

<<善待你的一生全集>>

图书基本信息

书名：<<善待你的一生全集>>

13位ISBN编号：9787504466099

10位ISBN编号：7504466093

出版时间：2009-10

出版时间：中国商业出版社

作者：张永生

页数：416

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;善待你的一生全集&gt;&gt;

## 前言

很多人常常觉得自己的生活不如意，常常会把别人的优势比成自己的劣势。其实，我们没有必要这样做，只要我们学会善待自己，珍惜眼下的幸福和快乐就足够了。不是有这样一句话吗，不做九百九十九朵玫瑰里的一朵，要做，就做那只黑蝴蝶。是啊，要做就做那只黑蝴蝶，这是一种开阔的生活，也是一种独到的心境。

人的思维无论怎么去改变，都不可能改变现实状态，那我们就努力的学会适应吧！许多事情，换一种思维方式，就是另一种境界。

其实，人生当中很多事情根本没有必要去斤斤计较。

你哭，现实还是现实，生活还是生活；你笑一笑，现实不会改变，但至少自己的心情会变好。

所以，有一首歌：“人这一辈子，怎么的都是过，与其皱眉头，不如偷着乐。

” 一个独立的个体，决不会依附什么所生，更不会为了谁改变了自己。

我们不如坦坦荡荡面对别人的要求或者指责。

一个水果，你要求它变成美味，或者希望它是一个有价值的东西，那只是你的要求，或者希望而已，它就是一只水果，此外，它什么也不是，它是它自己。

你抱怨也没有用，它还是那么静静地芳香着清雅着甜笑着。

善待自己，宽容别人。

这样会让生活变得平和而温馨。

犹如水一样的宁静，火一样的热情，无论是哪种状态，只要心中是坦然的，都可以美丽地活着。

淡淡的微笑，只是那么浅浅地一个动作，折射的却是一个人的内心世界。

面对风雨能岿然不动的人是幸福的人。

因为心胸的宽广，因为心懷的博大，因为平和，赢得的其实是整个世界，那么还有什么可以伤害我们呢？

生活本来就有悲欢离合，这样的人生才显得丰富多彩，那么又何必不忘呢？

苦难也是一种幸福，悲伤也是一种快乐，看你怎么去理解罢了！

不妨，我们浅浅一笑，嚼一枚橄榄，如同这个世界，一半是苦涩，一半是甘甜，或是在某个阳光的午后，品一杯香茗，穿透的芬芳带来一种从容，然后转身，开始我们的美丽人生。

但是，很多人穷其一生在悟人生的道理，其实人生的道理无处不在，人生的大道理就在太阳东升日落，草木荣生枯败之间蕴含，只是很多人无暇顾及去体味。

有这样一个故事：一个老和尚和一个小和尚在花园的途中经过一条小溪，走着走着，快到小溪时，老和尚突然停下了，并示意小和尚不要做声——原来，他看到两只麻雀正在溪水中洗澡。

不知过了多长时间，两只浑然不觉的小麻雀洗够才叽叽喳喳地飞走了。

小和尚抱怨说，为了两只小麻雀，居然耽误了咱们这么长时间。

真急人。

老和尚意味深长地说，世间万象，一草一木，都有存在的道理，不分大小，都有自己的生活，我们应该尊重苍生的生活。

而且，看它们戏水时的生活多动人多幸福！

小和尚急着赶路，老和尚却停下来关注眼前细小的一幕，在这短短的时间里，悟得苍生并存的和谐，和对生命最虔诚的尊重。

同是行路，老和尚参禅悟道，小和尚却只想着目标，忽视了眼前最珍贵的参禅时机。

我们中间有很多人就像故事中的那个小和尚，一生像疾速行驶的列车，只有起点、终点和路上一个又一个他们想要到达的站点，无疑他们是优秀的一群人，有目标又有顽强拼搏的精神，为了到达他们想要的高度，不顾一切地排除障碍。

