

<<做一个有头脑懂手腕的女人>>

图书基本信息

书名：<<做一个有头脑懂手腕的女人>>

13位ISBN编号：9787504472366

10位ISBN编号：7504472360

出版时间：2011-8

出版时间：中国商业出版社

作者：方舟

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做一个有头脑懂手腕的女人>>

### 内容概要

事业成功、生活幸福、婚姻美满，是所有女人毕生的追求。但同样是在这个共同的追求中，有的女人在其中如鱼得水，有的女人却呼吸困难；有的女人游刃有余，有的女人却步履维艰；有的女人戴上成功的花环，有的女人却跌进失败的深渊；有的女人最终走向辉煌，有的女人却在黄昏中收拾残局。

个中原因，你可明白？

天生的美貌成就了女人幸福生活？

是窈窕的身材营造了美满的婚姻？

是满腹的学识造就了成功的事业？

如果你是个有头脑的女人，就一定会肯定这些答案。

女人的头脑和手腕才是女人在追求幸福生活、美满婚姻和成功事业中最重要的武器。

一个女人要在当下这个竞争激烈、关系繁杂的社会中活得精彩，实在是辛苦。

这个社会对女人的要求太苛刻：在公司里要能独当一面；在家庭中要做贤妻良母；在社会中要保持良好形象……如果你没有头脑不懂手腕，如何能在家庭、职场和社会上赢得地位？

女人在身体上是弱者，在精神上却可以成为强者。

女人的头脑和手腕可以把事情办得滴水不漏，让领导折服；女人的头脑和手腕可以使自己魅力四射，让男人倾倒；女人的头脑和手腕更能使家庭温馨幸福。

《做一个有头脑懂手腕的女人》站在女人的角度，从生活和交际的各个方面入手阐述了女人必备的聪慧头脑和成功手段，教你学会在关键时刻以出色的表达方式展现自己的魅力和个性，赢得他人赞赏和认可，成为一个充满智慧的成熟女人。

## <<做一个有头脑懂手腕的女人>>

### 作者简介

方舟，华夏成功学研究中心创始人之一，毕业于中国人民大学，改革开放之初便进入成功学研究领域，作为交流学者先后赴美国拿破仑·希尔成功学研究中心和日本早稻田成功学研究所进行深入学习和研究，尤其对男性成功规律的独到探索，成果显著，著有《四十岁男人的取舍之道》、《日本著名企业家成功的共性》、《他为什么比你成功》、《成功男人八条定律》等。

## <<做一个有头脑懂手腕的女人>>

### 书籍目录

第一章 有头脑的女人把自信写在脸上天生丽质，拥有关貌的女人可以是漂亮的，但未必是美丽的女人的美丽不仅仅在于她的花容月貌，更重要的是她的人格魅力以及由丰富知识构成的内在涵养！因为外表所谓的美丽迟早有一天会随着时光的飞逝而从身边溜走，而智慧却可以随着岁月的沉淀而越发光彩照人！

聪明的女人，因为内涵而神采飞扬；智慧的女人，因为自信而美丽。

而有头脑的女人，有理由把自信写在脸上！

我型我秀，自信照亮女人一生远离自卑。奇迹来源于你自己不再抱怨，命运掌握在强者手中自知之明，放弃不切实际的理想改变信念，方能改变自己的生活自信由我，做一个能改变心境的女人忘记过去，怀着自信沉浸在现实生活中第二章 懂手腕的女人把魅力当作武器魅力是由内而外散发出来的吸引别人的气质，如果说容貌、服饰、身体是魅力之形，学识、阅历、修养则是魅力之本，执著、专注、自信、创意、才气、多情、善良、有情趣、有教养、懂得情绪管理内在素养的成长，让魅力女人的心灵质量不断丰富“魅力”二字足够女人琢磨一辈子，学习一辈子。

如果你真对“魅力”发生了兴趣，你会终生受益，而魅力也将使你的生命大放光彩。

忘记年龄，魅力来自完美装扮告别懒惰，懒女人没有魅力可言举止优雅，任何场合都光彩照人同性相处，三个女人一台戏气质非凡，女人有气场才有磁场品位高雅，一种超凡脱俗的神韵脱俗魅力，将自己修炼成生活丽人第三章 有头脑的女人擅长“以柔克刚”当代社会，已可以用“战场”来形容现代女人的生活和交际。

