

<<左手信念右手理念>>

图书基本信息

书名：<<左手信念右手理念>>

13位ISBN编号：9787504466525

10位ISBN编号：7504466522

出版时间：2009-11

出版时间：中国商业出版社

作者：郝中秋，刘海花 编著

页数：316

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<左手信念右手理念>>

前言

不知从何时起，“忙”成了人们的口头禅。

好像天天忙得不可开交，似乎总有做不完的事。

忙工作、忙学习、忙开会、忙应酬、忙考试……于是，人们不免发出这样的感叹：“忙点好啊，总比无所事事强。

”但是，忙，一定要忙到点子上，绝不能瞎忙。

做任何事情，一定要有目标、有方法。

凡事要知其关键，分清轻重缓急。

这就离不开理念的指导，信念的支撑。

没有信念，生活就将变得暗淡无光，生命也就变得没有意义；没有理念，就会在前进途中迷失自我，找不到人生的方向。

“这个世界上，没有人能够使你倒下。

如果你自己的信念还站立着的话。

”这是著名的美国黑人领袖马丁·路德·金的名言。

我们也都一致认为：倒下的往往是没有信念的人。

信念是做人做事的脊梁，支撑着一个人的灵魂，支撑着人生的大厦。

人生短暂，每个人都在思考，自己到底为什么而活着，应该怎样活着？

怎样认识理想和现实、信仰和追求、爱情和家庭、前途和命运？

如何对待公与私、苦与乐、荣与辱、名与利、美与丑、生与死？

每个人对人与人、人与社会、人与自然的不同看法，这就构成了自己独特的人生理念。

先进的理念是成功的捷径。

行动，必定从理念出发；改变，惟有从理念开始。

治国、治企、治家，创业、创新、创造，无不始于理念。

有一句名言说得好：“播下一种理念，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

”这句话，恰好对应了当下非常流行的两句话：理念决定思路，思路决定出路。

理念是行动的灵魂，有什么样的理念，就有什么样的行为。

理念指引着一个人的发展方向。

一流的理念，加上快速的行动，就好比一艘在大海上顺风疾驶的巨轮，开足马力直奔理想的目标。

人生在世，拥有灵活的做人做事理念，会使你左右逢源，战无不胜。

理念是人生的指南针，是一盏前进道路上的明灯。

惟有树立科学的人生观和价值观，才会拥有科学的理念。

理念是一个人生存的灵魂，它对人的内心、思想产生根本性的影响。

一个人有什么样的生存发展处世理念，就会有什么样的人生。

理念也是一个企业发展的核心竞争力，一个企业有什么样的经营管理理念，就会打造出什么样的品牌，创建出什么样的团队。

同样，一个学校，一位教师或一位家长拥有什么样的教育理念，就会培养出什么样的孩子。

可以毫不犹豫地说，用现代理念武装起来的人注定会比其他人更优秀，即使他未必拥有更好的天赋。

一个人，一个企业，如果没有先进独到的管理理念，可能会兴旺发达一时，但绝对难以保持辉煌长久。

曾有权威人士指出：“先进的管理理念也是生产力！”

”还有人发出这样的呼喊：“天冷，冷在风里！

落后，落后在理念中！”

”看来，一个企业的经营理念将直接影响企业的生产，决定企业的经营成果。

经营管理企业的理念，在很大意义上决定着企业的生死兴衰。

理念如果不能在企业机制里繁殖活力，就是空想空谈。

<<左手信念右手理念>>

所以说，理念更新天地宽，理念新了思路也就宽了。

理念直接影响行动及结果，反过来也一样，行动和结果又能反映和检验理念是否正确和先进。

抓住一次机会迎来一次发展，一步赶不上步步赶不上，一步落后步步落后。

从优秀到卓越绝对不是一蹴而就的。

从优秀到卓越的转变，是一个积累的过程，是一个循序渐进的过程。

卓越的人才不是一天就能炼成的，也不是靠一次决定性的行动、一个伟大的计划、一个好运气，或灵光一闪而造就。

只有在工作中，变被动为主动，变平凡为卓越，化腐朽为神奇，无论遇到什么困难，始终保持坚定的信念，秉承科学的理念，才可以不断超越自我，最终实现个人的成功。

左手信念，右手理念，你就能游刃有余，战无不胜！

左手信念，右手理念，你就能身心健康，一生平安！

左手信念，右手理念，你就能财源广进，前途光明！

<<左手信念右手理念>>

内容概要

信念是人生坚强的支柱，本书将告诉您我们需要打败内心深处的恐惧，想成功就必须选择必胜的信念，残缺打不垮信念；理念是调，唱出生命之歌，播下一种理念，才能收获一种行为，我们应该找到适合自己的理念；会赚钱是本事，会花钱是学问，投资理财让你由“负翁”变富翁，贫穷就是你的错；好心态，好人生；“养”出你的健康来；信念就是王牌——成功从“信念”开始；给自己一个指南针——理念决定行动.....

