

<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

图书基本信息

书名：<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

13位ISBN编号：9787504474803

10位ISBN编号：7504474800

出版时间：2012-1

出版时间：中国商业出版社

作者：文齐

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百年哈佛给年轻人的人生课>>

### 前言

“先有哈佛，后有美国”。

建于1636年的哈佛大学，独领风骚300多年，是世界各国莘莘学子神往的圣殿，被誉为高等学府王冠上的宝石，是世界级企业总裁的摇篮。

曾有专门的统计：美国43任总统中有7位毕业于哈佛，20%左右的哈佛毕业生在美国约500家最大的公司担任要职。

近30%的哈佛毕业生担任世界各地公司的董事长、首席执行官。

同时，一大批社会各界的要人也陆续从哈佛走出，如美国前国务卿亨利·艾尔弗雷德·基辛格，前白宫办公厅主任唐纳德·托马斯·里甘，大通银行董事长大卫·洛克菲勒，世界首富比尔·盖茨等社会名流。

从哈佛还走出了一批中国的名人，仅近代著名学者就有：语言学家、作曲家赵元任，著名作家林语堂，科学家竺可桢，文学家梁实秋，建筑学家梁思成等。

可见，学者云集，人才辈出的哈佛，不愧为美国乃至世界超一流的高等学府。

哈佛的成功不仅仅在于传播先进的文化知识，坚持严谨的教学态度，更重要的是注重对学子的人生哲学的教育，使走进哈佛的学子净化了心灵、开启了心智、丰富了人性。

哈佛教育的一大核心理念，正是让每个学生都能塑造卓越的自我，学会创造自己的卓越人生。

诚然，名校的魅力是无穷的，人人都向往着能够接受哈佛大学的教育。

但是，能在哈佛这样的学府进行深造的年轻人毕竟是凤毛麟角。

然而，如果能真正明白了名校的教育真谛是塑造一种能力、栽培一种素质时，也完全可以通过领悟名校教育理念的真谛、课程设计的精髓，来实现个人的梦想。

“哈佛”不仅仅是一所大学的名字，更是一种精神和智慧的象征。

哈佛认为：人才的培养与成长，不在于方法，而在于观念；人才的成长不完全靠勤奋，而主要靠思想。

“与柏拉图为友，与亚里士多德为友，更要与真理为友”是哈佛大学惟一的校训。

它和“刻在哈佛图书馆墙上的训言”以及一些哈佛著名的校长的名言共同构成了哈佛大学的“校训”。

这些“校训”是对哈佛教育理念和教育哲学的总结。

人们渴望走进哈佛，当然不仅是因为哈佛大学的名气，更重要的是哈佛人的思想魅力和文化精髓，正如哈佛大学著名的教授威廉·詹姆斯所言：“真正的哈佛乃是一无形的、内在的、精神的哈佛。”

