第一图书网, tushu007.com

<<这样的婚姻最幸福>>

图书基本信息

书名：<<这样的婚姻最幸福>>

13位ISBN编号：9787504473677

10位ISBN编号：7504473677

出版时间：2011-8

出版时间：中国商业

作者：杜慧慧

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<这样的婚姻最幸福>>

前言

什么样的婚姻最幸福？
有人说生活优越、衣食无忧的婚姻最幸福。
可是物质与精神的愉悦是相等的吗？
怎样又算生活优越呢？
有人说，妻贤夫贵的婚姻最幸福，可是什么是妻贤呢？
把家务打理得好好的就是妻贤吗？
有了贤妻就一定能幸福吗？
什么又是夫贵呢？
事业有成、出身名门就是夫贵吗？
有了贵夫就一定会夫妻幸福吗？
　什么样的婚姻最幸福呢？
其实有一个最简单的答案就是：知道自己．幸福、并且享受那份幸福的婚姻最幸福（也即，身在福中而知福）。
　有这样三对夫妻。
第一对结婚已经有二十几年，前几年妻子瘫痪卧病在床，医生说她下辈子可能就得在床上度过了。
刚知道这种可能的时候，她绝望得几乎要自杀。
但丈夫鼓励她活下去，多方为她求医，对她不弃不离，而且几年如一日地照顾她，任劳任怨。
在丈夫的关爱下，她终于站起来了。
他们是幸福的吗？
显然他们是幸福的，患难时夫妻同心，甚至连病魔都不得不在他们面前退让。
　还有一对夫妻，结婚10年两人从来没有红过脸，更没有吵过架，10年如一日，一直相亲相爱，相敬如宾，让周围认识他们的人都是既羡慕又佩服。
他们幸福吗？
显然他们也是幸福的，因为夫妻俩都有这个共识，并且享受着这份幸福。
　第三对夫妻的幸福更简单。
头一天晚上，丈夫半夜被蚊子叮醒了，发现家里蚊香用完了，半夜没地方去买，怕妻子再被叮醒，就一直为妻子赶蚊子，后半夜一直没睡。
白天，两人外出时，丈夫困得头靠在妻子肩上睡着了，妻子为了让丈夫好好睡一觉，两个多小时一直纹丝不动，稳稳地托着丈夫的脑袋。
有什么必须的动作，都用另外一手去做，动作轻柔至极，生怕惊醒了熟睡的丈夫。
　丈夫终于醒了，女人不是先去甩动、按摩被丈夫的头压得失去知觉的肩膀，而是首先从包里拿出一张纸巾，将男人嘴角流出的口水擦净。
他们是幸福的吗？
显然，他们同样是幸福的。
他们的幸福早就渗透到生活中的点点滴滴里，无须用言语、用行动去说明什么。
　幸福其实每时每刻都存在生活的细节中，幸福很平凡，幸福也很简单，平凡到很多人根本发现不了它的存在，简单到很多人明明有太多的幸福却完全无视它的存在，一旦你学会了发现幸福，那么幸福就时时刻刻在身边。
夫妻也许没有了当初的激情四射，但多了一种相濡以沫的亲情，这难道不是最大的幸福吗？
虽然没房也没车，但夫妻同甘共苦生活和谐，这难道不是最大的幸福吗？
　最大的不幸是身在福中不知福。
身在福中不知福的人，在别人看来再大的幸福他都看不见，因为他不知福，所以也就永远不幸福，至少不是最幸福。
正如拥有亿万财富却一无所知，财富也是零，等于没有拥有。
　最大的幸福是身在福中而知福，因为知福才能享福，知福才是有福人。

知福的夫妻，能够享受日常生活中每一个平凡的细节，相互的一句问候和拥抱，一次无间的倾心交流，一个电话，一个小礼物，一次平常的饭后携手散步……这些都是幸福的组成部分，每一个小部分也许算不上是最大的幸福，但夫妻如果能够享受这些简单的幸福，他们就是知福人，也就必然懂得享受这些简单的幸福，他们就是最幸福的，知福懂福才能享福，不要放过每一个简单的细节，不要无视每一次平凡的感动，做身在福中而知福的人。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着生活节奏的加快，随着日益紧张和激烈的压力与社会竞争，人们对于婚姻的看法与取向也发生了巨大的改变。
闪婚、裸婚等等有关爱情与面包的话题频频成为公众的焦点，新近《裸婚时代》的播出更是让我们沉思什么是婚姻、什么是幸福、什么样的婚姻才能与幸福匹配等一系列的问题。
其实，幸福就是一种感觉，幸福就是彼此能够感受到的温度，只有细节才能打破固有的思维里的围城。

由杜慧慧编著的《这样的婚姻最幸福》就是着眼于目前年轻人的婚姻困扰，通过对婚姻是什么、婚姻的基础、经营婚姻的秘诀以及婚后出现的问题及其原因来深入探讨婚姻的幸福感，来剖析婚姻的实质，为你的爱情与婚姻点燃希望的火炬，《这样的婚姻最幸福》力求使每一位在爱情与婚姻中走得幸福而甜蜜。

