

<<让你瞬间掌握人心的心理学>>

图书基本信息

书名：<<让你瞬间掌握人心的心理学>>

13位ISBN编号：9787504471703

10位ISBN编号：7504471704

出版时间：2012-10

出版时间：中国商业出版社

作者：泓露沛霖

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

### 内容概要

泓露沛霖编著的《让你瞬间掌握人心的心理学》采用浅显生动的语言、鲜活有趣的事例，从人们的日常生活和实际工作出发，分别从自我、人际、男女、工作、经商等不同方面进行深入探讨。

让我们从中体味到不同行为背后隐藏的不同的心理机制，从而帮助我们在最短的时间内、以最有效的方式、最准确地掌握人心。

可以说，《让你瞬间掌握人心的心理学》是一本认识自己、了解他人、透析社会的心理学经典之作，希望每一位读者在阅读本书时都能得到智慧的启迪，能够顺利地解决生活、工作、学习中遇到的各种问题，能够更加和谐地融入社会之中。

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

### 书籍目录

#### 第一章 行为背后，隐藏着怎样的我们

1. 为什么我们习惯于在最后通牒后完成任务
2. 为什么我们会“左耳朵进，右耳朵出”
3. 为什么我们说谎的时候眼睛不敢看着对方
4. 为什么我们有时候会睁着眼睛说瞎话
5. 为什么我们在遇到挫折时会自暴自弃
6. 为什么我们总是喜欢充当“事后诸葛亮”
7. 为什么我们会在人多时拒绝伸出援助之手
8. 为什么我们不会轻易改变自己认定的事情
9. 为什么我们会因为一件小事而难以安心
10. 为什么我们常常会觉得自己比别人聪明
11. 为什么我们对愉快的事情记得更牢
12. 为什么我们会不由自主地去取悦别人

#### 第二章 与人交往，透出复杂的心理问题

1. 怎么会有“以小人之心，度君子之腹”
2. 先抑后扬地求人有什么优点
3. 对别人好也有错吗
4. 戴眼镜的人都有学问吗
5. 聚会上开心与否和什么因素关系最密切
6. 为什么我们会不识庐山真面目
7. 我的心里只有我没有他：
8. 为什么他人的才是最好的
9. 为什么有人喜欢说三道四
10. 熟人的名字也会忘记吗
11. 受到漠视会扼杀人们的积极性吗
12. 为什么用小恩惠可以换取大回报

#### 第三章 反思自我，发现行为背后的心理误区

1. 为打翻了的牛奶哭泣——懊悔心理
2. 明天会不会到来呢——忧虑心理
3. 以己之短，比人之长——自卑心理
4. 掩住自己耳朵去盗铃——自欺心理
5. 金要足赤，人要完人——完美心理
6. 不惜断肠。

#### 大发牢骚——抱怨心理

7. 戒备过度，怀疑一切——猜疑心理
8. 青蛙说天就井口那么大——自负心理
9. 金玉其外，败絮其中——虚荣心理
10. 逝去的才是最好的——怀旧心理
11. 受不了别人比自己好——嫉妒心理

#### 第四章 矛盾现实。

##### 隐藏着复杂的心理机制

1. 多扇门同时打开，我们却无门可进
2. 越是不可能的事，我们却偏要做
3. 明知道说谎不好，却又身不由己

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

4. 当了村主任，还想着当县长

5. 不断地追求时尚。

反而会陷入无法自拔的旋涡

6. 十拿九稳的事情，但却发挥失常

7. 这山虽高，但却望着那山更高

8. 拿伞的人反而被淋湿了

9. 有人会给自己找点“不自在”

10. 有人总是喜欢和人对着干

11. 坐牢受罪，但他们却甘愿选择

12. 想要制服别人，先要克制自己

13. 两个原则会让做事人无所适从

第五章 介入生活，了解行为背后的心理问题

1. 东施效颦的动机与烦恼

2. 得不到的就是最好的

3. 化妆品是女性最强的武器

4. 就是说不好学了十几年的英语

5. 名人的隐私总是牵动着我们的心

6. 别人送一个鸟笼，我们就会买一只鸟

7. 算命先生的话怎么会那么准

8. 酒也会成为某些人的支柱

9. 肥胖是由心理因素造成的

10. 交往时间越长关系越亲密

11. 人们愿意走地下通道而不愿意过天桥

12. 我们对惊险刺激的运动乐此不疲

第六章 周旋职场，透视工作中的人心百态

1. 总想着下一份工作会更好

2. 黑色星期一的恶梦

3. 工作中总会觉得时光难熬

4. 有些员工害怕老板。

就像老鼠害怕猫

5. 老板不会对你说太多的话

6. 知识分子、白领人士容易患神经衰弱

7. 有人总是喜欢迟到

8. 有些报酬反而会抵消人们的积极性。

第七章 匪夷所思，是错觉还是事实

1. 情人眼里出西施

2. 老婆总是别人的好

3. 初恋最难忘怀

4. 男女搭配，干活不累

5. 喜欢上一直喜欢自己的人

6. 女博士不能娶

7. 人质会爱上绑匪

8. 吃不到的葡萄一定是酸的

9. 大众都买的东西最可靠

10. 睡得越多感觉越累

11. 倒霉时喝凉水都塞牙

12. 越是怕什么越是来什么

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

13. 迟到的学生就不是好学生

### 第八章 商业领域，玩的是什么心理技巧

1. 为什么商家总是喜欢搞店庆和“买一送一”等活动
2. 为什么商家喜欢打出“最后三天”字样
3. 为什么商家会花很多的钱来请明星代言
4. 为什么售货员在销售东西时总是称“咱们”
5. 为什么商店老板把商品的价格提高，反而使商品卖得更好
6. 为什么微小的让步，更容易成交
7. 为什么售楼小姐想卖A楼却让顾客看B楼

