第一图书网, tushu007.com

<<上帝从不眨眼>>

图书基本信息

书名：<<上帝从不眨眼>>

13位ISBN编号：9787504469465

10位ISBN编号：7504469467

出版时间：2010-7

出版时间：中国商业出版社

作者：[美] 雷吉娜·布瑞特

页数：240

字数：145000

译者：杨凤妍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

我的朋友凯西曾经给我看过一段摘自《蒲公英酒》（Dandc-lionWine）的文字，雷·布拉伯利在书中描述道：大概在夏天，葡萄收获的时候，一个男孩病了，没有人知道他得了什么病。
很快，他就病入膏肓了。
没有人可以帮助他，直到一个拾荒者出现，他就是琼斯先生。
男孩睡在院子里的帆布床上，琼斯先生让他安静地躺着，仔细聆听。
琼斯先生抬起手，从树上摘下一个苹果。
他待的时间很长，足够向这个男孩揭示一个深藏于孩子心里的秘密。
琼斯先生在他耳边轻声说道：“ 在这个世界上，没有任何原因，有些人的少年时代充满忧伤和畏惧。这似乎贯穿了他们整个成长的过程，他们比别人更容易受到伤害，更容易疲惫，泪水更容易溢出双眼，受伤的感觉总是比别人更长，是这世上比别人都更加伤感的孩子。
”琼斯先生知道男孩之所以病成这样是因为他就是这类人。
而我发现这样的秘密也存在于我的心中，只不过一直被我忽视了。

内容概要

雷吉娜·布瑞特一生坎坷，她经历了很多女人一辈子也不会经历的事情：做过修女，酗过酒，当过未婚妈妈，生患癌症……50岁的时候，当她回首自己漫长的人生道路，不断完善自己与上帝的关系，以超乎常人的意志战胜了癌症；她成功地抛开童年阴影，找回心灵的宁静。
她开始在报纸上开辟专栏，把生活的教训和自己对人生的感悟与读者分享，凝结成50条人生箴言，字字发自肺腑，每一条都深得读者之心。
　这本书便由这50条箴言汇聚而成，从“不要将自己的生活与别人比较，你不知道他们全部的人生”到“生命太短暂，不能浪费时间在憎恨任何人上”，布瑞特将这50条来自生命的人生感悟与读者细细分享。
当生活太过艰难时，要记住“尽管没有精美包装，生活仍然是份厚礼”；当面对异常艰巨的任务时，要对自己说“充分准备，然后顺其自然”；当羞于对人开口时，要想起“不提出要求，就不会出现想要的结果”。
这就是布瑞特告诉我们的人生教训！
　本书并没有出现大量令人惊喜的时刻，但却说了很多真知灼见，仿佛是照亮路途的一盏明灯。
它为我们提出了一个全新的思考自己、思考我们周围世界的方法，并指引我们做出更加良性、积极乐观的人生选择。

作者简介

雷吉娜·布瑞特的《上帝从不眨眼》一书向人们阐释了实用又深刻的见解，这些见解甚至可以改变世界。

——狄帕克·乔布拉（《幸福的终极秘诀》作者）

那些可以在早上一边享受着咖啡、一边感受雷吉娜·布瑞特所带来的欢乐和力量的人们，他们

<<上帝从不眨眼>>

书籍目录

自序　生活给我的礼物第一部分　生活虽不尽公平，但依然美好　第1课　生活虽不尽公平，但依然美好　第2课　犹豫不决之时，迈出正确的下一步　第3课　人生太短暂，不要浪费时间去憎恨任何人　第4课　别太对自己认真了，没有人会这样做　第5课　每月还清信用卡　第6课　不必成为每次争吵的胜利者，学会求同存异　第7课　哭泣时找人陪，这比独自哭泣更能治愈伤痛　第8课　对上帝生气也没关系，他能够承受　第9课　最重要的性器官是大脑　第10课　上帝给我们的，从来不会超过我们原本应该承担的第二部分　不要将自己的生活与别人作比较，你不知道他们全部的人生　第11课　平静对待你的过去，它才不会弄砸你的现在　第12课　让你孩子看见你在哭泣也无妨　第13课　不要将自己的生活与他人作比较，你不知道他们全部的人生　第14课　如果一段关系不能光明正大，请不要陷入其中　第15课　任何事情都可能在瞬间转变，但请不要担心，上帝从不眨眼　第16课　对于渴望同情的人，生命非常短暂；忙碌着活，或忙碌着死　第17课　如果你将所有精力都集中在现在，你可以完成生活交给你的任何事情　第18课　作家就是写作的人，如果你想成为一个作家，那就写作　第19课　重拾快乐童年永不嫌晚，但这　第二次只能靠你自己　第20课　当追求你生命中所爱的事物时，千万不要放弃第三部分　原谅每一个人，每一件事　第21课　点上蜡烛，铺上漂亮的床单，穿上迷人的内衣　第22课　充分准备，然后顺其自然　第23课　现在就标新立异吧，别等到老年再穿紫色　第24课　领到　第一份薪水就开始为退休存10%　第25课　没有任何人可以对你的幸福负责，你才是你快乐的主宰　第26课　面对每一个所谓的困难时，如此说：“在五年之内，这会有影响吗？”　第27课　永远选择快乐地生活　第28课　原谅每一个人，每一件事　第29课　其他人怎么看你，与你无关　第30课　时间几乎可以治愈所有的伤口，多给自己一些时间第四部分　境遇无论好坏，都将会改变第五部分　尽管没有精美包装，生活仍然是份厚礼作者手记致谢

