

<<成功的勇气>>

图书基本信息

书名：<<成功的勇气>>

13位ISBN编号：9787504468147

10位ISBN编号：7504468142

出版时间：2010-6

出版时间：中国商业出版社

作者：冈萨雷斯

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功的勇气>>

### 内容概要

本书中，作者向我们讲述了他的传奇经历：生活在炎热的南方，却选择冰雪运动；年已21岁，才开始极端冒险的无舵雪橇项目训练；曾四次参加冬季奥运会，甚至与比他小二十岁的人同场竞技。

究竟是什么样的力量和信念促使他成就如此非凡之举？

本书会带你走过他拼搏的旅程，让你了解：其实，他和你一样，既普通又非凡。

照着他的建议去做，你会发现成功不再是一个遥遥无期的梦想。

## <<成功的勇气>>

### 作者简介

鲁本·冈萨雷斯是奥运会无舵雪橇运动员，曾四次参加奥运会（包括2010年冬季奥运会）。他的事迹曾被《时代》杂志及全球各大报刊广泛报道。他撰写的励志书籍畅销全球。

现在他是一名活跃的讲师，在世界各地发表励志演说，包括施乐、甲骨文、可口可乐、戴尔、壳牌石油、强生在内的众多世界500强企业，以及美国财政部都曾邀请他前去演讲。

鲁本现与妻子谢丽尔、女儿加布丽拉和儿子格里森居住在美国德克萨斯州休斯顿市。

## <<成功的勇气>>

### 书籍目录

引言作者的话第一篇 知难而上 静湖奇迹 知难而上 运气眷顾勇者 永不放弃！

希望成就不可能之事 信则有 增强自信心 梦想、奋斗、成功 成功的关键 与成功者为伍 克服恐惧 把握人生 扬长避短 一个好汉三个帮 成为赢家的秘密 不接受拒绝 自我激励 成功法则 成功的驱动力 志在必得 成功的代价第二篇 勇往直前 发现梦想 发挥创意 利用目标 冠军的技巧 成功的行动计划 思维调节 接受建议 冠军的信念 变中求胜 如何培养成功的勇气 选择的力量 如何创造非凡成绩第三篇 助你成功 如何规划你的人生 如何创造自己的运气 转败为胜 如何给他人带来不同 如何建立梦之队 奥运会重在梦想 我能做到，你就能做到第四篇 由穷致富 利用成功法则创造更美好的人生 鲁本的成功法则策划人后记

## &lt;&lt;成功的勇气&gt;&gt;

## 章节摘录

这些孩子听了45分钟的故事，通过这些有趣的奥运故事，他们懂得了一些成功法则，取得人生成功必须遵循的法则。

演讲结束，我正收拾东西准备离开，一群教师将我团团围住，个个面带惊讶，他们问：“我们可否请求你晚走一个小时？”

我们想把四年级学生带过来，他们也应该听听你的故事！

”我对老师们说：“好啊，这挺有意思的，来吧！”

”结果，我的第二次演讲比第一次稍有进步！

讲完后，老师们说：“鲁本，你很有天分。

你比我们花钱聘用的专业演讲人讲得还好。

你应该靠这个赚钱。

”我考虑了一番。

给孩子们讲故事，我乐在其中，轻松自然，毫不费力。

而且老师们说我的故事对孩子们产生的影响是非常积极的。

每个人都有某种独特的才能、天赋或天资，运用起来不费吹灰之力。

大多数时候，我们觉得这是再自然不过的事，因而完全不予重视。

因此，他人给予的赞美，应引起我们极大重视，因为他人往往更能看到我们拥有的独特才华。

完全出于偶然，我不经意间做起了最能发挥自己才华的事情：与他人沟通，激励和帮助他人发挥他们的最大才华。

整整三天，我反复思考老师们对我说的每句话。

他们说我有“天分”。

考虑之后，我毅然辞去工作。

这样一来，我们的医疗保险就没有了。

辞职是个很冒险的举动，因为那时我的女儿加布丽拉才一岁，谢丽尔没有工作，全天照顾孩子，所以我的收入是全家的唯一收入。

我的想法是：“既然我能销售复印机，我就能把自己当作专业演说人销售出去。

我知道我能做到，也一定要做到。

”我断了自己的后路，迫使自己100%地投入到新事业中去。

我把自己逼到了“生死存亡”的关头。

我一下子有了紧迫感，非要干出些名堂不可。

既然我的初次演讲是在学校里，我就决定从学校人手，休斯敦地区有700多所学校，我就向他们销售我的激励主题演讲《一往无前：一位三届奥运会选手的成功秘诀》。

我特别重视与校长、辅导员、家长、教师协会的对话。

我想要引起关注。

我一天八小时给学校打电话，晚上给他们发传真和电邮。

我急切地销售自己。

毕竟，我要讲话了，才有饭吃。

天道酬勤。

过了一阵，学校开始给我回电了！

小学、初中、高中、大学，都有。

很多人认为，对聚在一起的500至1000名高中生演讲是个棘手的差事，可我本质上是个大孩子，所以应付得挺好。

我的思路是，只要我乐在其中，对他们敞开心扉，他们就会乐于听我说。

老师很吃惊，我居然能吸引学生的注意力长达45分钟到1个小时！

自己创业真好。

我干得热火朝天，到处销售自己，非常专注，也许有点过分专注了。

## <<成功的勇气>>

由于一门心思访问学校，我完全忽略了学校每年有超过三个月的假期。

我过分专注于访问学校，脑中甚至没闪过访问企业的念头。

2002年夏季的三个月特别惨。

我没有演讲安排，一场也没有。

为了维持生计，我们只得向双方父母借钱，可是最后这些钱也花光了。

我们实在不好意思再开口要钱。

我们只能勒紧裤腰带，节衣缩食，最后沦落天天吃面的地步。

我们有三个月没还房贷，差一点失去了房子。

然而谢丽尔一次都没抱怨过，始终百分百地支持我。

就在那个绝望的夏天当中，我得到一个市场销售的工作机会，比我卖复印机挣得多。

我和谢丽尔商量后一致认为，如果我接受工作，将会阻碍我的演讲事业发展，会牵扯我的精力，使我无法专心创业。

谢丽尔真是成功者，有气魄，有冠军风范。

没有谢丽尔一如既往的信任和支持，我绝不会成功。

<<成功的勇气>>

媒体关注与评论

## <<成功的勇气>>

### 编辑推荐

《成功的勇气:一位奥运会选手的成功秘诀》鲁本是一个令人热血沸腾的演讲者和作者。他的书——《成功的勇气》能激励你去认真对待自己的承诺，责任和自己的人生方向。在《成功的勇气:一位奥运会选手的成功秘诀》中，鲁本将鼓励和指导各位读者去订立和坚持自己的承诺，达成自己的目标。我相信你一定会深深沉浸在他的激情和循循善诱的教导中。细心阅读，并好好跟进，我期待着，在巅峰中与你相会。



<<成功的勇气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>