

<<用100%的热情做1%的事情>>

图书基本信息

书名：<<用100%的热情做1%的事情>>

13位ISBN编号：9787504465634

10位ISBN编号：7504465631

出版时间：2009-7

出版时间：中国商业出版社

作者：马银春

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用100%的热情做1%的事情>>

前言

俄国哲学家、作家、革命民主主义者车尔尼雪夫斯基曾说：“一个没有受到献身的热情鼓舞的人，永远不会做出什么伟大的事情来。

”一个人成就的大小，与其热情成正比。

当你拥有满腔的热情时，就会激发出信心，产生追求成功的激情，你的潜能就会得到极大的发挥；相反，如果缺乏热情，积极性就调动不起来，做什么事都犹豫彷徨，这样的人，往往与成功失之交臂。在现实生活中，做得最多和最好的那些人，也就是那些成功人士，他们浑身上下每一个细胞都蕴涵着热情。

事业的成功，没有热情是不可想像的。

我们的生命，一半是生活，另一半就是工作。

缺乏对工作的热情，工作必然会变成无休止的苦役，就像古希腊神话中的西西弗斯：不停地把一块巨石推上山顶，而石头由于自身的重量又滚下山去。

不管你的工作是怎样的卑微，你都应当付之以百分之百的努力；不管你的工作是怎样的琐碎，你都应当付之以百分之百的热情。

这样，你就可以从平庸卑微的境况中解脱出来。

热情是战胜所有困难的强大武器，热情比能力更长久，更有震撼力。

它能使你全身所有的神经系统都处于兴奋状态，激发你去做你渴望的事情，比如：莫扎特幼年时，每天要做大量的苦工，但是到了晚上他总是偷偷地去教堂聆听风琴演奏，将他的全部身心都融化在音乐之中。

巴赫年幼时连点一枝蜡烛继续学习的要求都被蛮横地拒绝，只能在月光下求知。

牛顿每天除了睡觉，剩下所有的时间都投入到研究之中.....许多工作，正是因为我们没有投入，才没有发现其中的乐趣。

你若是砖石工或泥瓦匠，可曾在砖块和砂浆之中看出诗意？

你若是图书管理员，是否能在整理书籍的缝隙中闻到春天的气息？

<<用100%的热情做1%的事情>>

内容概要

热情的潜在价值是无限的，金钱比不了，权势比不了，地位比不了。

热情是行动的信仰，有了这种信仰，我们会无往不胜。

热情是所有事业的助推器，没有热情，任何行为都不可能持续长久。

如果说热情是事业成功的基础，那么热情就能够成就伟业。

热情比能力更长久，更有震撼力。

人要是没有热情是干不成大事业的。

要想获得这个世界上的最大奖赏，你必须拥有最伟大的开拓者所拥有的将梦想转化为全部有价值的献身热情。

以此来展现和销售自己的才能。

热情能引燃思想的火花。

一旦把热情融入到工作中，就能发挥无穷无尽的智慧和力量。

年年岁岁只会在你的额头上留下皱纹，但你在生活中如果缺少热情，你的心灵就将布满皱纹。

<<用100%的热情做1%的事情>>

书籍目录

第一章 培养热情，激活潜能 1.热情是一种伟大的力量 2.唤醒潜能，创造奇迹 3.测测你的热情 4.强烈欲望是热情的发源地 5.热情让你青春永驻 6.热情之人到处受欢迎 7.用热情开始崭新的一天 8.激发生命的热情 9.不时地用鞭子抽打自己 10.加强培训，提高员工的工作热情 11.热情能感染别人 12.培养热诚的个性 13.乐观是热情的沃土 14.热情是领导者必备的素质 15.自由自在地掌控你的热情

第二章 用热情点燃工作激情 1.热情，让你的工作更有意义 2.态度第一，能力第二 3.使事业成为喜悦，使喜悦成为事业 4.工作不仅仅是一碗饭 5.热情是你最有效的工作方式 6.只有热爱，才能有成就 7.缺乏热诚，难成大事 8.热情服务能滋润客户心灵 9.热情投入，走向卓越 11.做自己喜欢的事情 12.选择你所爱的，爱你所选择的 13.培养工作热情，提高工作效率