第一图书网, tushu007.com

<<这样的婚姻最幸福>>

书籍目录

上篇 关才婚姻的初步解读
第一章 婚姻是什么
婚姻是什么
婚姻是为了什么
婚姻是一份礼物
婚姻是相互扶持
婚姻不仅仅是一纸契约
婚姻是最亲密又最疏远的关系
解读错误婚姻观
第二章 婚姻建立的基础
爱情是婚姻甜蜜的开始
爱情是忍耐
爱情是分享
爱是不离不弃
尊重和理解彼此的差异
婚姻生活的三大需求
幸福婚姻的一些基础条件
中篇 幸福婚姻的经营之道
第三章 经营好幸福婚姻的秘诀
忠诚是婚姻的底线
婚姻的天平需要平衡
用浪漫调适夫妻生活
猜疑是夫妻感情的大敌
给彼此一定的空间
夫妻需要相互体贴
夫妻需要相互包容
彼此欣赏才是夫妻之道
尊重彼此的隐私
第四章 点燃婚姻生活的激情
用游戏增添生活乐趣
做个“善变”的女人
给生活增加调味品
时尚女人更富情调
过好那些纪念日
意外惊喜增进感情
如何让婚姻更富激情
保留一些“神秘感”
增进夫妻感情的小方法
第五章 夫妻有效沟通的艺术
沟通是婚姻的必修课
良好的婚姻关系从沟通开始
预防“爱情聋哑症”
及时表达出你的爱
别让不当言语伤了爱人心
过分的唠叨会毁灭你的幸福

争吵也是一种沟通形式
第六章 善用“性”纽带维系夫妻关系
婚姻紧密结合的性常识
性爱是安眠良药
健康的性生活让你更长寿
出现性冷淡怎么办
施展“性魅力”，让夫妻更亲密
夫妻性爱也需要浪漫
夫妻要注重性生活调适
让夫妻性爱更和谐
下篇 困扰婚姻的种种问题
第七章 影响婚姻幸福的因素
危害婚姻幸福的种种因素
究根年轻夫妻的婚姻危机
婚姻最大的悲哀
三种婚姻无幸福可言
男女的心理差异及表现
影响婚姻健康的心理因素
男女情感差异上的影响
第八章 婚姻中常见的困扰及问题
婚姻生活中女人必问的五大问题
婚姻中男人最该反省的六个问题
男人婚后应主动做出的转变
知识女性为何更易受婚姻问题困扰
女性常见的几种婚姻问题
五大婚恋误区让女性婚姻不幸
给婚姻一点自主呼吸的空间
捕风捉影只会让婚姻生隙
拥有幸福的能力，嫁谁都幸福
第九章 婚外情——幸福婚姻的最大杀手
男性出轨的原因
女性出轨的原因
警惕婚姻的几个危险期
外遇发生要冷静
“以牙还牙”不可取
外遇出现要冷静处理
给彼此一个机会
浪子回头金不换
婚姻是实实在在的
走过“七年之痒”的困惑

章节摘录

版权页：首先，关于结婚观念上的误区有：错误观念一：婚姻对男人更有利。
早期婚姻学家们曾认为男人在婚姻生活中，因为受到女人的管束，从而得到了更健康、更便利的生活方式，所以很多人都形成这样一个认知：婚姻是更利于男人的。
其实，这种观念是站不脚的，严格说来，婚姻给男女带来的收益是相当的，只是方式不同而已。
在婚姻状态中的男女都同时得到了更长寿、更健康、更愉快的生活。
另外，要说方式的不同，则体现在男人们更多地从婚姻中得到了健康这一好处，而女士们则更多地在经济上获得了益处。
错误观念二：孩子是维系夫妻关系的最佳纽带。
很多人，尤其是很多老人总认为如果一对夫妇没有孩子，那么这个家庭就不够稳定；相反，如果有了孩子，一个家庭就会变得更稳定，一对夫妻就会变得更亲密。
那么事实真是如此吗？
答案是否定的。
研究表明，对于很多新婚家庭来说，第一个孩子的降生往往会使爸爸妈妈们之间的距离变得更远，同时也给婚姻带来更大的压力。
当然，也不可否定，因为考虑到孩子的原因，身为父母的夫妻们对于离婚会更加谨慎，其离婚率也确实比无牵无挂的夫妻要低一些；但因为“看在孩子的份上”而继续维持的婚姻，其质量却往往难以得到保证。
错误观念三：现如今同居和结婚之间的差别不过是“一张纸”罢了。
现代社会，人们的思想观念越来越开明，很多年轻人因为种种原因，在未婚时就共同生活在一起，还有一些人观念更先进到只同居不求结婚，认为同居和结婚之间的差别不过就是“一张纸”罢了。
但显然，同居与婚姻还是有着很大区别的，因为同居并不能使彼此、尤其是女性享受到婚姻所带来的好处——难以从身体健康、财产积累以及精神满足感等方面获益。
同居在某种程度上更像是陌生人简单组合到一起，生活在一起，而缺少了婚姻伴侣那样的忠诚，而且相比之下较少考虑到对方的利益，而是更多地从自身利益出发去处事行事。

<<这样的婚姻最幸福>>

编辑推荐

《这样的婚姻最幸福》：幸福要浇灌，婚姻靠经营。
婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的。
本非常实用的婚姻指南，任何夫妻都能从中受益。
此外，它能引导我们创建幸福、长久的婚姻。
幸福就是一种感觉，幸福就是彼此能够感受到的温度，只有细节才能打破固有的思维里的围城。
帮助围城外的人了解婚姻，帮助围城内的人经营婚姻。
婚恋全景说明书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com