

<<信念的力量>>

图书基本信息

书名：<<信念的力量>>

13位ISBN编号：9787504473240

10位ISBN编号：7504473243

出版时间：2012-1

出版时间：中国商业出版社

作者：唐风

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<信念的力量>>

内容概要

在人的身体中有一种信念的力量，它不但创造生命，还在不断地更新生命，恢复生命。但许多人并不知道深入自己的意识内层，去开发那些供给身体力量的源泉。因此，他们的生命往往是枯燥而毫无生机的。

信念的力量让我们不断前进，它为我们的成功指引了光明的方向。

本书在帮助您获得事业成功和人生幸福方面具有巨大的推动作用。

相信读完这部教您摆脱人生困境的成功指南，您的人生就会与众不同。

<<信念的力量>>

书籍目录

前言

物质篇

1 个人信念决定着个人的成就

信念与个人的成就成正比

必胜的信念是获取成功的关键

自我定位决定成就大小

相信自己是一个幸运儿

伟大的目标成就美好的未来

不要成为别人的复制品

成功来源于成功的意识

2 消极信念让人更加贫困

别把贫穷当作影响发财致富的借口

思想上的穷困比穷困本身更为可怕

认为自己是穷人，就会一辈子受穷

找准前进的方向很重要

要想成富翁，先像富人那样思考

怨天尤人并不能改变贫穷

不要拿贫穷当作挡箭牌

3 积极信念带来真正富足的人生

树立积极的人生信念

财富不是少数人的专利

积极行动是获得财富的关键

坚信自己一定会过上富足的生活

你想要的东西不是太多，而是太少

精神篇

身心篇

思维篇

主要参考文献

<<信念的力量>>

章节摘录

物质篇 对于那些贫穷的人来说，财富就像是可望而不可及的星星。大多数人在穷困潦倒时，他们的心态很消极，认为自己一辈子也过不上有钱人的生活。其实，贫与富的距离只是一个信念的距离。

1 个人信念决定着个人的成就 信念与个人的成就成正比 在21世纪，观念的不断革新，促进了人们对思维、品格、身体、成就等方面的感悟，而这些恰恰是人类社会欣欣向荣的关键。于是，我们意识到，世间肯定存在着一种神秘的力量，它冥冥中将我们与赋予我们生命至上的神性紧密相连，而这种力量就是信念所产生的力量。

信念是人生的太阳。
一个人的信念既可以是积极的，也可以是消极的。
积极的信念会使人乐观向上、朝气蓬勃；消极的信念会使人退缩畏惧、丧失斗志。
从成功者的信念系统来看，始终充满了斗志，充满了积极的乐观的精神，因此，始终成为引导和鼓舞他们朝着既定目标前进的指路明灯和助推器，柏克斯顿的故事便是一个很好的例证。

柏克斯顿小时候是一个头脑简单四肢发达的顽童，他的与众不同之处就在于他坚强的意志力，这种意志力在他幼年时曾表现为喜欢暴力、飞扬跋扈以及固执己见。
柏克斯顿自幼丧父，幸运的是他的母亲非常有智慧。
她小心翼翼地训练着他，强迫他服从，同时，对于一些可以让他自己去做的事情，她总是鼓励他自作主张，自己行动。

柏克斯顿的母亲相信如果加以正确引导，形成一种对有价值的目标的坚强毅力，对于一个人来说是极为可贵的品质，因此，她就开始培养自己的儿子。
当有人和她谈及儿子的任性时，她只是淡然地说：“没关系，他现在是在固执任性，但是，最终你会看到这对他有好处。

”小时候，在学校里，柏克斯顿收获极少，他被认为是个又呆又懒的人。
他让别人替他做功课，自己却四处捣乱。

下午他一般在3点回家。
这个智力低下身材魁梧的小伙子，只对划船、射击、骑马和田径运动感兴趣。

其实，柏克斯顿天生聪明，只是他缺少好的教育。
正当他的人生道路处于选择正义还是邪恶的关键时刻，他很荣幸地进入了格尼家庭的生活，这个家庭不仅有良好的社会品行，而且以知书达礼、乐善好施而闻名遐迩。

与格尼家庭的交往，正如柏克斯顿后来常说的，使他的生活五彩缤纷。
他们鼓励他注重自我修养，当柏克斯顿进入都柏林大学并在那里赢得了崇高荣誉的时候，他满腔激情地说：“是他们鼓励我去为他们带回荣誉。”
”他和这个家庭的一个女孩结了婚，然后在他舅父汉巴利这个伦敦酿酒商的作坊里当了一名职员，开始了他的生活。

