

<<哈佛教授的成功训言>>

图书基本信息

书名：<<哈佛教授的成功训言>>

13位ISBN编号：9787504465498

10位ISBN编号：7504465496

出版时间：2009-7

出版时间：中国商业出版社

作者：刘淑霞，吕英胜 编著

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<哈佛教授的成功训言>>

内容概要

本书以哈佛大学教授的成功训言为主线，通过大量的事例，揭示了人们走向成功必不可少的诸多精神因素。

本书始终坚持用微笑驱除忧郁，用努力击退失败，用格言去鼓励更多追求上进的人。

正是有了哈佛大学那些兢兢业业执著于教育事业的人们不懈努力，才有了这本有益于社会、有益于广大青少年朋友的精神导师。

<<哈佛教授的成功训言>>

书籍目录

第一章 认清自己并管理好自己 哈佛校长的一次终生错误 最谦卑的时候才是最接近伟大的时候 有一种美丽需要发现和经营 不要因为外因而改变自己的想法 最好的镜子是你自己 要永远看清自己的模样 小心！

金钱会迷惑人去践踏生命 己所不欲，勿施于人 人最难抑制的情感是骄傲 改过迁善不嫌迟

第二章 请享受无法回避的痛苦 要做生活的强者，就将痛苦视为插曲 经历和痛苦都是人生不可或缺

的财富 用不同的态度去应对不同的人生 你离成功只有一步之遥

第三章 月亮照亮地球的时候也照亮自己 宽容能救赎心灵 战争也能彰显高贵的人性 最高贵的复仇方式是宽容 让宽容走进心灵 学会化敌为友 明智的人都是宽容的人

第四章 不要给自己的成功找任何依托 超越自我，为成功加码 永远做命运的主宰者 幸福和希望要靠自己去争取 摆脱恐惧就是卸掉枷锁 面对权威，要有自己的主见 改变世界不如完善自我 宿命论是那些缺乏意志力的弱者的借

第五章 没有完美的人，只有本色的人 拒绝完美，做最真实的自己 勇气是征服命运的惟一手段 扔掉生活中的假面具 学会对自己好一点 追求完美，反不完美 坚持本色才能拥有最真实的美丽

第六章 人活着就要用生命去解释自己的信仰 成功人生需要摆脱忧虑 不要杞人忧天 不要把烦恼带回家 隐藏的忧伤能把心烧成灰烬 换种姿态寻找人生的价值 其实生活很简单：工作+休息

第七章 此刻打盹，你将做梦：而此刻学习，你将圆梦 学习者才是成功者，这是永远的真理 机会总是留给有准备的人 积极的心态会创造成功 没有谁可以无缘无故获得成功 狗一样地学，绅士一样地玩 逆水行舟，不进则退

第八章 梦想并不会因为时间的流逝而变得短暂 时光是丢失最快的东西 你放弃时间，时间就会放弃你 不要被眼前的挫折和困难所蒙蔽 天才绝不会虚掷光阴 荒废时间等于荒废生命 上帝总是让珍惜时间的人坐在最前面 应该用心跳来计算光阴 将时间用于有益之事，不搞无谓之举 让过去随时间而过去 时间是生命的最佳拍挡

第九章 过去属于死神，未来属于自己 始终保持走在前列你才是成功者 你是这个世界上独一无二的人 投资眼光决定你的成就高低 有什么样的目标就有什么样的未来 友情是生命中最美丽的彩虹

第十章 今天是明天最重要的一步 你走的道路就是让过去和未来区别开来 不要埋葬自己的青春时光 学习就是给你自己圆梦 黎明前的时刻最黑暗 即使在绝境中依然要有希望

第十一章 落后不是自己慢，而是对手快 永远不做迟到者 用速度创造财富 不断挖掘内心的宝藏 坚持不懈直到成功 在困难面前不要作逃兵 牢记：成功者=梦想+坚持+主见

第十二章 不碰到暗礁就难以激起美丽的浪花 没有困难就没有人生的修炼 只有坦然面对艰辛才能战胜自己 突破的背后总包含着无数的汗滴 只有泥泞的道路才会留下脚印 成功者必须寻找到自信的支点 不抛弃，不放弃 意志就是力量 逆水行舟只求进 跌倒是将要站立的预示 有心人无难事 有志者事竟成 自信是成功的第一秘诀

