

<<女人一定要把握的十个度>>

图书基本信息

书名：<<女人一定要把握的十个度>>

13位ISBN编号：9787504471369

10位ISBN编号：7504471364

出版时间：2011-3

出版时间：中国商业出版社

作者：田由申

页数：301

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人一定要把握的十个度>>

### 内容概要

哲学家萨特说：“人的命运就握在自己的手里。  
”世界上从来就没有救世主，一切都只能靠自己。  
女人要想走出一条属于自己的幸福捷径，只有把握好十个度。  
才能从容穿越生活的风雨，迎来绚丽的七彩人生。

在当今社会的大舞台上，女人从幕后走到了台前。  
开始了“我的地盘我做主”的全新生活，女人也因此找到了属于自己的幸福。  
这就是女人对人生中的把握。

田由申编著的《女人一定要把握的十个度》从爱情有长度，说话要适度，办事有尺度，工作有力度，事业有高度，家庭有温度，读书有厚度，胸怀要大度，打扮有深度，劳累勿过度这十个方面入手，运用丰富的事例和生动的语言，多角度、多层面地为女人出谋划策。

《女人一定要把握的十个度》贴近生活，古今鉴用，可读性强，观念新颖且具有可操作性。

## <<女人一定要把握的十个度>>

### 书籍目录

#### 一度 爱情有长度：打造幸福婚姻的行为准则

- 1.未婚同居是爱还是痛
  - 2.一眼看透花心男人
  - 3.爱就在你身旁
  - 4.女人，成也爱情，败也爱情
  - 5.女?可以不漂亮，但不可以不温柔
  - 6.不要艳羡别人
  - 7.嫁人要嫁“灰太狼”
  - 8.爱情有时也需要鬼点子
  - 9.嫁给有钱人不一定是福
  - 10.聪明的女人不做第三者
- 小测试：热恋程度心理测试

#### 二度 说话要适度：让人生操作自如

- 1.好人缘从恰当的称呼开始
  - 2.因人而异，见什么人说什么话
  - 3.女人不花钱照样办成事
  - 4.说话要会绕弯子
  - 5.温言软语的力量
  - 6.学会赞美，赢得好感
  - 7.开玩笑要有分寸
  - 8.说服要通情理，原则适当变通
  - 9.女人幽默更有味道
  - 10.倾听也能赚人缘
- 小测试：测试你讨人喜欢的程度

#### 三度 办事有尺度：让生活游刃有余

- 1.灵活应对心怀不轨的男人
  - 2.女人爱财，取之有道
  - 3.保持自我本色
  - 4.帮助别人就是帮助自己
  - 5.一张笑脸闯天下
  - 6.借鸡生蛋，成就自己
  - 7.机会藏在细节中
  - 8.左右逢源，巧织人脉
  - 9.脸皮不妨厚点
  - 10.任何时候切记拖延
- 小测试：看看自己抓住机会的能力如何

#### 四度 工作有力度：女人并不比男人差

- 1.责任胜于能力
- 2.与众不同者胜
- 3.抢先一步，主动权就在手中
- 4.将敬业进行到底
- 5.敢于冒险，好运连连
- 6.你是舞者，而不是看客
- 7.吃亏是福心中留
- 8.礼仪让女人更具气度

## <<女人一定要把握的十个度>>

9.准确叫出对方的名字

10.拥抱你的竞争对手

小测试：看看你的责任心到底有多强

五度 事业有高度：让?性的生命闪光

1.职业规划，让女人把握自己的未来

2.男人不是你的全部

3.思想有多远，价值就有多大

4.诚实会改变我们的一生

5.昂起头来你最美

6.智慧是女人成功的法宝

7.干别人不能干的活，吃别人不能吃的苦

8.逆风飞扬也很美

9.女人要控制好自己的情绪

小测试：测试你的野心指数

六度 家庭要温度：给生活注入幸福激素

1.夫妻之间要有自己的独立空间

2.面子最重要

3.为孩子营造宽松的环境

4.婆家娘家都是家

5.夫妻间不宜长久冷战

6.巧妙扼杀丈夫的婚外情

7.家和，生活快乐之基

8.别把丈夫当成男佣

9.工作重要，还是家庭重要

10.经济独立才能人格独立

11.会撒娇的女人有福气

12.走出性观念的误区

小测试：测试你对爱人有什么要求

七度 读书有厚度：提升个人竞争力的终生护照

1.幽雅女人魅力无限

2.读书——让女人更美丽

3.做女人要有“远见”