他的意志力使他小时候成为一个难于管束的顽童，现在，却使他无论从事什么工作都不知疲倦。
他做什么工作都全神贯注。

因为他身高6英尺4英寸，身材魁梧，大家都叫他“大象柏克斯顿”。

柏克斯顿精力旺盛，经验丰富。
他得意地说：“我可以先酿几个小时的酒，接着去做数学题，再去练习射击，而且每一件事都能聚精会神地去做。

”无论做什么他都有坚定的决心和无穷的力量。
在成为合伙人之后，他当了这家公司经理。
他充满活力，事无巨细他都亲自过问，生意兴隆是前所未有的。

工作之余，柏克斯顿每天晚上都要勤奋自学、研究和消化布莱克斯顿、孟德斯鸠等人关于英国法律的评论。
他的读书原则是：“看一本书决不半途而废；对一本书不能融汇贯通熟练运用，就不能说已经读

<<信念的力量>>

完；研究任何问题都要全身心地投入。

”柏克斯顿后来取得的成功与他的个人努力是分不开的。

他进入英国议会的时候，年仅32岁。

他认为在议会里，每个议员的诚实、热心和消息灵通是使他成为世界上一流绅士的可靠保证。

他的主要工作就是要使英国的殖民地上的奴隶彻底解放。

他常常把自己早年对这一问题的兴趣归因于普丽西拉·格尼的影响。

普丽西拉·格尼是埃尔哈姆家族的一名成员，一位美丽智慧、心地善良、兼有各种美德的妇女。

1821年，在她临终之前，她反复交代要告诉柏克斯顿：“把奴隶问题作为他最大的人生目标。

”她的最后一个动作是试图再一次庄严地控诉奴隶制的罪恶，可是，在这最后还未完成的努力中，她去世了。

普丽西拉的忠告永远铭刻在柏克斯顿的心中，并把自己的一个女儿也取名为普丽西拉，把女儿结婚的日子定在1834年8月1日，也就是黑人解放的那一天，这一天，女儿普丽西拉也从孝顺父母中解脱出来，离开了父亲的家到了丈夫的公司。

也就在当天，柏克斯顿坐下来给朋友写了封信，他写道：“新娘刚刚出嫁，事情都已经圆满地结束，而且在英国的殖民地上再没有一个奴隶。

”柏克斯顿不是天才，不是一个富有才智的领导者，也不是一位发明家，他只不过是一位热心、直率、坚毅而又精力充沛的普通人。

事实上，他的全部性格特征大致可以用他自己的一段话来概括，他说：“我越来越体会到，人与人之间、弱者与强者之间、大人物与小人物之间最大的差别就在于意志的力量，即所向无敌的决心，一个目标一旦确立，那么，不在奋斗中死亡，就在奋斗中胜利。

具备了这种品质，你就能做成任何想做的事情。

否则，不管你才华横溢，有怎样的背景，拥有多少的机遇，你都不能使自己从一个两脚动物成为真正的人。

”柏克斯顿的故事告诉人们，一个人的意志力即信念与个人的成就成正比，一个人有多大的信念，就会取得多大的成就。

信念是蕴藏在心中的一团永不熄灭的火焰，它让我们勇敢、无畏地去面对生命的艰难困苦，人生的风风雨雨，命运的潮起潮落。

取得成就对一个人非常重要，但是强烈而坚定的信念更重要，因为没有后者，前者几乎不可能做到。

必胜的信念是获取成功的关键 每个人都渴望成功，渴望取得骄人的成就，然而，要想获得成功，除了相信自己的杰出能力，没有什么可以激励一个人去成就伟大的事业。

历史上的许多人，都对自己获取成功的能力具有坚定不移的信念，正是这种强大的信念使他们能够造出一个又一个奇迹。

人的信念具有某种神秘的力量，在成功的道路上，只要你始终抱着必胜的信念，一切难题都将迎刃而解。

在赖斯小的时候，美国的种族歧视还很严重，特别是在她生活的城市伯明翰，黑人的地位非常低下，处处受到白人的歧视和欺压。

赖斯10岁那年，全家人来到华盛顿观光旅游，因为是黑人，他们全家被挡在了白宫门外，不能像其他人那样可以走进去参观！

小赖斯倍感羞辱，咬紧牙关注视着白宫，然后转身一字一顿地告诉爸爸：“总有一天，我会成为那房子的主人！”

