第一图书网, tushu007.com

<<儒家思想与道家精髓>>

图书基本信息

书名：<<儒家思想与道家精髓>>

13位ISBN编号：9787504472427

10位ISBN编号：7504472425

出版时间：2011-6

出版时间：中国商业出版社

作者：田由申

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

人的能耐，并非与生俱来。
一个人能耐的大小，首先跟他所经受的历练有关系，同时也不可避免地受到所处环境的影响。
那么，我们的这些能耐究竟从何而来？
它最初是如何形成，并得以传承下来的呢？
对于这个问题，恐怕要到儒家、道家那里寻找答案。
　中国人的能耐，跟儒家、道家的思想启蒙是分不开的。
诸子百家中，影响较大的就是这两家，而在中国历史、中国文化、中华民族的性格中，也实实在在地受惠于儒家和道家的影响。
儒家源出于文士，道家源自于隐者。
儒家强调“修身治国齐家平天下”，道家强调“清静无为”。
可以说，在中国，儒家和道家思想是影响中国人思想发展的历程，塑造中华民族性格的主要原典。
　比如，儒家提倡修身。
认为每个人都应当思考如何活得更有价值、更有意义，真正体现生命的本质；应当追求道德高尚j即使不能成为圣贤，也应当成为君子。
　其次，儒家重视调整个人心态。
告诉当代人应当用平和的心态来对待生活中的缺憾和苦难，帮助现代人解开内心的心结。
　再次，儒家文化，崇尚“和”、重视“和”、提倡“和”，追求“和”。
视“和”为宇宙万物本然的状态，把“和”作为最大的价值，把“和”作为最高的目标，把“和”作为最高的道德境界。
　再如，道家提倡方圆之道。
认为人在社交中也应当效仿水，学习水，灵活地掌握交际方法，当方则方，当圆则圆，方圆并用，不拘于一种形式。
　其次，道家提倡“无为不争”。
认为天下事不是任何一件事都能给你带来快乐，也不是任何一件事都能给你带来不快乐。
人应该知道自己采取什么样的行为去应对左右，谋划人生。
　再次，道家重视养生。
认为世上本无长生不老之药，攀登寿山之道在于重生、贵生、养生。
　总之，这些无穷的智慧，也许正是儒家、道家思想产生巨大影响力的主要原因。
所以，我们可以毫不夸张地说，儒家、道家思想能够净化人的灵魂，开启人的智慧。
　鉴于此，我们将本书的正文分成三个部分，一是儒家和道家的原典，将两千多年前的文言文原貌展现在读者面前。
二是浅显易懂的儒家和道家的现代释义，帮助读者轻松快捷地了解其含义。
三是根据作者对儒家和道家的品读与思考，对其相关内容进行了具体的分析，激发起读者对人生的思考。
另外，本书还结合古今中外的一些经典事例，对儒家、道家的处世、修身之道进行了深入浅出的剖析，全方位阐释了儒家和道家先贤们不朽的思想，力图使广大读者能从中获得如何做人的历史人文教养，领悟儒家和道家的人生智慧。
　正是本着这个目的，为了让先辈们的智慧之光照亮我们今天的幸福生活，为了让灿烂而宝贵的历史文化为今天的社会建设出力，甚至更为重要的，为了让古人纯朴的哲理和谆谆告诫能够化作规范现代人行为的准则，我们编辑出版了这本《儒家思想与道家精髓》一书，希望读者们能从先贤的处世智慧中得到一些人生的启迪，提升自己的思想品位，更好地做人做事、成就事业，演绎出更为精彩、更为动人的人生篇章。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

简读之可含英咀华精读之可参悟灵修，儒道文化是古老文化和智慧的积淀，其思想精华取之不尽，用之不竭，几千年来，一直被人们传承。
这些智慧和经验经过历史的打磨和检验，散发出夺目的光彩。
儒家源出于文士，道家源自于隐者。
儒家强调［修身治国齐家平天下］，道家强调［清静无为］。
可以说，在中国，儒家和道家思想是影响中国人思想发展的历程，塑造中华民族性格的主要元典。

第一图书网, tushu007.com

<<儒家思想与道家精髓>>

书籍目录

上篇 儒家思想
第一章 吾日三省吾身：修身立志之道
1. 儒学复兴从修身做起
2. 立身修德，为人之本
3. 学无止境，前进之力
4. 立身立心，以孝为先
5. 不学礼，无以立
6. 小不忍则乱大谋
7. 君子喻于义，小人喻于利
第二章 听其言而观其行：言语行为之道
1. 听其言而观其行
2. 讷于言而敏于行
3. 话要说到点子上
4. 识人言，做对事
5. 知者不失言，亦不失人
6. 巧言令色，鲜矣仁
7. 言寡尤，行寡悔
第三章 执其两端，而用其中：中庸处世之道
1. 中庸之道，万古之慧
2. 以“恕”修身
3. 过犹不及
4. 有进有退，必可再进
5. 时中——无可无不可
6. 宽猛相济
……
下篇 道家精髓

章节摘录

版权页：与“过犹不及”相映成趣的是“矫枉过正”。
为了把一棵歪向左边的树扶正，必须要将树扶得偏向右边，才可能将其最终扶正。
所以对于缺乏自信心的人，你不妨适当鼓励他去骄傲自豪一点，而对于那些已经非常骄傲的人，则应该使他们懂得谦虚才是真正的美德。
在这一观点上，儒家也有多次的记载，如《论语》中记载，有一次子贡问孔子：“子张和子夏二人谁更好一些呢？
”孔子回答说：“子张过分，子夏不足。
”子贡说：“那么是子张好一些吗？
”孔子说：“过分和不足是一样的。
”既然子张做得过分、子夏做得不足，那么两人都不好，所以孔子对此二人的评价就是：“过犹不及”。
也就是说，人们说话办事如果达不到一定要求，那是不够标准；而如果做过了头则是超过了标准。
超过标准与不够标准一样都是偏差，都是毛病，一定要掌握好分寸的艺术，如果超过了一定的分寸，那只会向不好的方向发展，给自己带来不良的后果。
东郭先生的故事，大家都知道，他就是因为慈悲过头反使自己引祸上身的。
东郭先生要到北方的中山（今河北省定县一带）去求官，赶着一头跛足的驴子，驴背上驮着一袋书，路上遇到了一条被晋国大夫赵简子打猎射伤、正被紧紧追赶的恶狼。
他听信了狼哀鸣呼救、有恩必报的言词，动了“仁爱”之心，于是让狼钻进他装书的口袋里躲藏，用一番谎言骗过了赶来找狼的赵简子。
但是赵简子一走远，这条恶狼从口袋里被放出来以后，凶相毕露，要吃掉东郭先生。
可怜的东郭先生无可奈何地说，这件事要按民间习俗请教“三老”评理定夺。
东郭先生和狼先是问了老杏树和老牛，都没有结果，最后请教了一位白纹白眉的长者，这位老人假装不相信他们的申述，要狼再钻进口袋试试，使狼中计受缚。

编辑推荐

《儒家思想与道家精髓》：博大精深的东方古老智慧，传世已久的世界经典名著，修身养性的金科玉律，儒君雅士的行为准则：中华文化的源泉，文明智慧的结晶。
聆听圣哲经典，领悟儒道真谛。
感受生命关怀，步入儒道殿堂。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com