

<<有一种心态叫放下大全集>>

图书基本信息

书名：<<有一种心态叫放下大全集>>

13位ISBN编号：9787504473776

10位ISBN编号：7504473774

出版时间：2011-9

出版时间：中国商业

作者：田野

页数：419

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种心态叫放下大全集>>

### 内容概要

当代的人们糊涂的情感，忙碌的生活，沉浮的职场。  
迷茫的人生，皆因没有学会放下的心态。  
沉积的繁碎事，失败的情感.....会把你压的失去动力。  
放下便是一种新生，一种转变。  
让我们轻轻松松、精神饱满的迎接明天。

## <<有一种心态叫放下大全集>>

### 书籍目录

上篇 幸福人生攻略。

越放下越开心

第一章 睿智人生，需要洒脱——放下就是幸福

1. 人生之路，始于“放下”
2. 保持一颗平常心生活，不为面子所累
3. 放下，通达之道
4. 不以物喜，不以己悲
5. 放下奢侈，勤俭生活才是真
6. 任凭风浪起，稳坐钓鱼船
7. 用简单成就幸福
8. 摒除杂念，彰显智慧
9. 看淡虚名，享受人生
10. 过分执着，会让你越陷越深
11. 拿得起，就要放得下
12. 放下你心中的“大石”
13. 放弃，让自己活得洒脱
14. 给予是一种快乐

第二章 为人处世，别太计较——放下就是坦荡

1. 不要苛求完美，给自己留点遗憾
2. 换位思考。

让你的人缘更好

3. 不要苛求百分百的公平
4. “理想主义”不可取
5. 放下面子，学会说“不”
6. 战则败，不战则胜
7. 放下原则，给彼此接近的机会
8. 舍得做人情投资
9. 好汉也要能吃得眼前亏
10. 天下本无事，庸人自扰之
11. 善待自己，不要和别人比较
12. 理想在另一种放弃之后
13. 放下是一种处世之道
14. 吃亏的境界

第三章 职场竞争。

务必大气——放下就是成功

1. 面对竞争，首先学会放弃
2. 求职要放得下你的架子
3. 放弃出头的机会，不与上司抢功
4. 放弃那些无谓的忙碌
5. 放下个人恩怨和成见

.....

下篇 修身养性哲思，越放下越神奇

<<有一种心态叫放下大全集>>

章节摘录

人生若只如初见 一个秋日的黄昏，女人与男人背对着背，女人口中轻念：“人生若只如初见”，男人不紧不慢地接道：“何事秋风悲画扇”。如今他们的爱情之所以能够依旧保鲜，很大一部分原因要归功于这句诗。是这句诗让他们懂得了爱情是经不起时间的冲刷的，所以要经常为爱情添加调味剂，以保持新鲜。也正是这样他们才得以顺利一起渡过三十年的风风雨雨。

女人叫琼，男人叫毅。他们刚开始结婚时如所有的年轻夫妻一样，生活深深充满了浪漫与潇洒。毅不时会为琼送上一大束玫瑰或一人精美的小礼物。这些换来的常常是琼满脸的惊喜与幸福。而琼也会时不时地亲自下厨为毅做一两道他爱吃的小菜，毅嘴上虽说着责备琼的话，可心里却有着说不出的幸福。

就这样他们过着幸福甜蜜的婚后生活，如初遇时的美好，所有的一切都是快乐的。即使偶尔会有一些不如意的地方，他们也甘心消受，因为他们对彼此怀有美好的憧憬，所以相信一切都会越来越好。

他们偶尔也会遇到一些困难，但那些与他们的幸福生活相比都是微不足道，正如满天的星辰都会在月亮面前失色，毅的世界只有琼，琼的世界全部是毅。

在婚后三年的一天，毅满脸神圣地对琼说：“我们要个属于我们的孩子吧。”，琼深情地望着毅，毅轻轻地点了点头。

婚后四年，他们拥有了一个漂亮可爱的女儿。然而自从有了女儿之后，他们的婚姻有了点变化。琼将大量的时间都花在了照看女儿身上，女儿的一笑一哭无不牵动着琼的神经，但只要女儿健康，琼就是快乐的。

有女儿相伴的时光，日子过得真快。一转眼，女儿到了该上幼儿园的年龄了。当琼第一次把女儿交给幼儿园老师时，仿佛感觉自己的身上像少了什么东西一样。

.....

<<有一种心态叫放下大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>