第三章 取上得中，取中得下 1.没有目标，你只能徘徊 2.非常之人必有非常之志 3.远大的目标，巨大的热情 4.野心——事业成功的一把火 5.人无远虑，必有近忧 6.理想铸就卓越 7.给自己一个承诺 8.工作要有大目标 9.把眼光放远 10.有多大的雄心，就有多大的舞台 11.你穷，是因为你没有创业热情 12.你将来想要什么 13.梦想孕育着丰功伟绩 14.有梦想才有翻身的机会

第四章 高效执行，不给自己找借口 1.没有执行力就没有竞争力 2.寻找有执行力的人 3.再好的构想也会有缺陷 4.犹豫不决，煮熟的鸭子也会飞 5.合理安排工作日程 6.敢于拍板，主动权在握 7.培养先做后说的习惯 8.有“勤”人，天不负 9.不要为自己制造借口 10.过程才是最美的 11.摆脱拖延，立即行动 12.让计划带着你前行 13.管理时间，提高效率

第五章 积极主动，不必老板交代 1.被动就会挨打，主动就占优势 2.积极主动，迎接挑战 3.自动自发的员工，老板最喜欢 4.每天多做一点点是卓越的开始 5.工作永远是自己的 6.敢于竞争，勇于胜利 7.激发不信邪的创新精神 8.要有敢于去做的冒险精神 9.培养积极的进取精神 10.知足才有进步 11.安于现状，与卓越无缘

第六章 发扬“罗文精神”，尽职尽责去做 1.工作需要“罗文精神” 2.多问自己做得好不好，就是责任 3.承担多大责任，就会有多大成就 4.忠诚是对使命的承担 5.为公司奋斗，就是为自己奋斗 6.敬业就是敬重自己的工作 7.把工作做精做细，就是不平凡 8.不起眼的工作也要做好 9.十分勤劳，一分收获

第七章 把大事做细。把小事做好 1.重视细节，与众不同 2.品牌与细节 3.伟大的事，源于细小的事 4.品质服务，细微之处见真情 5.小小细节，打造卓越人生 6.先做小事，先赚小钱 7.天才就是注意细节的人 8.小信息，大财源 9.即使是一美元也要赚 10.小处着手，大利在后 11.经商做买卖要精打细算 12.细节就是一种态度

第八章 只要去做，就要做到全力以赴 1.笑到最后，笑得最好 2.坚韧不拔，定有好运 3.百折不回，成功在握 4.恒心：让你在不幸中奋起 5.赢在持之以恒 6.成功者就是多坚持了一下 7.成功就在下一刻 8.成功就在下一个路口等你 9.最难逾越的门槛，更要挺住 10.持久心，把困难击得粉碎 11.惟有恒心，才能领略到无限风光 12.挺住！再坚持一下

第九章 倾注热情，把自己的优势表达出来 1.自信是一种感觉 2.信念是人类内心恒久的财富 3.我是最重要的 4.最优秀的人就是你自己 5.摒弃自卑，找回自信 6.你认为你行，你就行 7.自信让你心想事成 8.你想的就是什么 9.鸿运高照是信心坚定的结果 10.信念是一种强大的力量 11.自信，是一种精神品质 12.霸气是胜利的保证

第十章 嚼得菜根香，事业才能旺 1.艰苦磨炼铺就事业成功之路 2.伟大的事业在苦难中孕育 3.困境是一种催人奋进的动力 4.成功是失败撞击出的火花 5.困境是一块垫脚石 6.最美的风景在逆境中 7.强大精神，不败人生 8.风筝因逆风而高飞 9.小挫折，大舞台 10.坚韧：走出困境的金钥匙 11.贫穷是一种低成本的投资

<<用100%的热情做1%的事情>>

章节摘录

第一章 培养热情，激活潜能1.热情是一种伟大的力量成功与其说是取决于才能，不如说是取决于热情。

在你的行为中加入热情的因子，因为它是一种极具神奇要素的东西，是助你事业成功的基石，是生命燃烧的火焰。

热情是战胜所有困难的强大力量，它使你时刻保持清醒，使你全身所有的神经都处于警醒状态，它能激励你去做你内心渴望做的事；它能让你为了实现既定目标而不懈地努力。

路易士·维克多·艾丁格被判无期徒刑，在亚利桑那州立监狱服刑。

他没有朋友，没有律师，也没有钱。

但是他有满腔的热诚，加上有效地运作，使他重获自由。

艾丁格写信给雷明顿打字机公司述说自己的境况，请求该公司以赊账的方式，卖给他一部打字机。

结果，该公司不只提供了一部打字机，而且免费送给他。

他写信给各公司行号，请他们提供促销文稿，由他打成文后再寄回给他们。

他的工作非常有效率，赞助性的捐款很快就累积到足以支付给律师的费用。

由于律师的协助，使他获得特赦。

当他走出监狱时，一家大型的广告代理商对他说：“艾丁格，你的热诚比监狱的铁窗有力多了。”