4.靠知识赚钱，红红火火做女人

5.天道酬勤

6.不要在E时代止步

7.美女养眼，才女养心

8.好手艺，好人生

9.做快乐的知性女人

小测试：测测你的学习能力如何

八度 胸怀要大度：让人生幸福精彩

1.胸怀有多大，快乐就有多大

2.小事不能较真

3.宽容一分，幸福十分

4.学会欣赏别人的缺点

5.宽容给家庭带来幸福

6.莫让嫉妒冲昏了?脑

7.对人宽一寸，见利退一步

## <<女人一定要把握的十个度>>

8.宽容大度，与人为善

9.责人不如责己

小测试：测测你的包容度

九度 打扮有深度：活出自己的靓丽感觉

1.美丽从“头”开始z

2.让衣装成为你最美丽的“伪装”

3.化妆使女人魅力永存

4.饰品让女人更妩媚

5.保养是一流的美容师

6.用香水增添“女人味”

7.舞动个性之美

8.巧用色彩装点自己

9.要时髦，更要健康

小测试：从你喜欢的食物来测试你的个性

十度 劳累勿过度：女人要懂得爱自己

1.睡眠令女人美丽又健康

2.因为运动，所以健康

3.保持心理健康

4.做缓解精神压力的高手

5.追求享乐也要关注健康

6.科学合理地饮食

7.不花一分钱的健康方式——呼吸

8.学会遗忘，会让我们的生活更美好

9.蜜月巧补精气神

小测试：测试你的精神压力

## <<女人一定要把握的十个度>>

### 章节摘录

版权页：作为女人，如果掌握了这种智慧，在办事中就能如鱼得水，少走弯路。

有一位中年妇女，丈夫因病去世，自己带着女儿艰难度日。

她原本在一家工厂上班，几年前由于经济不景气，工厂面临着倒闭，她下岗了。

好在她平时待人很好，在街坊邻居中极有人缘，下岗不久便在亲戚朋友的帮助下，在小镇兴隆服装市场旁开起了一家饭店，做了女店主。

饭店刚开张时，生意较为冷清，全靠朋友和街坊邻居们的关照。

后来，由于女店主忠厚老实，又热情公道，小饭店渐渐开始有了回头客，生意也一天一天地好了起来。

也许是女店主慈悲善良的缘故，几乎每到中午吃饭的时间，小镇上的五六个大小乞丐都会相继光顾这里。

客人们常对女店主说：“快把他们轰走吧，这些都是好吃懒做的主儿，别可怜他们。”

这时女店主总是笑笑说：“算了吧，谁还没个难处？”

再者你看他们风餐露宿的，也挺可怜的。

人们都说，这女店主太善良了，从未见过小镇上其他店主能够像她那样宽容平和地对待这些肮脏不堪、令人厌恶的乞丐。

若是别的店主一见到乞丐上门，就会严厉地呵斥辱骂，毫不留情地赶走他们。

而这个女店主每次都会微笑着给他们的饭盆里盛满热饭热菜，而且多是从厨房里取出来的新鲜饭菜。

更让人感动的是，在她的施舍过程中，没有丝毫的做作之态。

她的表情和神态十分亲切自然，就像她所做的一切原本就是一件分内的事情似的。

日子就这样一天一天地过去。

一天深夜，服装市场里一家经营童装生意的店铺，由于电线短路，结果引发了一场大火。

那些服装几乎都是易燃物品，加之火借风势，眨眼的工夫整个市场便成了一片火海。

小饭店紧邻服装市场，势单力孤的女店主眼看辛苦张罗起来的饭店就要被熊熊大火所吞没，那刚刚添置的冰箱和彩电也都将化为灰烬，心急如焚。

这时，只见那些平常天天上门乞讨的乞丐，不知从哪里冒了出来，在老乞丐的率领下，他们冒着生命危险将冰箱、彩电还有一个笨重的液化气罐奋力地搬运到了安全的地方。

紧接着，他们又冲进马上就要被大火包围的店内，将女店主的其他财物全都搬了出来。

消防车很快就开了过来，大火被扑灭了。

小饭店由于抢救及时，只遭受了一点小小的损失。

## <<女人一定要把握的十个度>>

### 编辑推荐

《女人一定要把握的十个度(白金版)》：改变千万女性的励志经典。  
在当今社会的大舞台上，女人从幕后走到了台前。  
开始了“我的地盘我做主”的全新生活，女人也因此找到了属于自己的幸福。  
这就是女人对人生中的把握。  
哲学家萨特说：“人的命运就握在自己的手里。  
”世界上从来就没有救世主。  
一切都只能靠自己。  
女人要想走出一条属于自己的幸福捷径，只有把握好十个度。  
才能从容穿越生活的风雨，迎来绚丽的七彩人生。

<<女人一定要把握的十个度>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>