

<<下个才女就是我>>

图书基本信息

书名：<<下个才女就是我>>

13位ISBN编号：9787504467232

10位ISBN编号：7504467235

出版时间：2010-5

出版时间：中国商业出版社

作者：荣海兰

页数：300

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<下个才女就是我>>

### 前言

中华民族五千年的文化精髓需要得到很好的发扬和继承。

中国的传统教育，将文明礼仪风范以及儒家思想的精髓得到了很好的融汇和贯通，使中国的年轻一代能够从中吸取更多的营养，丰润自身的素质。

全民素质的提高关系到一个国家的前景和命运，关系到中华民族整体素质的提高，要实现中华民族的伟大复兴就必须把国民素质的提高纳入到国家建设的轨道，青少年的培养和教育不单是教育行政部门或学校、教师的责任，也是全社会的共同责任。

社会的各教育部门都应该切实地根据中国的国情开展一流的教育，弘扬精深的文化。

改革开放以来，中国的教育水平一日千里，得到了空前的提高，但是目前还有一些地区尚未得到最为广泛的普及，这项工作需要我们全社会的力量来支持。

教育是一项事业，一项道德事业，一项需要全社会关心并与之共同努力的事业。

为发展平衡中国的教育水平，经国务院批准，由教育部、财政部共同支持发起了全国性公募基金会，非营利的社会团体——中国教育发展基金会，它的宗旨是向海内外广泛募集资金，开展经常性的全国助学、助教及其他相关活动，资助贫困家庭学生完成学业，支持一些贫困地区解决在改革发展教育事业过程中遇到的特殊困难。

要提高政府在发展教育事业中的主导作用，积极提倡和鼓励社会各界捐资助教，形成更完善的贫困家庭学生助学体系，让慈善事业渗入教育。

## <<下个才女就是我>>

### 内容概要

来自美国的“爱和美”的使者——荣海兰女士以“才女”这个专题出版这本书，并以全球化的眼光和国际化的视角做为出发点，以深入浅出的思路方式走进大家熟悉的东方社会和我们今天所看到的西方世界，从中找出东西方两个社会的不同审美差距，对中国女性如何成为一个天生丽质的成功女人进行了十分详细的剖析，为她们设置了科学的课程，其内容涉及国际形势、世界新经济浪潮、社交礼仪、文化环境对比、素质修炼、形象包装等等，同时也不乏以柔情的女性心理和情感的女性话题，为众多新一代女性打开一扇通向世界成功的大门。

## &lt;&lt;下个才女就是我&gt;&gt;

## 书籍目录

序言一：提高综合素质 弘扬全民教育 序言二 序言三：才女读后感言 序言四：华人才女，腹有诗书气自华 序言五：云想衣裳花想容 序言六：才女的皮格马利翁效应 序言七写在前面：玫瑰与轻纱

第一辑 下个才女就是我——魅力篇

一、骨子里渗出的魅惑之形象设计 1.才女飘荡的丝丝发缕 2.女为悦己者容 二、“色情女性”DIY——美容保养 1.保鲜健康的“常春藤” 2.立体风情 三、升华女人的妩媚——天天时尚 1.服装是你最好的社会符号 2.色彩决定的风尚 3.配饰也流行 4.闻香识女人 5.“黄金女郎” 6.萎乳的标准

第二辑 润泽心灵盛放如花——修养篇

一、心灵深处的保鲜密码——文化艺术 1.诗词歌赋的唱和 2.名画——色彩渲染的才情 3.音乐——涤洗心智的灵泉 4.文学——丰盈人性的给养 二、人性之美的标志——道德与情操 1.学会感恩 2.社会公德意识 3.环保意识 三、才女的心灵秘密——哲学人生 1.做个知行合一的快乐女人 2.心灵沐浴嘉年华

第三辑 绽放中的优雅景致——礼仪篇

一、修养的第一张名片 1.贴在身上的风韵 2.举手投足的魅惑 3.沟通的涓涓细流 二、张扬的品位——职场礼仪 1.问候与交谈礼仪 2.介绍的艺术 3.交换名片 4.电话牵系的机缘 5.邀请礼仪 6.馈赠礼仪 7.受礼礼仪 三、觥筹交错间的精致文化——饮食礼仪 1.进餐的礼仪 2.敬茶的礼仪

第四辑 永恒的港湾——情感篇

一、营造港湾的另一半——男人 1.慧眼识男人 2.说爱面对面 3.聪明女人的爱情信条 二、友谊 1.女人的友情是工笔 2.女人&男人，红颜知己梦迷离 三、老公老婆

第五辑 敲响心扉的暖阳——心理篇

一、心灵的智慧 1.心中闪耀一缕阳光——自信快乐 2.快乐的聪慧女人 3.我的心情我做主 二、气定神闲养心术 1.友善术 2.宽心术 3.敬业术 4.安详术 三、血型“透析”的爱情 1.A型血女性 2.8型血女性 3.O型血女性 4.AB型血女性 四、性角色意识 1.贞操观 2.安全意识 3.直面自己的性要求 4.尊重对方性感觉 5.必要的伪装与真实的表现

第六辑 舞动在“戍”场上的知性才女——职场篇

一、知性的自我经营——定位自己 1.妆镜前透视自我 2.肯定自己的才华 二、完美的职业舞步——职业规划 1.职业生涯规划与开发 2.职场目标12阶梯 3.最适合的才最美 三、温柔“狠”角色——领导力 1.成为磁场的中心 2.尽显“女色”魅力 8大策略 四、一语定江山——决策果断 1.行动才是力量 2.知人善任 3.温柔也是刀 4.去掉自己身上的“气味” 5.心灵手札

