己树立自信，才能从容地与人交往，出色地发挥自己的才能和潜力。

假如一个人不懂得欣赏自己、接纳自己，老是以怀疑的、否定的态度看待自己，就有可能限制甚至扼杀自己的生命。

别人欣赏的眼光就那么重要吗？

如果你认为没有别人的欣赏就活不下去的话，就去网上和电视上看一看芙蓉姐姐吧。

很多人都很鄙视芙蓉姐姐，她又胖又丑，身材也很糟糕，可她就是觉得自己很不错。

没错，这里面是有一点盲目自信的成分，但是我们也能从中看出一点生活的真谛来。

那就是别人的欣赏没有那么重要，自我欣赏才是最重要的，就像你脚上穿的鞋子，也许它并不漂亮，但是你穿着舒服，这是比什么都重要的一点。

所以做一个芙蓉姐姐那样的“粗人”也没有什么不好，至少她不会因为别人不欣赏就放弃自己，她知道，只要自己还能欣赏自己，那么就算没有别人的目光她也能很好的活下去，而且还能让自己的生活充满阳光和笑脸。

人生自古多磨难。

但是，只要你学会欣赏自己，你就会觉得幸福其实是那么平常，它只是小花落在水面上荡起的微微涟漪；而吃苦也并非那么可怕，它只是波涛拍打礁石而溅起的点点水花。

懂得欣赏自己的人就是真心喜欢自己的“粗”人。

人一定要真心地喜欢自己。

## <<粗做人细做事>>

喜欢自己，并不是盲目自恋，而是能够认识到自己的缺点，坦然地接受自己的一切，不管是优点还是缺点。

因为喜欢和欣赏你自己，因此你知道怎样去爱自己，因为你爱自己所以会把自己打造得更好、更优秀，这样别人才会喜欢你。

懂得欣赏自己的人知道快乐的秘密不在于获得更多，而是有一颗“粗心”，懂得珍惜所拥有的一切。

你会觉得自己是那样地受到上天的恩宠，是那样幸福地生活在这个世界上。

这是一份开放的心境，更是你快乐的始点。

具有这样的心境的人，对生活、环境、周围的人，会自然流露喜悦之情，感动自己，影响他人。

没有人可以确切地知道自己是不是真正受人欢迎，但却可以问问自己：我是不是真的欣赏自己？

心理学研究表明，要想别人欣赏你，首先要培养自己的特性。

回想一下，你身边一定有些既不漂亮又不富有的朋友，但这些人却是你朋友圈子中受欢迎的人，他们就是欣赏自己、充满自信的人。

## <<粗做人细做事>>

### 编辑推荐

《粗做人细做事》：粗做人，才能在困苦的人生中得到幸福和快乐；细做事，才能在纷繁的世界中获得价值和成功。

想要拥有美好的人生，就要做到粗做人，细做事，并且这粗和细应该是粗中有细、细中有粗、相辅相成、相得益彰，生活就在这粗与细的相伴中实现幸福美满。

出色做人的智慧，成功做事的必备指南。

粗做人是：一种乐观、一种幽默、一种宽容、一种坦率、更是一种难得的糊涂。

细做事是：小心说话、谨慎决策、重视小节、审时度势、精打细算、更是一种细心经营。

做人做事的最佳方式：在以“粗”为做人原则的基础上“细”做事，在以“细”为做事原则的过程中把心态放“粗”，只有把两者完美、有效地结合起来，才能成就美好、成功的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>