

<<20几岁女孩必懂的人情世故>>

图书基本信息

书名：<<20几岁女孩必懂的人情世故>>

13位ISBN编号：9787504470485

10位ISBN编号：7504470481

出版时间：2010-11

出版时间：中国商业出版社

作者：九尾狐

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁女孩必懂的人情世故>>

前言

人情冷暖、世态炎凉，这就是残酷的现实，20几岁的女孩要学会适应而不是逃避。

社会和学校有太大的区别，在社会这所现实的大学里，我们每天都要和不同性格、不同思想、不同生活方式的人打交道，自然会有看不惯、讨厌的人和事，必须多准备几张面具，洞察人情世故，才能游刃有余，左右逢源，周旋于各色人群，也能赢得美名，获得实利。

相反，不懂人情世故的女人，会做很多出力不讨好的事，即使技艺压群，也可能混到走投无路的地步。

比如，你的领导工作上出现了错误，你在众人面前高声指出，把其推入尴尬境地，从此他对你留下不好的印象。

记住，不是所有的好心都能换来好报，有节制地表达你的善良、宽容、聪明、善解人意，才能赢得别人的喜欢和帮助。

古人云：“世事洞明皆学问，人情练达即文章。”

懂得人情世故的女人，懂得察言观色，她能通过对方的细枝末节准确地判断出对方的性情、品格以及其内心的需要，从而能够迎合对方的心思，做到有的放矢、随机应变。

否则，不仅世事圆融无从谈起，弄不好还会在小河沟中翻了船。

<<20几岁女孩必懂的人情世故>>

内容概要

一个女孩不管有多聪明、多漂亮、多能干、背景条件有多好，如果不懂人情世故，那么她的人生最终注定是失败的。

很多女孩之所以一辈子平庸无味，就是因为她活了一辈子都不懂人情世故！

<<20几岁女孩必懂的人情世故>>

作者简介

九尾狐，本名李少聪，女，北京师范大学心理学院毕业，心理咨询师。

新浪女性频道“伊人风采”专栏作家，多家时尚报刊杂志和门户网站特邀撰稿人，长期坚持对女性心理研究工作，所著文章和图书深受女性读者欢迎和喜爱。

已出版作品《女人30是妖精》《有一种女人最受宠》《女人好命不如好心态》《做个会说话会办事的聪明女人》等。

<<20几岁女孩必懂的人情世故>>

书籍目录

- Chapter 1 生活就是化妆舞会，戴上“面具”再跳舞 1.你已经过了“心里藏不住事”的年龄 2.别乱发你的大小姐脾气 3.人人都爱你“适度的”热情 4.好友亲密也应有间 5.别人的隐私，要么拒之门外要么烂在肚里 6.即使你不喜欢对方，也要笑脸相迎 7.过分的天真会让你失去内在的涵养 8.每天，微笑着走出家门
- Chapter 2 人往高处走，己口几岁就是要去攀龙附凤 1.好水才能钓好鱼，结交有价值的朋友 2.学会和陌生人相处，扩大你的社交半径 3.再“穷”也要站在富人堆里 4.拒绝与牢骚满腹者为伍 5.人往高处走，水往低处流——就是要攀龙附凤 6.从现在开始，寻找生命中的贵人吧 7.清理朋友中的杂草，做好人脉的定期维护
- Chapter 3 想钓到鱼，要先知道鱼儿爱吃什么 1.尽量不谈回报，先为别人做点什么 2.多理解别人的难处，才能赢得对方的支持 3.帮助别人往上爬的人，会爬得更高 4.给死要面子的人一点面子 5.不可随意打断对方的发言 6.不要在失意者面前谈论你的得意事 7.吃点亏没坏处 8.施与小恩小惠，换取大实惠
- Chapter 4 随时表现你的修养，做一支红酒而非一瓶啤酒 1.女孩的优雅仪态胜过漂亮脸庞 2.与人握手时，可多握一会儿 3.永远不要故意迟到，包括和男友约会 4.女孩赴宴，吃的漂亮不容易 5.情调西餐吃出女孩的品位 6.在落落大方中拒绝邀舞 7.职场化妆是一种礼貌 8.白领丽人，今天穿什么去上班 9.佩戴的首饰越多，越会降低你的格调品位
- Chapter 5 平时不联系，一联系就有事的女人招人烦 1.人情从来都是先存后取 2.不是只在有事的时候才联络朋友 3.积累人情：在小事上体贴他人 4.助人于危难，让人铭记一生 5.人走茶不凉，不忘曾经的老板和同事 6.偶尔买份礼物，送份人情 7.恋爱了，也不忽视曾经的“死党”
- Chapter 6 学会配合别人的聪明而“装傻” 1.有时候，大智若愚比聪明可爱得多 2.学会示弱，人人具有同情弱者的天性 3.有才华，也别急着显摆 4.不要让自己的光芒盖过上司 5.尊重单位里能力不如你的“老前辈” 6.会哭的女孩有“糖”吃 7.如果你想得到仇人，就表现得比对方优越 8.别瞧不起任何人，身份是随时可以变的 9.不争论的女孩受欢迎
- Chapter 7 把话说到对方的心窝里 1.20几岁的女孩要知道见什么人说什么话 2.“YES-BUT定律”——先接受后拒绝 3.从对方感兴趣的话题入手 4.不要把你的观点强加给别人 5.坚持在背后说别人的好话 6.掌握一点“奉承”男人的技巧 7.对方的逆鳞不能碰 8.直言不如绕个弯子
- Chapter 8 别把柔弱当成美德，善良更需要智慧 1.别做善良的“傻瓜” 2.不能有求必应，对你不情愿做的事情大声说“不” 3.不要沦为“奉献”到底的女神 4.委屈忍耐与美德无关 5.“与世无争”是消极的代名词 6.即使是自己能办的事，也不要马上答应 7.成为不讨人厌的利己主义者
- Chapter 9 动情先动脑，恋爱也是一种能力
- Chapter 10 20几岁女孩必知的职场潜规则

