

<<舍与得领悟包容的智慧>>

图书基本信息

书名：<<舍与得领悟包容的智慧>>

13位ISBN编号：9787504472199

10位ISBN编号：7504472190

出版时间：2011-8

出版时间：中国商业出版社

作者：黄永华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍与得领悟包容的智慧>>

前言

“舍得”一词最早出于明代《了凡四训》：“舍得者，实无所舍，亦无所得，是谓舍得。

”“舍”，放弃、布施之意；“得”，获取。

舍得蕴藏着人生的哲理和禅机。

正如贾平凹所说：“舍得实在是一种哲学，也是一种艺术。

”舍得，是人生的一种大智大慧。

舍与得是人生永恒的主题，贯穿人生的始终。

每个人从出生起就在舍得中度过：舍掉了有限的时间，得到了想要的劳动成果；舍掉了安逸，得到了成功；舍掉了鱼，得到了熊掌；舍掉了金钱，得到了尊严；舍掉奢华，得到了淡然；舍掉了小益，得到了大利……在生活和工作中，人们总是面临着各种各样的诱惑，想得到的太多。

对此，绝大多数人都是习惯拾起，不曾放弃，不想放弃，于是，随着年龄的增长，背上的包袱越来越沉重。

须知，想要得到太多，终将失去；要想活出精彩，就要懂得轻装上阵，就要懂得舍弃。

舍弃不是一种消极的人生态度，相反它是一种积极进取的清醒人生观。

懂得舍弃，其实是为了以后更好的得到。

一个人只有知道自己能干什么，不能干什么，才能把有限的时间和精力加以充分有效的运用，最后取得理想中的成功。

超出自己实际能力的大志、抱负，给人带来的是力不从心的重负和壮志难酬的遗憾。

舍与得，既对立又统一，是一个矛盾统一体。

同样的道理，执著地追求和达观的生活态度也并不矛盾。

正所谓“有所不为，才能有所为”，“退一步海阔天空”，“山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村”等等，这些都恰恰道出了舍与得的真谛。

舍得是选择，更是一种包容。

获得财富，获得亲情、爱情和友情，是人生最原始的需求和本能，是人类生存的基本要素，谁也不能脱俗，但能做到舍得则需要一种包容的心境，不在意物质拥有的多少，不在意生命历程中的坎坎坷坷，心中的拥有才是最完美的拥有。

这是一种洒脱的气度和超然的心态。

“六根清静方为道，退步原来是向前”。

舍得需要勇气和智慧，与其拼命抓而抓不到，不如尝试学会放弃，顺其自然，顺应我们的内心。

你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙和成功的契机。

<<舍与得领悟包容的智慧>>

内容概要

舍得是选择，更是一种包容。

获得财富，获得亲情、爱情和友情，是人生最原始的需求和本能，是人类生存的基本要素，谁也不能脱俗，但能做到舍得则需要一种包容的心境，不在意物质拥有的多少，不在意生命历程中的坎坎坷坷，心中的拥有才是最完美的拥有。

这是一种洒脱的气度和超然的心态。

“六根清静方为道，退步原来是向前”。

舍得需要勇气和智慧，与其拼命抓而抓不到，不如尝试学会放弃，顺其自然，顺应内心。

你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙和成功的契机。

《舍与得领悟包容的智慧》将告诉你舍得真意：懂得付出，理智选择，进退有道，放下烦恼，淡泊名利。

阅读这本《舍与得领悟包容的智慧》，学习一些“舍”与“得”的人生哲学。

本书由黄永华编著。

<<舍与得领悟包容的智慧>>

书籍目录

上篇 舍得境界

Part 1 修身养性——忍之道

忍则风平浪静，退则海阔天空

做人厚道一点好

夹起尾巴做人

鱼与熊掌不可兼得

吃的苦中苦，方为人上人

物极必反，盛极必衰

水至清则无鱼

大丈夫能屈能伸

欲正人，先正己

多个冤家多堵墙

“难得糊涂”也不错

Part 2 学会放弃赢得无限

要知道有舍才有得

忘却有时是一种幸福

凡事以德立身

变通之真谛

吃亏是福气

适合的才是最完美的

低调做人，高调做事

懂得知足，就会幸福

种瓜得瓜，种豆得豆

要想赢，就不要怕输

Part 3 领悟禅的大智慧

一切都是禅

钱乃身外之物

救人等于救己

有一种智慧叫随缘

己所不欲，勿施于人

嫉妒是一种障碍

直面人生

冤冤相报何时了

领悟旷达人生

海纳百川

存之于内，露之于外

中篇 得的智慧

Part 4 人生苦短，善待自己

自由才是最大的快乐

相信每天都是崭新的一天

拒绝患得患失

知足方能常乐

再苦也要笑一笑

自己给自己铺路

改变自己，才能改变世界

<<舍与得领悟包容的智慧>>

找准生命的坐标

不要苛求完美

学会安慰自己

珍惜时间

幸福是一种心态

Part 5 可以平凡，绝不平庸

做好每一件小事

行动才能实现

“空杯心态”是一种境界

清空自己，把过去“归零”

做人要低调

适当的压力才是前进的动力

年轻不怕失败

勇于向命运挑战

机会不仅要靠创造，也靠进取

放手一搏，成功也需要勇气

Part 6 相信自己你将无所不能

凡事先要肯定自己

告诉自己：我能行

时刻充满信心

不要自卑

抱怨运气坏才是真正的弱者

勤奋是永不过时的金玉良言

热情是成功的先锋队

永怀希望

责任是成功的前提

积极的心态

下篇 领会宽容的智慧

Part 7 命运掌握在自己手中

懂得宽容也就忘记了抱怨

心存善念就是释放你自己

不为错过而怨天尤人

面包会有的，一切都会有的

尊重别人就是尊重自己

拥有一颗平常心

自古英雄多磨难

懂得舍得，坚信自己的选择

<<舍与得领悟包容的智慧>>

章节摘录

<<舍与得领悟包容的智慧>>

编辑推荐

《舍与得领悟包容的智慧》让我们学习一些“舍”与“得”的人生哲学。

舍得，是中国文化的精髓。

舍得，亦是随心而生的“生活禅”。

鸣蝉舍弃了外壳，因而能自由高歌；壁虎舍弃了尾巴，因而能在危难之中保全生命；雄蜘蛛舍命求爱，因而得以繁衍后代。

<<舍与得领悟包容的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>