

<<点亮你希望的灯塔>>

图书基本信息

书名：<<点亮你希望的灯塔>>

13位ISBN编号：9787504473875

10位ISBN编号：7504473871

出版时间：2011-10

出版时间：中国商业出版社

作者：武庆新

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<点亮你希望的灯塔>>

### 前言

在生活的征程中，我们每天都要面对五味杂陈的问题，每天都会接触到形形色色的人物。在这些纷繁复杂的各种关系或问题中，除了怀抱一种希望、一种信仰恐怕再没有什么让我们每天都信心百倍地去迎接崭新的一天了。

其实，也正是这种在心中燃燃不息的希望一直在鼓舞着我们、激励着我们，让我们度过每一个孤独的夜晚，让我们始终干劲十足地往前冲。

走在希望的原野上，我们看到的是一望无际的草绿；走在爱的国度里，每每品尝的都是新的味道。我们一直在追寻，一直在奔跑，这种希望也指引着我们的步伐走过每一个春夏秋冬，领略着四季的美好。

希望，在我们的眼前，时时给我们以动力、给我们以目标、给我们以方向。它就是让我们奔跑在希望的田野上的动力源泉，就是我们始终如一的扩张、收缩的血管。

希望，就像是船上的舵手，带领我们乘风破浪、一往无前。

在希望的支撑下，我们一步步迈向崭新的明天，我们一次次越过坎坷的昨日。

正如艺术大师罗素所言“希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携带它们，人可以登上永恒之旅。

”希望，就像是潜伏在我们身边的精灵。

每当我们迷惘、彷徨、徘徊的时候都会产生巨大的力量。

希望就是扮演着这样的角色，在不远的距离里向我们招手给我们信仰。

希望，就像是迷雾中的灯塔。

在茫茫大海上为我们指引前进的方向。

希望，就像冬日里的阳光、盛夏里的冰棒。

总是在我们困倦的时候给一记重响，总是在默默的无声中给予我们最大的力量。

金斯莱曾说“永远没有人力可以击退一个坚决强毅的希望。

”希望就是一个无畏的勇士，始终矗立在最坚定的地方。

希望，无时无刻不在积蓄着力量，在我们休息的时候或者是闲暇的时候奠定甜甜的温床。

《点亮你希望的灯塔》就是这样的一种希望的积累，在这样一个个希望里让我们完成一步步的征程。

本书通过精彩的话语、典型的故事、大量的点睛之笔组合整个内容，使读者在轻松阅读中获得一缕深思，在阴霾的天气里埋下一颗希望。

本书匠心独运，旨在丰满人生之路，让每一个有理想、有追求的人走得更加坚卖、更加长远。

通过生活中点滴的希望得到有益的启示，通过生活的步履品味希望的滋味，就是如此，如此的从容愉悦地面对将要走的路。

《点亮你希望的灯塔》涵盖多个方面，用希望播洒在每一片沃土，让您学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生。

在漫长的人生旅程中，怀抱着希望的火种铸就自己的辉煌，完美自己的幸福生活。

## <<点亮你希望的灯塔>>

### 内容概要

希望就像是暗夜中的灯塔，陪伴我们走过孤独与寂寥，走过繁华与落寞；希望也像是闪光的刀锋，帮助我们披荆斩棘，走过弯弯曲曲，走过一个个丛林与沟壑。

本书针对现实生活中的种种困扰与问题。

从人的理想、生活、为人处世、幸福与快乐等几个方面入手，以精彩的话语、典型的事例、大量的点睛之笔，点燃你的希望，让你在轻松的阅读中获得一缕深思，在阴霾的天气里埋下一颗希望。

此外，本书匠心独运，旨在丰盈人生之路，让每一个有理想、有追求的人走得更加坚实、更加长远。

<<点亮你希望的灯塔>>

书籍目录

第一章 乐在途中

快乐密码  
眼睛定格快乐  
微笑得刚刚好  
快乐的人习惯于快乐  
快乐在空气中传播  
给快乐安个家  
不要为打翻的牛奶哭泣  
快乐的资本  
享有意志力  
自信是快乐的  
放逐山水间的诱惑  
爱的阳光  
放飞自由的生命  
活在当下  
美是你以往的总和  
不完满的美  
完美是个错  
开启自己心中的牢狱  
满足于自己  
品味舍得  
等待三天  
怜取眼前人  
微笑是一泓泉  
到处是笑脸  
美目传情  
灵动的幽默  
自嘲的雅量  
绽放灵魂的花朵

