

<<狼王法则>>

图书基本信息

书名：<<狼王法则>>

13位ISBN编号：9787504468567

10位ISBN编号：7504468568

出版时间：2010-9

出版时间：王宇 中国商业出版社 (2010-09出版)

作者：王宇

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<狼王法则>>

前言

群狼的领袖就是狼王，作为狼群之首，它所具备的素质不是一般的狼可以拥有的，凶残、敏锐以及无与伦比的洞察力，还有那一呼百应的号召力。

这就是狼王——草原图腾之最。

美国《国家地理》杂志拍过一部纪录片，讲述生活于美国黄石公园的郊狼的故事。

郊狼是一种群体内部竞争激烈的动物。

这部片子讲的是一只小狼如何成长为狼主的故事。

巴音在狼群中只是一只不起眼的小狼，而狼群有严格的等级制度，每次吃猎物，巴音都只能夹着尾巴等到最后，有时好不容易自己捕到猎物，还会被别的狼抢走，在半饥半饱被狼王欺负的情况下，巴音渐渐长大并进入青春期，本能的冲动使他寻找伴侣，但不幸的是他居然动了狼王的老婆，巴音为自己的鲁莽付出了代价，狼王发现后怒不可遏，将它逐出狼群，狼是一种依靠围猎捕食的动物，一只孤狼能独立存活下去的可能性很小，而此时黄石公园正进入寒冷的冬天，公园里的生存地盘被各个狼群所占领，巴音走进任何一块领地都会受到驱逐和追杀，所以它只能小心翼翼地游走在狼群领地的边缘为了生存，他几乎走遍了黄石公园的每一个角落，无数次陷入危险和绝境之中但巴音具有极强的学习能力，通过观察狐狸捕鼠，巴音学会了捕捉深雪下的小动物；为了生存，巴音甚至与水獭合作，一起分工守住藏身地下的猎物洞口，一起分享逃出来的动物。

<<狼王法则>>

内容概要

狼以永不服输的心态，用战斗的精神，用团队合作的力量以及家族责任感……演绎了一幕幕精彩的生存剧，令人深思、感慨。

让狼的生存之道启发你的灵感，使你在人生的旅途中与狼共舞。

在浩如大海的人群中，要想脱颖而出，就要有非凡的气质和敢于挑战的本质。

但要想叱咤风云，屡战屡胜。

就必须有狼王的血液和精神。

人活一世，不能甘于做平庸的尾狼，而应做世间最卓越的狼王。

<<狼王法则>>

书籍目录

第一章 强者——颓废中依然能够崛起我们不要做只为一日三餐而忙的“尾狼”，我们要做世间最卓越的“狼王”！在狼群中，一只弱小的狼要变成狼王、成为强者，必要经过无数的挫折和磨难，才能变得更加勇敢和聪慧——狼的自述狼作为动物界中的肉食者，在这个弱肉强食的残酷环境中，为了能延续自己的生命，在种种恶劣的逆境下，凭着坚忍不拔、百折不挠的意志，始终都没有放弃自己的目标，即使在自己的生命一度遭受重创，生命的最后一刻，也不会轻易认输。

它们会勇敢地失败的废墟中崛起，这就是狼的生存法则——在颓废中崛起的精神1. 失败铸就强者2. 草原上的屹立者3. 不朽解原传说4. 跌不倒的巴特尔第二章 以“狼子野心”挑战王者之位在未当上狼王之前，成与败、得与失总是伴随着我但一时的成败得失算不了什么，在我的世界里，没有“惧怕”两个字，有的是勇往直前的气概和“永争第一”的精神，我坚信，只有敢于挑战、勇于拼搏，才能登上“狼王”之位——狼的自述在狼的世界，只相信强者。

要想脱颖而出，就要有非凡的气质和敢于挑战的本质。

但要想叱咤风云，屡战屡胜，就必须拥有狼王的血液和精神。

要成为狼王，就要敢于向狼王挑战。

当然，良王并非天造地设的。

有勇气就能叩开成功之门，当然还需要有强者的心理素质，更要懂得技巧，全力以赴才行1. 成功需要奋勇向前的拼搏精神2. 无畏，所以无敌3. 从心理上强大起来4. 破釜沉舟，弱者不亚于强者5. 时机是成功的跳板6. 挑战强者，让自己遇强越强7. 全力以赴才能成为狼王第三章 组建自己的港湾与团队狼亦有道，我们绝不会为嗟来之食而不顾尊严，向主人摇头摆尾；逆境中，懦弱的动物选择逃避和放弃，我们只会一路高歌在我们的生存之路上，没有道义只有成败，输与赢、生与死是我们所信奉的惟一结果。

但别以为我们会去做以卵击石的傻事，当时手极为强大时，必会群起而攻之狼群是我们永远的港湾，当我们并肩作战的时候，凶狠程度超强，爆发力达极限，每一次进攻的目的只有一个——致命！——狼的自述想成为一个杰出的狼王，就要学会自尊独立。

要明白，自己是群狼的精神。

更要明白，团队是生存的需要，你的团队就是你最大的资产1. 孤独的领导者2. 自尊——不食嗟来之食3. 领导风范4. 团队——生存之道5. 重视团队效率6. 调动团队的积极性第四章 机会是关乎成败的第一步我从不认为机会是从天上掉下来的，那是自己努力付出的结果；只有不断进取，才能捕捉机遇；我更明白，以智、以变才能取得自己生存的权利，才能把握自己的命运；为了生存，我学会了灵活多变，用变通来适应这个多变的世界。

