

<<轻松做人学会无所谓>>

图书基本信息

书名：<<轻松做人学会无所谓>>

13位ISBN编号：9787504466662

10位ISBN编号：7504466662

出版时间：2010-1

出版时间：中国商业出版社

作者：华阅

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松做人学会无所谓>>

### 前言

学会无所谓地看待人生的顺逆，学会无所谓地看待名利的得失，学会无所谓地看待职务的升降，学会无所谓地看待生活的贫富，学会无所谓地看待世间的一切，可以使人活得更轻松，更实在，更愉快，更顺畅，更幸福。

人生不过百年，不如意事常八九。

如果凡事都放不下，肩上的包袱就会越来越多，心理的压力就会越来越大，感情的负累就会越来越重，思想的羁绊就会越来越复杂。

在这样的情境中生活，自然会感到越来越累，越来越难，越来越抑郁，越来越苦闷。

也许这就是有些人常常感叹生活不够美好的原因之一。

要想从这种沉郁的境界中走出来，就必须把世间的一切都看得无所谓一点。

当然，无所谓不是让人自欺自慰，而是让人从痛苦中解脱出来；无所谓不是让人自我沉沦，而是让人从颓废中振作起来；无所谓不是让人看破红尘，而是让人从苦闷中盘桓出来；无所谓不是让人消极避世，而是让人从萎靡中乐观起来；无所谓不是让人忧心忡忡，而是让人从顾虑中躲避出来；无所谓不是让人浑浑噩噩，而是让人从迷离中清醒过来；无所谓不是让人稀里糊涂，而是让人从粗率中精明起来；无所谓不是让人浑水摸鱼，而是让人从侥幸中明达起来；无所谓不是让人轻狂不屑，而是让人从骄傲中谦和起来；无所谓不是让人逃避责任，而是让人从压力中轻松起来；无所谓不是让人麻木不仁，而是让人从纷争中淡定下来；无所谓不是让人我行我素，而是让人从规则中超脱出来；无所谓不是让人率性而为，而是让人从束缚中挣脱出来；无所谓不是让人敷衍了事，而是让人从严谨中放松开来；无所谓不是让人放浪不羁，而是让人从浮躁中沉静下来；无所谓不是让人随遇而安，而是让人从羁绊中开释出来；无所谓不是让人瞻前顾后，而是让人从负累中逃逸出来；无所谓不是让人贪慕虚荣，而是让人从名利中游离出来；无所谓不是让人拒绝富贵，而是让人从浮华中淡泊出来；无所谓不是让人不思进取，而是让人从疲惫中解放出来；无所谓不是让人畏缩不前，而是让人从怯懦中昂扬起来；无所谓不是让人委曲求生，而是让人从风险中保全下来；无所谓不是让人自挫锐气，而是让人从成败中超越出来；无所谓不是让人放弃目标，而是让人从理想中现实起来；无所谓不是让人心灰意冷，而是让人从失望中振奋起来……这是跻身于熙来攘往的世界上的一种稳进之道，固守之道，宽慰之道，保全之道，中庸之道，永不言败的健康发展之道。

## <<轻松做人学会无所谓>>

### 内容概要

其实许多事情原本无所谓。

无所谓会让你更好地、更现实地认识自己，找到自己，摆正自己；会让你更全面地、更深刻地认识世界，认识社会，认识人生；会让你以平常以回归到这个世界上，会让你不骄不躁，不急不恼，不嗔不怪，不恨不悔，不怨不怒，不愠不火；会让你在行动中能够调整好自己的前进方向，以平稳的心态为自己的人生之舟保驾护航。

学会无所谓地看待人生的顺逆，学会无所谓地看待名利的得失，学会无所谓地看待职务的升降，学会无所谓地看待生活的贫富，学会无所谓地看待世间的一切，可以使人活得更轻松，更实在，更愉快，更顺畅，更幸福。

## &lt;&lt;轻松做人学会无所谓&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 学会无所谓，你会活得更轻松 学会对自己说“没关系” 有些事情你是杞人忧天 不小心得罪了上司也没什么 别和暂时的无能过不去 大事有所为，小事可以不为 坦然面对生死 无须为名利而弹泪 接受你认为不同于你的所有人 决定拒绝就不再瞻前顾后

