

<<非常完美养颜术>>

图书基本信息

书名：<<非常完美养颜术>>

13位ISBN编号：9787504467157

10位ISBN编号：7504467154

出版时间：2010-3

出版时间：中国商业

作者：李娟

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<非常完美养颜术>>

### 前言

好友D, WONG要出版一部与她专业相关的养颜书籍, 我在心底为她欢呼。

能以专业角度从多年潜心钻研的养颜秘法中沙里淘金、萃取精华, 再来推荐给众人分享, 不仅是她的夙愿, 更是她一千好友的期盼。

从字里行间可以看到, 她是在把最实用、最有效的好东西告诉姐妹们, 更是结合了明星朋友的私家秘方、工作中典型的对象案例, 是向美的女人不可多得的变美魔法小书。

我把D, WONG给我的一部分试阅稿发给一些闺蜜, 这些爱美狂们迅捷地向我表达了她们的谢意, 还交口称赞这本书对她们多有用处, 并追着我问这本书什么时候会上市。

为了给她们一个惊喜, 我私下里预订了几十本, 抢先送给她们这份精致的小礼物。

我突然觉得, 这个时代的女人真有福气, 有这么多的窍门可以让我们从头发稍美到脚指头, 有林林总总的方法帮助我们调慢衰老的“生物钟”。

这样有用的好书, 是对变美感到迷茫或想要日臻完美的女友们的知音, 相信你们也能从中得益, 一如我的其他好友。

虽说容貌是天生, 内在更重要, 但求美是每个人的天性, 能够以姣好的面容来增添魅力、愉悦他人, 利人又利己的美事何乐而不为呢?

然而, 好像大多嗜美的人都会困惑: 变美从哪里着手?

## <<非常完美养颜术>>

### 内容概要

本书适合：从细节追求完美素颜的女人 希望彻底改善肤质打造无龄美肌的女人 不相信一家之言的女人 对美颜有太多困惑的女人 试过太多美颜方法也没有明显改善的女人 想要永远美美滴女人 超嫌麻烦的女人 怕因为求美浪费金钱的女人 毛孔收缩变小、肌肤紧致富弹性、皱纹由深变浅、黑眼圈淡化、色斑减淡变小、皮肤白皙通透、身体更有活力，这些不就是你想要的吗？

《非常完美养颜术》一次性都给你！

## <<非常完美养颜术>>

### 作者简介

李娟，中国美容化妆品协会副会长。

资深时尚杂志专栏作家。

曾于美国知名NEWBERRY美容学院进修，多年从事美容与养生研究，共获得两个国际认可皮肤理疗类专科证书。

## <<非常完美养颜术>>

### 书籍目录

第一章：美丽从“头”开始 1.秀发，洗好是关键 2.把护发进行到底 3.降低“英发”风险 4.“烫”出来的女人味 5.头发越染越“出彩儿” 6.不做“秃头女” 第二章：面子问题大扫荡 1.洗脸，小知识大用处 2.告别“草莓鼻” 3.别让皱纹蹬鼻子上脸 4.终极“斗斑”美人计 5.和痘痘战“痘”到底 6.不做超级小“油”物 第三章：一白遮百丑 1.不做黄脸婆 2.美白工作，防晒先行 3.湿润，才能美白 4.美白持久大战 5.美白，也要由内而外 第四章：调出好血色 1.节食减肥育分寸 2.素食成风，你吃不吃？ 3.教你调出好气色 4.美丽女人会煲汤 5.小零食大健康 6.排毒养颜顺其自然 第五章：打造魅力“电眼” 1.没灵气的黑眼圈 2.赶走恼人眼袋 3.呵护你的睫毛宝贝 4.让眼睛做色彩亮点 5.眉毛自然就是美 第六章：修炼水漾魔唇 1.嘴唇的日常护理 2.千唇大拯救 3.描画诱人双唇 4.将性感武装到牙齿 第七章：脸部以外的“面子工程” 1.拥有美丽天鹅颈 2.背后的万种风情 3.纤纤玉手也是张优雅名片 4.塑造完美乳房 5.不做小腹婆 6.赶走大象腿 7.足部保养，做细节美人

## <<非常完美养颜术>>

### 章节摘录

插图：第一章：美丽从“头”开始3.降低“美发”风险关于发型每个人的背后都有一张脸，这张脸就是你的头发。

在林林总总的造型攻略里，最重要的就是发型。

发型不漂亮，美丽也会大打折扣。

其实，每个女人都知道发型的重要性，但要想拥有一个满意的发型，实在是太难了！

首先，你得思量着去哪家美发沙龙。

然后还得选择一个值得信任的发型师。

即便如此，还暗含着许多的风险。

你只能把头发当作“实验品”供美发师改造，成败的决定权却不在你手中！

几乎每个女人都有过“美发”不成，变“毁发”的经历。

一旦“转型”失败。

恨不得在家里都戴上帽子，更别提出门见人了。

难道这就是我们美丽考验必修课？

怎样才能拥有满意的发型呢？

这里简单介绍一些方法，帮你降低“美发”风险，拥有人见人爱的靓丽发型！

美丽大讲堂现如今发型种类千变万化：长发、短发、直发、卷发；至于风格，有温柔的、俏皮的，有妩媚的、干练的，有高贵的、优雅的。

如此等等。

要想“转型”成功。

你必须先找到最适合你的那一款，并把你的想法清清楚楚地告知造型师。

当然了。

要做到这一点并不容易，那就让我“手把手”地教你吧！

## <<非常完美养颜术>>

### 编辑推荐

《非常完美养颜术》：爱美女人的第一本最完备养颜宝典，扫荡“面子”问题的终极改善书，中国女人，美颜枕边书。

热门美容师、权威皮肤科医生、古代经典医书、民间美容害达空，美女演艺明星，共同打造净颜完美女人。

大S伊能静 赵雅芝 周慧敏 徐若瑄倾情奉献 超显效变美秘书亚马逊网、搜狐读书频道、新浪读书频道、腾讯书频道、《女友·花园》鼎力推荐

<<非常完美养颜术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>