<<20几岁女孩必懂的人情世故>>

章节摘录

当你独处的时候，你可以最大限度地放松自己的表情。

但是，一旦你需要与人交往，那么你首先要做的就是调整自己的面部表情，微笑是最好的选择，想着自己的脸上流动着甜蜜，这可以在瞬间缩短人与人之间的心理距离。

世界名模辛迪·克劳馥曾说过这样一句话：“女人出门时若忘了化妆，最好的补救方法便是亮出你的微笑。

”真诚的微笑透出的是宽容，是善意，是温柔，是爱意，更是自信和力量。

微笑是一个了不起的表情，无论是你的客户，还是你的朋友，甚或是陌生人，只要看到你的微笑，都不会拒绝你。

微笑给这个生硬的世界带来了妩媚和温柔，也给人的心灵带来了阳光和感动。

女人要想受欢迎，需要把与每个人的交往都看做一场演出，每次都要面带微笑，闪亮登场。

罗莎是一位意大利女人，她在伦敦一家著名的酒店做总经理。

这家旅馆有一百年的历史。

罗莎每天都需要做很多事，如房间预约、床位安排、床单更换、食物供应等等，她却能安排得很好，没有一点错误。

罗莎作为一个大酒店总经理，从门童到侍应，从厨师到乐队，她每天要管理一大堆职员，而且还要解决其他问题，她都做得有条有理。

有人问罗莎有什么秘诀？

她说她的办法很简单：“我在问题还没有发生以前，便用微笑把它笑走了，至少可以避免将小问题变成大问题。

微笑，是我性格的一部分，我就用微笑来避免遭遇问题。

”

<<20几岁女孩必懂的人情世故>>

媒体关注与评论

在这个江湖里头混吧，你总得通晓人情世故，什么话能说，什么话不能说，什么话得这么说，什么话得那么说。

不通人情世故，恐怕活下去都有困难。

——凤凰卫视《锵锵三人行》主持人 窦文涛人情大于王法，甚至人情大于圣旨，甚至人情大如天

。也就是说在中国老百姓看来，人情在中国几乎相似于西方所讲的那种自然法了。

那么一般有什么问题，就爱用这种人情解决，而且法律也是不脱开人情的，人情搞久了，就成为习惯，习惯搞久了，就出来法律，那么在这个情况下，所谓的法律，是要跟人情拉上关系的。

——凤凰卫视《开卷八分钟》主持人 梁文道

<<20几岁女孩必懂的人情世故>>

编辑推荐

《20几岁女孩必懂的人情世故》：年轻时的想法决定一生的命运，现在改变正合适!别再抱怨运气太差、上司眼花、贵人缺席，一定是自己出了问题！

20几岁的女孩醒醒吧，别再犯傻了，能够玩转人情世故，才能在人生的征途上左右逢源!前辈姐姐用鲜血和泪水写下来的处世忠告为何拥有同样的美貌，她众星捧月，你却无人问津？

为何在相同的职场中，她如鱼得水，你却处处受挫？

为何面对同样的生活，她应付自如，你却倍感困顿？

<<20几岁女孩必懂的人情世故>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>