

<<活出个样来给自己看>>

图书基本信息

书名：<<活出个样来给自己看>>

13位ISBN编号：9787504469212

10位ISBN编号：7504469211

出版时间：2010-11

出版时间：中国商业出版社

作者：张永生

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活出个样来给自己看>>

内容概要

做就要做一个优秀的人，活着就要成功地活着。

活出你的美丽给自己看看：活出你的坚强给自己看看；活出你的潇洒给自己看看；活出你的精彩给自己看看；活出你的奇迹给自己看看！即使你遭遇再大的困难；即使你的出身再卑微；即使你遭受了再大的屈辱，你也要像模像样地活着，不要哀伤，也不要气馁，用实际行动证明给自己看，用成功的事实证明给自己看吧？

<<活出个样来给自己看>>

书籍目录

第一章：活出自信给自己看 1.做人要有底气，活出你的自信 2.鼓起勇气，活出最好的自己 3.不做则已，做就要做得最好 4.走自己的路，让别人去说吧 5.为了尊严，不要卑微地活着 6.放下自卑，扬眉吐气地活着 7.别人轻视你不要紧，但你不能 8.活出勇气，身残志不残 9.长点志气，证明给别人看看第二章：活出勇气给自己看 1.再苦再难也要笑着活下去 2.失败了不要紧，大不了从头再来 3.做一个勇敢的人，不向挫折低头第三章：活出志气给自己看第四章：活出潇洒给自己看第五章：活出坚强给自己看第六章：活出气度给自己看第七章：活出奇迹给自己看第八章：活出精彩给自己看第九章：活出美丽给自己看

<<活出个样来给自己看>>

章节摘录

版权页：既然活着，就要活出个样来给自己看看，每个人都应该有这样的志气，也许你出身很贫穷，也许你的遭遇很不幸，但是，你仍要满怀信心，不要对生活失望，不要对自己失望，不妨化压力为行动，积极主动地去争取属于你的美好人生。

任何时候，你都要相信自己能做到这一点。

众所周知，信心具有令人难以置信的力量，信心能够激发我们的热情，促使我们付之行动。

当你抱着“既然活着就要活得风光”的态度时，自然就会想出如何去实现它的方法。

“活出个样来”不仅能使一个出身贫穷的人成为富人，也会使一个演员在风云变幻的政坛上大获成功，美国第四十届总统罗纳德·里根就是这样的人物。

里根是一个演员，但是他不甘平庸的人生，他要求自己像社会上最优秀的人那样活着。

从22岁到54岁，罗纳德·里根从电台体育播音员到好莱坞电影明星，整个青年到中年的岁月都投身于文艺圈内，对于从政完全是陌生的，更没有什么经验可谈。

这一现实，几乎成为里根涉足政坛的一大拦路虎。

然而，当机会来临，共和党内和保守派以及一些富豪们竭力支持他竞选加州州长时，里根毅然决定放弃大半辈子赖以生存的影视职业，决心开辟人生的新领域，因为有两件事树立了里根角逐政界的信心。

一件事是他受聘通用电气公司的电视节目主持人。

为办好这个遍布全美各地的大型联合企业的电视节目，并通过电视宣传，改变普遍存在的生产情绪低落状况，里根不得不用心去做，花大量时间巡回在各个分厂，同工人和管理人员广泛接触，这使得他有大量机会认识社会各界人士，全面了解社会的政治、经济情况。

人们什么话都对他说，从工厂生产、职工收入、社会福利到政府与企业的关系、税收政策等。

里根了解这些现状后，通过节目主持人身份反映出来，立刻引起了强烈的共鸣。

为此，该公司董事长曾意味深长地对里根说：“认真总结一下这方面的经验体会，然后身体力行地去做，将来必有收获。

”这番话无疑为里根产生“弃影从政”的信心埋下了种子。

另一件事发生在他加入共和党后，为帮助保守派竞选议员，募集资金，里根利用演员身份在电视上发表了一篇题为“可供选择的时代”的演讲。

因其出色的表演才能。

大获成功。

演讲完后立即募集了100万美元，以后又陆续收到不少捐款，总数达600万美元。

《纽约时报》称之为美国竞选史上筹款最多的一篇演说。

里根一夜之间成为共和党保守派心目中的代言人，里根的声誉日渐高涨。

这时候，传来更令人振奋的消息，里根在好莱坞的好友乔治·墨菲，与担任过肯尼迪和约翰逊总统新闻秘书的老牌政治家塞林格竞选加州议员。

在政治实力悬殊巨大的情况下，乔治·墨菲凭着38年的舞台银幕经验，唤起了早已熟悉他形象的老观众们巨大热情，意外地打败了塞林格大获全胜，原来，演员的经历不但不是从政的障碍，而且如果运用得当，还会为争夺选票赢得民众发挥作用。

里根发现了这一秘密，便首先从塑造形象上下工夫，充分利用自己的优势吸引了众多选民。

有人说里根运气极佳，其实，里根的“运气”都是他信心坚定的结果。

当然，信心毕竟只是一种自我激励的精神力量，如果离开了自己所据有的条件，信心也就失去了依托，难以变希望为现实。

大凡想有所作为的人，都须脚踏实地，认真地做好每一件事才有成功的希望。

正如里根要改变自己的生活道路那样，一切成功的获得，都并非突发奇想。

都是与他的知识、能力、经历和胆识分不开的。

信心对于立志成功者具有重要意义。

信心的力量往往起着决定性的作用，要想活出成功的人生，我们就必须拥有无坚不摧的信心。

<<活出个样来给自己看>>

人一旦拥有这种信心，并经由自我暗示和潜意识的激发后，这种信心便会转化为一种“积极的感情”

。

它能够激发潜意识释放出无穷的热情、精力和智慧，进而帮助其获得巨大的财富与事业上的成就。

所以，有人把“信心”比喻为一个人心理建筑的工程师。

在现实生活中，信心一旦与思考结合，就能激发潜意识来激励人们表现出无限的智慧和力量，使每个人的欲望所求转化为物质、事业等方面的有形价值。

在每一个成功者的背后，都有一股巨大的力量在支持和推动他们不断地向自己的目标迈进。

因此，可以肯定地说，信心是生命和力量，是奇迹，是创立事业之本。

活出个样来。

离不开对自己的信心，并在持久的努力之后，相信你能用实际的行动证明给自己看！

<<活出个样来给自己看>>

编辑推荐

《活出个样来给自己看》：人既然活着就要活出自信，活出尊严，人既然活着就要活出志气，活出骨气；人既然活着就要活出勇气，活出坚强。

不同的活法造就不同的命运，当你用积极主动的活法活着的时候，你的人生会变得更美好。

反之，当你甘于平庸地活着，那么你的人生没有一点希望。

人为什么活着，人到底该怎样活着。

<<活出个样来给自己看>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>