

<<女人20+>>

图书基本信息

书名：<<女人20+>>

13位ISBN编号：9787504471604

10位ISBN编号：7504471607

出版时间：2012-10

出版时间：泓露沛霖 中国商业出版社 (2012-10出版)

作者：泓露沛霖

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人20+>>

内容概要

不要再徘徊在十字路口而耽误了美丽的花季，就让这本泓露沛霖编著的《女人20+》成为你最忠实的向导、最真诚的朋友和最有力的帮手，就让它来帮助你修炼自己、苦练内功，相信它就是你最灿烂年华中不可或缺的秘籍和宝典！

当你打开这本《女人20+》的时候，就像了解一个久违的朋友一样学会了解自己，了解自己的年龄，了解自己将要或正在面临的问题，然后从中找到正确的答案。

书籍目录

第一章做好职业规划，迈向成功人生 1.工作让我更美丽 2.兴趣最重要 3.勇于突破自己 4.关键的第一份工作 5.明确生活和工作目标 6.做个有野心的女人 7.给自己创造机遇 8.打造职场气质美女 第二章二十几岁，别再犯迷糊 1.二十几岁找准人生方向 2.可以开始规划人生了 3.二十几岁了，别让人小瞧 4.能独立生活是你必须具备的能力 5.二十几岁挣经验比挣钱重要 6.不良个性是前进路上的绊脚石 7.不怕失败，勇于承担责任 第三章二十几岁做对事 1.办成与败态度是关键 2.清楚自己能办多大的事 3.办事要遵循双赢原则 4.肯做小事才能成就大事 5.低头妥协是一种成事智慧 6.办事要勿惧艰难 7.二十几岁，不要做事沉不住气 8.办事过程细节很重要 第四章二十几岁跟对人 1.爱得太晚并不是件坏事 2.那个东西很玄——桃花运 3.青春易逝，我要嫁的人在哪里 4.爱情里容不下三个人 5.女人要学会守住自己的身体 6.骗骗男人无妨 7.错误不需要一生来偿还 8.不要爱得太多，回忆得太多 第五章二十几岁开始念的“美丽经” 1.做个冰雪般的新鲜女人 2.三分美丽，七分打扮 3.不要让懒惰夺去曼妙身姿 4.穿出优雅女人味 5.我的身体我在乎 6.让自己气质如兰 7.魅力女人的本色就是温柔 第六章处事留心计，成功做交际 1.万事留有一分余地 2.能屈能伸，忍字当先 3.谦虚有礼好成功 4.化百炼钢为绕指柔 5.微笑面对一切 6.学会说“不”很重要 7.会说不如会听 8.巧用沉默的力量 9.平时多烧香，急时有人帮 第七章端正态度，积累人脉 1.二十几岁，告别做梦 2.人生成败，只在此时 3.摆脱连续剧吧 4.丢掉理直气壮的想法 5.交朋友要慎重 6.好水才能钓好鱼 7.成为有人脉的女人 第八章舌绽莲花，自圆自说 1.为人且说三分话 2.背地莫论他人是非 3.不要讳疾忌医 4.难得糊涂 5.赞美别人能够产生奇迹 6.克服交谈中的语言禁忌 7.做一个真正的“语言贵族” 第九章幸福的王道与金钱无关 1.要裸婚吗 2.可以无价，不可廉价 3.有钱的世界美吗 4.要高贵，也要尊贵 5.你要爱情还是金钱 6.不是公主，遇上王子别开心 7.我的爱被金钱衡量了

