

<<有一种境界叫舍得大全集>>

图书基本信息

书名：<<有一种境界叫舍得大全集>>

13位ISBN编号：9787504473790

10位ISBN编号：7504473790

出版时间：2011-9

出版时间：中国商业出版社

作者：张宁

页数：413

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种境界叫舍得大全集>>

前言

对于人们来讲，最先学会的是“得”，什么都想得到，什么都不愿意舍弃。

世间，人们往往面临多种选择，取舍往往乱人心扉，让人难以抉择。

早在两千年前，孟子就说过这样的话：“鱼我所欲也，熊掌亦我所欲也，二者不可得兼，舍鱼取熊掌者也；生，我所欲也；义，亦我所欲也；二者不可得兼，舍生取义者也。

”这正是从取舍的角度说明，只有能够做到舍弃，才能够有所收获。

据说，“舍得”一词源自明人袁了凡的《了凡四训》，而“舍”的精义出自佛家。

佛家认为，只有将一切习气都舍掉，人的智慧才能到达空明的境界，自己的整个人生也会随之改变。

其实，“舍”的道理非常简单，假如人生是一只空杯。

无论你装进什么东西，如果一切不舍，不懂得倒掉，结果会怎样呢？

里面的东西会陈旧、腐朽、发出恶臭。

只有把旧的不断舍掉，不断得到新的补充，才能保持杯中空气的新鲜。

人的思想也一样，只有不断更新，与时俱进，才能保证思想不落伍。

但是，应该舍去什么、得到什么，需要的是智慧。

有一些东西不可舍，比如你的梦想、信念、美德、真知；有一些东西不可得，比如偏见、谬论、错误信息、有毒的观念。

聪明人知道应该舍去什么、得到什么，随时为自己的思想寻找最佳配方，妙处都在一舍一得中。

你总是自觉或不自觉地为这只空杯装进一些东西，知识、经验、技能、价值观、个性、习惯，它们融入在你的思想中，共同构成了你的思维模式。

如同将各种原料放在水中，调和成一杯饮料。

这杯饮料的味道，取决于原料的配方和水的质量，如果你不加考虑。

任意放原料，或者什么原料都放，结果味道一定不怎么样。

一个人得到了什么，就决定了他拥有怎样的思维模式。

于是，贫穷和富有，以及名声、地位，都成为这种思维模式带来的必然结果。

穷人有穷人的思维模式，富有有富人的思维模式：成功者有成功者的思维模式，失败者有失败者的思维模式：小人物有小人物的思维模式，大人物有大人物的思维模式。

对待同一事物，思维模式的不同，决定了人们对事物的认识角度和取向的不同。

一舍一得之间，便可以构成一种新的思维模式，人们的命运轨迹也会随之改变。

一舍一得之间。

便可以让物质富有、情感富有、精神富有。

舍得是富有的开始，《左传》中有句话：“君以此始，则必以此终”，你选择了一个人、一个事物甚至是一个起点，对于你所选择的所带来的连锁反应，你要有承担相应的责任的勇气。

如果你选择了一个人的智慧，那么你就要能够容忍和迁就他的狡诈：如果你选择了一个人的勇猛，你就要能够忍受他的暴戾……如果你不能承担自己的选择，那么你就要学会舍弃，舍弃是一种智慧，得到更是一种本事。

舍得是人生在世的智慧，也是享受人生的本事，更是选择与承担的达观境界。

你若真正把握了“舍”与“得”的机理和尺度，懂得如何“舍”，如何“得”，便等于把握了人生的钥匙和成功的机遇。

<<有一种境界叫舍得大全集>>

内容概要

高山之所以雄伟，是因为它能够容纳每一粒沙子；海水之所以宽阔，是因为它能够吸纳每一条溪流。
心胸开阔，万物皆顺；当你学会舍弃的时候。
困难和厄运会远离你；名缰利锁不会羁绊你；乌纱铜锈不会玷污你；纷争算计不会困扰你，当你想要获取的时候，就能平和豁达、坦荡磊落、从容洒脱、不刻薄、不猜疑，不气恼的品尝到成功的喜悦。