<<左手信念右手理念>>

书籍目录

第一章 信念是人生坚强的支柱 1.打败内心深处的恐惧 2.信念不倒，人就不倒 3.引爆精神核心的动力 4.挫折是上帝的礼物 5.信念的魔力可以改变一切 6.志向的坐标不能随风摆动 7.磨难与成功同在 8.态度决定高度 9.想成功就必须选择必胜的信念 10.你所做的一切都应为了一个目标 11.让爱驱散黑暗 12.以信心为支点超越自我 13.残缺打不垮信念

第二章 理念是调，唱出生命之歌 1.播下一种理念，收获一种行为 2.理念落后步步落后 3.发展别人，经营自己 4.理念成就人生 5.奥运后推崇“绿色出行”新理念 6.赢在管理 7.不是第一就是第二 8.学学犹太人的精明 9.优秀的产品是优秀的人干出来的 10.“金钥匙”服务打开财富大门 11.成长比分数更重要 12.数子十过，莫过奖子一长 13.社会是一所大学 14.别让观念毁了你 15.找到适合自己的理念

第三章 信念，立身之本 1.我很重要——秉持自己的本色 2.没有做不到只有想不到 3.每天给自己一个希望 4.贫困但不潦倒 5.信念不同，结果不同 6.永远保持向前的姿态 7.信念激发工作热情 8.信念是超越自我的动力 9.非凡的意志力让你超凡 10.浮躁是败事之源 11.走自己的路，让别人去说 12.勇敢地亮出你自己 13.用信念唱歌，做生活的主人 14.其实你不必完美

第四章 会赚钱是本事，会花钱是学问 1.投资理财让你由“负翁”变富翁 2.有钱人想的和你不一样 3.选择适合自己的项目 4.帮助别人就拥有了一只“原始股” 5.扩充人脉比乱找投资更重要 6.巧妙地控制支出 7.不花钱也能办成事 8.俺没钱俺快乐 9.外圆内方巧赚钱 10.借鸡生蛋，让钱生钱 11.不做金钱的奴隶 12.会挣钱也要会花钱 13.贫穷就是你的错 14.冒大险才能赚大钱

第五章 好心态，好人生 1.心态决定你的命运 2.你是自己的救世主 3.毅力是飞翔的翅膀 4.时刻充满激情 5.要有放手一搏的勇气 6.热爱才能做到最好 7.专注是你所向披靡的法宝 8.不为自己找任何借口 9.在绝望中寻找希望 10.改变情绪就改变世界

第六章 “养”出你的健康来 1.聪明人与愚蠢人的健康理念 2.追求享乐也要关注健康 3.追逐时尚更要关注生活 4.挑战自我还要顺天应人 5.肢体养身上升为艺术养心 6.人身三宝：精、气、神 7.健康始于习惯 8.年轻人更要懂十二时辰养生法 9.“心”病比身病更危险 10.走出“亚健康”的困扰 11.健康，你手中最大的财富 12.先进厨房再进药房 13.动静养生保健康 14.养生贵在健脑 15.当心“都市病”

第七章 信念就是王牌——成功从“信念”开始 1.信念是战胜，一切的利剑 2.满怀感恩之心 3.有“礼”走遍天下 4.没有付出就没有收获 5.有知识更要有智慧 6.没有失败，只有结果 7.操纵一切，并不一定要理解一切 8.不想平凡，就要知难而上 9.正确的如不能坚持到底，就变成了错误 10.让自己永远是胜利者 11.把工作当成事业来做

第八章 给自己一个指南针——理念决定行动 1.打造人生的指南针 2.不做无头苍蝇 3.没有实际行动，哪有执行力 4.起跑领先一小步，人生领先一大步 5.让合适的人做适合的事 6.犹豫不决是成功的拦路虎 7.坚持，坚持，再坚持 8.让怨恨转个弯 9.多和陌生人说话 10.处世就要寻“靠山” 11.吃亏也是一种“手腕”

第九章 忙要忙到点子上 1.正确做事更要做正确的事 2.有效地管理时间 3.天下大事必做于细 4.做事不必按牌理出牌 5.做自己擅长的事 6.先处理心情再处理事情 7.做事要有“手腕” 8.说话做事之前先动脑 9.不要为了报酬做事 10.勤奋未必成功

第十章 从优秀走向卓越 1.把本职工作做好只是刚及格 2.不仅仅要做到优秀 3.认清你的位置 4.从老板的角度考虑问题 5.不要满足于眼前的成功 6.不要从简单的事情做起 7.搞好人际关系，如虎添翼 8.目标百分百，方法无穷多 9.让梦想越来越清晰 10.没有最好，只有更好 11.时时“充电”让自己更“充实” 12.不抛弃，不放弃 13.众人拾柴火焰高 14.好习惯，好人生

<<左手信念右手理念>>

章节摘录

有这样一个寓言，一只蜜蜂和一只苍蝇同时掉进了只有一个小口的瓶子里。蜜蜂为了早点出去，开始在瓶子底部转来转去，一刻不停地叮咬，希望可以咬破瓶子飞出去。而苍蝇的反应却截然相反，当它在瓶子里转了几圈，发现四周都很坚硬后，便飞到了瓶口去寻找出去的路。

