

<<拒绝诱惑>>

图书基本信息

书名：<<拒绝诱惑>>

13位ISBN编号：9787504465535

10位ISBN编号：7504465534

出版时间：2009-8

出版时间：黄苏涛 中国商业出版社 (2009-08出版)

作者：黄苏涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拒绝诱惑>>

### 前言

青少年既是国家的未来和希望，振兴民族的未来一代，肩负着建设祖国的重任，又是一个家庭的中心点和支撑点。

而青少年恰恰处于从幼稚走向成熟的过渡期，是一个充满朝气蓬勃发展的时期。

更重要的是，青少年时期还是一个充满危机和变化的时期。

因此，青少年能否拒绝各种不检点的行为和不文明的嗜好，是他们能否成为一个有价值的人的关键。

很多青少年都有这样的想法：认为自己已经长大了，可以去尝试做一些成年人做的事。

可殊不知，往往就是这不起眼的想法，却成为引导他们最终走向犯罪的导火索，很多违法犯罪的青少年，就是从“吸一支烟、赌一次博”开始的。

因为大多数青少年还没有形成正确的世界观、人生观和价值观，法制观念较为缺乏，极易受到外界不良诱因的刺激，结果一失足成千古恨，再回头已是“物是人非”。

因此，千万不要让自己的思想有所松懈，无论在任何时候，都要学会调节自己的情绪，向不良嗜好说“再见”。

近些年来，青少年的问题已经成为亟须解决的社会问题，青少年家长更是心急如焚，生怕自己的孩子一不小心走上一条不归路。

不过，能不能抵制和杜绝各种不良嗜好。

## <<拒绝诱惑>>

### 内容概要

《拒绝诱惑:青少年如何抵制不良嗜好》讲述了:不良嗜好,不仅会伤害青少年的身体,更对青少年的心灵毒害颇大。

陷入不良嗜好的青少年们,往往不思进取,放弃美好的追求,甚至放弃自己的尊严,只追求眼前的利益。

青少年一定要唤起自身的责任感,当不良诱惑摆在自己的面前时,千万要克制自己的好奇心,决不能试着迈出第一步。

<<拒绝诱惑>>

作者简介

黄苏涛，江苏人，大学文化，中学高级教师。

现任河南江河教育集团总裁。

曾荣获江苏省教育系统先进个人，首届河南十大教育名人，2007年3月被教育部聘请为“西部教育顾问”，先后有30余篇论文在全国、省、市有关刊物上发表。

<<拒绝诱惑>>

书籍目录

第一章 抽烟，如花生命在“燃烧” 1.人类健康的杀手——香烟2.因为寂寞，所以抽烟3.抽烟就代表着成熟吗4.香烟是人与人之间交往的纽带吗5.香烟——让你离死亡更近一步第二章 嗜酒，沉重的代价是健康1.青少年喝酒害处大2.做到限量饮酒3.啤酒的危害4.青少年喝葡萄酒宜与忌5.睡眠的杀手——酒6.中国的饮酒文化7.远离酒的困惑第三章 毒品，一失足成千古恨1.青少年吸毒：一个触目惊心的社会问题2.吸毒，堕落人生的开始3.是什么让青少年走向毒品4.毒品，有百害而无一利5.禁毒——迫在眉睫的任务6.解决青少年吸毒，从预防开始7.如何才能摆脱毒品的诱惑第四章 网络，为何让人无法自拔1.为何把网络当成“安全岛” 2.沉迷网络，害处不浅3.认清现实世界和虚拟世界4.青少年要战胜空虚5.告别失落，找回心灵所在6.在网上寻找感情寄托——网恋7.摆脱“网瘾君子”的绰号8.如何轻松驾驭网络游戏9.坚决抵制色情网站10.学会自制，远离网络11.学会合理运用互联网第五章 赌博，无数家庭因此破碎第六章 暴力，少年为何心狠手辣第七章 抢劫，一招走错满盘皆输第八章 偷窥，丢了西瓜捡了芝麻第九章 说谎，聪明终会被聪明误

## &lt;&lt;拒绝诱惑&gt;&gt;

## 章节摘录

青少年期往往涉世不深，社会经验不足，但又对社会往往有着较高的期望值。

面对纷繁复杂的世界，难免遭受各种心理挫折，出现心理失衡。

而香烟可暂时麻醉他们的神经，使他们暂时失去或忘却不平衡的心理，获得短暂的快乐，即所谓“一抽解千愁”。

”正因为抽烟满足了他们消除寂寞、消愁解闷的心理需要，因此，不计其数的青少年在感到寂寞空虚时，特别钟爱“香烟”。

小阳是高二的一名学生，由于一些事情与班主任王老师发生争执后，老师随口气冲冲地对他说：“小阳，你简直是一个混蛋！”

”原来小阳喜欢一个文科班的女孩，并以最快的速度使全校的师生都知道他们在一起。

王老师为了不影响他的学习，再三阻止他和那个女孩交往，但倔强的小阳就是不听话，甚至把王老师的话语当作耳旁风，公开地在集体场合与那个女孩拥抱、接吻……作为班主任，出于一番“恨铁不成钢”的好意，王老师实在看不过去，便对他说出了脏话，但他听到之后，心理很不服气，刹那间感到异常寂寞，于是毫不留情地冲王老师说道：“我的事，你他妈少管！”

”……或许是自己心灵深处倍感寂寞的缘故，小阳便开始躲在墙角处不停地抽烟。

在现实生活中，类似小阳的青少年还有许许多多，一部分青少年由于经受这样或那样的挫折之后在心灵深处倍感失落，便以“香烟”作为释放对象，消愁解闷。

殊不知，这样做不仅会加剧自己的逆反心理，还对自己的身体十分有害。

## <<拒绝诱惑>>

### 编辑推荐

《拒绝诱惑:青少年如何抵制不良嗜好》是由中国商业出版社出版的。

对于有不良嗜好的青少年而害，或许深受其害的他们也想努力在无形中摆脱不良嗜好的困扰，但“有所为有所不为”似乎并不是一件简单的事情。

它不仅需要无比坚定的决心与信念，还需要持之以恒的耐心与毅力。

青少年既是国家的未来和希望，也是振兴民族的栋梁之材，肩负着建设祖国的重任，他们更是一个家庭的中心和支撑点。

而青少年又恰恰处于从幼稚走向成熟的过渡期，是一个充满朝气蓬勃发展的时期。

更重要的是，青少年时期还是一个充满危机和变化的时期。

因此，青少年能否拒绝各种不检点的行为和不文明的嗜好，是他们能否成为一个有价值的人的关键。

<<拒绝诱惑>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>