然而，俯仰之间，终归寂寞，当独自面对内心的时候，他们会发现，那里有太多的空间只有单一的色彩，缺乏生气。

其实，生活的列车何时何地出发，何时何处停靠，何时加速，何时减慢，可能不完全掌握在自己手里。

## <<善待你的一生全集>>

但是那不是最重要的，无论我们以怎样的状态行路，都不要忽视了，窗外的风景。

生活在行的过程，不在行本身，起点和终点都不重要，我们在行路的过程中看到了什么，做过什么，体验了什么，这才是一生足以为傲的财富。

所以，我们要学会善待自己的人生，善待周围的人和事，这样我们的人生才会变得更加亮丽多彩！

这本书就像各种人生路上的风景，它们犹如耶和华拈花一笑般细微动人，却蕴藏着人类最深刻的人生道理。

这些小故事读起来轻松自如，一个个扣动心扉。

在这里你会找到醍醐灌顶的东西，让多天甚至多年压在心里的东西涣然冰释。

通过本书。

你可以从别人联想到自己，从小事联想到人生，你可以借助书中的故事里来感悟“人生”这个大话题，本书深入浅出，通俗又富有哲理，能给你带来全新的感悟、全新的理解。

## <<善待你的一生全集>>

### 内容概要

这本书就像各种人生路上的风景，它们犹如耶和華拈花一笑般细微动人，却蕴藏着人类最深刻的人生道理。

这些小故事读起来轻松自如，一个个扣动心扉。

在这里你会找到醍醐灌顶的东西，让多天甚至多年压在心里的东西涣然冰释。

通过《善待你的一生全集》，你可以从别人联想到自己，从小事联想到人生，你可以借助书中的故事里来感悟“人生”这个大话题，《善待你的一生全集》深入浅出，通俗又富有哲理，能给你带来全新的感-悟、全新的理解。

善待自己，宽容别人。

这样会让生活变得平和而温馨。

犹如水一样的宁静，火一样的热情，无论是哪种状态，只要心中是坦然的，都可以美丽地活着。

淡淡的微笑，只是那么浅浅地一个动作，折射的却是一个人内心的世界。

面对风雨能岿然不动的人是幸福的人。

因为心胸的宽广，因为心-怀的博大，因为平和，赢得的其实是整个世界，那么还有什么可以伤害我们呢？

## &lt;&lt;善待你的一生全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第1辑 做自己想做人做自己最好选择适合自己的生活向自己突围先改变自己粉碎自己经营缺陷记住自己的优势生病的大象成功就是战胜你自己做自己的“帝王”别放大自己的瑕疵鸟窝的启示成就独立的风景区谁决定我的快乐你能征服恐惧吗？