第十三章 不要忘了对自己说“我是最优秀的” 相信你一定能做得到 砸烂心中的囹圄——走出自我 勇于坚持自己的主张 战胜自卑是树立自信的第一步 沿着心中勾勒的蓝图走向成功 幸福不是拥有的多而是计较的少

第十四章 时常清扫心灵的残渣 饥来餐饭倦来眠 善待别人也就是善待自己 嫉妒是一种上瘾的毒药 贪婪者总是一贫如洗 远离贪婪你将会获益匪浅 生活的意义不在于攀比

第十五章 有尊严就不会懦弱 尊严是生命的灵魂 胆怯、懦弱和自卑都是成功的拦路石 真正的勇敢者都是平凡而伟大的 从倒下到站起不仅仅是一个距离

附录 附录一：毕业于哈佛大学的美国总统 附录二：出自哈佛大学的诺贝尔奖获得者 附录三：毕业于哈佛大学的知名华人 附录四：哈佛大学简介

<<哈佛教授的成功训言>>

章节摘录

第一章 认清自己并管理好自己哈佛校长的一次终生错误伟大的人是绝不会滥用自己的优点的，他们看出自己越过别人的地方，并且意识到这一点，然而绝不会因此就不谦虚。

——卢梭有人曾经说，世界上每一个活着的人都是上帝手中被咬过的苹果，无论一个人的外貌多么出色，地位多么显赫，财富多么富足，只要是生活在这个世上，就会有犯错的时候。

很多年前，哈佛大学的一位校长就因判断失误而付出了惨重的代价。

一天清晨，温暖的阳光照耀着哈佛大学的校园，很多学生正在上课，一切都和往常一样舒适。

这时，一对老夫妇走进了哈佛大学的校门，那位女士的身上穿着一套已经褪色的条纹棉布衣服，她的丈夫则穿着一套看上去十分便宜的布制西装。

他们急急忙忙地走向校长室，当他们来到校长办公室门口时，校长的秘书拦住了这对老夫妇。

秘书小姐将他们从上到下打量了一番，然后问道：“两位提前预约了吗？”

“老夫妇摇了摇头，那位女士着急地说道：“秘书小姐，我们是有急事才来的，麻烦你帮我们给校长说一声吧！”

“听了她的话，秘书小姐沉默了片刻。

虽然她断定这两个人是从乡下来的土包子，校长也不可能和他们有业务关系，但她还是向校长传达了这件事情。

如她所料，校长一口回绝了老夫妇的请求，并让秘书小姐告诉他们自己很忙。

于是，秘书小姐将校长的意思告诉了老夫妇，她说：“很抱歉，因为你们来之前没有事先与校长约定见面时间，校长现在正在忙。”

“那位女士的丈夫轻声地说：“那么校长什么时候才有空呢？”

我们真的是有急事找他。

“秘书小姐很礼貌地说：“校长说他今天都会很忙！”

“那位女士的丈夫还想说些什么，妻子却抢先一步回答说：“没关系，我们可以在这里等校长忙完。”

“几个小时过去了，很快到了吃午饭的时间，哈佛校园里顿时热闹起来，而那对老夫妇还在那里等待着，他们静静地站在窗边看着草地上嬉戏的学生。

秘书小姐一直没有理他们，她希望他们能够知难而退，不要再傻傻地等下去。

但是，让她意外的是，到傍晚快要下班时那对老夫妇竟然还没有离开。

秘书小姐被他们打动了，于是决定帮助他们，她对校长说：“先生，也许他们只是想跟您说几句话，您见一见他们吧！”

他们毕竟等了您一天了。

“校长听了秘书小姐的话后，勉强同意了她的要求。

那对老夫妇如愿走进了校长的办公室，校长却摆出一副骄傲且不太情愿的表情和他们见了面。

校长虚伪地说道：“非常抱歉，听秘书小姐说你们等了我一天，不知道两位有什么事情啊？”

