

<<女人要懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<女人要懂心理学>>

13位ISBN编号：9787504474339

10位ISBN编号：7504474339

出版时间：2011-12

出版时间：中国商业出版社

作者：夏风竹

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人要懂心理学>>

前言

女人是感性的，尤其是风华正茂的年轻女人，她们往往会对自己的人生有很高的期待，对未来充满各种幻想。

当女人完成了学业，品尝过爱情，步入了社会，站在人生这个最美丽也最关键的交叉口，她们将要面临很多的选择。

比如，如何开创自己的事业，如何去找一个可以让自己幸福的男人，如何经营爱情和家庭……在这个时候，女人做出的任何一个决定，都关系着自己未来的幸福。

幸福是一种感觉，如果你觉得自己是幸福的，那么你就是幸福的；如果你觉得自己很不幸，那么你就是不幸的；如果你走得太匆忙，那么幸福就会与你擦肩而过；当你一边喝着茶一边看书时，其实幸福已经敲开了你的门。

你，感觉到了吗？幸福是要用心去获取和经营的东西，是否幸福，问一问自己的心就知道了。

有两个人结伴到另一个地方去找幸福，路上他们经历了很多困难，所带的食物也吃完了，其中一个人饥饿难耐，另一个人在行走的过程中鞋子也丢了。

他们觉得幸福离自己越来越远了，现在他们对幸福的惟一定义就是：没有鞋子的人希望有一双鞋子，饥饿难耐的人希望能饱餐一顿。

他们走着走着，在路边看到一个坐在轮椅上的人，他们突然发现原来自己是这么幸福。

没有鞋穿的人说：“虽然我没有鞋穿，但我有一双可以走路脚。”

饥饿难耐的人说：“虽然我很饿，但至少我还有健康的身体。”

而坐在轮椅上的人却说：“我也很幸福，因为我还活着，你们不觉得，活着就是一种幸福吗？”是的，能活着就是一种幸福，每个人都在追求自己心中所谓的幸福，甚至不惜舍近求远，最后才发现，原来幸福就在身边。

得到是幸福，其实失去也是一种幸福，就看你用什么样的心态去看待了。

本书从恋爱心理、婚姻心理、家庭心理、事业心理、性爱心理、交际心理、审美心理、消费心理、情绪心理等方面入手，翔实地讲解了女人要懂得的心理秘方，为女人开启了一扇走向幸福的方便之门。

