

<<每天学点成功心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天学点成功心理学>>

13位ISBN编号：9787504473813

10位ISBN编号：7504473812

出版时间：2012-3

出版时间：中国商业出版社

作者：邱艳玲

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天学点成功心理学>>

### 内容概要

人们最大的敌人就是满足，成功永远只是起点，而不是终点。  
心理学是一门探索心灵奥秘、揭示人类自身心理活动规律的科学。

如果世界上有地狱的话，那就存在人们的心中。

## <<每天学点成功心理学>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 成功心理学之情绪篇

处理好心情。

#### 才能做好事

拥有好心情，就会有好心态

心底的自信是成功的火种

自信能使你告别自卑

建立心灵的信念

困难是通往成功的阶梯

鼓足勇气去冲破阻力

请用微笑展示你的快乐

忘掉不愉快的事情

怀有热忱的心理做事

不要因别人的原因而变得消极

将烦恼踩在脚下

平常心是快乐和成功的源泉

健康是心理宁静必要资本

走出孤独忧虑的人生

做一个有主见的人

#### 第二章 成功心理学之社交篇

第一印象非常重要

培养出色的交往能力

掌握说话的技巧

谦虚忍让使你的交际更成功

幽默是人际关系的“最佳调料”

把注意力放在彼此的共同点上

把别人放在第一位

摆正自己的位置

面对不协调的人际因素

用真诚打开自己的交际圈

宽大为怀是良好心理的体现

让自己富有见识

克服你的社交恐惧心理

成大事者必备的社交资本

#### 第三章 成功心理学之意志篇

培养坚强的意志力

确立目标是成功的第一步

选准方向一直做下去

毅力是飞翔的翅膀

竞争效应：如何达成“共好”

挖掘你潜意识的力量

进取心助你走向成功

#### 第四章 成功心理学之心理篇

踢开自私的绊脚石

永远告别嫉妒心理

<<每天学点成功心理学>>

抛开依赖的扶手

解开心灵的枷锁

第五章 成功心理学之习惯篇

第六章 成功心理学之生活篇

第七章 成功心理学之工作篇



## <<每天学点成功心理学>>

### 媒体关注与评论

《每天学点成功心理学》想告诉大家的是：成功在每个人心中的定义是不一样的，因为成功是因人而异的！

其实成功很简单，在每个领域也都有成功的人！

但关键在于在你心中什么样的成功才算是真正的成功！

——周海燕（《内在的力量》作者）      我想说的是什么样的性格决定什么样的人，什么样的人决定什么样的命运。

《每天学点成功心理学》将引导你成为一名成功者。

——李影（《向乔布斯学创新》作者）

<<每天学点成功心理学>>

编辑推荐

《每天学点成功心理学》由中国商业出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>