

<<没人能够打败你>>

图书基本信息

书名：<<没人能够打败你>>

13位ISBN编号：9787504475138

10位ISBN编号：7504475130

出版时间：2012-1

出版时间：中国商业出版社

作者：武庆新

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<没人能够打败你>>

### 前言

“人生是一场修行”。

这是《非诚勿扰II》里的经典台词，也是影片的精髓所在。

在人生的滚滚长河中，人就如一叶扁舟，有时身不由己，有时却能完全掌握在自己手中。

所以，只有把握住自己，才能把握住未来；只有把握住自己，你才能成为自己的主宰。

只有你自己才是你人生路上最大的坎，除了你自己没人能够打败你。

所以，实力要靠自己打造，成功要靠自己追求。

惟有如此，你才能最大程度地发挥自己的价值，你的人生才能时时感受到拼搏的喜悦和成功的洒脱。

六世活佛仓央嘉措由情爱的痴迷到大彻大悟的觉醒，经历了一场人生的修行，也经历了一场命运的周转。

他的诗集中有这样一段话：我问佛：为何不给所有女子羞花闭月的容颜？

佛曰：那只是昙花的一现，用来蒙蔽世俗的眼。

没有什么美可以抵过一颗纯净仁爱的心，我把它赐给每一个女子，可有人让它蒙上了灰。

佛曰，人生有八苦：生，老，病，死，爱别离，怨长久，求不得，放不下。

佛曰：命由己造，相由心生，世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。

佛曰：坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

可见，所谓命运就是一种个人的主观意念，一种潜在的自我支配力量，自己的命运完全掌握在自己手中。

只要认定自己的人生方向和轨迹，就能够靠自己的拼搏和付出获得自己想要的人生，没有谁可以打败你。

有道是，成事在天谋事在人。

一味相信命运的人就会随波逐流，最终被命运扼住喉咙；坚定地相信自己的人却能够主动出击、自强不息，最终战胜命运，实现自己的梦想。

认清自己，才能完成华丽的转身；自立自主，才能靠自己活着；洞明人生。

才能做自己的主宰；优化品德，让你的个性彰显魅力；调控情绪。

态度决定你的高度；塑造形象，遇见最好的机遇；开掘潜力，用思想孕育创造力；怀揣理想，用拼搏追逐前进的步伐。

相信命运的人随波逐流，最终一无所成；相信自己的人独立自主、自强不息，最终将命运紧紧地握在了自己手中。

本书以深广的视角，从人生的成长和发展入手，详尽而细致地论述了人生与命运的关系以及如何把握人生、成就自己一生的辉煌。

此外，本书语言切实中肯、通俗流畅，可读性强。

翻开本书，让你正确地认识自己、认识挫折，从而端正心态、树立自信，成功地经营自己的人生。

## <<没人能够打败你>>

### 内容概要

人生就是一场搏击，想要最终取得成功，最可靠的方法就是不断地提升自身的实力和技能，因为能打败你的只有你自己，你才是你自己最大的敌人。

本书站在人生的基准线上，从认清自己、独立自主、洞明人生、优化品德、调控情绪、致力形象等八大方面入手，深刻而细致地为你解读人生的主宰，成败的关键，让你在振奋人心的阅读中给自己一个清楚而准确的定位。

让你的人生在自己的把握和掌控中不再困惑而优游自如、不再迷茫而坚定明确。

## <<没人能够打败你>>

### 书籍目录

#### 第一章 认清楚自己，才能完成华丽的转身

认识自己是一切的起点  
自己的人生自己把握  
自己才是自己最重的枷锁  
成败得失，跟着内心的节拍  
打破桎梏，挑战自我的缺憾  
孜孜以求，清楚自己的位置  
三省吾身，用过往成就圆熟  
盯住自己，再看别人  
自省者自知，自知者自强  
认识的高度决定你行为的高度  
过何种生活，全在于自己  
机遇瞬间过，靠自己把握  
幸福成功路，靠自己踩出  
从四个层面中找到自我

#### 第二章 自立自主，人要靠自己活着

依赖是成就自我的枷锁  
独立自主才能掌控自己的命运  
低估自己不是美德，而是一种罪恶  
自信心改变你的一生  
相信自己就能创造奇迹  
要克服独立自主的障碍  
依靠自己才能成为真正的赢家  
成大事者拒绝依赖他人  
要成功先要征服自己  
怎样才能养成独立的习惯  
自尊者才能够自立

#### 第三章 洞明人生，自己才是自己的主宰

成功就在失败的下一秒  
人生就是与困境的博弈  
潜在的恐惧，是你最可怕的桎梏  
穷则变，变则通  
人生如舞台，成败靠自己演绎  
征服了自己，也就征服了世界  
沉住气，只为成功而前行  
态度，架起成功的高度

.....

#### 第四章 优化品德，个性彰显出魅力

#### 第五章 调控情绪，态度决定你的高度

#### 第六章 致力形象，遇见最好的机遇

#### 第七章 开掘潜力，用思想孕育创造力

#### 第八章 怀揣理想，用拼搏追逐向前的步伐

## &lt;&lt;没人能够打败你&gt;&gt;

## 章节摘录

认识自己是一切的起点。认识自己比认识客观现实更为困难，因为现实就在那里，不来不去。可是清楚地认识自己就不是一件容易的事了，因为我们总也摆脱不了对自己固有的偏见，在我们的内心深处，也很难完成自己和自己的对话。