热情是人的灵魂，甚至就是生活本身。

它给我们的行为注入了鲜活的朝气。

同时，它也能够分享复制而让更多的人受到感染，它是一项分给别人之后反而会增加的资产。

你付出的越多，得到的也会越多。

吉宁斯·鲁道夫的热诚，使他一生在政坛平步青云。

鲁道夫自西弗尼沙朗大学毕业之后，以压倒性的胜利，击败资深、经验丰富的对手，当选国会议员，由于他成功地整合其他的国会议员，罗斯福总统特别重用他，让他主导战时的特别立法工作。

在一群华盛顿的教授们作的一项调查中，罗斯福和鲁道夫获选为当时最受欢迎的政治人物。

鲁道夫的热诚与无边的魅力，使他的积分超过总统。

担任十四年的国会议员之后，鲁道夫决定转入企业工作。

他担任首都航空公司总裁的助理，当时公司的营运正出现赤字。

不到两年的时间，他发挥无可抵挡的魅力，使公司的获利超越其他的航空公司。

提到鲁道夫的亲和力，首都航空公司的总裁说：“他的贡献超过他的薪水。

除了他实际执行的工作，更重要的是，他的热诚鼓舞了公司里其他的人。

”热诚并非与生俱来，而是后天的特质。

你也可以拥有它。

激发出你的活力与热情，发出真诚的光和热，散播到别人的身上。

2.唤醒潜能，创造奇迹每个人的体内都酣睡着一头雄狮，那就是生命的巨大潜能，一旦它被唤醒，这个人就能做出惊世壮举。

一位动物专家考察发现，同一品种的羚羊，同样地生活在非洲奥兰治河边，仅一水之隔就存在两点差异，一是繁殖的能力东强西弱，二是奔跑的速度东快西慢，每分钟彼此相差达13米之多。

这一现象引起这位动物专家探索的兴趣。

在他的策划下，动物保护协会做了一项有趣的试验，从东西两岸各捕捉10只羚羊分别放到对岸，经过一段时间的观察发现，送到西岸的羚羊繁殖14只，送到东岸的羚羊繁殖10只，其中有7只被狼吃掉了。

比较结果证实，东岸羚羊能生善跑的惟一原因，就是河东有一群野狼出没，河西则不存在这种危险。东岸羚羊的不幸在于，每天都必须面对狼的威胁，幸运的是它们赢得了速度和繁殖力。

西岸羚羊的幸福在于，不必为生存提心吊胆地拼搏，不幸的是以削弱生存活力为代价。

加拿大有一位长跑项目的教练，擅长用较短的时间培养最优秀的选手，其独特的训练方式得益于一次意外的发现。

<<用100%的热情做1%的事情>>

每天他布置队员的第一课，就是必须从家跑到训练基地，不许借助任何交通工具。在这支队伍中，有一名队员总是姗姗来迟，让教练非常失望，甚至丧失了继续栽培他的信心。然而有那么一天，这名队员突然比队友早到了20分钟。教练计算了他出发和到达的时间，惊异地发现其速度之快已接近世界纪录。原来此人刚跑出门不远，就发现身后尾随着一只狼。他在前面一路狂奔，狼在后边一路穷追不舍，足足跑了5公里，最后他居然把狼给甩掉了。这名队员的超常发挥，显然是让狼逼出来的。此事给教练带来很大的震动，也给他以别开生面的启发。他决定用狼做陪练，让可怕的威胁激发队员的潜能。于是他聘请一位驯兽师，调教出几只四条腿的陪练。每次训练就把狼放出去，没过多长时间，队员的成绩都大幅度提高，先后有好几位选手摘取各项大赛的桂冠。

