

<<金星女火星男为什么会对抗>>

图书基本信息

书名：<<金星女火星男为什么会对抗>>

13位ISBN编号：9787504468789

10位ISBN编号：7504468789

出版时间：2010-9

出版时间：中国商业出版社

作者：泓露沛霖

页数：318

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<金星女火星男为什么会对抗>>

### 前言

时代不同，对爱情的认知也不同，我们的大脑会在进化中产生巨大的差异在以前，人们的婚姻中可能就不存在爱情，更多的是寻找一个搭伙过日子的人。

在那时，女人所希望的是，一个有能力养家糊口的男人。

而男人所想要的只不过是一个洗衣做饭，可以孕育后代的女人。

可是，随着社会的发展，不仅仅是人们的生活改变了，最重要的是人们的思想也发生了翻天覆地的变化。

如今，人们已经不再把婚姻看作是生存的需要了，结婚也不再是恋爱的惟一理由和目的了。

人们现在所期待的是，恋人之间既要满足双方的生理与生存需求，而且还要满足双方对安全稳定的渴望，最重要的是要两情相悦、有共同语言。

现在，永恒的幸福才是人们追逐的目标。

也是因为这个目标，女人和男人们开始了茫茫人海中的寻觅。

可是，在找到后却又矛盾重重，于是，他们会问：“这是我要找的人吗？”

”女人和男人有时就如两只刺猬一般，离得太近了就在不经意间伤害了对方，可是却完全不知。

如今，人们的生活变得复杂了，周围所有的一切都发生了变化，不管是工作、交通还是住房，都在悄然发生着改变。

物价在不断上涨、信用卡超支……既要工作，又要照顾家庭，这样快节奏的步调给人们的生活带来了前所未有的压力。

尽管我们的生活水平在不断提高，钱越来越多，工作越来越好，房子越来越大，可是，当我们走进家门时，却会感到很孤独、疲劳。

随之而来的便是情感的变化，由于每天忙碌着，所以便对爱情失去了兴趣，往日的激情也在这种环境下慢慢消失了。

这样的忙碌，也让我们将生命中最重要的东西忽略了。

## <<金星女火星男为什么会对抗>>

### 内容概要

女人和男人在面对情感时，都会遇到来自各方面的挑战。

现代快节奏的生活使我们的压力越来越大，从而与另一半的关系也变得紧张起来。

彼此对于伴侣处理压力时相应产生的新情感需求都很不理解，有人试图改变这种局面，不管是改变自己也好，引导对方也罢，其结果就是，事情向更糟糕的方向发展。

其实，解决这一系列问题并不是难于登天的事，只要彼此好好沟通，双方的紧张关系就可以得到缓解。

在《金星女火星男为什么会对抗》中，你可以找到问题的症结，并找到解决的方法，在本书中你会明白，改变对方是不可取的，最重要的是认识到彼此的差异，释放自己的压力，从而体验与对方相处的乐趣。

## <<金星女火星男为什么会对抗>>

### 书籍目录

第一章 女人来自金星，男人来自火星 1. 男人就是男人，女人就是女人 2. 金星女与火星男各自的特长 3. 金星女善于处理问题，火星男热衷于做好一件事 4. 数学和感觉 5. 感觉的深度 6. 创造和谐的气氛 7. 男女思维和感觉的差异 8. 处理感情问题时，男人与女人的反应第二章 男女之间理解最重要 1. 女人今天为什么不开心 2. 男人为什么不满足 3. 什么才能使女人幸福 4. 为什么女人需要男人 5. 女人想把男人改造得像她一样 6. 两性差异变大源于压力 7. 女人为何忘不了和男人的第一次争吵 8. 真正的爱情需要合理的期望第三章 压力荷尔蒙也是导火索 1. 带有“红色警报”性质的荷尔蒙 2. “压力荷尔蒙”的作用 3. 女人需要幸福，男人需要成就感 4. 女人如何面对压力 5. 压力对男人造成的伤害 6. 女人渴望安全感 7. 男人的安全感来自何处 8. 压力之下，抗争还是逃避第四章 生着小插曲 1. 作为“修理王”男人的一贯做法 2. 何谓“家庭改造委员会” 3. 男人女人看购物 4. 男人与家务事无缘 5. 火星与金星上的不同生活 6. 别给男人任何建议 7. 男人，你要学会倾听 8. “修理大王”与“家庭改造委员会”可以休矣第五章 战争大爆囊 1. 女人与男人吵架的原因 2. 为何争论会升级 3. 对方的安慰与承诺很重要 4. 在争论中女人常犯的错误 5. 在吵架前男人常犯的错误 6. 女人和男人如何避免吵架 7. 做好避让的准备第六章 男女相处讲艺术第七章 倾诉心声需讲时机第八章 永远忙碌的金星女第九章 牢记“90/10原则”第十章 “爱”不只是感觉

## <<金星女火星男为什么会对抗>>

### 章节摘录

与西方文化不同，中国自古就以男人为天，男人在国家、社会与家庭中所占据的位置是非常重要的。对于女人来说，男人总是承担着更多的责任、面对更多的烦恼，女人则总是处于被保护的一方，这种现象的形成也许与男尊女卑的传统劣根有关系，但是在男女平等的现代社会中，这种现象并未得到太多的改变。

从一个男人的角度来看，自己本身就应该担负起努力工作、支撑家庭的重担，所以在考虑问题的时候，他们总是从宏观的角度去出发。

由于女人在社会中扮演着柔弱的角色，所以在男人的保护之下，女人很少将思考面放得过宽，她们的感性使得她们在面对问题时总是从微观的角度出发，并且一厢情愿地认为自己的想法就是爱人的想法。

在看到一件事情之后，男人首先想到的是具体的后果，然后才想起感觉；而女人却总是将感觉放在思考的前面。

男人的所有感觉都是为解决问题而发的；而女人的感觉是为了使自己的观点获得他人的认同，之后她们才会按照自己对事情的理解去解决问题。

在处理问题方面，男人与女人也有着截然不同的不同，女人在感觉到不开心的时候，希望得到来自于他人的关心，关系越亲密，这种关心在女人的身上所产生的正面效应就越大；而男人在感觉烦恼的时候，他们渴望得到私人空间去静静地思考自己所遇到的问题。

这种思维与感觉上的不同，使得男人与女人在生活中产生了差异，而且在相处的时候，男人与女人都企图用自己处理问题的方式去影响对方，并希望得到对方的支持。

但是这种影响并没有取得成效，反而使两人的关系变得越来越差。

因此相关的专家建议，夫妻双方都不应该用自己的想法与感受去影响对方，因为两者是不同的生物个体，差异的存在是种必然，对于生硬的改变来说，巧妙地接受对方的想法、学会用心去体会对方对事物的理解方式，会起到更积极的作用，这种方式也会使男女关系得到较大的改善，并使男人与女人从这种改善中得到自己希望获得的东西。

## <<金星女火星男为什么会对抗>>

### 编辑推荐

《金星女火星男为什么会对抗》：一本可以改善两性关系的书籍，一座可以相互沟通与理解的桥梁...

...。

男人期待女人按照他的方式，来进行思考与交流；女人期待男人按照她的方式，来进行感受与沟通。

男人希望女人能够做出他理想中的反应：女人希望男人能够展出她愿望中的姿态。

可是，他们都不记得了，你是你，我是我，我们来自不同的星球！

互相理解，才能牵手到永远。

一本可以改善两性关系的书籍，一座可以相互沟通与理解的桥梁.....两个人？

两个星球？

<<金星女火星男为什么会对抗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>