”赖斯父母十分赞赏女儿的志向，经常告诫她：“要想改变咱们黑人的状况，最好的办法就是取得非凡的成就。

如果你拿出双倍的劲头往前冲，或许能获得白人的一半地位，如果你愿意付出4倍的辛劳，就可以跟白人并驾齐驱；如果你能够付出8倍的辛劳，就一定能赶在白人的前头。

<<信念的力量>>

”从此，为了实现“赶在白人的前头”这一目标，赖斯数十年如一日，付出了超过他人8倍的辛劳；发奋学习，积累知识，培养能力。

她不仅熟练地掌握了英语，还精通俄语、法语和西班牙语；考进了美国名校丹佛大学并获得博士学位；26岁时就已经成为斯坦福大学最年轻的女教授，随后还出任了这所大学的教务长。

另外，赖斯还用心学习了网球、花样滑冰、芭蕾舞、社交礼仪等，并获得过美国青少年钢琴大赛第一名。

凡是白人能做的，她都要尽力去做好；白人做不到的，她也要努力做到。

她终于成功了，昂首挺胸，堂堂正正地走进了白宫，成为美国历史上第一位黑人女国务卿。

赖斯的故事告诉我们：如果你想成功，关键是你是不是抱着一个成功的态度去做事。

你的内心决定了你的生活、境遇、财富与地位。

一个悲观失望、犹豫不决、畏缩不前的人永远不会成功。

只有对自己所做的事抱着必胜的信念的人才能到达成功的彼岸。

芝加哥大学的布鲁姆博士曾研究过100位杰出且年轻的运动员、音乐家和学生。

他十分惊讶地发现，这群年轻奇葩，大部分都不是自幼即表现头角峥嵘，而是在细心的照顾、指导和帮助下，才得以施展才华的。

他们之所以成功，都得归功于他们成名前，就已拥有“我必出人头地”的信念。

一个人要想做成大事，必须有一种强大的力量作为精神上的支撑，这种力量来源于个人强大的信念。

爱默生说：“自信是英雄主义的本质。

”只有相信自己能成功的人才能成功，只有相信自己能大成的人才能大成。

信心是雄心之本，是壮志之源。

没有信心就不可能有雄心，没有雄心，就不可能有大志，没有大志，就不可能获得大成。

归根结底，信心、信念是所有一切的核心和关键。

自信心比知识，比智慧更重要，必胜的信心、坚强的信念是一个人最宝贵的财富，是一切成功之源。

因此，不要在意其他人如何看你，不用在意他们对你计划和目标的怀疑与否定。

他们视你为空想家也好，认定你是怪人也罢，你都不必在意，你必须相信自己。

对你而言，失去自信就等于放弃自我。

重要的是，不允许任何人，任何灾难动摇你的自信心。

有时你可能会失去财富、健康、名望甚至是别人对你的信任，但是只要你依然对自己拥有坚强的信心，成功就是有希望的。

只要你不失去自信心，并且以自信心时刻鞭策自己，那么世界会为你打开一扇大门，铺就一条光明之路，所有问题终会因为你的坚定信念而得到圆满解决。

要树立自信心和必胜的信念，首先要正确的自我认识。

缺乏自信的人的认知特点是低估自己：只看到他人的优点，看不见自己的长处；只看到完成工作的困难，而忽视有利条件；如果成功都是因为机遇好，一旦失败则是因为自己无能、蠢笨造成的；自己的优点和长处是无足轻重的、暂时的，其他人也很快就会具备的，而别人的优点和长处却是实在的、重要的、自己很难达到的……这样的自我认知者行动上往往是不能发挥正常水平，常常坐失良机，事后又懊悔不已。