“那位女士诚恳地回答：“我们的儿子以前也在哈佛学习过一年，他曾经告诉过我们，他非常喜欢在哈佛的日子，他说哈佛的生活让他感到快乐。

可不幸的是，他去年因意外而丧失了生命。

所以，我和丈夫希望在哈佛的校园里为他留下一件纪念物。

“听完这件事后，校长不但没有被感动，而且还觉得这对老夫妇的想法非常可笑，于是不耐烦地说：

“夫人，您真会开玩笑，我们怎么可能为每一位曾经在哈佛上过学而后逝世的学生建立雕像呢？”

假如我真的同意了你们的要求，那么哈佛的校园将不再是校园，而是墓园了。

“那位女士听了校长的回答后说：“不，先生，我们并不是想为儿子建立一座雕像，而是希望可以在哈佛校园里建一栋教学楼。

“校长不以为然地看了看眼前这对穿着寒酸的老夫妇，觉得他们简直是痴人说梦。

但他还是压住心中的不悦，吸了一口气，说道：“你们知不知道在哈佛校园建一栋大楼需要花费多少钱？”

我们学校的每一栋建筑物都超过了750万美元。

<<哈佛教授的成功训言>>

”这时，那位女士不再说话了，她低下头好像在思考着什么。

校长看到她的反应心里不禁自喜：终于可以打发他们离开了。

但是，那位女士突然转过头，平静地看着自己的丈夫说：“如果花750万美元就能建造一栋大楼，那么我们何不干脆创建一所大学来纪念我们的儿子呢？”

”丈夫点了点头，看着妻子说道：“你说得很对，建一所自己的大学要比捐一栋大楼给别人划算得多。

”于是，这对老夫妇离开了校长室。

不久之后，他们在加州投资建立了一所大学来纪念逝去的儿子，并将这所大学命名为斯坦福大学。

事实上，这对老夫妇就是中央太平洋铁路公司的创始人，他们的儿子小利兰·斯坦福在前往欧洲旅行时，感染伤寒，不幸病逝。

他们本想在哈佛捐建一栋大楼来纪念儿子，但却遭到了哈佛校长的拒绝。

从故事中可以看出，很多人总是喜欢以貌取人，他们骄傲自大，因为一点点的成功就将别人的自尊踩在脚下；他们往往眼高于顶，以至于无法理性地看待问题，所以总是错过即将到手的大好机会。

