

<<不怕蜗居就怕窝心>>

图书基本信息

书名：<<不怕蜗居就怕窝心>>

13位ISBN编号：9787504468871

10位ISBN编号：7504468878

出版时间：2010-7

出版时间：中国商业

作者：马银春//紫井萍

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不怕蜗居就怕窝心>>

前言

《蜗居》既是一部反映都市人林林总总生活状态的片子，也是一部不可多得的成功励志书籍。剧中郭海萍与郭海藻及其他人的经历，是一种高度的现实折射，教导我们如何在人流涌动、竞争激烈、浮躁心理滋生、欲望攀升，以及人生观、价值观极易发生扭曲的现状下，如何求得生存、发展、成功。

刘心武先生在一篇文章中曾这样说过：“我们要懂得这个世界不单是为不平凡的人而存在，恰恰相反，这个世界是为平凡的人而存活。

”诚然，更多的时候，人的一生注定是个奋斗的过程。

没有奋斗的过程，就很难取得自己想要收获的成功，所以，蜗居是每一个在奋斗过程中必须经历的一个阶段，同时也是人一生中非常重要的一个阶段。

话虽如此，但在现实生活中，我们已经注定不能对生活中的各种现象熟视无睹：为什么别人能住在宽敞的楼房里，而自己却必须住在10平方米的平房里？

为什么别人的命运那么好，含着金汤匙出生，而自己却出生在一个贫困的家庭？

为什么别人活得那么潇洒，而自己却每天为各种各样的花销而算来算去？

为什么别人30出头就小有成就，而自己却止步不前？

为什么别人每天的生活充满幸福，而自己却抱怨连连？

为什么别人的生活是那么的有条不紊，而自己却要沦为“奴”？

<<不怕蜗居就怕窝心>>

内容概要

最近随着《蜗居》的热映，房子问题触动了很多中国人最敏感的神经。

“房奴”，是很多都市年轻人的生活状态，他们挥洒汗水，终日辛劳，为的是在都市中能够拥有一个真正属于自己的住所。

为了这个奋斗目标，他们尝遍了酸甜苦辣。

就像《蜗居》中郭海萍和苏淳为了攒钱买房，夫妻俩每天只吃清水挂面，苏淳开玩笑似的说，我不要吃挂面。

我要吃方便面，虽然这句话听起来像一句玩笑，但在这句话背后我们看到了房奴的生活多么让人心酸！

<<不怕蜗居就怕窝心>>

书籍目录

第一章 我的人生，我做主 1.命运是选择的结果 2.选择性地学习别人的成功经验 3.宁可因梦想而忙碌，不要因忙碌而失去梦想 4.知识·能力·素质 5.人脉管理，从20岁开始 6.发展需要机遇 7.时间在哪里，成就就在哪里 8.开放自我，不要限制自我 9.做一个有影响力而非被人影响的人 10.运气是一种偶然，努力是一种必然 11.职业规划从20岁开始

第二章 以忍图强，安身立业 1.万事之中，忍字为上 2.理想向左，现实向右 3.身价该放就放 4.妥协是一种变通 5.不经霜打的柿子不会甜 6.沉得住气，才能成大器 7.独木难成林 8.人生的低潮期，忍耐能积蓄力量 9.以弱示人，不断前行 10.忍耐中求奋进

第三章 拒做“祥林嫂”，走出抱怨世界 1.与其怨天尤人，不如努力争取 2.淡，是生活的真味 3.多一份感恩，多一份精彩 4.跳出“怨妇”的陷阱 5.抱怨不如改变 6.不要盲目和别人攀比 7.坦然面对一切 8.在挫折中反省自我 9.牢骚太盛防肠断 10.悲由心生，厌由悲起 11.不抱怨，不放弃

第四章 正视生活，摆脱“奴”命 1.房奴：生活必需品演变成奢侈品 2.车奴：打肿脸充胖子“很受伤” 3.卡奴：走出“负翁族”圈子 4.证奴：手里多个证，心里才有底 5.博奴：健康写博，做博客的主人 6.情奴：男人不是你的全部 7.礼奴：送礼就要送好礼 8.不做面子的奴隶 9.钱奴：钱是仆人，而不是主人 10.别做完美主义的奴隶 11.舍弃自身奴性，做自信的主人

第五章 提高财富意识，练就生活达人

第六章 她时代，女人不需依赖

第七章 坚定信念，矢志不渝

第八章 不怕蜗居，就怕窝心

<<不怕蜗居就怕窝心>>

章节摘录

第一章 我的人生，我做主 4.知识·能力·素质 17世纪初培根就曾说过“知识就是力量”

。随着科学技术的迅速发展，特别是工业化社会的到来，人们逐渐认识到仅有知识是不够的，不能适应社会发展的需要，于是人们开始重视能力。

而上世纪80年代以后，特别是进入90年代，国家提出了面向21世纪培养什么样的人才的问题，此时除了仍然重视知识、能力外，对素质培养开始十分重视起来。

由此可见，在当今社会，知识、能力、素质是当代人所必须具备的三把剑。

然而，随着社会生活的发展变化，很多人的内心开始变得浮躁，整天忙忙碌碌地在生活中寻找自己的出路，很少有人能够静下心来读读书。

人们离书越来越远的时候，读书就越来越成为了一件高雅和超然的事情，换了装帧、变了价格的书除了在书店里，也进入了商店，渐渐地成了购物者“品味”的象征；又有人学着流行歌曲的样子，把新旧书目也列成“排行榜”，引导读者们认清书的时髦和落伍；还有一些人虽然早已无心读书，但因曾经是读书人，如今长久不读，又感到有些惶惶然，于是就专门开辟出一个书坊，买一些精装的书籍，也好落得个“读书人”的好名声。

可是，无论现代的人对书籍抱以怎样的态度，但是，在知识经济初见端倪的今天，知识依然是一个人能力发展的基础，是一个人身份的标志，是一个接受过高等教育之人的特质之一。

<<不怕蜗居就怕窝心>>

编辑推荐

《不怕蜗居就怕窝心》是一本指引人生方向的经典之作，它能提升一个人的人生价值观，改变一个人的命运，堪称是永恒的成功励志经典。

不怕“蜗居”就怕“窝心”因为心灵的居所比身体的居所重要得多也尊贵得多。

我们要懂得这个世界不单是为不平凡的人而存在，恰恰相反，这个世界是为平凡的人而存活。诚然，更多的时候，人的一生注定是个奋斗的过程。

没有奋斗的过程，就很难取得自己想要收获的成功。

蜗居是一种状态，它外化于物质却内敛于精神。

<<不怕蜗居就怕窝心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>