可以说，哈佛是一种品格与精神的传承。

有人说过：人无法选择自己的故乡，但是可以选择心灵的故乡。

哈佛就是哈佛学子们的故乡，哈佛的人文精神引导了他们的成长。

在哈佛，他们不仅学到了先进的文化知识，更重要的是净化了心灵、开启了心智、丰富了人性。

我们希望自己能够拥有精彩的人生，不想碌碌无为地过一生。

然而因为缺乏有效的方法和正确的引导，有的人虽然踌躇满志，但还是因为半途而废而前功尽弃。

编译本书的目的，正是本着将百年哈佛的精神传承下来的初衷，与读者共享一份思想的盛宴。

对于年轻人而言，过于忙碌的生活使他们没有时间好好地给自己充电，通过此书，必会让他们重新摆正心态，创造出更大的人生价值。

什么是富有？

思想上的富有才是真正的富有。

无论你想与柏拉图为友还是与亚里士多德为友，本书会让你站在名人的肩膀上，升华你的思想，点燃你精神的火焰。

让你学会把握并创造自己的卓越人生，让你的生命轨迹朝成功的方向延伸，这就是我们最大的心愿！

## <<百年哈佛给年轻人的人生课>>

### 内容概要

哈佛大学流传百年的成功原理，今天将成为你走向巅峰的法宝；每一堂哈佛人生课，都能促进你事业的发展，每一种哈佛精神，都将照耀你生活的前进之路。

哈佛的成功不仅仅在于传播先进的文化知识。

坚持严谨的教学态度，更重要的是注重对学子人生哲学的教育。

使走进哈佛的学子净化了心灵、开启了心智、丰富了人性。

哈佛教育的一大核心理念，正是让每个学生都能塑造卓越自我，学会创造自己的卓越人生。

## <<百年哈佛给年轻人的人生课>>

### 书籍目录

#### 第1课 以目标为奋斗方向——投资未来的人，是忠于现实的人

1. 目标——成功的基石
2. 不想当元帅的士兵，不是好士兵
3. 明确的目标可以让你快速成功
4. 抓住适合自己的目标
5. 一个好猎手的眼中只有猎物
6. 找到自己的最佳着力点
7. 先实现“次目标”，再完成“主目标”
8. 朝着榜样的方向进发
9. 设定目标，规划人生

#### 第2课 以自信为伴——相信自己能，便会攻无不克

1. 勤奋是成功者不可缺少的习惯
2. 种瓜得瓜，种豆得豆
3. 天道酬勤
4. 要勤奋，更要思考
5. 敬业精神：让你与成功有约
6. 勤者成事，惰者败事
7. 不要等着天上掉馅饼
8. 敢想更要敢做
9. 不要让懒惰毁了你

#### 第6课 以时间为最宝贵的财富——一天过完，不会再来

1. 把今天留住
2. 把时间用在最高回报的地上
3. 别小瞧余暇的时间
4. 让你的时间有价值
5. 节省时间——延长了生命
6. 从昨天的时间里走出来
7. 战胜懒惰，做时间的主人
8. 时间就是金钱
9. 有效地利用每一分钟

#### 第7课 以诚信为人生之王冠——信用会为你积累看不见的财富

1. 诚信是无形的资本
2. 珍惜声誉犹如珍惜生命
3. 诚信是经商之本
4. 言必信，行必果
5. 做生意就是做人，人品最重要
6. 人无信不立
7. 诚信——友谊的“保鲜剂”
8. 一诺千金
9. 耕耘诚实，收获财富
10. 不要轻易许诺

#### 第8课 把行动当作成功先锋——勿将今日之事拖到明日

#### 第9课 要懂得放松和休息——狗一样地学，绅士一样地玩

## <<百年哈佛给年轻人的人生课>>

### 章节摘录

版权页： 1.目标——成功的基石 没有发展目标，不可能发生任何事情，也不可能采取任何行动；没有行动，就不可能发生任何事情。

如果一个人没有发展目标，就只能徘徊在人生的旅途上，永远到不了任何地方。

年轻人有了发展目标才会有成功的人生。

有什么样的发展目标，就有什么样的人生。

发展目标是对于我们所期望成就事业的真正决心。

正如空气对于生命一样，发展目标对于成功也有绝对的必要。

如果没有空气，没有人能够生存；如果没有发展目标，没有任何人能够成功。

所以，对你想去的地方首先要有个清楚的范围，对要达到的人生目标也首先要有一个清晰的蓝图。

明确的发展目标，不仅仅是界定人生的最终结果，它会在你的整个人生发展过程中都发挥作用；发展目标是成功路上的里程碑，它的作用是巨大的。

有了发展目标，你才会成功发展。

没有明确目标的年轻人，他们在生活中便会随波逐流，而且总是迷惑不解，为什么自己在事业上总不能知道自己到了何处。

如果你不知道你要去哪里，你当然不可能到达任何一个地方。

你必须做出明确、清醒的抉择：你一生中要达到什么目标。

如果你疏于计划，你就是在计划失败。

你的下意识只被一种清晰、集中的画面所激活。

当你对一个目标做出抉择的时候，你就激活了你内心中下意识领域里目标搜索系统的控制功能，它便推动你向目标前进，同时，目标也便向你靠拢。

你可以通过确定你的明确的愿望的途径培养和发展你的目标意识，并开始采取具体的步骤去实现这些愿望。

世界上，没有任何一个有野心的成功者是在自己浑浑噩噩、糊里糊涂、没有目标的情况下发展成功的。

中国有句成语“浑浑噩噩”，是形容那些心中没有目标的人的生活态度。

是的，一个没有目标的人就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，最终搁浅在失望、失败和沮丧的浅滩。