第二章 学会无所谓，你会活得更宽容 凡是不影响我们生存的事都可以包容 容纳别人无心的过错 该忘掉的就忘掉 惠顾于人伤不到本 即使遭遇无端指责也主动退让 坦然接受一些看似不公平的举措 让心灵清澈得没有一点仇恨 犯不上去理会妄言 即使犯过小错也没什么可愧疚的

第三章 学会无所谓，你会活得更快乐 坚持自己的个性和特色 不做无谓的回忆 不在琐事上较真 何必要非经过大难才懂得无所谓呢 做你所爱，没必要愁眉苦脸 为家庭和睦舍弃点什么无所谓 不在琐事上使性子 相信自己让外来影响见鬼去 自己的事自己做主 凡事往好处想，结果凭它去

第四章 学会无所谓，你会活得更自在 别把鸡毛当令箭 争名次其实很无聊 不与无意义的事较劲 不为得失而劳心 不硬撑着工作 其实放弃也是一件很容易的事情 不必做到事事周全 “淡”恰是人生最深的滋味 做小人物也没什么不妥 不必把荣辱毁誉放在心上

第五章 学会无所谓，你会活得更成熟 最重要的是生活 把转移一些荣誉看做是应该的 凡事只抓主要方面 只求到位不求完美 别总有吃亏占便宜的念头 放慢点成功的步伐会更稳妥 为了大成不妨小忍 向上司“拉硬”过也不必心存芥蒂 能成功的机会就是好机会

第六章 学会无所谓，你会活得更踏实 幻想一步登天，是不切实际的 自己推荐自己没有毛病 如果有必要甘愿为他人做嫁衣裳 该得则得该失就失 该做的事不被理解也无所谓 既然为官为民担点风险也无所谓 只要坚持真理其他的无所谓 只要能坚守人格其他的无所谓 先承担下责任，其他的放在第二位

第七章 学会无所谓，你会活得更适应 不和人做无谓的争辩 “冷板凳”坐得，其他的也坐得 只要不失志，失意有什么 暂时当孙子又何妨 越做有压力的事越放松自己 大事苦争，小事放松 做自己的主人，不受外界摆布 以大局为重，有争论有分歧无所谓

第八章 学会无所谓，你会活得更谦厚

第九章 学会无所谓 你会活得更随和

第十章 学会无所谓，你会活得更度

## <<轻松做人学会无所谓>>

### 章节摘录

第一章 学会无所谓，你会活得更轻松学会对自己说“没关系”有一位教授在上课时对学生们说：“有一句话尽管不是我应教授的内容，但是，它对你们今后走上生活的道路有好处，我还是决定把它提示给你们。

这三个字就是——没关系。

”“没关系！

”这是一句满不在乎的话语，真有那么神奇的效应吗？

教授到底指的是什么呢？

教授接着解释说：“一个教师在年轻的时候会碰到许多无关紧要的挫折，如果他无法摆脱这些挫折，那么他将一生受其困扰，而妨碍他做成任何事。

在遇到意外挫折时，你得学会对自己说：‘没关系。

’”有位叫爱佳的女生领悟到了教授话语中的智慧所在。

由于她感到自己很容易遭受挫折，所以她把“没关系”这句话用大写字母记在了笔记本上。

爱佳决心不让挫折与失望打搅自己心灵的安静。

还真见效。

爱佳觉得自己快活多了，学习也有了进步。

因为她只把精力放在重要的事情上，而对无关紧要的事情并不介意。

不久，爱佳和英俊潇洒的富尔曼相爱了。

她确信，他就是自己的白马王子！

可是，一天晚上，富尔曼告诉爱佳，他只把她看作一个普通朋友。

爱佳觉得自己的美好世界一下子破灭了。

当天晚上，她在寝室里哭了。

记事牌上的字好像在嘲弄她：没关系。

“不，这有关系。

”爱佳喃喃地说，“我爱他，我不能没有他呀！

”

<<轻松做人学会无所谓>>

编辑推荐

《轻松做人学会无所谓》：学会无所谓，改变的不仅是一种心态，更是一种生存观念，一种生存大智慧。

宠辱不惊，闲看庭前花开花落，去留无意，漫观天外云卷云舒。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>