<<有一种境界叫舍得大全集>>

书籍目录

上篇 舍得——人生的境界

第一章 人生在世，有舍有得

- 1.有舍才有得——舍得的真滋味
- 2.输赢在舍得之间
- 3.要想得到必先舍得付出
- 4.该舍则舍，该得会得
- 5.得失平常事，坦然面对就好
- 6.放下心头的欲望.生命更精彩
- 7.以退为进，以舍求得
- 8.隐忍退让，放长线钓大鱼
- 9.退却是前进的第一步

第二章淡然处世，先舍后得

- 1.要想得到回报，需先满足他人
- 2.风光不可占尽，懂得与他人分享
- 3.“雪中送炭”要胜过“锦上添花”
- 4.送人情不吝啬，多为自己开条路
- 5.关系再铁也要常联系
- 6.善于倾听，是一种美德
- 7.赞美是最低的人际投资成本
- 8.放下猜忌，获得友谊
- 9.做事不贪大，做人不计小

第三章情感世界，取舍方能见

- 1.放弃错误的感情，与对的人相逢
- 2.1寸出一点爱，你会获得整个天空
- 3.舍得问懂得珍惜眼前人
- 4.结婚还是要“门当户对”
- 5.以柔克刚所当然地索取
- 7.用钱讨来的爱情一定不会长久
- 8.占有欲让人失去理智
- 9.选择配偶不能被美貌所迷惑

第四章职场之道，舍得下的付出与收获.

- 1.加班不是吃亏，是翻倍的收获
- 2.放弃对外界的过分依赖
- 3.职场充电，要舍得投入
- 4.忍耐是成大事者必备品质
- 5.放弃什么也不要放弃忠诚
- 6.比别人多做一点，收获大不同
- 7.有人情味才能抓住下属的心
- 8.与人为善才能获取人心

.....

中篇 “舍”——人生在世的智慧

下篇 “得”——享受人生的本事

<<有一种境界叫舍得大全集>>

章节摘录

版权页：慢慢地，她的孩子要上学了，她想找一家收费不太高、条件又好的幼儿园，但是一直没有合适的。

这时候，林娜突然想起自己有个朋友似乎有这方面的资源，她就马上联系对方。

“你好，我是林娜，好久没联系r。

”“林娜……”“哎呀，你真是健忘，我是……”林娜提醒对方。

“哦，是你啊。

”对方在想起林娜后，还是表现得很冷淡，“有什么事情吗？

”对方的冷淡让林娜十分尴尬，但她还是硬着头皮把事情说了出来：“那个，是这样……”“抱歉，我现在已经不管这些事情了，我还有事，先挂了。

”没等林娜说完，对方就挂了电话。

朋友的冷淡让林娜非常不解，后来她仔细想才记起来，之前朋友结婚请她去，她以忙碌为借口拒绝了。

林娜这才注意到，因为自己的疏忽，原来的朋友都疏远了她。

其实，生活中有很多人在组建了家庭之后就和朋友渐渐失去了联系。

一些女性的生活渐渐被工作、家务和家人占去大半的时间，开始疏于和朋友联系。

有一些男性也在有了家庭之后，因为担负责任的增加疏远了原来的朋友。

是的，家庭是很重要，但是人不能没有朋友，即使有了家庭也一样。

我们会经常听到这样一句话：距离产生美。

偶尔或是短暂的离别可能会促进人与人之间的感情，但是离别太久又不常联系的话，就会使感情疏远，渐渐变得陌生，知己会变成好朋友，而好朋友会一天天变成一般的朋友，一般的朋友则会一天天地慢慢忘记。

因为忙碌而减少和朋友之间的沟通交往，很多原本牢靠的关系就会变得松懈。

只有经常温习那些昔日的友情，经常保持联系，才能让友谊之树长青。

朋友之间一定要多联系有一个人际交流的词汇——“感情投资”，它同样也适用于朋友之间的交流，无论对于一般关系的朋友，还是对于好朋友，都要多付出、多投入感情，只有这样才能得到相应的回报。

<<有一种境界叫舍得大全集>>

编辑推荐

《有一种境界叫舍得大全集》：高山之所以雄伟，是因为它能够容纳每一粒沙子；海水之所以宽阔。是因为它能够吸纳每一条溪流。
心胸开阔，万物皆顺有舍有得，不舍不得；小舍小得，大舍大得；欲求有得，先学施舍。

<<有一种境界叫舍得大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>