现在的女人长期处在事业、爱情、婚姻的重重捆绑和束缚下，总希望自己变得更坚强其实，女人的温柔，也是女人用来杀人于无形的最好武器，不仅在事业上，也在最让女性苦恼的两性关系中。

身为一个女人，你尽可以潇洒、干练，像女强人一样地去工作和生活，但有一点不能少，那就是温柔女人的温柔是天性，也是女人征服世界的天然武器。

快乐女人，心不顺也不能泄气鸡毛蒜皮，小事何必斤斤计较态度谦和，千万不要咄咄逼人柔和女人，最是那一低头的温柔装傻充愣，用傻痴之状迷惑他人迷人微笑，打造个人专属的明信片软硬兼施，温柔也是一种力量.....第四章 懂手腕的女人努力做职场达人第五章 有头脑的女人要主动寻找幸福第六章 懂手腕的女人既会说话又会听话第七章 有头脑的女人会打理家庭财富第八章 懂手腕的女人把人脉变成资本第九章 有头脑的女人会用心经营生活第十章 懂手腕的女人塑造好性格第十一 有头脑的女人使家庭生活和睦第十二章 懂手腕的女人既好强又坚强

## <<做一个有头脑懂手腕的女人>>

### 章节摘录

女人在生活中时常会产生自卑感，如先天的、生理上的缺陷，在家庭中的地位、走上社会后面对人与人之间的利害冲突等，都可能产生不完美、不得志、比别人差的情绪。而交往中的自卑心理则往往是现实交往受挫，产生消极反应的结果。比如失恋，常常会引发其较长时间的不良情绪反应。除此之外，生理上的某些不足引起消极的自我暗示也是导致女人自卑的一个很重要原因。由于先天或后天的原因，有人常因个子矮，过于肥胖，五官不正，身体有残疾等抑制了自己天性的发挥，感到精神压力大，担心自己的缺陷会被人耻笑，因而离群索居，不敢主动交往或接受友谊。还有些人对自我能力估计过低，在交往中过于拘谨，放不开手脚，老是担心自己成为笑料或被人算计。

自卑感重的女人无法理智地认识自己，常拿自己的短处、缺点跟别人的长处、优点对比，结果越比越觉得自己不如别人，形成了消极的恶性循环。

更严重的是，自卑心理还促发消极心理的暗示，长此以往，便会抑制自身的信心，限制自己能力的展示、发挥，容易导致自身学习、工作、交往的失败。

王女士是恢复高考后的第一届大学生。

在学校学习乃至参加工作，学习成绩和专业技能都是同龄人中的佼佼者。

可她生性胆怯，怕与陌生人打交道，与陌生人讲话就会脸红。

有时不得不随单位或是丈夫参加一些社交活动，可是她总是感到非常不自在。

最让她感到难过的是在年初，单位要搞处级干部竞争上岗，其中一关是“施政演说”。

她没有足够的勇气和胆量，只好放弃。

她的专业和资历绝不比别人差，然而就是这个由“胆怯、害羞”组成的自卑拖了她的后腿！

虽然自卑的后果很严重，但一个能意识到自己有自卑感的智慧女人，要比自己感觉不出来的傻女人好很多，这意味着你已经走上了克服自卑的道路。

其实，想克服自卑心理，就要学会与自信为友，因为自信是消除自卑心理最根本的动力，也是一个女人最重要的资本。

自信的女人，无论家庭、事业、交际都能一帆风顺，偶尔出现的挫折打击，总能被她们轻巧化解，一举手、一投足间，便能使事情向着有利于她们的方向发展。

……

## <<做一个有头脑懂手腕的女人>>

### 编辑推荐

有头脑的女人，能在生活的巨大洪流中游刃有余，自信积极地展现魅力个性。  
懂手腕的女人，能在社会的各处场合里长袖善舞，恰到好处地施展处世技巧。  
一本引导女性走向成熟的智慧宝典。

<<做一个有头脑懂手腕的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>