故事中的哈佛校长以貌取人就是典型的例子。

从这一则故事中可以看出，骄傲自大的人往往会付出很大的代价，而只有懂得适当谦虚的人才能获得更多成功的机会。

最谦卑的时候才是最接近伟大的时候谦虚是不可缺少的美德。

——孟德斯鸠人的一生在不断变化着，人的欲望也随之千变万化。

然而，在这个物欲横流的年代里，人类的欲望是永远无法满足的。

而能够抵挡住形形色色诱惑的人更可谓凤毛麟角。

有人认为，一个人最难得的是当他在名扬天下的时候，依然可以保持最初的谦逊之心。

谦虚是一种美德，哈佛大学的教授杜维明总是教育他的学生们要懂得谦虚的重要性。

他曾经对学生说：“其实，每个人都是平等的，都有属于自己的高度。

如果你们总是一味地抬高自己的高度，那将永远无法看清自己和别人的真实高度。

只有真正明白了这些，你们才可能成为出色的人才。

”杜维明是从事研究中国历史学的教授，他为人幽默、正直，因此学生们都喜欢上他所教授的课程。

他经常给学生们讲关于马歇尔将军的故事。

杜维明口中所说的乔治·马歇尔是美国历史上的一代名将，他曾经在第二次世界大战中担任美国陆军参谋长，对建立国际反法西斯统一战线做出了重要的贡献。

1939年9月1日，美国总统罗斯福任命马歇尔为陆军参谋长，并正式授予他少将军衔。

就在这一天，德国向波兰发起了闪电进攻，两天后，即9月3日，英法政府对德国宣战，第二次世界大战全面爆发了。

第二次世界大战全面爆发后，美国并没有立刻被卷入战争。

当时，国内有人提出应该尽量避免被战争波及，还有一些人认为应该积极地面对战争。

但是马歇尔将军表示，这场战争来势凶猛，无论美国政府如何应对，都改变不了要卷入战争的命运。

他支持总统罗斯福的援英战略，同时，他认为自己作为陆军参谋长应该积极地备战，而且他相信援英战略可以让英国为美国赢得充足的备战时间。

1941年12月7日，日本偷袭美国的珍珠港，著名的太平洋战争由此爆发。

珍珠港事件的发生给美国的经济造成了严重的打击，这一空前绝后的偷袭事件震怒了美国政府。

当时，美国的许多军队统帅都遭了严重的处分——尽管马歇尔也受到了政府的质询和责难，不过没有谁想要将他撤职，也没有谁再对他曾提出的美国参战的主导设想表示异议。

1943年11~12月，在以美国总统罗斯福、丘吉尔和斯大林为代表召开的德黑兰会议上最终决定，美、英军队将在1944年5月登陆法国北部的诺曼底地区，并将这一次登陆战役称为“霸王”行动。

不久后，美、英军队成功登陆诺曼底地区。

而这场战役的成功主要得益于指挥“霸王”战役的盟军最高司令马歇尔。

在接下来的战役中，美国陆军和航空队同时活跃在世界的六大战场上。

通常情况下，战士的士气会由于战线较长而大大减弱，但让人意外的是美国的军队不但没有一蹶不振

<<哈佛教授的成功训言>>

，反而士气大振。

这必须归功于马歇尔将军在华盛顿时期的运筹帷幄。

身为美国陆军参谋长的马歇尔将军，他统筹协调军中各路人马、军需物资，细致安排所有工作，为战斗的最后胜利提供了强有力的保障。

为表彰马歇尔卓越的功绩，美国众议院和罗斯福总统共同决定授予马歇尔“陆军元帅”的头衔，这是美国历史上的最高荣誉，但是马歇尔拒绝了这项荣誉。

许多人对此表示不解，马歇尔幽默地回答：“一想到你们以后要称我为‘Field Marshal（陆军元帅）’，我就觉得非常奇怪。

”其实，马歇尔拒绝接受元帅头衔的真正原因是因为卧病在床的潘兴上将，如果他接受了这项荣誉，他的军衔将高于潘兴的军衔。

<<哈佛教授的成功训言>>

媒体关注与评论

只有比别人更早、更勤奋地努力，才能尝到成功的滋味。

——哈佛图书馆墙上的训言此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。

——哈佛图书馆墙上的训言每个受过教育的人都应该对什么事物都懂一点，但对个别事物懂得很多。

——哈佛大学第22任校长洛厄尔的名言大学的荣誉，不在它的校舍和人数，而在于它一代又一代人的质量。

——哈佛大学第23任校长科南特对哈佛大学办学方针的总结一个人是否具有创造力，是一流人才和三流人才的分水岭。

——哈佛大学第24任校长普西对开发学生创造力意义的理解

<<哈佛教授的成功训言>>

编辑推荐

《哈佛教授的成功训言:哈佛教授讲给学生的198个成功故事》：300多年来成就无数天才的哈佛馆藏秘笈。

品读300年哈佛精华，缔造最绚丽的成功人生。

任何学生都不得在没有征得父母、监护人和个人导师的同意下买卖或交换超过6美分的物品。

——哈佛大学第1任校长伊顿：此话后来成为了一条校规人类过去和现在的努力已经排除了知识路途中的许多障碍，让我们继续努力去排除剩余的障碍。

——哈佛大学第19任校长昆西对入学举新生和毕业生的期望人类的希望取决于那些知识先驱者的思维，他们所思考的事情可能超过一般人几年、几代人甚至几个世纪。

——哈佛大学第21任校长艾略特对哈佛教授们的期望

<<哈佛教授的成功训言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>