第二章 爱的行囊

爱心无阻滞  
用心踏着的脊背  
善与恶的博弈  
这代表一束花  
流水不腐的温馨  
墙壁里钉住的壁虎  
一碗馄饨的绵长  
爱的花絮  
每天一点爱  
玫瑰花的芬芳  
飞舞着的雨滴  
暴风雨之后  
要怎么爱自己  
爱人先爱己  
悬崖边的宽恕

<<点亮你希望的灯塔>>

换种眼光看世界  
欺骗的滋味真好  
卸下身边的枷锁  
超越爱的局限  
原谅不能解析  
该如何回应  
遇见就是缘  
互不伤害的距离  
遮住一只眼

- 第三章 不生锈的链条
- 第四章 诚信的脚下的路
- 第五章 走下的脚步
- 第六章 放飞梦想的羽翼
- 第七章 学习是一种信仰
- 第八章 机遇是最美的微笑
- 第九章 完美做事的思维
- 第十章 不逾越的艺术
- 第十一章 人生修炼的艺术
- 第十二章 360度完美生活

## &lt;&lt;点亮你希望的灯塔&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：快乐的人习惯于快乐 一个忧郁的人，因为习惯了忧郁，所以总是忧郁。  
一个整日忧郁的人，在他的眼里什么事都提不起他的激情，总是郁郁寡欢，有种类似林黛玉的伤感。  
因此，忧郁的人习惯于忧郁，这也可以说是一种惰性。  
一个快乐的人，因为习惯了快乐，所以总是快乐。  
一个总是笑对生活的人，什么事情都能够坦然乐观的面对，那么他就会永远以一种积极快乐的心态去面对所有的喜怒哀乐。  
因此，快乐的人习惯于快乐，这也可以说是一种惯性。  
快乐是一种习惯，忧郁也是一种习惯。  
快乐的好习惯可以建立，忧郁的坏习惯却不容易改掉。  
改掉忧郁的坏习惯，就必须从建立、培养快乐的好习惯开始。  
快乐的好习惯建立之日，就是忧郁的坏习惯改掉之时。  
养成快乐的习惯，虽然不是一朝一夕的事，但只要时时提醒自己把快乐的心情注入到每一件事情中去就一定能够笑对生活。  
这就是要在潜意识里经常暗示自己，在现实生活中一点一滴做起。  
久而久之，快乐习惯的巨大力量就会不知不觉的主导你的思维、情绪和行为，让你从一个习惯忧郁的人，转变成为一个习惯快乐的人。  
希望蜜饯习惯成自然。  
一个习惯于快乐的人，总是很快乐的。  
这种快乐的因子已经潜移默化的渗入到他的血液中，已经融合为他性格的一个部分。  
因此，每天让自己习惯于快乐的思维方式，让自己习惯于快乐才能每天都轻装上阵迎接崭新的每一天。

快乐在空气中传播 快乐，是一种心态更是一种财富。  
想要拥有真正的快乐，就要把快乐的种子播撒在他人的田野里，发芽成长，然后在一次次的传递中，混搭着空气的音符中把快乐传扬。  
在佛罗伦萨市一座公共建筑物的台阶上，有一位年老的士兵正在拉小提琴，他已残废了。  
在他的身边站着一条忠诚的狗，它的嘴上衔着这个老兵的帽子，不时有经过这里的人向帽子里放上一枚硬币。  
有一个绅士路过，他停了下来，向老兵借来了小提琴。  
他先调了调音，接着就演奏起来。  
路人不由得被这个景象吸引住了：在这样一个简陋的场所，一位穿着体面的绅士拉出如此美妙的小提琴音，这真是两个多么不可思议的搭配。  
人们纷纷停下了脚步。  
音乐是如此美妙，路人们都情不自禁地陶醉于其中。  
于是，捐给那个老兵的钱的数目也大量增加了。  
帽子变得非常沉重。  
帽子里的钱被老兵取空，但很快地又被装满。  
集聚到这里的人也越来越多。  
这位演奏者又演奏了《祖国的天地》系列曲中的一首，然后将小提琴归还给它的主人，就离开了这里。