不必强求把聪明放在“褙鞋”话面皮鞋的来历第2辑 给自己创造机会自尊无价留一只眼睛给自己打好手里的牌给自己一个机会回头再来的勇气咬住最后十分之一等待第二个春天终点的意义真理需要坚持生命在于永不放弃坚守你的高贵坚持一亿次生命的“奇迹”没有卖不出去的豆子你为什么是穷人一只易拉罐原始的真理追求会有副产品第3辑 当机不断的教训永不嫌多的员工再添一把柴自己建造的房子捕获意外上帝只掌握了一半机遇偏爱有心人当机不断的教训灰蜘蛛和黑蜘蛛成功属于主动出击的人从卖牙刷开始吧机会在万一中溜走玻璃瓶中的机遇机会只有三秒广阔的一小时成功需要乘虚而入做别人没有做过的做一个有准备的人寒号鸟如果你只是一个柠檬一步改变一生门铃只响一次第4辑 习惯决定命运大胆叩开成功的门招聘勇气需要胆识世无伯乐也有千里马“钻石”就在你身上自己拿主意只要面带微笑降低快乐的标准黑暗中的老虎什么是生命的支柱心中的锣鼓点只有两点幸福在我们的生命里落在主球上的苍蝇习惯决定命运命运品尝黑暗抖落泥土第5辑 该放弃时就放弃成功与境遇无关把握贫穷沙漠之树弯腰的哲学改变环境，实现自我苦难真的是财富三只青蛙的故事人生在世，没有一样是容易的火把的启示生命链条生命的价值取决于我们自身没有不受伤的船失败不是“句号”倒飞的鸟让理想转一个弯该放弃时就放弃成功之道180度转弯打不过就跑第6辑 放得下：人生最大的幸福放得下：人生最大的幸福学会低头聪明的放弃坚守完美的代价老鹰的再生汤姆的经验别轻易说“不可能”变舍得学会弯曲别向你的习惯投降认错未必是输换一种角度和方式反转思考最后一周粮食“回避”也是生活的艺术高度善良是一生的功课请带着善良上路第7辑 感谢责难做一棵疗伤的树财富跟着爱心来学会欣赏两头鸟爱与信任多一点关爱给别人爱心项链欣赏是一缕阳光记住别人的恩惠感恩惜福宽恕是福感谢责难赞美如药引人向上的力量学会原谅当你遇到怨恨循环让仇恨长成鲜花天才之路握手第8辑 感谢竞争对手鼓励永远都要坐前排世界没有将我们抛弃先让自己热起来山顶上的你就是上帝为生命做倒计时莫让智慧生锈心在哪里成功就在哪里别把困难在想象中放大态度是属于自己的权利人生的楼梯感谢竞争对手带着梦想上路心中的目标选择生活不要太多的假设只想拥有一双合脚的鞋子看目标别看脚下钻在狼怀里取暖的猴子带上自己的“耳朵”第9辑 心态决定命运人生的圆圈心态热忱的境界“错误”经营你只有10分钟守护一脸笑容只要信心没有被打碎信念杀手决心的力量成功的人生学做第一颖种子路曲心直让他飞为自己打造一只“木箱”真心赢得一切热忱杨格卖苹果老实是一种智慧欣赏诚实说出你的请求第10辑 认识你自己诚恳待人最快乐快乐来自分享与付出做人是为自己的失败买保险理想与现实快乐与痛苦死路与活路相邻的果树助人就是助己付出心灵降落伞心灵的钻石心结如狱打开心窗胸藏阳光打开心灵的降落伞灯光灭后心里的石头活着的每一天都特别第11辑 想做就做人生经不起等待不要总想着明天的烦恼哲学珍惜拥有幸福就在脚下无人喝彩每秒摆一下想做就做淡泊的人生是\_种享受走出钱眼生命需要什么小贪心大代价斩断缚心的绳索最富的时候给自己一双慧眼先把泥点晾干人生的距离有多少桶水留个缺口完美的缺陷第12辑 危机就是转机做人的方法知识的获得在于思索无用之用最有价值的何处有障碍明天，请你再为我保养飞机每天多看一遍富士山危机就是转机有些事并不像它看上去那样最棒的玉米爱情故事独木桥的走法抬头是片蓝蓝的天每天都做一点点挑战自我站起来麦子的哲学一生凝炼半句话人生从设定目标开始用生命去奔跑第13辑 执著因为只有一次圆和射线用四根手指接住球你的位置在哪里叫你倒下的是你自己一枚钻戒美丽的背后想飞就能飞起来仰望人生把握希望你也也许还是一位羊倌爱的劳役只剩一只眼可以眨爱的彩笺宁静的真谛换一个位置道义之光第14辑 做事先做人善良的回报给灵魂一对向上的翅膀一生与一夜爱心是盏灯良心如枕有爱的人生美酒与茶水生死阍儿暖捐一个微笑春天的故事从小见大擦净心灵真正的爱，在自己心间永远有利息在人间擦亮自己做人的牌子坦然面对自衬衫黑木炭悲剧是这样发生的第15辑 每天进步一点自己是自己的镜子石头真的开花了吗？信用的故事沐浴的麻雀失去100万的承诺败在“弄巧”知足是一种境界方丈的智慧你为什么成不了神攀崖选方丈花朵静悄悄地开放成功：简单事重复做跌倒后不要急于走开卡耐基的“尾数哲学”取胜之道特别的回答盲人和跛子成功之路奇迹很简单名片第16辑 “麦当劳”创始人的启示两只蚂蚁“麦当劳”创始人的启示蚂蚁和狮子秃鹫、蝙蝠和大黄蜂从12枚野鸡蛋中找到人生方向不必完美求职创意路的旁