### 第九章 潜移默化，心理影响着我们的行为

1. 为什么我们看不到物品的其他用处
2. 为什么我们会改变原来的观点
3. 我们真的可以控制偶然的事情吗
4. 为什么我们总喜欢给自己贴标签
5. 为什么会有“乌鸦站在猪身上”的说法
6. 为什么“姐姐比妹妹懂事”
7. 为什么我们会觉得“说我行，我就行”
8. 为什么我们喜欢做白日梦
9. 为什么假药也可以起到治疗作用
10. 为什么近朱者赤。

### 近墨者黑

11. 为什么别人都说不好，自己就会觉得不好

### 第十章 现象反思，体悟行为背后的心理奥秘

1. “得寸进尺”不无道理
2. 只有摆脱牵挂才能顺利成功
3. 潘多拉违禁开魔盒
4. 黑帮老大宣布退出江湖时要举行金盆洗手的仪式
5. 得不到西瓜拿到芝麻也行
6. 面试的最后一题也可以为面试者挽回机会
7. 一个小的过错也有可能扩散成弥天大祸
8. 一个人拥有越多，社会就会给他更多
9. 穿得好的人比穿得差的人更具优势
10. 看到不完整的東西就想补完整
11. 做事之前我要先想好做错后的借口
12. 我的地盘应该听我的

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

### 章节摘录

老师布置的作业不到要交的前一天，就不会动笔开始写。  
老板布置下来的任务，只有到了迫不得已的时候才会想着要完成。  
对于要洗的衣服，要等到没有换洗衣物的时候，才开始动手清洗这些脏衣服。  
在大学里，对于期末考试，学生都会等到再不复习就会有不及格的危险时才开始复习。  
小刚在一家公司担任销售部经理，这家公司发展很好，但是对于员工来说，压力也比较大。  
一个周一的早晨，老总给小刚布置了一个任务，让小刚在下周一提交一份关于市场分析报告的样表。  
老总走后，小刚知道这份样表的重要性，也明白这是公司对他这个季度的考核。  
同时，小刚也了解，市场分析样表很难做，要收集很多的资料，还要统计那些数据，而且还要对这些大量的数据进行分析，总之，这是一份既繁重又杂乱的工作。  
小刚一接到这个任务，头就大了。  
而且他的老毛病——爱拖延又犯了，心想这个样表很重要，要好好考虑一下。  
就这样过了几天，周日马上就到了，只剩下最后一天时间了，没办法，只好熬夜做了，于是小刚连续工作了10多个小时，才将报告完成。  
可是，就连他自己都觉得这个报告漏洞百出。  
结果可想而知，到了周一，当他把报告交给老总时，他就从老总那不满的神情之中知道自己今年的绩效考核分数了。  
在生活中，我们常有这样的感受，也常见到这样的情况，事情如果不是迫在眉睫就不会动手去做。人们常有这样的心理，对于那些不是要马上完成的任务，就会习惯性地往后拖延，直到迫不得已时才会想着如何去完成。  
人们总是习惯于在最后的期限内完成交给自己的任务，心理学家管这种拖延心理叫做“最后通牒效应”。  
为什么人们总会选择在最后的时间来完成交给自己的任务，弄得手忙脚乱，而在此之前明明有充裕的时间做却不做？  
主要原因就是人们的惰性心理。  
懒惰心理人人都有，总是希望获得休息，在没有明确时间规定的前提下，人们就会想，还有时间，不急，就会将事情拖延下去。  
在这种心理的支配下，就会将事情一拖再拖，直到最后期限到来的时候，才急急忙忙着手完成交给自己的任务。  
人们总喜欢在最后的时间内完成要做的任务，其中也有逃避心理在作祟。  
对于棘手的事情，人们总是喜欢逃避，躲一时是一时，不到万不得已，就不会主动去做。  
在我们的潜意识中，每个人都存在对生活逃避的想法。  
我们渴望瞬间获得愿望的满足，而不去想那些要完成的事。  
如果那些任务需要我们付出、需要等待，那么我们就倾向于逃避这种痛苦、焦灼的等待，而选择追求立即的满足，这是我们最原始、最本质的需求，也是导致我们拖延的一个原因。  
另外一个原因，可能是我们对任务本身的恐惧，害怕完不成它，从而在心理上就不愿接受，就会一直往后拖，直到迫不得已的时候才会选择完成它。

P2-3

## <<让你瞬间掌握人心的心理学>>

### 编辑推荐

《让你瞬间掌握人心的心理学》所要探究的就是这类心理问题，它们分布在人际、工作、生活、爱情等各方面，在某种程度上决定着我们的人生境界与生活状态。

经过无数的实证观察与研究。

心理学家透过人们的行为，发现了其背后的心理秘密，从而帮助我们更加清晰地了解自己与他人的内心世界，帮助我们达到瞬间掌握人心的社交目的。

<<让你瞬间掌握人心的心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>