事实上，每个人都有缺点和不足，只看到别人的优点而以此贬低自己是片面的、不妥的。

反过来，每个人都有自己的长处和优点，任何人都能在社会中找到适合自己的位置，正所谓天生我才必有用。

青少年要学会全面、客观地认识自我与他人。

其次要建立合理的期望值。

人们对目标的期望影响着对实际结果的感觉。

比如考试成绩同样都是70分，一个估计自己很难及格的学生会感到得意洋洋，而对于一个估计自己应考90分的学生而言却是一次不小的失败。

如果这种经历反复出现的话，前者就会变得盲目自信，而后者会变得缺乏自信。

<<信念的力量>>

因此，确立经过努力可以达到的抱负水平是很重要的，它可以帮助人们形成良好的适度的自信心。

第三要提高认识水平。

一件事情的成功与失败，不能简单地归因于某一个条件，它跟主观努力、个人能力、机遇、任务难易等许多因素相关。

因此对于每次具体的成功与失败，既要看到自身主观条件，也要看到外部客观环境，从而作出恰如其分的评价和相应调整。

自我定位决定成就大小 时下有一句流行语，叫做：“有什么样的定位，就有什么样的人生。

”大意是说想成为成功人士，首先需要为自己选择一个明确、具体的目标，比如你想拥有多少金钱，拥有什么样的社会地位，取得什么样的成就等。

毫无疑问，一个有了自己人生定位并能为之付出不懈努力的人，相对来说肯定比那些飘忽不定、内心迷惘的人更容易接近成功。

勒韦是美国著名的医师及药理学家，1936年荣获诺贝尔生理学及医学奖。

他出生于德国法兰克福的一个犹太人的家庭里。

他在艺术、音乐和绘画方面都有很高的造诣。

但他的父母是犹太人，对于犹太人深受的歧视和迫害心有余悸。

父母不断地督促孩子不要涉足意识形态的领域，让他专攻一门科学技术。

因此他在选择大学专业时，放弃了自己原来的爱好和专长，进入斯特拉斯堡大学学习医学。

勒韦是一个勤奋志坚的学生，他不怕从头学起，他相信专注于一项专业必定会成功。

良好的心态是成功的助推器，他带着这种心态，很快进入了角色，专心致力于医学课程的学习。

他被导师的学识和专心钻研的精神所吸引，在这位教授的指导下，他的学业进展很快，并深深体会到医学领域也有他施展才华的天地。

勒韦从医学院毕业以后，先后在欧洲和美国的一些大学，从事医学专业研究，在药理学方面取得了较大的发展。

由于他在学术上的成就，奥地利的格拉兹大学于1921年聘请他为药理学教授，专门从事教学和研究。在那里他进行了神经学的研究，通过青蛙迷走神经的试验，证明了某些神经合成的化学物质可将刺激从神经元传到应答器官。

勒韦是犹太人，尽管他是杰出的教授和医学家，但他也和其他的犹太人一样，受到德国政府的迫害。

当局把他逮捕，并没收了他的全部财产，取消了他的德国国籍。

后来他逃脱了纳粹的监视，辗转到了美国，并加入了美国国籍。

受聘于美国大学医学院，开始对糖尿病进行专门研究。

他对每一项新研究，都能专注如一，他的研究都获得了很大的突破，为人类的医学研究做出了巨大的贡献。

可见一个人要想尽快获得成熟，走向成功，除了发挥出自己的巨大的潜力之外，就是要给自己找准一个人生的定位。

因为，一个思想、行为都成熟的人只有找准自己的人生定位点，围绕一个目标去奋斗，最后才有可能成功。

条条大路通罗马，但你只能选择一条。

人生亦如此，成功的路有很多条，但你需要做的是选择最适合自己的那条路，然后坚定不移地走下去。

你对自己的定位是你能否取得成功的最好尺度。

然而不幸的是，很多人都没有意识到这一点。

这也难怪，因为，这个定位常常深深地隐藏在我们的潜意识里。

人们常常有这样的体验：为了实现目标，自己付出了极大的努力，却收效甚微，其内在的原因就在于我们的潜意识中的自我定位与我们的目标不相一致，这种背离极大地削弱和降低了我们的努力和付出。

<<信念的力量>>

比如，如果你将自己定位为“穷人”，你必定会不自觉地削弱你的赚钱动力，错失赢利良机。

如果你认为自己是一个“不可爱的人”，那么当有人对你说：“你很可爱”的时候，你会认为他在撒谎或者在讥讽你而将那人拒于千里之外。

一个错误的自我定位，是潜藏在你内心、影响你走向成功的致命的负面因素。适时更新你的定位，使之与你的目标相一致，是迫切而必要的，因为它直接关系到你的效率，决定你的成败。

每个人对自己的定位是你能否取得成功的最好尺度。如果没有“不到长城非好汉”的豪气，如果没有大无畏的胆魄，如果没有坚定不移的自信，你绝不可能取得成功。

人往高处走，水往低处流；一个人的信心大小决定他在事业上可以达到的高度。

前进的力量很大程度上来自持续深入的思考，这种思考是在确定了伟大的人生目标并雄心勃勃去实现这一目标时所进行的，它是力量之源。

行动必须首先存在于思想中，然后才会变成行动；因为我们对想做的事情有一个明确而强烈的感知是做成此事的第一步，而思想一旦产生即可发挥作用。

所以在通往成功的路上要同时兼有强大的信念和坚决的执行力。

所有伟大的成就在一开始都类似于幻想，由于难以实现，可能一度令人绝望。但是对成功的渴望所激发的高昂斗志，使仁人志士为了实现理想而义无反顾地做出自我牺牲。

“请听从你信念的支配！”
“我们从生活中能够获得多少将取决于我们自己的信念。

意志薄弱之人将颗粒无收，意志顽强之人则硕果累累。

……

<<信念的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>