<<善待你的一生全集>>

边也是路空间的价值你准备好了吗喜欢你已经拥有的失败计划被自己淘汰心里的锁第17辑 一生中最珍贵的财富恪守尊严敲门的勇气生命的色彩用微笑把痛苦埋葬一个男孩的卑怯最后的矗立勇气弯弯腰，拾起你的尊严不言放弃自由与生命一生中最珍贵的财富挑战规则快乐的兰花爱情草清心第18辑 精彩的是心灵三个小问题爱情有颗平常心每天抽出一小时做一根懂得珍惜的树枝当生命即将结束六分钟培养爱梳理烦恼每个星期到墓地走一趟幸福在每一秒的呼吸里玫瑰园之误快乐月亮水晶球教堂与坟墓年年十八岁第19辑 从此不再烦恼从此不再烦恼站到适合你的位置上扛枪的猴子老虎、狮子与企鹅别人的天堂请放低你的位置记住自己的角色没有人会将就你神奇的种子祈愿岗位一块石头的价值眼镜蛇的克星各尽其责鹤鹑学艺站在你应该站的位置上第20辑 学会宽容不能例外箴言一句请牢记：这也会过去人生一课败给悲观跌倒的地方与老虎竞争的猴子跃出水面的鱼富翁和狼鱼儿眼中的海四只猴子杯内杯外树与人生君子报仇权力陷阱贫穷永远是自己的错酱园里的蛙沙漠之路总有理由看着火车开走狼和羊的寓言第一眼是错的雪崩还在继续最赚钱的地盘进取



## <<善待你的一生全集>>

### 章节摘录

留一只眼睛给自己 日本近代有两位一流的剑客，一位是宫本武藏，一位是柳生又寿郎。宫本是柳生的师傅。

当年柳生拜宫本学艺时，曾就如何成为一流剑客请教老师。

柳生说：以徒儿的资质，练多久才能成为一流剑客呢？

宫本答：至少要10年。

柳生一听10年太久，就说：如果我加倍努力，多久可以成为一流剑客？

宫本答：20年。

柳生一听还以为自己努力不够，就说：如果我夜以继日一刻不停地练，多久能成为一流的剑客？

宫本答：如果这样的话，你只有死路一条，哪里还能成为一流的剑客？

柳生越听越糊涂。

这时宫本说，要想成为一流剑客，就必须留一只眼睛给自己。

一个剑客如果只注视剑道，不知道反观自我，不知道不断反省自我，那他就永远成为不了一流的剑客。

宫本不愧为一流剑客，言之凿凿，字字珠玑，让柳生茅塞顿开。

留一只眼睛给自己，剑术之道如此，人生更是如此。

一个人生于尘世，奋力进取，自当嘉许。

但是，在风雨兼程的艰难跋涉中，千万不要忘了给自己留一只眼睛。

只有这样，我们才能不断地透视我们的灵魂，检点我们的内心，让我们在为理想而奋斗的过程中，一刻也不背离我们的初衷，一刻也不迷恋于沿途的风景，让我们的行为堂堂正正。

人生真悟：留一只眼睛给自己，剑术之道如此，人生更是如此。

一个人生于尘世，奋力进取，自当嘉许。

但是，在风雨兼程的艰难跋涉中，千万不要忘了给自己留一只眼睛。

只有这样，我们才能不断地透视我们的灵魂，检点我们的内心，让我们在为理想而奋斗的过程中，一刻也不背离我们的初衷，一刻也不迷恋于沿途的风景，让我们的行为堂堂正正。

打好手里的牌 艾森豪威尔年轻的时候，有一次晚饭后跟家人一起玩纸牌游戏，连续几次他都抓了很坏的牌，于是变得很不高兴，老是抱怨。

他的妈妈停了下来，正色对他说：“如果你要玩，就必须用你手中的牌玩下去，不管那些牌怎么样！”