就在这位绅士要走的那一刻，其中一个围观者叫了起来：这个人是世界闻名的小提琴家阿玛德·布切！  
他做了如此的好事，让我们向他学习吧！  
”于是，帽子在一个又一个人的手中被传递着，很快又收集到了一大笔捐款。  
这笔捐款全部给了这个老兵。  
在这件事情中，自始至终布切先生都没有拿出自己的一个便士，但他却给予了老兵这一天最大的快乐

## <<点亮你希望的灯塔>>

，给予了在场大多数人心灵的清澈。

希望蜜饯 赠人玫瑰手有余香。

真正的快乐，远远不是一个人的事，通过自己的感染和传播让这份快乐增值加倍，让千千万万处在忧郁、焦躁、寡欢的人展露笑颜才是最大的最真切的快乐。

快乐是需要传递的。

就像是接力棒，只有传下去才完成了你的使命同时你也收获了快乐。

给快乐安个家 快乐是一种心态。

心里想着快乐，你就是一个快乐的人；心里面灰蒙蒙的，你就永远也快乐不起来！

快乐是一种情绪。

懂得了平衡情绪的方法，你就是快乐的。

快乐也是一种个性。

有些人生来悲观，要追求快乐也难。

但阅读和阅历都能使人智能增加，人一豁达，快乐就跟着来了。

首先，快乐的境界有高有低。

从工作中获得的快乐境界最高。

其次，因付出而得到的快乐，也是高层次的快乐。

这些快乐与贪得无厌而获得的快乐相比，有着天壤之别。

在现在的社会上生存，我们需要学习独处的快乐。

阅读，欣赏音乐，让自己的一颗心安静下来，安静而踏实的心灵，也是快乐的源泉。

快乐的时候常常会悲从中来，原来忧喜本就只有一线之隔。

苦乐、苦乐，悲苦的童年，往往也是未来奔向快乐的一种累积，会成为中年以后收获不尽的宝矿。

“吃得苦中苦，方为人上人！”

”有些古话，至今仍为真理。

反之，先甜后苦，“少壮不努力，老大徒伤悲”。

不事耕耘，只知享受和挥霍，那么，老来苦真是苦。

可见辛苦和快乐是一体两面，不知道何谓痛苦，大概也就难以体会真正的快乐。

快乐与幸福都是一种心理的感受。

他们都需要我们主动追求。

通过追求得到的快乐，是辛苦播种而来的果实，是香甜的沁人心脾的。

给快乐安个家，把快乐守护成自己永远的存在，不管是风是雨，带给你的都是甜滋滋的喜悦与满足。

所以，用心去感受快乐，用快乐去传递快乐，快乐将伴你左右。

## <<点亮你希望的灯塔>>

### 编辑推荐

《点亮你希望的灯塔:每天给自己一个希望》通过精彩的话语、典型的故事、大量的点睛之笔组合整个内容,使读者在轻松阅读中获得一缕深思,在阴霾的天气里埋下一颗希望。

《点亮你希望的灯塔:每天给自己一个希望》匠心独运,旨在丰满人生之路,让每一个有理想、有追求的人走得更加坚卖、更加长远。

通过生活中点滴的希望得到有益的启示,通过生活的步履品味希望的滋味,就是如此,如此的从容愉悦地面对将要走的路。

《点亮你希望的灯塔:每天给自己一个希望》涵盖多个方面,用希望播洒在每一片沃土,让您学会从容地面对生活中的各种问题,更深刻地理解和把握人生。

在漫长的人生旅程中,怀抱着希望的火种铸就自己的辉煌,完美自己的幸福生活。



<<点亮你希望的灯塔>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>