很多时候，我们忽视了对自己的内观与省察，我们的方向总是向外的。

人贵自知，认识自己是人生中必须经历的阶段。

要自知首先就要突破自己的防线，卸下层层包裹的面具，有一段心灵独居的时间，对自己有一个客观真实的自我评价。

认识自己是开启卓越人生的第一步，也是最关键的一步。

无法认清自己的人，不管表面上如何光鲜，他都不可能拥有一个完整的自己，也不可能实实在在地把握好自己手中的幸福。

只有认识自己的人，清楚地知晓自己的需求、明白地知道自己的定位，才能有一个准确的认知和努力奋斗的方向。

如果没有对自己的清楚的认识，不知道自己确切的位置，就会浪费很多时间和精力去干一些毫无价值甚至最后使自己受伤的事。

因此，认识自己是人生很重要的一步。

这一步走不好，就无法取得什么大的成就、获得什么大的成就，一辈子也只能是跌跌撞撞、起伏波折。

足球明星特莱斯曾说：“人生最困难的事情就是认识自己。

”不认识自己而导致的错误是造成错误很重要的一个方面。

在现实生活中，有很多人由于认不清自己，遭受一点挫折就悲观、失望、苦恼、彷徨，终日里唉声叹气，在无所事事中把时光浪费掉。

请你先好好地认识自己吧！

你也许解不出那样多的数学难题，或记不住如此多的外文单词，但你在处理事务方面却有着自己的专长，能知人善任、排难解忧，有高超的组织能力；也许你的数理化差一些，但写小说、诗歌却是能手；也许你连一张椅子都画不好，但你却有一副动人的歌喉；也许……所以要想做人成功，就要先认识自己，认识自己的长处。

只有认清自己，扬长避短，认准目标，抓紧时间把一件工作或一门学问刻苦认真地做下去，才会成就一番事业，有所作为。

认清楚自己的价值，明确自己所处的位置，是你展现个人才华、实现自我才华的关键。

认识自己，就像是多了一双观察自己、观察他人的眼睛，它让自己多一点远见，多一份清醒，多一点对于现实与生活的体察和关照。

拥有了这份对自己的认知，你自然就会少走一些弯路，少经历一些不应有的磨难与挫折。

所以，认识自己是开启你人生的第一步，走好了这一步，人生就会顺畅。

自己的人生自己把握。自己的人生需要自己把握，只有真正地置身于自己的人生规划和实践中才能实现自己的价值，完成自己华丽的转身。

因为在人生的征程中，你就是你自己的主导，你就是舞者而不是看客，只有你自己才能成就你自己的舞台效果。

爱默生这样说：“一个年轻人踏入社会，就正像一叶小舟驶进大江大河一般，处处都要谨慎小心，要时时仔细察看周围的障碍与困难，然后设法一一清除，这样才可以安然穿过河口，驶入大海之中。

”在人生、社会的长河中，如果你渴望成功、渴望幸福，就要有承担一切的勇气，就要有自己主宰自己人生的魄力。

尽管前面的路可能有坎坷，可能有挫折，但是要怎么走关键就看你自己如何把握，以如何的姿态来面对。

只要你以积极乐观的心态面对，只要你用意志来驾驭自己的举止，那么不管前路如何，你都可以掌控，因为你把握住了自己就把握住了世界，就把握住了你的人生。

## <<没人能够打败你>>

比如，有一天你想去攀岩，而这种活动要付出难以想象的艰辛，甚至要冒生命危险。也许你首先会为自己突如其来的想法而感到害怕，因为人们一般都喜欢受到保护，都希望过一种稳定的、有安全感的生活。

但是，如果你无所畏惧，你敢于挑战和冒险，你就会义无反顾地踏上这条路，这条路也会成为你挑战自己、征服自己的见证。

当你打起背包时，要装上你旅途中所需的所有工具。

其中，勇气，是你在黑夜孤独中的护身符；爱，是战胜艰险的武器；信心，是在黑暗中指路的明灯；希望，是抵御疲劳的养料。

你背着满满的行囊迈出了第一步。

你需要进行训练。

在没有攀登小的山峰之前，先不要攀登8000多米的高度。

最后，你会攀上相当的高度，也许只差几百米就到顶峰了。

这时你或许会感到疲劳，不过没关系，需要休息就休息，和你同行的人聊聊天，在攀登喜马拉雅山的路上总有同行者。

或许可以与同行的人交流感受和看到的各种美景，让你们之间的交谈促使你更有信心攀登余下的几百米，然后睡好、吃好，重新上路。

突然，你会感到在不知不觉中自己已经攀登了相当一段路程。

这时，当你从几千米的高度向下望去，你的疲劳、你脚底的疼痛和你最初的害怕，都会在尽收眼底的一片美不胜收的景致中消失。

你尽情地享受所看到的一切，因为这是对你所付出努力的最好回报。

总之，在这趟旅途中，你是享受到无限的美景使自己获得极大的满足感，还是身心俱疲，使自己饱受劳苦，关键就看你如何面对，如何把握自己的心态与认知。

人生的苦乐就掌握在你的手里，不管是艰辛还是畅快都是针对你而言的个人感受，只有你自己才能放开自己，使自己活得有声有色，有滋有味。

P3-5

## <<没人能够打败你>>

### 编辑推荐

相信命运的人随波逐流，最终一无所成；相信自己的人独立自主、自强不息，最终将命运紧紧地握在了自己手中。

武庆新编著的这本《没人能够打败你——认识自己、经营成功的人生攻略》以深广的视角，从人生的成长和发展入手，详尽而细致地论述了人生与命运的关系以及如何把握人生、成就自己一生的辉煌。

此外，本书语言切实中肯、通俗流畅，可读性强。

翻开本书，让你正确地认识自己、认识挫折，从而端正心态、树立自信，成功地经营自己的人生。

<<没人能够打败你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>