当你有了发展目标之后，目标就会在你的生活中发挥很大作用。

它是你努力的方向，就像长跑运动员面对的终点，像射击运动员面对的靶子。

随着你努力去实现这些目标，随着目标的一点一点临近，随着小目标的一个一个实现，这时的你就会有一种成就感。

而这种成就感又促使你朝着新的发展目标冲刺。

如果你这样做了，就会发现，你的思维方式和行为方式就会发生很大的变化，你会发现你的人生观比以往更加积极，也更加有活力。

对于我们的人生来说，制定和实现发展目标，实际上就是一场比赛。

目标是你努力的依据，因为你的人生有了方向，也就更有奔头；同时，目标又不停地鞭策着你、激励着你，它好比是我们在道路两旁看到的加油站，使你在发展的漫漫征途上产生无穷无尽的动力。

然而有一点你必须谨记：你的发展目标一定要是具体的，可以实现的。

你人生的目标越是含糊不清，你实现它的机会也就越是渺茫，道理很简单，目标不具体，也就是说你无法衡量它是否实现了，那只会降低你努力的积极性，因为你不知道你要求什么，这跟人生没有目标在某种意义上其实是相同的。

一天清晨，美国加州海岸笼罩在一片浓雾之中，在海岸以西21英里的一个岛上，一位34岁的妇女跳入了太平洋中，开始朝着终点加州海岸游去。

如果她成功了，她就是第一个游过这个海峡的女性。

在此之前，她是游过英吉利海峡的第一个女性。

## <<百年哈佛给年轻人的人生课>>

时间一点一点过去了，海水冻得她全身发木；鲨鱼一次又一次地靠近了她，但都被人开枪吓跑了；海面雾很大，她几乎连护送自己的船只都看不到。

15个小时之后，她让人拉她上船，冰冷的海水冻得她全身发麻，她觉得自己不能再游下去了。

这时，教练和母亲告诉她，海岸已经近在眼前，千万不能放弃。

她朝海岸的方向望过去，除了浓雾，她什么也看不到。

又游了50多分钟，她又一次也是最后一次叫人把她拉上了船，她实在没有力气再游下去了。

人们拉她上船的地方，距离她的目标加州海岸只剩下半英里！

后来，这位了不起的女性说，真正令她半途而废的不是疲劳，也不是寒冷，而是她在浓雾中始终看不到目标。

她说：“说实在的，我不是为自己找借口。

如果当时我看见陆地，也许我能坚持下来。

”这位妇女并没有说谎，她一生只有这一次没有坚持到底。

两个月之后，她成功地游过了这个海峡，成为第一个游过这一海峡的女性，而且还创造了一项新的世界记录。

虽然这位令人敬佩的女性是个游泳好手，也有着顽强的意志力，但也需要看见目标，才能鼓足勇气完成她有能力完成的任务。

对于我们年轻人而言又何尝不是这样呢？

有了发展目标，你就会朝着目标而努力。

你的阶段性发展目标实现了，对你来说就是一种激励，你就会更努力地朝着终极的发展目标奔去，直至成功！

虽然给自己制定一个明确而又切实可行的目标，并不能保证你一定获得成功发展，但是，这一目标起码能够增加你成功发展的机会。

## <<百年哈佛给年轻人的人生课>>

### 编辑推荐

《百年哈佛给年轻人的人生课》编辑推荐：百年哈佛的人生课，教你创造卓越人生。

用哈佛成功智慧塑造优秀品质，成就卓越人生。

感悟百年哈佛的成功智慧，掌握哈佛学生必备的杰出本领。

作者编写《百年哈佛给年轻人的人生课》的目的，正是本着将百年哈佛的精神传承下来的初衷，与读者共享一份思想的盛宴。

无论你想与柏拉图为友还是与亚里士多德为友，《百年哈佛给年轻人的人生课》会让你站在名人的肩膀上，升华你的思想，点燃你精神的火焰。

让你学会把握并创造自己的卓越人生，让你的生命轨迹朝成功的方向延伸。

<<百年哈佛给年轻人的人生课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>