一个人的才能一般源于天赋，且天赋不会轻易改变。但是，多数人深藏潜伏的天赋，只有借助外界事物的激发才可能得以发挥。激发的天赋如果不断地加以关注和培养，就会发扬光大，否则就会萎缩消失。约翰·费尔德见儿子马歇尔在戴维斯的店里学着招揽生意，就问戴维斯：“你觉得马歇尔学得如何？”戴维斯从桶里拿了一个苹果给约翰，回答说：“他确实是个稳重的好孩子，这毫无疑问。不过，因为他天生不具备做商人的资质，即使在这儿学上十年，也不会成为一个出类拔萃的商人。你还是带他回乡下学养牛吧！”

“幸好马歇尔当时没有呆在那里做个店伙计，否则，他以后就不可能成为举世闻名的商人了。他去了芝加哥，目睹许多贫困孩子做出了令人吃惊的事业。这一切唤起了他的志气，坚定了他成为一个大商人的信念。他自问：“别人能做出惊人事业，为何我就不能呢？”实际上，马歇尔原本具有大商人的天赋，只是在戴维斯的店里，他的潜能无法被激发。歌德说：“人的潜能是一种强大的动力，有时候它爆发出来的能量，会让所有的大吃一惊。”无论在一生中的何种情形下，你都要付出所有努力走进可能激发你的潜能，从而使你走上成功之路的环境之中。

竭尽全力亲近那些了解你、信任你和鼓励你的人，他们对你日后的成功，具有不可忽视的巨大推动作用。

你更应与那些伟人接近，因为他们有着高雅的志趣和远大的抱负。接近那些坚持奋斗的人，会使你在无意中受到他们的感染，从而具有奋发向上的精神。当你做得不够完美的时候，你周围那些不断向上的朋友，会及时给予你鼓励，使你永远不会失去奋斗的勇气。

当你做一件事情，遇到阻碍，觉得没有希望、不能成功的时候，你不要忘记在你身上还有一种宝贵的东西，那就是“潜能”。

潜能是你身上沉睡的巨大能量，一旦唤醒它，它会产生让高山低头、让河水让路的巨大力量。

3.测测你的热情你想知道你有热情吗？

下面给你几道作答题，来测试一下你的热情。

(1) 假如你的知心朋友从国外归来，你在机场见到他的第一个反应是：A.一个箭步上去和他（她）握手；B.情不自禁地投入他（她）的怀抱里；C.立刻“喋喋不休”地询问对方在国外的一切。

(2) 当看完一场“火辣辣”的电影后，你会有什么“后遗症”？

A.心里想模仿那部电影中的“主角”；B.决无任何“后遗症”；C.向情人诉说你对这部电影的感受，借此引导他（她）去“实践”。

(3) 假如有一天你在街上走着，迎面走来一位陌生男子，突然向你送上一束玫瑰花，你会：A.立刻对他说：“你认错人了”；B.欣然接受，认为人家送花给随和的你并不稀奇；C.立刻满脸通红，溜之大吉。

(4) 当别人介绍一位新朋友给你认识的时候，通常会怎样应付？

<<用100%的热情做1%的事情>>

A.立刻和他（她）握手，并热情地自我介绍；B.只是点头打招呼；C.找一些无关紧要的话来搪塞和应付。

（5）你通常会选择哪一类的书来阅读？

A.爱情小说；B.科幻小说；C.笑话大全。

（6）你和情人或朋友打电话通常多长时间？

A.一小时以上；B.半小时左右；C.十五分钟以内。

（7）见到流浪路旁的小狗或小猫，你会有什么感想？

A.它真可怜，如果我可以领养它就好了；B.极其讨厌这些野生动物；C.没有任何特别感觉。

（8）你最喜欢穿什么颜色的衣服？

A.红色；B.黑色；C.萤光色。

（9）宴会上，某人当众赞美你的优点，你会感到：A.飘飘然，连酒杯也拿不稳了；B.对赞美者报以温和的微笑，但内心却半信半疑；C.感到有一点“不知所措”，因为你觉得很尴尬。

（10）假如你的情人等你的生日过了后才送礼物给你，以试探你是否容易动怒，你知道后的反应是：A.热情地对他（她）说：“你真有趣”；B.觉得自己好像被戏弄而不甘心；C.默不表态，等待下一次机会回敬他（她）。

<<用100%的热情做1%的事情>>

编辑推荐

《用100%的热情做1%的事情》：生活中有了热情，你不会缺乏情趣。
工作中有了热情，你不会感到乏味。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>