结果，苍蝇在顶部转了几圈之后，意外地发现了那个小口，一下子就飞出去了；而蜜蜂却在瓶子底部找寻了两天两夜后，死在了瓶子里。

这个故事告诫我们：千万不要像蜜蜂一样只知道不停地埋头苦干，因为他们虽然很勤奋，但却往往是徒劳无功、枉费心机的；要学会像苍蝇一样，准确地找到奋斗的方向，找到获得生存的机会。

有人说：“当今社会人人想赚钱，但其中有个明显的规律，叫做小富靠精(卖一斤螺蛳少放几颗，一斤肉多包几个馄饨之类的运作)，中富靠勤(起早贪黑走南闯北不辞辛劳地进货出货)，大富靠诚(坦陈利害关系，双赢合作不是靠耍花招，搞得你死我活)，巨富靠谋(吃透政策和法律的要点，整合各种资源，做做房产期货兼并收购股票上市等等)。

”时间就是金钱，绩效就是生命。

工作绩效远比废寝忘食更重要。

任何企业都注重员工的工作态度，但更注重员工的工作能力。

要获得高绩效，就要以“巧干胜于蛮干，聪明胜于拼命”为工作指导原则。

思考是决定人生胜负成败的关键，要想成大事，必须把思考的时间留出来。

希腊戏剧家索福克勒斯说：“知识必须通过行动来获得。

”换言之，成为一个善于思考者的惟一方法就是去思考。

最早完成原子核裂变实验的英国著名物理学家卢瑟福，有一天晚上走进实验室，时间已经很晚了，他见一个学生仍俯在工作台上，便问道：“这么晚了，你还干什么呢？”

”学生回答说：“我在工作。

”“那你白天干什么呢？”

”“我也工作。

”“那么你早上也在工作吗？”

”“是的，教授，早上我也工作。

”于是，卢瑟福提出了一个问题：“那么这样一来，你用什么时间思考呢？”

”拉开历史的帷幕就会发现，古今中外凡是有重大成就的人，在其攀登科学高峰的征途中，都是给思考留有一定时间的。

据说爱因斯坦狭义相对论的建立，经过了“十年的沉思”。

他说：“学习知识要善于思考、思考、再思考，我就是靠这个学习方法成为科学家的。

”伟大思想家黑格尔在著书立说之前，曾缄默六年，不露锋芒。

在这六年中，他是以思为主，专研哲学。

哲学家认为，这平静的六年，其实是黑格尔一生中最重要的时刻。

德国数学家高斯，在许多方面都有杰出的贡献，有人称他为“数学的王子”，而他则谦虚地说：“假如别人和我一样深刻和持续地思考数学真理，他们会做出同样的发现的。

”前苏联昆虫学家柳比歇夫在回答一位抱怨没有时间考虑问题的年轻科学家时说：“……没有时间思索的科学家(这不是短时期，而是一年、二年、三年)，那是一个毫无指望的科学家。

他如果不能改变自己的日常生活习惯，挤出足够的时间去思考，那他最好放弃科学。

”天才不是固执者，而是懂得适时地专心思考。

开普顿·布朗先生一直在潜心研究桥梁的结构问题。

当时要在他家附近的特威德河上建一座大桥，开普顿一直在构思如何设计一座造价低廉的大桥，画出比较理想的图纸来。

在初夏的一个早上，晨露未干，他正在自家的花园里散步，看到一张蜘蛛网横在路上。

他突然灵感大发，一个主意涌上心头。

<<左手信念右手理念>>

铁索和铁绳不正可以像蜘蛛网一样连成一座大桥吗？

结果他发明了举世闻名的悬索大桥。

当马尔格兹·沃赛斯特在套尔当囚犯时，有一次，他观察到水壶里的热气掀起水壶盖子这一现象，从此他的注意力就集中到蒸汽动力这个课题上。

他把观察的结果发表在《世纪发明》这本杂志上，相当一个时期，他的论文被当作探讨蒸汽动力的教材使用。

一直到后来，赛威热、纽卡门等人把蒸汽原理运用到实际生活中，制造出了最初的蒸汽机。

后来瓦特被叫去修理这台已属于格拉斯哥大学的“纽卡门机器”。

这一偶然的事件给瓦特带来了一次机遇，他花一辈子时间使蒸汽机完善起来。

善于抓住一些偶然的事件，善于抓住由这些偶然事件造成的机遇，从中探索出内在的原理，引申出科学的知识，这是许多科学家、发明家的成功之道。

<<左手信念右手理念>>

编辑推荐

《左手信念右手理念》：信念是歌，理念是调，有理念决定方向，信念坚定脚步，生活就会是一路凯歌。

信念是石，敲出星星之火；信念是火，点燃熄灭的灯；信念是灯，照亮夜航的路；信念是路，引你走到黎明。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>