他一愣，母亲又说：“人生也是如此，发牌的是上帝，不管怎样的牌你都必须拿着。

你能做的就是尽力全力，求得最好的效果。

很多年过去了，艾森豪威尔一直牢记着母亲的这句话，未再对生活存有任何抱怨，相反，他总是以积极乐观的态度去迎接命运的每一次挑战，尽力地做好每一件事，从一个默默无闻的平民家庭走出，一步一步地成为中校、盟军统帅，最终成为美国总统。

人生如打牌，既然发牌权不在你手里，那么，你能做的只有用你手里的牌打下去，并努力打好，除此以外，你没有任何选择！

人生真悟：人生如打牌，既然发牌权不在你手里，那么，你能做的只有用你手里的牌打下去，并努力打好，除此以外，你没有任何选择！

给自己一个机会 伟是一家公司的人事主管，经他手选聘的人才有一百多人，谈起应聘的话题，他简直是滔滔不绝。

他说他见到的最多的是那些初入社会的年轻人，一点社会经验都没有，虽然很多人怀揣本科甚至是硕士文凭、学位，但是在他这个业余大学毕业的考官面前，总是露出一副底气不足或者太嫩的样子，许多机会不是他不愿给，而是他们自己放弃了。

有一次，一位本科生到伟那里应聘，伟看了他的简历后，对他很感兴趣，在心里已经给他打了70分了，只是接下来的谈话出了问题。

伟很随意地问他：“对这份工作喜不喜爱？”

他犹豫了一下说：“我会慢慢喜欢上这份工作的。”

<<善待你的一生全集>>

” 伟警觉起来，追问道：“这么说，这份工作对你来说并不是太理想？”

” 他点了点头说：“没办法，我学的专业面太窄，不容易找到对口的工作，你知道，所学非所用是件令人痛苦的事。”

” 伟想，你这是拿我们公司作跳板呀，有了理想的工作你马上跳槽。

伟想放弃他，但是，伟从他的简历中看到他自己来自一个极贫困的山区，一个穷山僻壤的小山村能出这么一个人才实属不易，他还是决定再给那个青年一个机会。

于是他不动声色地说：“你先回去好吗？”

一周内我们会做出决定，你可以打电话来问结果。

” 那个青年站起来，向门口走去。

伟见他竟没向自己要电话号码，有些失望。

当那个青年将要走出门去时，伟终于忍不住叫住他，把电话号码抄给他说：“你可以打这个电话，我随时都在。”

” 那个青年接过纸条看也没看，塞进口袋，转身默默地走了。

伟想，只要他打电话来，我就录用他。

但是，结果是那个青年自己放弃了。

有时候，不是别人要放弃你，而是你自己放弃了自己。

很多机会都是自己给予的，向前走一步，就可以撞个花香满怀。

人生真悟：有时候，不是别人要放弃你，而是你自己放弃了自己。

很多机会都是自己给予的，向前走一步，就可以撞个花香满怀。



<<善待你的一生全集>>

编辑推荐

很多人常常觉得自己的生活不如意，常常会把别人的优势比成自己的劣势。

人的思维无论怎么去改变，都不可能改变现实状态，那我们就努力地学会适应吧！许多事情，换一种思维方式，就是另一种境界。

《善待你的一生全集》通俗又富有哲理，能给你带来全新感悟、全新的理解。

<<善待你的一生全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>