章节摘录

第一部分 生活虽不尽公平，但依然美好第1课 生活虽不尽公平，但依然美好那顶帽子永远都会回来，虽然褪色严重，但比以前更加结实了。
是弗兰克先开始戴的：我经历了一次化疗，但无法想象自己变成秃子的模样。
那时，我看到一个小伙子戴着一顶棒球帽，上面还印着：生活是美好的。
但是生活并不美好，它就要变得更加糟糕了，所以我就问那位小伙子，他是从哪里得到那顶帽子的。
两天后，弗兰克驾车穿越整个小镇，停在了我家门前，给了我一顶。
弗兰克是一个神奇的小伙子。
他的职业是油漆匠，他靠两个简单的字眼儿为生：准备。
人们提醒他凡事要心存感激。
弗兰克不会说：“ 我今天得去工作了 ”，他会告诉自己：“ 我准备去工作。
”他不会说：“ 我得去买食品杂货了 ”，他准备去。
他不会说：“ 我得带孩子们去练棒球了 ”，他准备去。
这适合于一切。
除了弗兰克之外，那顶帽子戴在任何人头上都可能不会具有相同的力量。
帽子是海军蓝的，上面有一块椭圆形的小布片，以白色的字母显示了它要传递的信息。
那时的生活是美好的，尽管我的头发掉光了，身体变得虚弱无力，眉毛脱落。
我没有戴假发，而是戴上了那顶帽子，作为对癌症的回击，作为对世界的宣告。
人们喜欢盯着秃头女人看。
当他们呆呆地盯着看时，他们会得到一条信息。

媒体关注与评论

雷吉娜·布瑞特的《上帝从不眨眼》一书向人们阐释了实用又深刻的见解，这些见解甚至可以改变世界。

——狄帕克·乔布拉（《幸福的终极秘诀》作者）那些可以在早上一边享受着咖啡、一边感受雷吉娜·布瑞特所带来的欢乐和力量的人们，他们是多么的幸运啊！

她的作品在娱乐大众的同时也激励了大众。

——迈克尔·罗伊森教授（克里夫兰医院麻醉、急救加护医学与疼痛管理部主任）迈哈迈特·奥兹《YOU：身体使用手册》作者之一）我想送一本《上帝从不眨眼》给我82岁的老父亲，还想送一本给我一位年仅16岁的小朋友。

这本充满智慧、激情与诚信的书为我们描绘了幸福而充实的生活蓝图。

这些人生的领悟是永恒不变的，也是适时的。

——瑟丽缇·乌姆里加尔（《我们之间的空间》作者）我喜欢这本书！

它充满力量，深深打动人心；它语言诙谐，简直让人感觉不可思议。

读这本书，雷吉娜·布瑞特的魔力一定会打动你的心。

——乔伊·埃泽特哈斯（《十字架捧持者和好莱坞动物》作者）雷吉娜·布瑞特是一位极具天赋的观察者，她仔细审视那些塑造我们的经历，她的教训能帮助人们从绝望中恢复过来。

作品幽默、大胆而诚实，她用文字向我们描绘了一条美丽的通往未来生活之路。

——杰弗里·查斯洛（《最后的演讲》作者之一）

编辑推荐

《上帝从不眨眼:应对人生挫折50讲》：《纽约时报》十大畅销书之一，一部直击心灵的伟大励志书。
激发每个人内心潜在的力量，让无数人在艰难的时刻变得无畏和坚强。
50堂人生课浓缩为让人豁然开朗的50条人生箴言，传遍世界各地。
它们被印在杯子、手提袋、时钟、冰箱贴等各种物件上，还被运用到婚礼、毕业典礼、主日学校、受诫以及纪念日等各种重要场合。
有大约5000多个中文网站转发了这50条人生箴言。
永恒不变的命运法则，鲜活机智的生活智慧。
鼓舞人心的分享，人生艰难时刻的支撑。
带给你泪水，也带给你力量，带给你欢笑！
我花了40年的时间才找到属于我的幸福并且牢牢抓住它我经常有这样的感觉，在我出生的时候,上帝肯定眨了一下眼睛上帝错过了那一刻，所以不知道我未到了这个世界、——雷吉娜·布瑞特

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com