章节摘录

版权页： 3.勇于突破自己 恐惧会让人丧失自我 人们曾经做过一个实验。

把一只跳蚤放在桌子上，用力一拍桌子，跳蚤肯定会迅即跳起，起跳高度至少是其身高的100倍以上，可以说跳蚤是世界上跳得最高的动物！

然而，在跳蚤头上罩上一个玻璃罩，再让它跳，就不会有那个高度了，因为有了玻璃罩做阻碍，每碰到一次玻璃罩就会非常疼痛。

连续多次后，跳蚤就会改变起跳高度以适应“新环境”。

依次逐渐降低玻璃罩的高度，跳蚤一定会在碰壁后主动改变自己的起跳高度。

雅子是一名成功的保险工作者，看着她现在自信满满的样子，谁也想象不出多年前她因失业而对人生绝望的样子。

那时的雅子身上剩下不到一百块钱，为了生活，她不得不选择了没有底薪、只有提成的保险工作。

“你也许不相信，在做保险前，我跟陌生人说两句话就会脸红！”

”雅子这么评价当年的自己。

万事开头难，更别说在一个人也不认识的城市里。

雅子硬着头皮开始对陌生人拜访。

就这样十年过去了，她还一直从事着这项工作。

虽然到现在她还是很少会与陌生人主动搭讪，“不过如果我想，几乎都能成功！”

”现在的雅子对自己的沟通能力非常自信。

而且她的客户都很忠诚，近千人的客户群中，仅有一人退保，并且从来没有人投诉，甚至许多保单都是由客户介绍而来。

至于其中的秘诀，雅子认为——你怎样对别人，别人就会怎样对你。

保险是一项充满波折和挑战的工作，那么一个自认内向的人如何挺过十年，并做得如此出色的呢？

“我们都是凡人，难免会遇到问题。

积极的心态像太阳，照到哪里，哪里亮；悲观的心态是月亮，初一、十五不一样。

”雅子如是说。

“敢想才会做，要赢就得拼”的好胜心，将始终追求最好的雅子推向了成功的彼岸。

莎翁曾经说过：“怀疑是叛逆，它使我们因害怕尝试而丧失我们往往可以得到的好处。

”自信心对一个人的创造性、冒险的勇气和意志起关键的作用。

失败通常会导致对自身创造能力产生怀疑。

因此，遇到挫折时，一定不要害怕，而是应该认真总结经验，从失败中学习。

向高难度的工作挑战，才能突破自己 戈登·麦克唐纳是美国一位作家，他曾经写过一本《上帝赐福的生活》，其中讲述了他大学时期在校田径队的经历，尤其讲了一段关于他和队友比尔·

图米一起艰苦训练的事情。

戈登·麦克唐纳回忆说：“每到星期一下午训练结束后，我总是筋疲力尽，步履蹒跚地走向更衣室。

直到现在，我还能隐约感受到那种滋味。

”而比尔却没有这种感觉，但是毫无疑问，训练对他也是很苦很累的。

但每次训练结束后，他总是在跑道附近的草地上休息。

20分钟后，就在戈登冲澡的时候，比尔又会把整个训练过程再演练一遍。

或许，比尔在大学期间没有什么突出的地方，但长时间下来，他的自律和决心得到了很好的考验。

除坚持他自己最拿手的跳远和400米跑以外，他还接受其他项目的培训，以便能参加十项全能比赛。

靠着坚定的自制力和进取心，这位曾与戈登·麦克唐纳不相上下、毫无名气的运动员最后闻名世界。

这就是比尔·图米，这位十项全能运动员于1984年被载入了奥林匹克的荣誉史册。

1966年，他创下了十项全能世界记录，1968年，在东京奥运会上，他又获得了一枚金牌，他还曾连续五次获得美国十项全能赛冠军，而这项荣誉直到现在也没有人成功打破。

<<女人20+>>

<<女人20+>>

编辑推荐

也许你是一个不希望自己长大的女孩，因为只要不长大，就可以在爸爸妈妈的羽翼下备受呵护，就可以独享自己亲手精心装扮的小屋，还可以幻想着自己和心中的白马王子一起浪迹天涯，驰骋江湖，相伴一生.....在无限的憧憬中，你享受着长不大给自己带来的悠闲、快乐和希冀。

有了这本泓露沛霖编著的《女人20+》相伴，相信幼稚懵懂的你将会逐步变成一个美丽、自信、潇洒、成熟、有品位、有爱心、受人欢迎的上品佳人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>