本书实用性强，内容贴近生活、通俗易懂，是一本女人保持心理健康、构建幸福人生的必读之书。

<<女人要懂心理学>>

内容概要

女人是感性的，尤其是风华正茂的年轻女人，她们往往会对自己的人生有很高的期待，对未来充满各种幻想。

当女人完成了学业，品尝过爱情，步入了社会，站在人生这个最美丽也最关键的交叉口，她们将要面临很多的选择。

比如，如何开创自己的事业，如何去找一个可以让自己幸福的男人，如何经营爱情和家庭……在这个时候，女人做出的任何一个决定，都关系着自己未来的幸福。

《女人要懂心理学》翔实地讲解了女人要懂得的心理秘方，为女人开启了一扇走向幸福的方便之门，是一本女人保持心理健康、构建幸福人生的必读之书。

<<女人要懂心理学>>

书籍目录

1 恋爱决定女人的一生 心灵美才是真的美 男人为什么要迷恋你 年龄大的男人更吃香 难求皆觉好，如愿又平常 犹抱琵琶半遮面 难缠的“刨根问底” 恋爱中的女人最美 别把幻觉当成现实 明确自己的择偶标准2 守住幸福的婚姻殿堂 弄清他为什么总夸别的女人 美好的婚姻要共同维护 是什么让他掉进“温柔陷阱” 猜疑让女人变得可怕 出轨的爱人该留还是不该留 试婚不是“过家家” 女人要正确看待离婚 不要试图“改造”男人 红杏为何要出“墙”3 家庭是女人一生的事业 用爱营造一个温馨的家 理智看待孩子与异性的交往 学会利用丈夫的“中介”作用 让孩子养成良好的劳动习惯 婆媳相处，沟通最关键 给孩子自主选择的权利 合理安排家务活4 女人的职场“芭蕾课” 聪明女人永远比别人多走一步 最基本的职业道德是敬业 如何成为职场的大赢家 工作并非是赚钱的工具 事业会带给女人充实的感觉 选择好适合自己的领域 了解男人的职场游戏规则 脚踏实地是成功的第一步 用积极的心态对待工作5 有“性福”才会更幸福 改变心态胜过改变身材 此时有声胜无声 主动并不是男人的特权 改变一下你的传统形象 掌握一点技巧，采取一点主动 伤害他的同时也伤害了自己“羞答答的玫瑰”别具风情6 善用人际会让你如鱼得水 是否找到了你的“相似者” 社交中不能太“随便” 交朋友要有原则 微妙的情感慰藉 要合群不要孤军奋战 与人交往要把握好心理距离 异性是更好的听众 不要误会他的“好意”7 女人要做一个“审美专家” 健康是美丽的资本 羞涩是一种不可缺失的美 找到自己独特的气质之美 自信会让女人更美丽 无酒亦能醉人心 让美貌和智慧并存 神秘是最有力的“武器”8 聪明的女人会理财 消费要考虑实际需要 精明的女人会花钱 购物时要学会的几个技巧 别让花钱成为平衡心理的工具 有钱不一定会花钱 要消费不要浪费 花钱花到“点子”上9 控制好情绪才能驾驭人生 走出后悔情绪的阴霾 及时克制自己的冲动 良好的情绪有益身心健康 克制嫉妒，学会共勉 掌握情绪的是自己 调节好心情，做快乐的主人 走出忧郁的阴影 抱怨会让人陷入负性情绪

<<女人要懂心理学>>

章节摘录

一个女人，没长相、没身材、没青春、没学历，更没钱。

按理说，什么都没有，要找到一位英俊多才的如意郎君实属不易，但事实并非如此。

我们经常看到一位相貌平平的女孩，挽着一位高大帅气的男生撒娇。

在流行的韩剧《我叫金三顺》中，女主角金三顺的例子就能证明这一点。

金三顺可以说要啥没啥。

30岁，臃肿的体形，长着一张五官毫无特色的圆脸。

但就是她，偏偏打动了英俊、年少又富有的男主角。

灰姑娘式的爱情故事，用不可思议的力量吸引了观众的眼球。

也许你曾为自己没有美丽的容颜而悲泣，也许你认为世界上所有的男人都喜欢美丽的女人。

你曾经以为，自己将不会再有幸福，更不会有哪个男人给你终生的爱。

其实你错了。

外表的美丽也许暂时可以吸引一个男人，但那不会长久。

让男人心醉的是那些有着独特魅力和内涵的女人。

就像战国时期齐宣王娶了丑女钟离春并把她封为王后，不是齐宣王爱丑女，而是他认为有贤妻辅佐，自己的事业才会蒸蒸日上。

但是，生活中总有在外貌的漩涡中绕圈子的女人，本来长相不算太差，却总觉得自己很丑，并因此不敢抬头，不敢迎接自己的幸福。

小米就是这样一个人。

她长相虽不算漂亮，但稍作打扮也是风情万种。

可她对自己的容貌很不自信，上大学的时候，就经常对同学说：“如果有足够的钱，我一定要去做整容手术，否则这样的容貌是找不到好工作的。

”像小米这样，在完美主义的影响下，以扭曲的心态看自己相貌的女性不在少数。

在这种扭曲的心态下，她们眼里看到的只有丑陋，站在他人面前，他们会因对自己相貌不自信而产生恐惧感。

任何时候，人们对于漂亮的女孩都会多看几眼。

美丽的容貌在事业和人际交往中占优势，这也是人之常情。

男人对漂亮的女人趋之若鹜，也是天性使然。

对于身边偶然发生的这种“美貌效应”，你也很可能在心中略生出一些烦恼。

其实，大可不必与此较劲。

退一步想想，或许可以海阔天空。

女人有个好相貌固然重要，但是只有好相貌而没有平常心的人，她的美丽是没有力量的。

而没有好相貌却充满活力、善良、善解人意的女人，却可以光彩照人。

以下是心理专家给对自己外貌不自信的女人的几点建议。

<<女人要懂心理学>>

编辑推荐

夏风竹编著的《女人要懂心理学》从恋爱心理、婚姻心理、家庭心理、事业心理、性爱心理、交际心理、审美心理、消费心理、情绪心理等方面入手，翔实地讲解了女人要懂得的心理秘方，为女人开启了一扇走向幸福的方便之门。

本书实用性强，内容贴近生活、通俗易懂，是一本女人保持心理健康、构建幸福人生的必读之书。

<<女人要懂心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>