灵活应变，以智取胜，是我当上“狼王”的前提——狼的自述狼的天敌——人类，让狼明白，在恶劣的环境中，真正的机会是不会自己到来的，它就在前方，只有不断进取，才能捕捉到。

更让狼族学会了，只有用“智”才能赢得生存的权利，只有以谋才能主宰自己的命运。

要成为狼王，达到目标时所使用的策略是要千变万化的1. 猎物不会自己送人狼口2. 机遇随时在，只要懂得主动出击3. 不断进取，捕捉机遇4. 没有谁是永远的强者5. 寻找到自己的位置第五章 以“智”强食“弱肉”得生存我们狼是食肉者，这是自然界给予我们的权力，我们由此而生存着，延续着我们的生命。

我们遵循着“物竞天择，适者生存”的自然法则，处处充斥着血腥和弱肉强食。

我们狼群在捕食猎物时，总是选择一头弱小或年老的动物作为猎取的目标。

开始我们会从不同方向包抄，然后慢慢接近，一旦时机成熟，便突然发起进攻；若猎物企图逃跑，我们便会穷追不舍，而且为了保存体力，往往分成几个梯队，轮流作战，直到捕获成功这就是我们狼的品性和精神——逆境生存、王者必胜——狼的自述优胜劣汰，是大自然生存竞争亘古不变的法则作为一匹弱小的狼会有生存的压力，时此不要消极。

任何冲动鲁莽的行为都会付出代价，要明白，竞争中不会有谦让，让环境把你磨练成一位强者。

能知进退方为强者，同时也要记住：靠自己争取才可以得到一切1. 遵循活下去的“不二法则”2. 上帝不宠爱，更应该做个强者3. 控制自己的行为，少冲动多忍耐4. 竞争中不需要谦让5. 借助环境让自己

<<狼王法则>>

更强势6. 真正的强者知进退第六章 困境面前，将行动执行到底在我们的世界里，“适者生存”的大自然法则持续运行着，如同最虚弱的羊和鹿会被我们所捕获一样；在我们的团队中，弱者也会消失。我们的生存主要是依托在战胜对手、吃掉对手的方式上，否则就会被饿死。

为了能够捕到猎物，我们必须在困境中奋起，用积极的心态来面对挫折，用行动去战胜挫折！

——狼的自述……第七章 懂的学习，善于合作第八章 不可忽视的精神力量第九章 团结互动，感恩为怀第十章 忧患意识决定兴衰存亡第十一章 智慧是永胜不败的法宝

<<狼王法则>>

章节摘录

一头残障狼是得不到足够的食物保障的，但胡克从一头小狼开始就下定决心改变这种状况。他的一条腿比另外三条腿短了一些，这使他奔跑时远没有其他狼的速度和敏捷。但小胡克有足够的耐心和恒心，他知道，在大草原上落后就意味着死亡。一次次的冲刺，一次次的摔倒，一次又一次的爬起来。每次的训练失败都意味着需要抛弃精心想到的姿势，艰苦的训练并没有让他的速度比别的狼更快，但却让他有了最强壮的身体。需要自己出去猎取食物了，但胡克的第一次依旧是失败的。因为他的高大身躯总是最早暴露在猎人的眼中，胡克甚至看到了黄羊和牧羊犬们对他的嘲笑和讽刺。第二次依旧失败，第三次依旧……可是半年后，他就成为了整个狼群中猎取食物最多的狼。每匹狼都有追求成为狼王的资格和雄心，胡克当然也不例外。可是当他要参与竞争时，所有的狼都露出了鄙夷的目光。胡克的心在这样的眼神中受到了深深的伤害，他突然感到了害怕。他独自流浪了一段时间，他需要思考失败的含义，他更需要明白，为什么失败总会伴随着他。大草原上的晚霞是最美的，轻风吹拂着嫩绿的草，高傲的草随着晚霞的光在摇曳着。胡克此时却在看一群蚂蚁捕食，一条肥大的虫子总能轻而易举地掀下爬在它背上的蚁群。胡克很感兴趣地看着，他几乎已经认为蚂蚁毫无胜算。但当他打个盹再想看这场不“合理”的决定时，却惊奇地发现，那条虫子只剩了一具外壳。胡克被震撼了，他突然明白坚持的重要性。他明白他缺少了什么。是的，没有永远的失败者。胡克回到了竞争者的行列，这次，在他的内心深处，一点也不惧怕那些强大的对手。决斗在所难免。

<<狼王法则>>

编辑推荐

《狼王法则:生活中的狼道的至高智慧》：《狼王法则》是一本关于个人生存与竞争的奋斗书《狼王法则》是一本关于企业领导和员工的培训书人活着，不能做只为一日三餐而忙的“尾狼”，而应争做世间最卓越的“狼王”。

狼王从这里诞生，命运的突变从这里开始！

有的人，成了动物园的宠物，虽寝食无忧，却失去捕食的能力；有的人，成了勤快的蜜蜂，虽整日忙碌，却只能拥有一个蜂窝；有的人，成了忠心的狗，虽望眼欲穿，却不知能否得到一块骨头；有的人，成了天空中的小鸟，虽自由翱翔，却不知能否找到自己的栖息地；因此，要做就做一匹狼王，不依赖别人而活，要成为最卓越的成功者。

<<狼王法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>