第七辑 律动命运的风铃——维权篇

一、我的命运我做主——男女平等 1.现代的才是平等的 2.才女说“不”的勇气 二、风雨中的铿锵玫瑰——家庭暴力 1.家庭暴力的真面孔 2.软暴力的痛 三、保持一米之遥——外界伤害 1.隐私的尊严 2.职场“黑洞”的恶 3.“性骚扰”的困惑 4.才女是这样维权的

第八辑 纤手理“财”情——理财篇

一、张弛中的精巧生活方式 1.才女才会“理财” 2.如何不做“月光族” 二、把玩算盘珠儿——家庭理财 1.家庭理财小秘诀 2.家庭不同阶段理财术 3.教你如何规避理财误区 三、慧眼识陷阱——风险投资 1.冒险抢得金娃娃 2.经济独立的自由心 四、远离“七宗罪”——理财忌讳 1.克服人性的弱点 2.才女理财避陷阱 3.不爱举债才可爱 4.才女省钱绝技

第九辑 才女的未来宣言——实现篇

一、沉淀心灵火山——知识储备 1.腹有诗书气自华 2.学习的慷慨回报 二、纯粹简单：——性格谦逊 1.做本色的女人 2.胸怀的无限 3.谦虚与魅力辉映 三、就要善解人意——睿智变通 1.智慧与机巧交汇 2.慈爱是条河 3.宽容之美 四、愿作绿叶的机巧——合理协调 1.像狼一样的女性 2.倾听的瞬间 3.弱化自己 五、心灵手札——如何储备知识

第十辑 大爱中华——慈善篇 附录：首届环球才女选拔赛龙族简介

## <<下个才女就是我>>

### 章节摘录

插图：一个女人，即使没有漂亮衣服，没有靓丽的饰物，只要她有健康和发质优雅的色泽、得体的造型，她就是美丽的、令人怦然心动的。

靓丽的头发是女人的第二张脸，是女人魅力的外在体现，是一种生活品质的标志，所以，每一个形象设计的细节都是魅力才女不可忽视的。

女人的头发是一面飘扬着形象品质的旗帜。

和美女接触时，很多人都会留意她的头发是否干净、健康和美观，是否修剪得好。

这是衡量美女头发品质的三条标准。

光洁干净的头发像一池清澈溪流，折射着心灵纯净与剔透的光辉。

所以先不要说什么好看的发型，首先要让头发干净起来。

健康的头发才是最漂亮的头发，无论做什么发型，发质健康是前提，健康的头发需要像对待婴儿一样精心呵护，所以，掌握日常洗护和染烫、打理的窍门，就能让自己拥有健康的特质和形象。

美丽女人最不能忽略的，就是找到适合自己的发型，为自己的形象增加砝码。

一个适合自己的发型设计要综合考虑到头型、脸型、脖子的长短、身高以及个人气质和出席场合等多方面因素。

最适合你的发型就是完美的发型。

在选择发型方面，脸型轮廓和你的职业特点是特别需要考虑的，切忌盲目模仿。

光彩照人的发型会使你每一天都神采奕奕。

对于鹅蛋脸型来说，可真是幸运，你可以尝试各种发型，因为你会发现每一种发型配上你的脸都熠熠生辉，不会显得突兀；脸型较圆的女人，可以采用六四偏分，这样能让脸显得清瘦一些，或者将头发向后集中，要么就留长发使自己的脸蛋看起来稍微瘦一些；脸型稍长的女人，可以采用七三的偏分，也可以更偏一点；如果是烫发，两侧的发卷要尽量柔软蓬松，让脸看上去显得宽一点、短一点。

脸型偏方的女人，可以选择中分或四六偏分，头部正面的头尽量松软些。

女人如果选择短发，要考虑与个人的气质、服饰、年龄、职业等相协调。

## <<下个才女就是我>>

### 媒体关注与评论

期待了好久，荣姐的新作《下个才女就是我》终于要问世了！  
我从来没有觉得女子无才才是德。  
相反我觉得女人更需要聪明和智慧。  
再聪明的女人也需要后天来为自己充实和训练，否则她的智慧是没有用武之地的。  
毫无疑问，荣姐就是这样德才兼备并且会不断充实自我的才女，书中她用文字去表达她的感悟，去传递一种友爱和成长的信念。  
相信这本书会给与大家很多宝贵的精神馈赠，也希望这本书能受到更多才女的认可。  
——著名电影女演员 黄奕

## <<下个才女就是我>>

### 编辑推荐

《下个才女就是我》：环球华人才女选拔赛Miss China International Pageant的海内外各分赛区执行官直接加入《环球华人才女联席会》，成为环球亚洲小姐选拔集团Miss Asia International, Inc.的环球战略合作伙伴，大家同心协力：为男性创造优秀的伙伴；为女性创造不孤独的自我；为儿童创造可信赖、有智慧的母亲；为家庭创造理性的母系关系；为社会创造“齐家、治国、平天下”的和谐；为祖国培育精英，为各地区企业机关推荐人才；为环球华人“手牵手”、“心连心”共创世纪品牌；汇聚才女爱心，助力全国边缘群体医疗助学工程。

《下个才女就是我》所有款项将捐入中国红十字基金会龙族基金。

假如我的爱如天高，那是因为我如何给予，假如我的情如海深，那是因为我如何奉献，真正的爱与情那就是无私，也就是中国传统美德中的，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

<<下个才女就是我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>